



*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W1KG8928	<b>ImageGroup:</b>	I1KG9003
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	ཟབ་ཚལ་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ། zab chos zhi khro dgongs pa rang grol/
<b>Author:</b>	ཀར་གླིང་པ། karma gling pa
<b>Descriptor:</b>	printed from computerized input
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	sde dge rdzong /
<b>Publisher:</b>	snga 'gyur mtho slob rdzogs chen shrl sing+ha lung rtogs chos gling /
<b>Date:</b>	2001
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 3/2011





WIK8928<sup>SR</sup>

༄༅། ཟབ་ཚལ་ནི་ཁྱོད་གོང་ལ་པ་རང་གྲོལ་ནིས་བྱ་བ་བཟུགས་སྟེ། །



མ་བཅས་འོད་གསལ་དྲི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ། །ཆང་ལ་མ་ནོར་ཡེ་ཤེས་ཆས་དབྱིངས་ངང་། །

འགྱུར་མེད་སྒྲིང་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ཞབས་བརྟེན་གསོལ། །

མདོ་སྒྲགས་བྱབ་བསྟན་འཇམ་སྒྲིང་ཡངས་པའི་ཞིང་། །རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་ལྷང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆས། །

བཅེ་བའི་འོད་ཟེར་འགྲོ་ལ་སྟོན་མཁས་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ཞབས་བརྟེན་གསོལ། །ཞིས་དཔལ་སྤྲུལ་པ་རྩ་མོར་བྱས་༢༠༠། ལའི་རྒྱ་བ་༥པའི་ཆས་། ༡ ཉིན་གྱིས།







༡༩ །ཀུན་བཟང་ཞི་བོའི་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཚལ་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཚོན་འགྲོ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ། །རང་རྒྱུད་རྒྱུད་བར་བྱེད་པའི་བྲིད་རིམ་བཞི་  
ལ། །དང་པོ་ཐོག་མར་ཐོ་རང་གི་རྣམ་སྤྱོད་མ་རིག་པའི་གཉིད་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྤངས་བར་བྱ་བ་ནི། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་  
བརྗོད་པར་བྱལ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྟོ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། །མ་རིག་གཏི་མུག་དབང་གིས་མ་ནོན་པར། །བཙོན་འགྲུས་  
ངར་བསྐྱེད་ད་ལྟ་ཡར་ལོངས་དང་། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟ་བྱག་གི་བར། །མ་རིག་དབང་དུ་ཉལ་ཡུན་དེས་



༡། ཆོག་གིས། །ད་ནི་མ་ཉལ་སྒྲིག་སུམ་དགེ་ལ་འབད། །སྒྲིག་ན་འཆིའི་སྒྲིག་བསྐལ་མི་ཤེས་སམ། །དེ་རིང་ཅམ་ཡང་རྟག་པའི་གོ་སྐབས་མེད། །  
 བསྐལ་ལ་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པའི་རུས་ལ་བབས། །ད་རེས་གཅིག་པོ་བརྟན་བདེ་བསྐལ་རུས་འདིར། །སྒྲིམས་ལས་ངང་ལ་བསྐྱེད་པའི་རུས་མ་  
 ཡིན། །འཆི་བ་བསམ་ལ་སྐལ་པ་མཐའ་རུ་སྒྲིལ། །ཆེ་ལ་ལོང་མེད་འཆི་རྟེན་བསམ་མི་བྱབ། །དེ་ཆེ་མི་འཆོར་གདེང་ཞིག་མ་ཐོབ་ན། །སྐྱེས་བུ་བྱོང་  
 ཉིད་གསོན་པས་ཅི་ཞིག་རུང་། །ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་སྟོང་ཞིང་སྒྲིམ་དང་བྲལ། །སྐྱེ་མ་སྐྱིག་སྐྱེ་མི་ལམ་གཟུགས་བརྟན་དང་། །དྲི་བའི་གྲོང་  
 བྱིར་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་སྒྲིང་། །ཁུ་ཟུ་ཁུ་སྐྱར་མིག་ཡོར་སྐལ་པ་སོགས། །ཤེས་བུ་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བཅུ་དེ་བཞིན་རུ། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་བྱོང་གིས་



ཤེས་པར་གྱིས། །ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། །གནས་མེད་འགག་མེད་འགྲོ་འད་མེད་པ་སྟེ། །དམིགས་མེད་མཆན་མ་མེད་ཅིང་  
 བསམ་བརྗོད་བྲལ། །དོན་འདི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབས། །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་། བ་མོ་གུ་ཅུ་བྱ། བ་མོ་རྟེ་མ་བྱ། བ་མོ་ཁྲ་མི་བྱ། ཅིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགྲོ་གསལ་གདབ་ལ། །ཨོ་ཁྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་སྤྱད་ཆེན་མོ་ནས་གསུངས་པ་ལས་སྐབས་ཡུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །  
 གྱེ་མ་གྱེ་མ་མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཆོས། །ཐར་མེད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་  
 མཆོའི་དོང་རིང་དུ། །ལས་ཀྱི་མནར་བའི་འགྲོ་ནམས་སྟོང་རེ་རྗེ། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེ་མ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། །མ་རིག་ལས་ཀྱི་མནར་བའི་  
 འགྲོ་བ་ནམས། །བདེ་བ་འདོད་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ལ་སྤྱོད། །ཐབས་མི་མཁའས་པའི་འགྲོ་ནམས་སྟོང་རེ་རྗེ། །ཉོན་མོངས་ལས་སྐྱིབ་དག་པར་



༄༅། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་འདྲོད་གཟུང་འཛིན་བཅིངས་པའི་བཙུན་ར་འདིར། །རི་དྲགས་ཀྱི་ཚུད་སྒྲར་ཡང་འཇུག་པ་ལྟར། །མ་རིག་གཉི་ལྷག་ཅན་རྣམས་སྦྱང་རེ་རྗེ། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐར་མེད་ལས་ཀྱི་གྲོང་བྱེར་དྲུག་པོ་འདིར། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་ཆུའི་འབྱུང་མོ་བཞིན། །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་འགྲོ་རྣམས་སྦྱང་རེ་རྗེ། །རིགས་དྲུག་སྦྱེ་སྒྲོ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྦྱོར་བ་དང་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས། །ཅི་ཅམ་མཐོང་ཡང་མི་འཛིགས་སྦྱང་སྤྲན་ཅན། །ཡེངས་མ་ལམ་ལ་དལ་འབྱུར་མི་ཆེ་བད། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མི་རྟག་སྒྲོ་གཏད་མེད་པར་མ་ཤེས་པས། །ད་རུང་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས། །སྦྱིད་འདྲོད་ངང་ལ་མི་ཆེ་སྤྱག་



གིས་འདའ། །འཁོར་བར་ཞེན་པ་ལྷག་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོང་གི་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་མེ་ཆུས་འཇིགས། །བཅུད་གི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་ལྷས་  
 སེམས་འབྲལ། །དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་ནམ་ཟླའི་རུས་མི་རྟག །སྒྲུ་ཤེས་གཏིང་ནས་སྒྲེ་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ན་ནིང་ད་ལ་ནམ་ཟླའི་སྟོང་  
 སྒྲུང་དང་། །ཞག་དང་ཉིན་མཆོན་སྒྲུང་ཅིག་རུས་མི་རྟག །ལེགས་པར་བསམས་ན་རང་ཉིད་འཆི་བས་གཏུགས། །བསྐྱབ་པ་སྒྲིང་རུས་རུས་པར་  
 བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤེན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཡང་། །འཆི་བདག་ནད་གི་ཉེ་བར་བཏབ་པའི་ཆོ། །ཆོས་མེད་འགྲོ་ནམས་སྟོང་ལྷག་  
 སྒྲིང་རེ་རྗེ། །ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཁྱེ་མ་གྱེ་རུད་དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རྒྱལ་བ་བྱིད་ལ་བརྟེ་བའི་མཐུ་མངའ་བས། །



॥

༂། བདག་སྟགས་རྟགས་རྟག་འཁོར་བའི་རྟག་བསྐལ་ལས། བཟུངས་ཏེ་དུ་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རི་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱབས་འགྲོ་ནི། ཁམས་གསུམ་རྟགས་རྟག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། འདས་དང་མ་གྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་ལ་དགོངས་མཛད་པའི། །

५३

སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་འཆི། །རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་བརྒྱན། །ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །

25

ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞི་འདི་གཤེགས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་འཆི། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དོན་དམ་བདེན་  
པའི་ཆོས། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ལམ། །བཀའ་གཏེར་ལྷང་དང་མན་ངག་བསྟན་བཅོས་སྤགས། །དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་



སྐྱབས་སུ་འཆི། །མ་ནོར་ལམ་གནས་ཆོགས་མཆོག་ཀུན་གྱི་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་དྲི་མས་རབ་དབེན་འཕགས་པའི་ཆོགས། །བྱང་ལེམས་ཉན་རང་  
 རྒྱལ་པའི་བསྟན་འཛིན་མཆོག །དགེ་འདུན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་འཆི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །གསང་བ་སྤྲོ་  
 མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ། །བྱིན་རྒྱལས་ཕྱགས་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་མཛད་པ། །སྤྲོ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་འཆི། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 མེད་སྤྱོད་པའི་མཐའ་བྲལ་ཡང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་ཞི་དང་སྤྱོད་པོར་སྤྱུལ། །མཆོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་འཆི། །ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་ཕྱགས་རྗེས་ཕྱགས་གྱི་འགྲོ། །དག་པའི་གནས་མཆོག་བདེ་ཆེན་མཆོག་རྩལ་ཅིང་། །དམ་ཆོག་



५५

༡། ཅན་ལ་དངོས་ཀྱི་གཏེར་མཛད་མ། མཁའ་འགྲོའི་ཚལ་ལ་སྤྱོད་འཆལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཆེ། ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་མདོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་ཅན། །

2.

ལེགས་ཉེས་ལྟང་འདྲིན་དམ་ཆེག་རྗེས་གཙོད་ཅིང་། །བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་བརྒྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་མ། །དམ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་རྒྱབས་

སྤྱ་འཆི། །ཡེ་ནས་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་ལ། །རོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྩེ་ཀ་ནས་དག །མཉམ་རྩྭས་སྟོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལ། །

འཛིན་མེད་སྒོ་འདས་ངང་དུ་སྐྱབས་སུ་འཆི། །ལྷན་གྲུབ་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྡེའི་བདག །དབྱིངས་རིག་སྟོང་གསལ་ཐིག་ལེའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ༥

24X

རང་རིག་འོད་གསལ་རྩི་རྩི་ལུ་གུ་རྒྱུད།    |རྩི་ག་མེད་རང་གསལ་རྩིན་པར་སྐྱབས་སུ་འཆི།    |མ་འགགས་རང་ཚལ་ཀུན་བྱབ་སྐྱགས་རྩི་ཅན།    |ཤར་



གྲོལ་འགགས་མེད་རིག་ཅུལ་རྣམས་པའི་ཟེར། །རྟོག་མེད་ངང་ནས་འགྲོ་སྒྲིའི་ལུན་སེལ་བ། །དུས་གསུམ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་འཆི། །དེ་  
 ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །ཀྱེ་མ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་སྟོང་རེ་རྗེ། །སྟོང་རྗེའི་  
 གནས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སྒོལ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གི་སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེང་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་སྒོལ་པར། །བདག་གཅིག་མ་ཡིན་འགྲོ་ཀུན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆུ་  
 མཆོ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ནང་། །རང་གི་རང་བཙེངས་ཆོས་མེད་སྟོང་རེ་རྗེ། །སྟོང་རྗེའི་གནས་རྣམས་བདེ་ལ་བཀོད་བྱའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་



ལྟོ

༡། །རྟུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་  
ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྟུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱུ་མ་བཞིན། །འདུས་བྱས་  
ཐམས་ཅད་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ངོ་བོ་སྟོང་པ་བདག་མེད་ཡིན་པ་ལ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་བྱེས་པ་འདི་དག་རྣམས། །རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་སྤྱིད་  
པའི་འཁོར་བར་འབྱམས། །མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་འདམ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བདག་གི་ལུས་དང་དག །ཡིད་དང་གསུམ་  
པོ་དགེ་ལ་བསྐྱུལ་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་

ལྟོ

ལྟོ



སྐྱེས་པ་བྱེས་པ་འདི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལྟར་འགྲུབ་ཤོག། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེང་པ། །མ་ལྟས་  
 འདྲེན་པའི་སླ་མར་བདག་ལྟར་ཅིག། །དེ་ནས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེལ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་ལྟར་ཅིག། །ཀྱན་གྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་  
 བྲལ་ལྟར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་དང་ལྷན་ལྟར་ཅིག། །ཆགས་སྤང་མེད་པའི་བྱང་སྟོམས་གནས་ལྟར་ཅིག། །སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱང་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་འདྲེན་པ་  
 ནི། སྤྱི་གཙུག་པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། །སླ་མ་རྣེ་རྣེ་སེམས་དཔའི་སྤྱ། །སྤྱ་མདོག་ཤེལ་འདྲའི་བྱགས་ཀ་ནས། །ཟླ་སྟེང་རྩྭ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱོར། །  
 བདུད་ཅིའི་ཅུ་རྒྱན་ཚངས་བྱག་བབ། །བདག་གི་ཉམས་ཆགས་སྤྱི་སྤྱོད་དག། །བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་རྣེ་རྣེ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །བདག་དང་



ལྷ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྤྱི་གྲོ་བ་སྤྱད་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅེའི་རྒྱུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་སུ་ས་  
 མ་ཡ། མ་རུ་ཕྱ་ལ་ཡ། བཟླ་སུ་ཏེ་ནོ་པ་ཏིཿ། དི་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སུ་ཏྲོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སུ་ཕྱོ་མེ་རྩ་མ། སེ་སྤྱི་སྤྱི་པ་ཡལྱ།  
 སེ་གམ་སུ་ཅ་མེ་ཅེ་ཏྲོ་ཤེ་ཡི། ཀུ་ཅ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩོ། རྩ་ག་སྤྱ། སེ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ། བཟླ་མ་སྤྱ་སྤྱ་བཟླ་རྩོ་མ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷོ་  
 བདག་ནི་མེ་ཤེས་གཏི་ལུག་ཚངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆེག་བསྤྱད་མཆམས་ལ་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྤྱ་མ་མགོན་པོ་ཕྱིད་ཀྱིས་སྤྱབས་མཛོད་ཅིག །  
 གཙོ་པོ་དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཏྲ། །ལུགས་རྩོ་ཆེན་པོའི་བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་པོས་བདག་སོགས་སྤྱབས་མཛོད་ཅིག །



སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དྲི་མའི་ཚྭ་ས་བཅས་ཀྱན། །མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དག་བ་འདི་ཡིས་ལྟར་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །རྫོ་  
 རྫོ་སེམས་དཔའ་དེང་འདིར་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་ལྟར་དུ་འཁོད་པར་ཤོག །རྫོ་རྫོ་སེམས་  
 དཔའ་བྱིད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེ་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱིད་ཀྱི་མཚན་མཚྭ་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་  
 སྒྲིག་འགྲུར་བར་ཤོག །དེ་ནས་མཚད་པའི་མརྟལ་འབྲུལ་བ་ནི། ལྷོ་བརྟལ་སྐྱ་མི་ཨ་ལྷོ། གཞི་མ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་གྱུར། ལྷོ་བརྟལ་རེ་ཁེ་ལྷོ་ལྷོ། བྱི་  
 རོལ་རིན་ཆེན་ལྷགས་རིས་འཁོར་ཡུག་གྱུར། །དབྱས་སུ་རི་རྒྱལ་རི་པོ་མཚྭ་རབ་ཉིད། །རིན་ཆེན་སྐྱ་ལྷ་ལས་གྲུབ་ལྟན་ཆགས་ཤིང་། །དབྱིབས་



۱۲۸

༣། །ལེགས་མངོས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱག་པ་ལ། །གསེར་གྱི་རི་བདུན་རོལ་མཚོ་བདུན་གྱིས་བསྐོར། །ཤར་དུ་ལྷས་འཕགས་སྟོ་དུ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་། །

རུབ་རུ་བ་ལང་རྩོད་ཀྱི་གླིང་གིས་བསྐྱར། །བྱང་རུ་གྲ་མི་སྟན་ཀྱི་གླིང་ན་མས་ལ། །ཕྱས་དང་ཕྱས་འཕགས་རྩ་ཡབ་རྩ་ཡབ་གཞན། །གཡོ་ལྡན་ལམ་

म  
८५  
५

མཚོག་འགོ་དང་ལྷ་མི་སྟན།    ལྷ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ་དང་མིང་སྟན་བཟུང།    ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྷ་གཙན་རུས་མེ་དང་།    ལྷ་མིའི་ལོངས་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་།

ཡུལ་ཆོགས་འདི། །སྒ་མ་དགོན་མཆོག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། བྱི་སྒང་སྟོང་།

25

བཅུད་སྟོང་གསུམ་གཞལ་ཡས་སུ།      །རི་རབ་གླིང་བཅས་རྩལ་སྟེང་མཆོད་སྒྲིན་གཏིབ།      །ལྷ་མིའི་ལོངས་སྟོང་དཔག་མེད་ཅི་སྟེང་ཀུན།      །ཟླ་མ་



དགོན་མཆོག་སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་དུ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་དུ་སྤྱེ་བར་ཤོག །ཨོྫཱ་ཱཱློ།  
 རང་ལུས་རྩ་ཁམས་དག་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། །དབང་པོ་རྣམ་ལྔ་བཀྲག་དང་མདངས་ཀྱི་བརྒྱན། །ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི། །  
 བླ་མ་དགོན་མཆོག་ཡོངས་སྤྱི་ཞིང་དུ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་སྤྱི་ཞིང་དུ་སྤྱེ་བར་ཤོག །  
 ཨོྫཱ་ཱཱློ། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྤྱི་དག་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། །དམིགས་མེད་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ངང་དུ་གནས། །གདོད་ནས་དག་པའི་གཏུག་  
 མའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །བླ་མ་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྤྱི་ཞིང་དུ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀྱན་ཆོས་སྤྱི་ཞིང་



ཨ། །རྩ་སྤྱི་བར་ཤོག །ཨོྫེ་ཡུལ་རྩྱུ། མཉེས་བྱེད་མརྒྱལ་བཟང་པོ་འདི་འབྱུལ་བས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །རྩལ་གསུམ་  
 བདེ་གསེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་དང་། །སྲིད་པར་མི་འབྱུལ་ཞི་བར་མི་གནས་ཤིང་། །ནམ་མཁའ་མཉམས་པའི་འགོ་ནམས་སྒྲིལ་བར་ཤོག །  
 ཨོྫེ་ཡུལ་རྩྱུ། མ་རྩུ་གུ་ཏུ་རྩེ་མ་རྩྱུ་ཞི་རྩུ་མརྒྱལ་ལ་ཕུ་ཅ་མེ་སྤྱ་ས་མུ་ཏུ་སྤྱ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་ཡུལ་རྩྱུ། ཞི་སྤྱ་དགོངས་པ་རང་སྤྱུ་མི་སྤྱ་མ་བརྩུད་པའི་གསལ་འདེབས་ནི། སྤྱ་  
 མའི་མགོན་པོ་ཆོས་སྤྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །རྩལ་པའི་བདག་ཉིད་རྩུལ་བ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་བྱགས་མཆོག་རྩེ་རྩེ་སེམས། །རྩུལ་བ་  
 དགོངས་བརྩུད་ནམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྩུལ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་ཞབས། །རྩུལ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་གུ་ཏུ་བྱི་སེང་། །རྩེ་རྩེ་ཞི་

སྐྱུ་མཉེས་འཆི་མེད་པར་འབྱུང་། །རིག་འཛིན་བརྟ་བརྟུང་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་གཏེར་མངའ་བདག་ཀམ་གླིང་པ་དང་། །ཐུགས་  
 གྱི་སྤྲུལ་མཆོག་ཆོས་རྗེ་མཆོན་ཅན་དང་། །སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་མགོན་སུཌ་ཅན་འཛུལ་ཞབས། །གང་ཟག་སྟན་བརྟུང་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 རྒྱང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡི་དམ་ཞི་བློ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱེད་དམ་ཅན་གྱི་མཆོའི་ཆོགས། །ཅ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 གང་ལ་གང་འདུལ་བཀའ་རྟུང་སྒྲ་མ་ནམས། །བྱིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་སྦྱང་ནས། །དུས་འདིར་སྐྱེས་བུའི་ནལ་འབྱོར་ཡིད་པམ་ན། །འགྲོ་  
 ཀུན་འཁོར་བའི་འདམ་ནས་དྲང་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་སྤྲུལ་གསུངས་པའི་ང་རོས་བྱིད་འཕོད་ན། །སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་གཉེན་པོ་ད་དགོངས་ལ། །

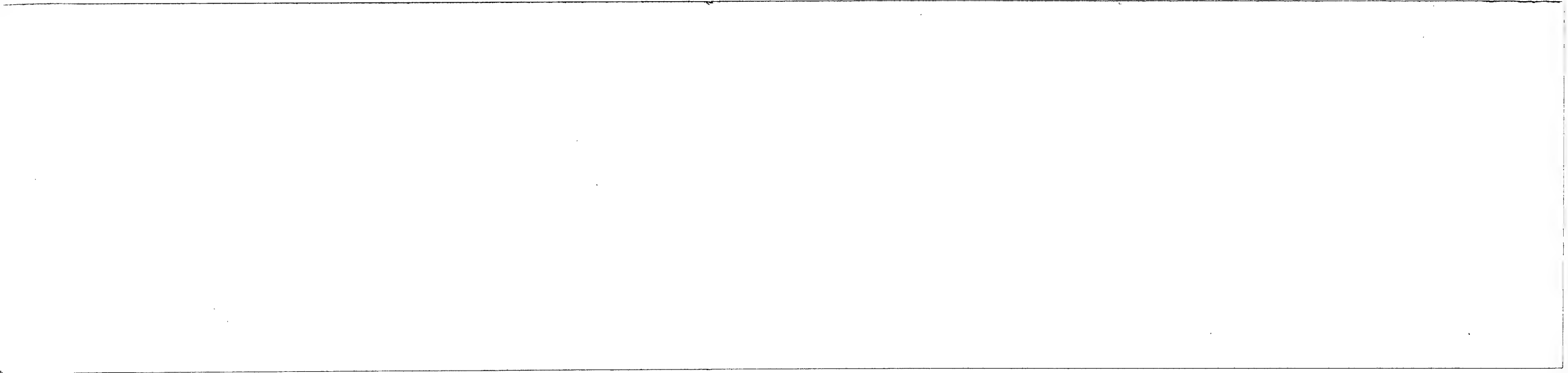


གྲ། །མཁའ་དབྱིངས་སྒོང་ནས་མཚན་དཔེའི་ཞལ་བསྟན་འཚལ། །འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བའི་འདམ་ནས་དྲང་དུ་གསོལ། །གྲགས་སྒྲིང་ཚངས་པའི་  
 གསུང་གི་སྒྲ་སྒྲོགས་ལ། །ཁྱེད་གྱི་བྱགས་མཛོད་གཏེར་གྱི་སྒྲ་བྱེས་ལ། །མཁུན་རབ་བྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་རབ་བགྱེས་ནས། །འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བའི་  
 འདམ་ནས་དྲང་དུ་གསོལ། །རུས་མཐའི་འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་ད་སྒྲོལ་ཅིག །རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་རྩ་བོ་ད་བསྐྱལ་ཅིག །ཉོན་མོངས་འབྲལ་བའི་  
 རྒྱུད་བཞི་ད་སྒྲོལ་ཅིག །འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བའི་འདམ་ནས་དྲང་དུ་གསོལ། །བདེ་གསེགས་སྐྱ་བཞིའི་འབྲས་བུ་ད་རྩྭ་ལ་ཅིག །མཐའ་ཡས་པ་མ་  
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་ལུས་འདྲེན་པའི་སླ་མར་བདག་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བའི་འདམ་ནས་དྲང་དུ་གསོལ། །ཅིས་བརྒྱུད་པའི་

ཡུལ་	གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་མ་སྐྱེས་མོས་བྱས་ཏུ་ག་པོའི་སྒྲ་ནས་གདབ། འདོད་དོན་གསོལ་འདེབས་གང་ཤེས་བྱ། དེ་ནས་དབང་བཞི་ཞུ་བའི་དགོངས་པ་ནི། སླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་གཙུག་	20
	ནས། །ཚོ་དཀར་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ། །བདག་གིས་སྤྱིན་མཆམས་མངོད་སྤྱར་བབས། །བུམ་དབང་སྐྱབ་ནས་ལུས་སྤྱིབ་དག །སྤྱི་ཡི་དངོས་	
	ཀྱུ་ལ་ཏུ་གསོལ། །སླ་མ་ཡབ་ཡུམ་མགྱིན་པ་ནས། །ཨ་དམར་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ། །བདག་གིས་སྤྱིའི་དབང་པོ་བབས། །གསུང་དབང་	
	སྐྱབ་ནས་དག་སྤྱིབ་དག །གསུང་གི་དངོས་ཀྱུ་ལ་ཏུ་གསོལ། །སླ་མ་ཡབ་ཡུམ་བྱགས་ཀ་ནས། །རྩྭ་མཐིང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ། །བདག་	
	གིས་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ཏུ་བབས། །ཡེ་ཤེས་དབང་སྐྱབ་ཡིད་སྤྱིབ་དག །བྱགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱུ་ལ་ཏུ་གསོལ། །སླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་བ་ནས། །སྤྱི་ལྗང་	



ལྷོ། །འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ། །བདག་གིས་ཉེ་བའི་དཀྱིལ་དུ་བབས། །སྒོ་གསུམ་ཐ་དད་འཛིན་སྒྲིབ་དག །དབྱེར་མེད་ལྷན་སྒྲིམ་དབང་བཞི་  
 ཐོབ། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྒྲིང་ཁར་པར་འཛིན་ཟེའུ་འབྱུ་ལ། །འབྱུལ་བ་མེད་པར་རྟག་པར་བཞུགས་ནས་གྱང་། །  
 བདག་འདྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །སྒྲ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་བྱིད་སྒྲ་ཅི་འདྲ་དང་། །  
 འཁོར་དང་སྒྲ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས། །བྱིད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བབྱང་པོ་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་འདྲར་ཁོ་ན་བདག་སོགས་འབྱུར་བར་ཤོག །  
 ཅས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །འདི་དག་ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྱོད་གོངས་པ་རང་གོལ་གྱི་སྒྲ་འགྲོ་རང་རྒྱུད་སྒྲིང་བྱིད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་སྒྱུར་ཡང་ཅུང་ཞིང་། །སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྱུད་གཏེར་སྟོན་ཀམ་སྒྲིང་པའི་སྒྲས་ཀྱི་བྱ་པ་  
 ཆོས་རྗེ་སྒྲིང་པའི་ཞལ་གདམས། །ཁྱུ་ཅུ་སྒྲུ་ཅན་ཡི་གེར་བཀོད་པ། དག་ཞིང་བཟྱ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །དགའོ། །







༄། ཨོྫ་ལྷོ་རྩྱེ། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞི་བོའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་  
ལ། བྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་བར་དོར་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་ཀུན་སྐྱ་གསུམ་དོན་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག་། སྐལ་  
ལྷན་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་དད་ལྷན་ནམས་། ཞི་བོ་འདུས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་རབ་གསལ་འདི། དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་  
མ་བརྟེན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱ། དང་པོ་ཆོགས་བསགས་ཡན་ལག་བརྒྱ་པ་ནི། སྐབས་ལྷལ་དགོན་མཆོག་……



གྲུག་གསུམ་དང་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་མོ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དམིགས་ནས་འདི་སྐད་དོ། ཨོྫ་ལྷ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ཞིང་ཁམས་རབ་  
 འབྱམས་ན། བདེ་གཤེགས་རྒྱ་མཚོ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་དང་། དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྷ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་དམ་ཅན་  
 ཚོགས་བཅས་ལ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་། འབྲལ་བ་མེད་པར་གྱས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་གོ། ཚོས་ཉིད་  
 དབྱིངས་གྱི་རབ་འབྱམས་སྒྲོང་ཡངས་ནས། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱར་སྐྱལ་པ། ཐུགས་བརྩུ་རུས་བཞིའི་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་  
 རྣམས་། གནས་འདིར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྐྱར་འདྲེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། སྐྱང་སྒྲིང་ནམ་དག་ཡི་ཤེས་དབྱིལ་འཁོར་འདིར། རིན་ཆེན་

མེད་གེ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱིང་རུ། ཐབས་ཤེས་དྱི་མེད་ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་སྤྱིང་། ཟག་མེད་དགྲེས་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་  
 གོ། ཀུན་རུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་སྟ་ག་ལ། ཀུན་རུ་བཟང་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ། རྩལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོའི་ཆོགས། ཡབ་ཡུམ་སྲས་  
 དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཕྱག་འཆའ་བའི་ཡན་ལག་གོ། བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྱོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་དཔག་མེད་རྣམས།  
 དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་རུ་འབྱུང་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། མཚོད་པ་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གོ། ཟླ་མེད་རུས་ནས་རུག་  
 གསུམ་དབང་གྱུར་ཏེ། སྒོ་གསུམ་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་བཅས་པ་རྣམས། ངན་སོང་འཁོར་བའི་རྒྱ་བསགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། རབ་རུ་གནོད་

༡༩ བེད་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་གོ་ ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱབ་སྒྲིབ་སྤྱད་བདེ་ཆེན་ཞིང་། འགྲོ་དོན་མཛད་  
 དང་བསོད་ནམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཤེས་དོན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་། དགའ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རོ་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་  
 ཡན་ལག་གོ་ སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་ཞིང་གི་རྩལ་སྤྱོད་སྟོན་པ་ནམས་པའི་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་། བཅུ་ལྔ་ཞིང་གི་མཐར་ཐུག་དབྱིངས་ཀྱིས་  
 རབ་གང་བའི་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་བསྐྱེད་བར་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ་ རི་སྤྱོད་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་མ་སྟོངས་  
 པར་། དེ་སྤྱོད་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཆེན་དོན་བྱེད་ཅིང་། མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་མ་ལུས་ཀྱི་། ལྷ་པོ་མི་འདུལ་བའུགས་པར་གསོལ་བ་



འདེབས་ ཟུང་ན་ལས་མི་འདེབས་པ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལན་གྱི་ བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ་ བཅ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གུར་པའི་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྣང་གུར་ནས་ ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཐོག་ སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལན་གྱི་ ལོ་  
 ལྷོ་རྩྱེ་ བོ་རྟི་ཅི་རྟ་མ་རྟ་སྤྱ་ཁ་རྩྱ་ན་རྟ་ལྷོ་ ལོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ སྒྲ་མེད་ནམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ནས་ འགག་མེད་གསལ་  
 དག་ཐིག་ལའི་གཞལ་ཡས་སུ་ རིན་ཆེན་ཁྱི་རྒྱ་ལ་ཕྱ་ཉི་ལྷའི་སྒྲིང་ རང་སེམས་མ་བཅོས་སྣང་པའི་རང་ཅལ་ལས་ རང་རིག་གསལ་སྣང་རྩི་  
 རྩི་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་ དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་འཇུག་བཅས་བཞད་ ཐུག་གཡས་རིག་སྣང་རྩི་རྩི་ཐུགས་ཀར་འཇིན་ གཡོན་པས་

ཨྱུང་སྟོང་དྲིལ་བུ་དགྲ་ལ་བཏེན་། དབུ་ལ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལཱའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་། ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་ར་དང་རིན་ཆེན་  
 བརྒྱན་། གཡས་བརྒྱང་གཡོན་བསྐྱམ་རྩལ་བའི་སྤྲུམ་གྱིས་བཞུགས་། ཐུགས་ཀར་རྩོམ་རྩི་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱར་། ཨོ་བཟླ་སུ་ས་མ་ཡ་། མ་རུ་  
 སྤྲ་ལ་ཡ་། བཟླ་སུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིཐུ་། དྲི་རྩོ་མེ་ལྷ་མ་། སུ་ཏོཏུ་མེ་ལྷ་མ་། ཨ་རུ་རཏོ་མེ་ལྷ་མ་། སུ་པཏུ་མེ་ལྷ་མ་། སམ་སིལྷིལྷི་པ་ཡལྷ་། སམ་ཀམ་  
 སུ་ཅ་མེ་ཅིཏྲི་ཤེ་ཡི་། ཀྱ་ཏུ་རྩི་། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་། ལྷ་ག་སྤྲན་། སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་། བཟླ་མ་ལྷེ་ཐུཏུ་བརྩེ་ལྷ་མ་། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷ་། འཕྲོ་འདུས་  
 རོན་གཉིས་བྱས་ནས་རྩོག་སྤྱོད་སྤྱངས་། མ་ཡོངས་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ཡང་སྟོང་འདི་། སྤྱོད་གཉིས་སྤྱངས་སྤྱོད་ཅི་རུས་བཟླས་པར་བྱ་། དེ་ལྟར་

སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་པའི་རྗེས་སུ་ཞི་ཁོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ལུས་དགྲིལ་ཏུ་བསྒྲུབ་ཞིང་གསལ་བ་བཏབ་བར་དོའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་འདོད་ན་འདི་སྐད་དོ། དེ་ནས་རང་ཉིད་རྫོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་ཡི། ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་སྟིང་གི་གཞལ་ཡས་སུ། དངས་མ་ལུ་ལུན་འོད་ལཱའི་ཐིག་ལེར་གསལ། ཡེ་ཤེས་ལུ་ལུན་གསལ་འཆར་དགྲིལ་འཁོར་  
 ཏུ། སེང་གེ་སྤང་ཆེན་ཏྲ་མཚོག་མ་བྱ་དང་། ཤང་ཤང་པར་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་སྟིང་། སངས་རྒྱས་ཞི་བ་སུམ་ཅུ་སྟོ་རྩལ་ནི། སྟིང་གསལ་མ་  
 འགགས་འོད་ལཱའི་སྒྲུ་ཏུ་གསལ། ཙོ་ལྷོ་རྩྱེ། ཅི་ཏྲ་སྟིང་དབུས་ཐིག་ལེའི་མཁའ་སྟོང་ཏུ། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲུ། ཚས་སྒྲུ་  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་། ཚས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་། སྒྲིལ་ཀྱང་མཉམ་བཞག་གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྒྲུར་རོལ།



༡། གསལ་སྒྲིང་པར་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མེས་ཆེན་པོ་ལ། ཕྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་  
བ་འདེབས། བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གུར་མ་ཐག། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་འོད་གསལ་འཆར་རུས་དེར། གཞི་གནས་མ་རིག་སྒྲིང་རུ་  
བརྒྱལ་བའི་ཆེ། གཞི་སྒྲིང་སྒྲིས་བྲལ་དག་པའི་འོད་ལམ་ལ། ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཀྱིས་མཐུན་བསུས་ཤིག། ཀྱན་རུ་བཟང་མོ་ཡུམ་གྱིས་མཐའ་  
བཞེན་ཅིག། ཀྱན་བཟང་དབྱེར་མེད་ས་ལ་དྲང་རུ་གསོལ། ཆེ་འདས་ཀྱི་དོན་རུ་སྤྲོན་ལམ་འདེབས་ན། བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ཞེས་པའི་སར་ཆེ་འདས་ཞེས་བརྒྱག་པར་བྱའོ། ཇོ་ཏྲུ།  
ཏྲུ། ཅི་ཏྲ་སྒྲིང་གི་དབུས་སྤྱོད་ཆ་འདབ་ལ། ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་སྒྲིང་རུ། རྣམ་སྒྲིང་དབྱེངས་ཕྱག་དཀར་གསལ་འབྲིལ་









༡། འབྲུང་ལྷན་གྱིས་ལམ་སྤྲོད་སྟེ། ཡུལ་མཆོག་སྤྲོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ལྟོས་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲུང་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། ཡང་  
 དག་ཅེས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྟེ། ལོ་ལྷན་སྟེ། ཅི་ཉུང་ཉུང་གི་རྒྱུ་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ།  
 མཐའ་གོས་དཀར་དམར་གསལ་འབྲེལ་སྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ།  
 དམར་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ།  
 སྤྲོད་པ་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ། སྤྲོད་པ་ལྟེ།

ཐག་མཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲིང་བ་ཤར་རུས་དེར་འདོད་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་སར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་  
 ལམ་ལུང་བཅོམ་ལྷན་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ལམ་སྒྲིང་སྒྲོང་སྒྲིང་ལུང་མཆོག་གོས་དཀར་མོ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོར་བར་དོ་འཛིགས་པའི་འབྲང་  
 ལས་བསྐྱལ་རུ་གསོལ་ཡང་ཡང་དག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོལ་ཡོང་ཞེས་ཀྱང་འདུག་པའི་ཆེ་སར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གསལ་  
 བའི་འོད་སྒྲོང་རུ་དོན་གྲུབ་སྒྲོལ་མ་ལྟར་གསལ་འབྲིལ་སྒྲོར་རོལ་ཡང་རྒྱ་གམ་དེལ་འཛིན་སྒྲིལ་གྱང་གསལ་སྒྲོང་བཞུགས་པའི་གཡས་སྒྲིབ་སེལ་པོ་  
 ཉེ་དེལ་འཛིན་ལྟར་གསལ་ཡང་གཡོན་རུ་ཐུག་དོར་དོ་རྟེན་དེལ་འཛིན་ལྟར་མཐུན་རུ་གསྒྲིང་རུ་ཕོར་སྒྲིལ་ལྟར་རྒྱབ་རུ་སྒྲིའི་ཞལ་ཟས་སྒྲིང་སྒྲིལ་

पञ्चः कर्मणः

۱۰۰

МЛД

[illegible]



སྒྲིལ་ཅ་འདབ་ལུ་ ཉ་མགོན་ལྷགས་སྒྲིག་འབྲིལ་སྒྲིར་འདོར་སྒྲིབས་དམར་ཅེ་ ཅེ་སྒྲིང་གི་བྱང་སྒྲིལ་ཅ་འདབ་ལུ་ བདུད་ཅེ་དེལ་བྱ་འབྲིལ་སྒྲིར་  
 འདོར་སྒྲིབས་ལྷང་ཅེ་ སྒྲིལ་པའི་སྒྲི་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ནམས་ལུ་ སྒྲིག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྒྲིབས་མཆི་གསལ་བ་འདེབས་ཅེ་ བདག་སྒྲིགས་ཆེ་  
 འཕྲོས་ལུས་བརྒྱུས་བྱུར་མ་ཐག་ཅེ་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲིང་བ་ཤར་དུས་དེར་ཅེ་ བག་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་ ཡེ་ཤེས་བཞི་  
 སྒྲིར་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལུ་ ཁྱོ་ཆེན་སྒྲི་བ་བཞི་ཡིས་ལམ་སྒྲི་དྲོངས་ཅེ་ ཡུམ་མཆོག་སྒྲི་མ་བཞི་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲིར་ཅེ་ བར་དོ་འཇིགས་པའི་  
 འབྲང་ལས་བསྒྲུལ་དུ་གསལ་ཅེ་ ཡང་དག་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲིལ་ཅེ་ ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ སྒྲི་གཙུག་བདེ་ཆེན་ཅ་འདབ་འོད་སྒྲིང་དུ་ དཀར་

༄། །གསལ་ཐིག་ལེ་གསལ་འཆེར་དགྱིལ་འཁོར་ན། །ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་པའི་མི་དཀར། །ར་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་སྐྱོ་བཅད་དུ་གསོལ། །ལྷག་ཅ་བ་  
 མེན་རྩ་འདྲའི་འོད་སྟོང་དུ། །ལྷ་མི་ཐུབ་པ་ཐགས་བཟང་གི་མཆོན་ལྷང་། །ཐག་དོག་ལྷ་  
 མེན་སྐྱེ་སྐྱོ་བཅད་དུ་གསོལ། །སྐྱོག་ཅ་ཤེལ་གྱི་སྐུ་གུའི་འོད་སྟོང་དུ། །སེར་གསལ་ཐིག་ལེ་གསལ་འཆེར་དགྱིལ་འཁོར་ན། །མི་ཡི་ཐུབ་པ་ལྷག་ཐུབ་  
 གསེག་གཤང་སེར། །འདོད་ཆགས་མི་ཡི་སྐྱེ་སྐྱོ་བཅད་དུ་གསོལ། །ལྷེ་བ་ཅ་འཁོར་འབྱིལ་བའི་འོད་སྟོང་དུ། །མཐིང་གསལ་ཐིག་ལེ་གསལ་འཆེར་  
 དགྱིལ་འཁོར་དུ། །བྱུལ་སོང་ཐུབ་པ་སེང་གེ་པོ་ཏི་མཐིང་། །གཏི་ལྷག་བྱུལ་སོང་སྐྱེ་སྐྱོ་བཅད་དུ་གསོལ། །གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་ཅ་འདབ་འོད་

གྲོང་དུ་ དམར་གསལ་ཐིག་ལེ་གསལ་འཆར་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ ཡི་དྲགས་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་སྒྲིམ་བུ་དམར་ ལེར་སྒྲིམ་ཡི་དྲགས་སྒྲེ་སྒྲིམ་བཅད་དུ་  
 གསོལ་ ཀླང་མཐིལ་རྩ་འཁོར་འབྱིལ་པའི་འོད་གྲོང་དུ་ ཉག་གསལ་ཐིག་ལེ་གསལ་འཆར་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ དམུལ་བའི་ཐུབ་པ་ཆོས་རྒྱལ་མེ་  
 རྩ་ཉག་ ཞེ་སྒྲིམ་དམུལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲིམ་བཅད་དུ་གསོལ་ འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐུབ་དུག་ལ་ ཐུག་འཆལ་མཛད་འབུལ་སྒྲུབས་མཆི་གསོལ་  
 བ་འདེབས་ བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྱུར་མ་ཐག་ སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སྒྲིམ་བ་ཤར་དུས་དེར་ བག་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་  
 འབྱམས་པའི་ཆེ་ ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྱུར་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་ ཐུབ་ཆེན་གོང་མ་གསུམ་གྱིས་ལམ་སྒྲིམ་དྲོངས་ ཐུབ་ཆེན་འོག་མ་གསུམ་གྱིས་རྒྱབ་

Д. Г. 81 Г 2.

၆၀၇

4月24日

༡༩ ཁས་སྐྱོར་མ་དག་རིགས་དྲུག་འོད་ལམ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་ཏུ་སྐྱོལ་ཞེས་ཞུ་བའི་ལྷ་ཚོགས་  
བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གཉིས་ནི་གསལ་འཆར་ལྷན་སྐྱེས་གཟི་བརྒྱན་འོད་བཟང་འབར་མཉེན་སྐྱེས་འབྱེད་ལྷེ་མ་གཞོན་ཚུལ་ཞི་བའི་སྐྱོ་མཆན་དང་  
དཔེ་བྱད་རྒྱན་ནམས་མཛེས་ཚུལ་ལྷན་ཞི་བ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྐྱེས་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་  
བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལྷས་བརྒྱས་གྱུར་མ་ཐག་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་དུས་དེར་དྲུག་ལྷ་དྲུག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་  
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་ཞི་བ་ཡབ་ནམས་ཀྱན་གྱིས་ལམ་སྤྲོད་དང་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ནམས་གྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་སྐྱོ་བ་



སྒྲིལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་བཏེན་། སྒྲུལ་སྒྲུབ་པ་དུག་གིས་སྒྲེ་སྒྲིལ་གསུང་། བར་དོ་འཇིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྒྲུལ་དུ་གསོལ་། ཡང་དག་  
 རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲུལ་། ཨོ་ལྷ་ཨོ་། སྒྲེ་གནས་བར་དོར་གནས་པའི་རུས་འདི་རུ་། ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་ལྷ་ཚྭ་གསུང་རྣམས་།  
 བདག་ལུས་ཅིཏྱ་སྒྲིང་གི་གཞལ་ཡས་སུ་། འོད་ལྷ་ཚྭ་བུའི་སྒྲུ་རུ་གསལ་བར་བཞུགས་། བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྒྱུས་ཀྱང་མ་ཐག་། ཞི་  
 བའི་ལྷ་ཚྭ་གསུང་སྒྲིང་གི་ནང་ནས་ཐོན་། མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཆར་། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་འཁོར་གྲངས་མེད་པ་།  
 འཇའ་འོད་སྒྲོང་ནས་གསལ་སྒྲོང་འོད་ལྷའི་སྒྲུ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ལམ་ཟེར་ཐག་འཆེར་། ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལེ་འཇའ་འོད་ཟེར་དུ་འཕྱོད་། གསལ་

༄༅། །འཆེར་ལྷན་སྤྱད་མདངས་ལྷན་རང་སྤྱར་བཅས་། བདག་གི་སྒྲིང་གར་བྱག་པའི་ཚུལ་དུ་འཆར་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་།  
མ་དག་འབྲུལ་པ་རིགས་དུག་འད་ལམ་དུག་། བདག་ལ་འཆར་བར་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་། བཙུང་ལྷན་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱད་ས་རྩེ་ཅན་། སྤྱད་ས་  
རྩེ་ཅན་རྣམས་སྤྱད་ས་རྩེ་དེར་མ་ཆུང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲིང་ལམ་ལ་བདག་དྲོངས་ཤིག་། མ་དག་རིགས་དུག་ལམ་ནས་བསྒྲིག་དུ་གསལ་། ཨོ་ལྷ་།  
ཨོ་། མགིན་པ་ལྷངས་སྒྲིང་འཁོར་ལྷོ་ཆ་འདབ་ལ་། འཇའ་དང་འད་དུ་འཐེབས་པའི་སྒྲིང་དཀྱིལ་དུ་། ལྷངས་སྒྲིང་འཁོར་ལྷ་དབྱས་ཀྱི་ཆ་  
འདབ་ལ་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་། པརྒྱ་གར་གྱི་དབང་སྤྱད་འད་ལྷོ་མདངས་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མར་གསལ་བདེ་སྒྲིང་



༄༅། །དམར་གསལ་མངའ་འཇམ་མཁའ་འགོ་དམར་མོ་འབྱེལ་། གྱི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་བརྒྱུར་། གསུང་གི་རིག་འཛིན་རྣམས་  
 གྱིས་འགོ་བ་སྦྱབས་། ཨོ་ལྷ་མོ་། མགྱིན་པ་ལོངས་སྦྱོང་བྱང་གི་རྩ་འདབ་ལ་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་། ལྷང་གསལ་ཁྲོ་འཇམ་  
 མཁའ་འགོ་ལྷང་གྲུ་སྦྱར་། གྱི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་བརྒྱུར་། ཐིན་ལས་རིག་འཛིན་རྣམས་གྱིས་འགོ་བ་སྦྱབས་། ཨོ་ལྷ་མོ་། རིག་  
 འཛིན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་བཅས་ལ་། ཕྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྦྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས་། བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལྷས་བརྗེས་  
 གྱུར་མ་ཐག་། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་དུས་དེར་། བག་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་། ལྷན་སྦྱིས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་



འོད་ལམ་ལུང་། དཔལ་པོ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྤྲོད་སུངས་། ཡུམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ནས་སྐྱེས་། བར་དོ་འཇིགས་པའི་  
 འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་སྐྱེལ་། ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ་། སྐྱེ་གནས་བར་དོར་གནས་པའི་དུས་འདི་རུ་། རིག་  
 འཛིན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་རྣམས་། བདག་ལུས་མགིན་པ་ལོངས་སྐྱོད་གཞལ་ཡས་སུ་། འོད་ལྗང་ཆོམ་བུའི་སྐྱེ་རུ་གསལ་བར་  
 བཞུགས་། བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྱུར་མ་ཐག་། རིག་འཛིན་ལྷ་ཆོགས་མགིན་པའི་ནང་ནས་སྐྱེན་། རྣམ་མཁའ་གང་བར་མདུན་གྱི་  
 མཁའ་ལ་འཆར་། རོལ་མོའི་སྤྲ་དང་གར་སྟབས་སྤྲ་ཆོགས་བསྐྱེར་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འགྲུལ་། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འོད་

༡། །ལམ་ཟེར་ཐག་འཆར་། གཏི་ལུག་རུད་འགྲོའི་ལམ་སྣ་འཆར་རུས་དེར་། རིག་འཛིན་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཆུང་། གཏི་ལུག་རུད་  
 འགྲོའི་ལམ་ལས་བསྒྲིག་རུ་གསལ་། ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་རྫོངས་། བར་དོ་རང་དོ་ཤེས་པར་ཐུགས་རྗེས་བྱངས་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་  
 བའི་སྒྲས་སུ་དབང་བསྐྱར་ཅིག་། ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་། བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྦྱི་བོ་རུ་། བྲང་པ་རུང་ཁང་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ་། འཇའ་  
 འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལའི་འོད་སྟོང་རུ་། བྲག་འབྱང་ལྷ་ཆོགས་ཆོམ་བུའི་སྦྱ་རུ་བཞུགས་། ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་། བྲང་པ་རུང་ཁང་དབུས་ཀྱི་ཅ་འདབ་རུ་།  
 འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལའི་འོད་སྟོང་རུ་། ཀུན་རུ་བཟང་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ག། ཞལ་གསུམ་ཐུག་རུག་སྦྱག་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་། གཡས་



གྱུ། །དཔའ་བཟོ་ཉི་རུ་ཀེ། །ཞལ་གསུམ་ཐུག་རྒྱག་མཐིང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ། །གཡས་གསུམ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་དག་རྩོ་བསྐྱམས། །གཡོན་གསུམ་  
 གྲིལ་བུ་རྩོན་དམར་ཐོང་གཤོལ་བསྐྱམས། །བཟོ་གྲོ་རྩོ་གཉིས་མེད་དགྲེས་པར་འབྲིལ། །ཐག་འབྲུང་རྩོ་རྩོ་རིགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་རྫོངས། །ཨོ་ཨོ།  
 ཨོ། །མཛད་པ་རུང་ཁང་རྩོ་ཡི་རྩོ་འདབ་སུ། །འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལེའི་འོད་སྟོང་རུ། །རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་རྩོ་ཉི་རུ་ཀེ། །ཞལ་གསུམ་ཐུག་  
 རྒྱག་མེར་ནག་དཀར་དམར་ཞལ། །གཡས་གསུམ་རིན་ཆེན་ཁ་རྩོ་བེ་ཅོན་བསྐྱམས། །གཡོན་གསུམ་གྲིལ་བུ་རྩོན་དམར་ཉི་ཤུལ་བསྐྱམས། །རྩོ་  
 གྲོ་རྩོ་གཉིས་མེད་དགྲེས་པར་འབྲིལ། །ཐག་འབྲུང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་རྫོངས། །ཨོ་ཨོ་ཨོ། །མཛད་པ་རུང་ཁང་རུབ་ཀྱི་རྩོ་འདབ་སུ།

འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལེའི་འོད་སྲོང་དུ་ སྒང་བ་མཐའ་ཡས་པར་ཉེ་རུ་གཏེ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་དམར་ནག་དཀར་སྟོ་ཞལ་ གཡས་  
 གསུམ་པར་ཁ་རྩྭ་དཔུག་ཏེ་བསྐྱམས་ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་ཉན་དམར་རྟེན་ཆུང་བསྐྱམས་ པར་ཁྱོ་རྩི་གཉིས་མེད་དགེས་པར་འབྲིལ་ བྲག་  
 འཐུང་པར་རིགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་རྫོངས་ ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ སྒང་པ་དུང་ཁང་བྱང་གི་རྩ་འདབས་སུ་ འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལེའི་འོད་སྲོང་དུ་  
 རོན་ཡོན་གྱུ་བ་པ་ཀམ་ཉེ་རུ་གཏེ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ལྗང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་ གཡས་གསུམ་རལ་གྱི་ཁ་རྩྭ་དཔུག་ཐོ་བསྐྱམས་ གཡོན་  
 གསུམ་དྲིལ་བུ་ཉན་དམར་ཐོང་གཤོལ་བསྐྱམས་ ཀམ་ཁྱོ་རྩི་གཉིས་མེད་དགེས་པར་འབྲིལ་ བྲག་འཐུང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་རྫོངས་





ཁང་རུབ་གི་ཙ་འདབ་འད་སྟོང་དུ་ སྤུ་མོ་དམར་མོ་ཆུ་སྒྲིན་རྒྱལ་མཆན་ཕྱར་ སུང་ཁང་བྱང་གི་ཙ་འདབ་འད་སྟོང་དུ་ བེ་ཏ་ནག་མོ་རྩི་རྩི་  
 ལྷ་ལྷ་འཛིན་ སུང་ཁང་ཤར་སྟོང་ཙ་འདབ་འད་སྟོང་དུ་ སྤུ་མོ་དམར་མོ་ཆུ་མ་འདྲེན་ཅིང་གསལ་ སུང་ཁང་སྟོ་རུབ་ཙ་འདབ་འད་སྟོང་དུ་  
 ལྷ་ལྷ་ལྷང་ནག་རྩི་རྩི་ལྷ་དམར་དགྲུག་ སུང་ཁང་རུབ་བྱང་ཙ་འདབ་འད་སྟོང་དུ་ ཅན་ལེར་སྟོ་ཅིན་བམ་ཆེན་བཟུང་ སུང་ཁང་བྱང་ཤར་ཙ་  
 འདབ་འད་སྟོང་དུ་ སྟོ་ཤ་མཐིང་ནག་བམ་རོ་མགོ་ལྷས་སྤུ་ ཨོ་ལྷ་ལྷ་ གནས་གི་ཀོ་རྩི་མོ་མོ་བརྒྱད་ནམས་ལ་ ཕྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་  
 སྤྱབས་མཆེ་གསལ་བ་འདེབས་ བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལྷས་བརྒྱུ་ཕྱར་མ་ཐག་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་རུས་དེར་ འབྲལ་སྤང་

༡། དཔལ་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་ སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་གསལ་བའི་འོད་སྒྲོང་དུ་ ཀའུ་རྩེ་མ་མོ་བཞི་ཡིས་ལམ་སྒྲ་དྲོངས་ ལྷ་མོ་མོ་བཞི་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲུབ་ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐལ་དུ་གསོལ་ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲུལ་ རྩོམ་ལྷོ་རྩྱུ་ རུང་ཁང་ཤར་གྱི་རྩ་འདབ་སྤྱི་མ་ལ་ སེང་ཏ་སྒྲུག་ནག་སེང་གདོང་ཁར་རོ་སྒྲོགས་ རུང་ཁང་སྟོ་ཡི་རྩ་འདབ་སྤྱི་མ་ལ་ བྱ་ཏི་དམར་མོ་སྒྲུག་ གདོང་ལག་གཉིས་བསྒྲུབ་ རུང་ཁང་རུབ་གྱི་རྩ་འདབ་སྤྱི་མ་ལ་ སྤྱི་ལ་ནག་མོ་སྒྲུག་གདོང་རྒྱ་མ་བཟུང་ རུང་ཁང་བྱང་གི་རྩ་འདབ་སྤྱི་མ་ལ་ ལྷ་ན་ མཐིང་ནག་སྒྲུང་གདོང་བམ་རོ་འབྲེད་ རུང་ཁང་ཤར་སྟོ་ཡི་རྩ་འདབ་སྤྱི་མ་ལ་ གྱི་ཏ་དཀར་སེར་སྒྲོང་མགོ་ཞིང་བྲག་གཟར་ རུང་ཁང་སྟོ་

ལུ་བ་རྩ་འདབ་ཕྱི་མ་ལ། ཀང་ཀླ་དམར་ནག་ཀང་མགོ་ཞིང་ཆེན་ཁུར། རུང་ཁང་ལུ་བ་བྱང་རྩ་འདབ་ཕྱི་མ་ལ། ཁ་ཁ་ནག་མོ་བྱ་རྩ་ག་ལྟ་གི་  
 གདོང་། རུང་ཁང་བྱང་ཤར་རྩ་འདབ་ཕྱི་མ་ལ། ལུ་ལུ་མཐིང་སྐྱ་ལུག་གདོང་རྩི་རྩི་འཛིན། ཡུལ་བདག་སིང་ཏ་སྤ་མེད་བརྒྱད་ནམས་ལ། ལུག་  
 འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྱུར་མ་ཐག། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་རུས་  
 དེར། འབྲུལ་སྤང་དུག་པོས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཆོ། རང་སྤང་ཡུལ་བརྒྱད་དག་པའི་འོད་ལམ་ལ། སིང་ཏ་སྤ་མེན་བཞི་ཡིས་ལམ་སྤ་  
 རྩོངས། གི་ཏ་སྤ་མེན་བཞི་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱུར། བར་དོ་འཛིགས་པས་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་རུ་གསོལ། ཡང་དག་རྩིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་





ལྷགས་རྒྱ་ཞགས་པ་མ་ཡིས་ལམ་སྤྱོད་སུ། ལྷགས་སྒྲིག་བྲིལ་བུ་མ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྒྲུབ་པ། བར་དོ་འཇིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་བུ་གསལ།  
 ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་བུ་སྒྲུལ། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ། རུང་ཁང་ཤར་གྱི་ཕྱི་ཁྱམས་ཅ་ཤུན་ལ། ཞི་བའི་ལས་མཛད་ནལ་འབྱུར་དབང་ལྷག་  
 རུག། སྤེན་མོ་དཀར་སྐྱུག་གཡག་གདོང་དོ་རྩེ་འཇིན། ཆངས་པ་དཀར་སེར་སྐྱལ་གདོང་པར་འཇིན། ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྗང་གཟིག་གདོང་ཏི་  
 རྒྱལ་འཇིན། གཏོགས་འདོད་དཀར་སྒོ་སྒྲེ་གདོང་འཁོར་ལོ་འཇིན། གཞོན་ཅུ་དཀར་དམར་བྲེད་གདོང་མཐུང་ཐུང་འཇིན། བརྒྱ་ཕྱིན་དཀར་  
 མོ་དོམ་མགོ་རྒྱ་ཞགས་འཇིན། ཤར་ནས་ཞི་བའི་ལས་མཛད་ནལ་འབྱུར་རུག། བར་དོ་འཇིགས་སྐྱག་ཞི་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ།



གྲིན་མོ་དམར་མོ་བྱི་གདོང་དོ་རྩེ་འཛིན་། འདོད་པ་དམར་མོ་ཕུ་ཤུད་མདའ་གཞུ་འགོངས་། འོར་ལྷུང་དམར་ལྷུང་ཤ་མགོ་བུམ་པ་འཛིན་། ལུབ་  
 བས་དབང་གི་ལས་མཛད་ནལ་འབྱོར་དུག་། བར་དོ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། ཨོ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་། ཏུང་ཁང་བྱང་གི་བྱི་བྱམས་ཙ་ཕྱན་  
 ལ་། དྲག་པོའི་ལས་མཛད་ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་དུག་། ལྷུང་ལྷ་ལྷུང་སྟོན་སྐྱུང་གདོང་བ་དན་འབྱར་། མི་མོ་ལྷུང་དམར་སྐྱིན་གདོང་གསལ་  
 ཤིང་འཛིན་། བག་མོ་ལྷུང་ནག་པག་གདོང་མཆེ་ཞགས་འཛིན་། དགའ་བྱིད་ལྷུང་དམར་ཁྲ་གདོང་ཞིང་ཆུང་འཛིན་། ལྷ་ཆེན་ལྷུང་ནག་གྲང་  
 ཆེན་བམ་ཆེན་འཛིན་། ལྷུང་ལྷ་ལྷུང་སྟོན་སྐྱུལ་གདོང་སྐྱུལ་ཞགས་འཛིན་། བྱང་ནས་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་ནལ་འབྱོར་དུག་། བར་དོ་འབྲུལ་སྐྱང་

གྲུ་ །བརྒྱུག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། ཡོ་ལྷ་མཚོ་། རུང་ཁང་ཤར་སྒྲོར་ཁུ་བྱུག་ལྷགས་གྱུ་དཀར་། རུང་ཁང་སྒྲོ་སྒྲོར་ར་གདོང་ཞགས་པ་མེར་།  
 རུང་ཁང་རུབ་སྒྲོར་མེར་གདོང་ལྷག་སྒྲོག་དམར་། རུང་ཁང་བྱང་སྒྲོར་སྒྲུལ་གདོང་དྲིལ་བུ་ལྷང་། སྒྲུལ་པའི་ལས་མཛོད་དབང་ལྷག་སྒྲོ་མ་བཞི་།  
 བར་དོ་སྒྲེ་སྒྲོ་བཀག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། ཡོ་ལྷ་མཚོ་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ལ་། ལྷག་འཆལ་མཛོད་འབུལ་སྒྱབས་མཆི་གསལ་  
 བ་འདེབས་། བདག་སྐྱེས་ཆེ་འཕོས་ལྷས་བརྒྱུས་གྱུར་མ་ཐག་། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་རུས་དེར་། འབྲུལ་སྣང་དྲག་པོས་འཁོར་བར་  
 འབྲུམས་པའི་ཆེ་། སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ་། ཤར་གྱི་དབང་ལྷག་བརྒྱན་གྱིས་ལམ་སྒྲ་དྲོངས་། ལྷ་ཡི་དབང་ལྷག་བརྒྱན་གྱིས་



༡། གཤེད་དང་རྩམས་པའི་ར་ར་སྒྲིགས། སྒྲིང་རྩེ་བྱོ་དང་གཏུམ་པའི་ཞེ་སྒྲིང་འབར། ཐལ་ཆེན་བྲག་ཐིག་ཞག་གི་རྩ་རིས་བརྒྱན། ཀོ་སྒྲོན་གཡང་གཞི་སྒྲག་གི་ཤམ་ཐབས་གསལ། ཐོད་ཐོང་སྒྲལ་ཆུན་བརྒྱན་ཅིང་མེ་དཔུང་འབར། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་རུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་དང་། ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རྩོགས་པའི་སྒྲུར་སྒྲོན་པ། ཏ་ཏ་རྩྱི་པའ་རྒྱུ་སོད་འབྲུག་སྒྲོང་སྒྲིང་། བཀོ་བརྟན་སྤྲ་ཆོགས་བྲག་འཆན་སྒྲོན་ཅིང་བརྒྱུར། སྒྲོང་གསུམ་རབ་འབྲུམས་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འགྲལ། སྒྲ་འོད་ཟེར་དང་དངངས་སྒྲག་འཇིགས་སྒྲིང་ཀུན། བདག་ལ་འཆར་བར་གྱུར་པའི་རུས་གྱི་ཆེ། བྲག་འབྲུང་བྱོ་བོའི་སྤྲ་ཆོགས་བྲགས་རྩེ་ཅན། བྲགས་རྩེ་ཅན་ནམས་བྲགས་རྩེ་དེར་མ་ཆུང་། བག་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྲུམས་



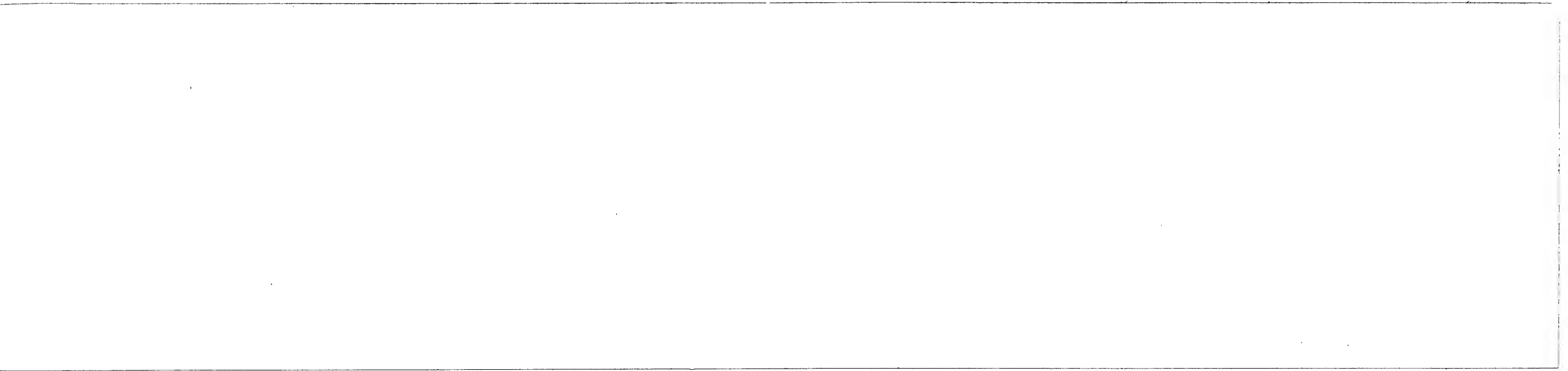
ཞིག་

པའི་ཆེ་། དངངས་སྐྱག་འཇིགས་སྤང་སྤངས་པའི་འོད་ལམ་ལ། བྱག་འབྱུང་བྱ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལམ་སྤྲོད་ས་། དབྱེངས་ཕྱག་བྱ་བའི་ཆོགས་  
ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྦྱར་། ཀའུ་མེད་སྒྲིལ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་བརྟེན་། སྦྱར་བྱེད་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གནས་ནས་སྦྱར་། དབང་ཕྱག་མགོ་  
བརྟན་ཆོགས་ཀྱིས་བར་ཆད་སོལ་། སྒྲིལ་ཆེན་མོ་བཞི་ཡིས་སྦྱེ་སྒྲིལ་ཁོག་། བར་དོ་འཇིགས་པའི་འབྱུང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ཡང་དག་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ས་ཏུ་སྦྱོལ་། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། དགའ་བའི་གྲོགས་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་པུར་འབྱམས་། རང་སྤང་སྦྱོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་  
དུས་དེར་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱགས་རྗེའི་ཤྱགས་ཕྱུང་ནས་། སྤངས་སྐྱག་བར་དོའི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ཤོག་། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་

༄༅། ལྷ་འཆར་རྟུ་ས་དེར་། མི་འཇིགས་མི་སྐྱུ་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག། ཞི་དང་ཁྱོ་པོའི་སྐྱུ་གཟུགས་འཆར་རྟུ་ས་དེར་། མི་འཇིགས་གདེང་ཐོབ་  
 པར་ངོ་ངོ་ཤེས་ཤོག། ལས་ངན་དབང་གིས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་སྦྱང་ཅམ་ན། ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་སེལ་པར་ཤོག། ཆོས་ཉིད་རང་སྐྱུ་འབྱུག་  
 སྦྱང་སྦྱིར་ཅམ་ན། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་རྩ་འབྱུར་པར་ཤོག། སྐྱུ་བས་མེད་ལས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱུ་འབྱང་རྟུ་ས་དེར་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་སོགས་  
 བསྐྱུ་བ་རྩ་གསེལ། བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་སྦྱང་རྟུ་ས་དེར་། འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཉིང་འཇིན་འཆར་པར་ཤོག། འབྱུང་ལྷའི་ཁམས་  
 རྣམས་དགྲ་རྩ་མི་ལྷང་ཞིང་། སངས་རྒྱུ་རིགས་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་པར་ཤོག། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ཞི་ཁྱོ་

རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚྭ་སྤྱུག་སྤྱུག་རྩེ་དང་། བདག་གི་ལྷ་ག་བསམ་ནམ་པར་དག་པའི་མཐུས་། སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏབ་དེང་འདིར་འགྲུབ་པར་ཤོག་།  
ཅེས་ཞི་བྱའི་ཚེས་སྤྱི་ལྷ་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་རུས་གསུམ་རུ་བཙོན་པས་འབྲུད་པར་གྱུར་ན་། མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པའི་སྤྱི་གྲུང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འདག་ཅིང་། བ་རག་དམུལ་བའི་གནས་གྲང་དོང་ནས་  
སྤྱུག་སྤྱུག་ཏེ་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རུ་སྤྱོད་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་། བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀུན་རུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་ལས་གྲང་། གང་ཞིག་སྤྱོད་འབྲུལ་ཞི་བྱ་ཡི་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ན་། ཉམས་  
ཆགས་ཀུན་གྲང་བྱང་གྱུར་ཏེ་། མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྤྱི་གྲུང་བྱང་། བ་རག་གནས་གྲང་དོང་སྤྱུག་སྤྱུག་ཏེ་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རུ་གྲགས་། ཞེས་པས་ཚེས་སྤྱི་ལྷ་དེ་ལྷ་རྩེ་ལ་བཞུགས་རུ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་དེ་ལྷ་བྱར་  
ཉ་ཅང་ཡང་ཆེ་ཉི་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འདི་ནམས་གྱི་མཚན་ལན་གཅིག་ན་བར་ཐོས་པས་གྲང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མི་སྤྱོད་མཐར་འཁོང་རྒྱ་བར་འགྱུར་གསུངས་ཏེ་། དཔལ་ཀུན་རུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ནས་  
གྲང་། གལ་ཏེ་ནལ་འབྱུར་པོ་མོ་གང་ཞིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འདི་ནམས་གྱི་མཚན་ན་བར་ལན་གཅིག་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲང་ན་རག་ཆེན་པོར་མི་ལྷུང་དོ་། ཞེས་གསུང་པ་དང་། ཡང་རང་བཞིན་སྤྱོད་འབྲུལ་དཀྱིལ་  
འཁོར་ལ་། གང་ཞིག་བྱས་པར་ཕྱག་འཆལ་ན་། ཉམས་ཆགས་ཀུན་གྲང་བྱང་བར་འགྱུར་། དམ་ཚིག་བསྐྱང་ནས་དངོས་གྲུབ་འཕྱོང་། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། ཕན་ཡོན་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཡོད་པས་། དེ་ལྷ་བས་ན་  
བདག་ལུས་ཞི་བྱའི་ལྷ་ཚྭ་སྤྱུག་སྤྱུག་སྤྱུག་སྤྱུག་གསལ་གདབ་ཅིང་། ཚེས་སྤྱི་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག་། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་མཚན་སྤྱོད་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། ཆེ་འཕོས་ནས་གྲང་ཆས་ཉིད་བར་དོར་ཞི་བྱའི་སྤྱོད་པ་འཆར་

༄༅། །པའི་ཆོེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ ཉམས་སུ་ལངས་ཤིག་ གཤེད་མ་བརྒྱས་བདས་ཀྱང་འདིའི་ཆོག་ཡིད་ལ་མ་བརྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་ ཟུངས་ཤིག་ ཆོངས་ཤིག་ གྲོགས་ཤིག་ ཀྱན་ཚུབ་པར་གྱིས་ཤིག་ ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་ ཞི་ཁྱོ་འདུས་པའི་ཆོས་སྤྱད་རབ་གསལ་ བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ ཞི་ཁྱོའི་ལས་བྱང་ཆོར་བ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ བར་དོ་གསང་དབང་རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ བསྐྱང་བཤགས་ཉམས་ཆགས་རང་གྲོལ་གྱི་དངོས་གཞི་ རྒྱུས་བྱ་སྐལ་ལྷན་ནམས་གྱི་ཐར་ལམ་ ཆོས་སྤྱད་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ འཁོར་བ་མ་སྒྲིང་གི་བར་དུ་མ་རྟོགས་སོ་ ས་མ་ལྷོ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་སྤྱིང་པས་གཉེར་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ བརྒྱལ་པོ་



ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་

ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་

ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་

		ཞུ། རྩ་བའི་མཆོད་པ་ལ་མཆོད་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་།		
--	--	--	--	--



༄། །རྣམ་དག་ཚས་དབྱིངས་གདལ་བྱབ་སྒྲོང་ཡངས་ནས་མཆོས་སྐུའི་ཚས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལུ་མ་  
 བཅོས་སྒྲོང་ཡངས་ངང་ནས་གསལ་བ་འདེབས་མཆོས་སྐུའི་ཚས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལུ་མ་  
 བཅོས་སྐུའི་ཚས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལུ་མ་བཅོས་སྐུའི་ཚས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལུ་མ་  
 བཅོས་སྐུའི་ཚས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལུ་མ་བཅོས་སྐུའི་ཚས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལུ་མ་

གྲུག་ཁེའི་སྟོང་ཡངས་ནས་། ཆོས་སྐྱུའི་སྒྲུལ་སྐྱུ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་། རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་། ལྷང་སྟོང་  
 ལྷན་གྲུབ་ངང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། རང་ལྷང་བཀོད་པ་ལྷན་གྲུབ་སྟོང་ཡངས་ནས་། ལོངས་སྐྱུའི་ཆོས་སྐྱུ་རྩམ་ལྷང་གངས་ཆེན་ལ་། ལྷང་སྟོང་  
 དབྱེར་མེད་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་། དག་ལྷང་ལྷན་གྲུབ་ངང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། གསལ་དག་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་སྟོང་ཡངས་ནས་།  
 ལོངས་སྐྱུའི་ལོངས་སྐྱུ་རིགས་ལྷེའི་སངས་རྒྱས་ལ་། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་། བདེ་སྟོང་ལྷན་གྲུབ་ངང་ནས་བྱིན་གྱིས་  
 སྟོབས་། ཡང་དག་རང་ལྷང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཡངས་ནས་། ལོངས་སྐྱུའི་སྒྲུལ་སྐྱུ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་། གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངང་ནས་གསོལ་བ་

འདེབས་མེ་གྲོལ་ལྷན་གྲུབ་ངང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་མེ་རྒྱལ་མེ་མེས་འོད་གསལ་སྒྲོང་ཡངས་ནས་ལྷུལ་སྒྲུའི་ཆོས་སྒྲུ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་  
 ལ་མེ་རྒྱན་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་མེ་ཤར་གྲོལ་ལྷན་གྲུབ་ངང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་མེ་རྒྱལ་མེ་སྒྲོས་བྲལ་ལྷན་གྲུབ་སྒྲོང་  
 ཡངས་ནས་ལྷུལ་སྒྲུའི་འོད་སྒྲུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་མེ་རྒྱལ་མེ་ལྷན་གྲུབ་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་མེ་མཁུན་བཙེ་ལྷན་གྲུབ་ངང་  
 ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་མེ་རྒྱལ་མེ་འགག་མེད་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲོང་ཡངས་ནས་ལྷུལ་སྒྲུའི་ལྷུལ་སྒྲུ་བྱུང་ཆེན་དུག་པོ་ལ་མེ་རྩོག་ཆོགས་རྒྱལ་མེ་ངང་  
 ནས་གསོལ་བ་འདེབས་མེ་སྒྲུ་ཆོགས་རྒྱལ་མེ་རྒྱལ་མེ་ལྷན་གྲུབ་ངང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་མེ་དྲི་མེད་པར་འོད་གྱི་སྒྲོང་ཡངས་ནས་ལྷུལ་སྒྲུའི་ལྷུལ་སྒྲུ་པར་འབྱུང་

གྲུ་ཁག་ལུ་ ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ངང་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ མཛེད་པ་ལྷན་གྱུ་བ་ངང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་  
 གྱུ་བ་སྒྲོང་ཡངས་ནས་ མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལུ་ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ངང་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ དག་སྒྲུང་ལྷན་གྱུ་བ་  
 ངང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གཏེར་སྒྲོང་ཡངས་ནས་ གཏེར་སྟོན་སྒྲུལ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་ལུ་ མོས་གུས་གདུང་བའི་  
 ངང་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ འགགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ངང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ ཆོས་དབྱེངས་མཁའ་ལྷན་དག་པའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས་  
 ཟབ་ཆོས་ཞི་བྱོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལུ་ དམིགས་མེད་བྱུང་གདུང་ངང་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ རང་རིག་རང་གྲོལ་ངང་ནས་བྱིན་གྱིས་

སྒྲོབས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་དག་པ་ཀྱན་གཞིའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས་བཀའ་བློན་འཁོར་མེད་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ་དང་མོས་དྲག་པོའི་རང་ནས་གསེལ་བ་  
འདེབས་ཀྱི་རང་སེམས་ཚོས་སྒྲུའི་སྒྲོང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཀྱི་མ་རྒྱ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་གསུམ་ཚོས་སྒྲུའི་གསུང་མཆོག་གསུམ་ལ་གསེལ་བ་  
འདེབས་ཀྱི་བྱུང་གསལ་སྒྲོང་ཡངས་རང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཀྱི་ཡ་ཤུ་པ་ཡ་དང་ཡོ་ག་གསུམ་ཚོས་སྒྲུའི་གསུང་མཆོག་གསུམ་ལ་གསེལ་བ་  
འདེབས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱུས་དབྱེར་མེད་སྒྲོང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཀྱི་འདུལ་བ་མདོ་སྒྲེ་མདོན་པ་སྒྲེ་སྒྲོང་གསུམ་ཚུལ་སྒྲུའི་གསུང་མཆོག་གསུམ་ལ་  
གསེལ་བ་འདེབས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་རང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཀྱི་ཐེག་དགུའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་བྱགས་རྗེས་བྱངས་ཀྱི་རུལ་གཅིག་སྒྲོང་

འཕྲུལ་

ལྟེན་

འཕྲུལ་

༄༅། །ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་སྐྱུའི་འཁོར་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཁོར་ཆོགས་བྱིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།  
ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་མེད་དེ། ཡངས་སྐྱུའི་འཁོར་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཁོར་ཆོགས་བྱིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་  
གྱིས་སྟོབས། བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་ཏེ། རྩལ་སྐྱུའི་འཁོར་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཁོར་ཆོགས་བྱིད་རང་ལྟ་  
བུར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། མ་སྤངས་ཡངས་རྟོགས་སྟེ་མེད་སྟོས་དང་བྲལ། ཆོས་སྐྱུའི་བྱགས་དགོངས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ལྷ་ཆོགས་མི་  
གཉིས་གསལ་སྟོང་རང་བཞིན་མེད། ཡངས་སྐྱུའི་བྱགས་དགོངས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཇི་མེད་སེང་གེ་དཔའ་བར་འགྲོ་ལ་སོགས།

སྤྱལ་སྤྱའི་བྱུགས་དགོངས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞིང་ཁམས་འཇིག་རྟེན་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་པ། ཆོས་སྤྱའི་གདུལ་བྱ་བདག་གིས་སྐོབ་  
 པར་ཤོག། གཞི་དང་སྤྱིང་པོ་མེ་རྟོག་བརྒྱན་པའི་ཞིང་། མོངས་སྤྱའི་གདུལ་བྱ་བདག་གིས་སྐོབ་པར་ཤོག། སྤྱིང་གསུམ་མི་མཛེད་བྱེ་བ་ཕྱག་  
 བརྒྱ་རུ། གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྱལ་ནས་དོན་བྱེད་པའི། སྤྱལ་སྤྱའི་གདུལ་བྱ་བདག་གིས་སྐོབ་པར་ཤོག། ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྱོད་གོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་གསལ་འདེབས་སྤྱི་  
 གསུམ་སྤྱིང་ཡངས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ། ཇི་སྤྱིང་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་མ་སྤྱིངས་པར། དེ་སྤྱིང་དམ་པའི་ཆོས་འདིའི་བརྟན་པ་མ་རྩོགས་ཤིག། མཁྱ་ལོ།



၁၁၂

၁၁၂

၁၁၂

		၁၁၂ ၁၁၂ ၁၁၂		
--	--	-------------------	--	--

༡། གཏུ་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞི་ཁྱེ་ལྟ་ཆོག་ས་དང་། དམ་པ་རིག་ས་བརྒྱ་འདུ་ས་པའི་ལྟ་ཆོག་ས་ལ། གུ་ས་པས་ཕུག་འཆལ་རང་རིག་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་གཏུ་སྤྱོད་གསུམ་དོན་ལ་གནས་ཀྱི་རྩིས་ལ། བདག་འདྲ་ལྷ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ངས་། སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་། བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྱེ་འདུ་ས་པའི་ལས་བྱང་བསྟན་། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་རིག་ས་ཀྱི་བྱ་། འདི་ལ་སྤྱོད་དོན་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་། བཀའ་བསྒྲིལ་མཆོམས་གཅོད་ཕུག་རྒྱ་བཟུང་། སྤྱོད་འགྲོ་ཡན་ལག་བརྒྱ་པ་དང་། སྤྱོད་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབ་དང་། གཞལ་ལས་ཁོག་དབུབ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོད་འདྲེན་བཞུགས་གསལ་ཕུག་འཆལ་ཞིང་། མཆོད་གཏོར་བསྟོད་བཤགས་ཆོག་ས་ལས་བྱ་། བསྐྱལ་དང་ཆད་མདོ་སྤྱོད་དབྱེ་དང་། གཏོར་སྤྱོད་གཏོར་བྱོ་སྤྱོད་ལམ་གདབ་། ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་བྱང་གངས་། སྐལ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་...

ཨྱ། །ཉམས་སུ་མོངས་ཤིང་། དང་པོ་བཞེགས་ལ་བཀའ་བསྒྲིག་བཞི་ལྟེ་། རྩྱེ་། ང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱིས་། འོད་དང་འོད་ཟེར་སྒྱགས་བརྩུར་འཕྲོས་། རྩེང་འོག་སྒྱགས་  
 མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། རང་རིག་སྟོང་གསལ་རིག་པའི་མདངས་། ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྷ་རྩི་རྩེ་སེམས་། རབ་འཇིགས་ཁྲག་འཁྱུང་སྒྱལ་པའི་  
 ཚོགས་། རྩེང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིས་། རབ་རུ་གང་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་། ལྷས་ངག་སེམས་ལ་གནོད་བྱེད་ཅིང་། མཚོད་པའི་མདངས་  
 འཕྲོག་མ་རིག་བཞེགས་། ཉོན་མོངས་མ་རིག་རྒྱལ་ལས་བྱུང་། རྒྱུ་རུག་འཁོར་བའི་ལམ་དགག་བྱེད་། འདི་རུ་མ་འདུག་རང་སར་དེངས་། རྩྱེ་རྩྱེ་  
 རྒྱ་ཅ་ཏ་ཡ་པཎ་། གཉིས་པ་མཚམས་གཙོད་འདི་སྐད་དོ་། རྩྱེ་། རང་རིག་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྩེ་། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྒྱུ་། གཟི་བཞིན་ལྷན་

པའི་བྱུགས་ཀ་རུ། རྒྱག་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་རིག་ཚལ་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་རྩོམ་རྩེ་འཛིན། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་།  
གཏུག་པ་འདུལ་བར་རབ་བསྐྱུགས་པས། བྱུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པས་སྟོང་གསུམ་བྱབ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ཚུལ། རྩྱུ་འཕྲོས་ཤར་སྤྱུགས་རྩོ་  
རྩེས་གཏམས། རྩྱུ་འཕྲོས་སྟོ་སྤྱུགས་རིན་ཆེན་གཏམས། རྩྱུ་འཕྲོས་རྒྱབ་སྤྱུགས་པརྩས་གཏམས། རྩྱུ་འཕྲོས་བྱང་སྤྱུགས་རྒྱ་གམ་གཏམས། ཡོ་  
འཕྲོས་སྟེང་སྤྱུགས་འཁོར་ལོས་གཏམས། རྩྱུ་འཕྲོས་ཕྱི་རོལ་མེ་དཔུང་འབར། རྩོམ་རྩེ་རིན་ཆེན་པརྩ་དང་། རྒྱ་གམ་འཁོར་ལོ་མེ་རིའི་གུར། རིམ་  
པ་རྒྱག་གི་ཚུལ་རུ་བསྐྱོར། བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཀྱང་མི་འཛིག་ཅིང་། འབྱུང་པོའི་གནོད་པས་ཚུགས་མི་འགྱུར། ཁྱོ་ཚོགས་སྤྱལ་པ་དཔག་མེད་གྱིས།

22.04

[illegible]

உதவி.

84  
Δ

དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྟོ། བཀའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་དམ་ཅན་ཆོག་པ་བཅས་ལ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར།  
 འབྲེལ་བ་མེད་པར་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་གོ། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་རབ་འབྱམས་སྟོང་ཡངས་ནས། ཤེས་རབ་ཐབས་  
 དང་བྱུགས་རྗེའི་སྐྱར་སྒྲུལ་པ། སྟོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ནམས། གནས་འདིར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷན་  
 འདྲེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། སྤང་སྟོང་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། རིན་ཆེན་སེང་གེ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་དུ། ཐབས་ཤེས་དྲི་མེད་ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་  
 སྟོང་། ཟག་མེད་དབྱེས་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། གཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་གོ། ཀྱན་དུ་བཟུང་མོ་གསང་བའི་ལྷ་ག་ཅུ། ཀྱན་དུ་བཟུང་པ་

གྲ། །ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ། རིལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱའི་ཚྲིག་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཕྱག་འཆལ་པའི་ཡག་ལག་སྟེ།  
 བདེ་གཤེགས་ཞི་བྱའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལོ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་དཔག་མེད་ནམས་དང་སྒྲིབ་ཀྱིས་ནམ་ཐུལ་ཏེ། འགྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་འབྱུང་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། མཚོད་པ་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་དུག་གསུམ་དབང་གུར་ཏེ། སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བག་  
 ཆགས་བཅས་པ་ནམས་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་འཁོར་བའི་རྒྱ་བསགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རབ་དུ་གནོད་ཞིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སྟེ། ཐོག་པ་བཤགས་  
 པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཚོས་དབྱིངས་ཀྱང་བྱུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བདེ་ཆེན་ཞིང་། འགྲོ་དོན་མཛད་དང་བསོད་ནམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་



རྟོན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ལ། དགའ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སྤྱི་རང་ངོ་། རྗེས་སྤྱི་རང་བའི་ཡན་ལག་གོ། སྤྱགས་བཅུ་འི་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་སྟོན་པ་རྣམས་།  
 སེམས་ཅན་རྟོན་ཏུ་སྤྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་དབྱངས་ཀྱིས་རབ་གང་བའི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་བསྐྱར་བར་  
 བསྐྱེད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་བསྐྱེད་བའི་ཡན་ལག་གོ། རི་སྤྱིད་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་མ་སྟོངས་བར། དེ་སྤྱིད་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཆེན་རྟོན་བྱེད་ཅིང་། མཐའ་  
 ཡས་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་མ་ལྷས་ཀྱུན་། ཟུང་ན་མི་འདའ་བའུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་གོ། བདག་  
 གིས་རུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་། སྤྲ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་གྱུར་ནས་། ཞི་ཁྱོ་

ལྟ་བུར་

ལྟ་

ཆེ་བ།

༄༅། །རབ་འབྱམས་གོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་ཤོག། སྒ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་གོ། ལྷ་པ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བྱེར་སྒྲིམ་དལ་བར་འདི་སྐད་དོ། སྟོ།  
དམིགས་བསམ་བརྗོད་བྲལ་ངང་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། སྤམ་རྟག་གཏོར་མཆོད་དངོས་པོ་ནམས། རྟོག་གཉིས་  
བདག་འཛིན་བྲལ་བ་ལས། རྩ་ཡི་ཁྱོ་གསུམ་མེ་རྒྱང་ཆུས། བདག་འཛིན་རྟོག་པའི་བྱི་མ་སྤྱངས། མེ་རྒྱང་ཆུ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱུ། སྤམ་རྟག་གཏོར་  
མཆོད་དངོས་པོར་གྱུར། རྟོག་གཉིས་དག་ནས་སྟོད་བཅུད་ནམས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མར་གྱུར། བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྟོ། དཔའ་བོ་  
འབྲུ་ལྷས་རྒྱ་བྱས་ནས། དཔའ་མོ་འབྲུ་ལྷས་རྒྱེན་བྱས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆུ། སྤྱ་གསུམ་བྱགས་དང་མཉམ་སྦྲུར་བའི།



༄༅། །བཤོས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་རྣམས་དག་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འོ། ཡོ་བཟང་པུའུ་ཡུལ་རྒྱུ་ཡོ་བཟང་རྒྱུ་ཡོ་བཟང་ཡུལ་གཤམ་ཡུལ་རྒྱུ་ ཡོ་བཟང་གཤམ་ཡུལ་  
 རྒྱུ་ ཡོ་བཟང་ལྷ་ལ་རྣམས་ཡུལ་རྒྱུ་ ཡོ་བཟང་ཤུག་ཡུལ་རྒྱུ་ ཞེས་པས་ཀྱུར་བསྐྱེད་པ་དཔལ་བུ་འོ། ཞི་ཁྱོ་འདུས་པའི་ལས་བྱང་ཆོར་བ་རང་གྲལ་གྱི་སྒྲན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ ཞི་ཁྱོ་  
 འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཐུག་པ་ཞི་ཁྱོའི་བསྐྱེད་ཁོག་ནི། སྐྱེད་མར་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིང་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཀྱུར་བསྐྱེད་ལྷན་པས་འདི་སྐད་དོ། ཡོ་རྣམས་  
 པར་རྟོག་གསུམ་བྲལ་བ་ཡི། དམིགས་མེད་བརྗོད་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིང་ མ་སྐྱ་ཤུ་རྒྱ་ཏ་རྒྱ་ན་ས་མ་ཉི་ཡུལ་ གཉིས་པ་ཀྱན་སྐད་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡུལ་  
 རྟོག་བྲལ་ངང་ལས་རང་བྱུང་རྩ་ལོ། ཉིང་ཉིང་སྐྱེད་རྗེ་ཀྱན་དུ་སྐད་ བཟང་མ་སྐྱ་ཀྱ་ཏ་ཁི་ག་ས་མ་ཉི་ཡུལ་ གསུམ་པ་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་

གསལ་སྟོང་སྟོང་རྗེའི་ངང་ཉིད་ལས་། རང་སེམས་རིག་ཅུལ་འགག་མེད་འདི་། མཐིང་ནག་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་ཨ་། བརྩ་ཅིན་རྒྱ་ཨ་། བཞི་པ་འབྱུང་བ་རིམ་  
 བཅོགས་བསྐྱེམས་པ་ནི་། སྟོང་གསལ་རང་བབ་གདོས་བཅས་བྲལ་། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་། ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་། ཨ་  
 ལས་འོད་ཟེར་ཨེ་རུ་ཆད་། ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་བྱུང་ལྟ་ལྟ་། དེ་སྟོང་ཨ་ལས་ཡི་འཕྲོས་པས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟན་རྒྱ་གམ་རྒྱང་། དཀར་སེར་  
 དམར་ལྗང་མཐིང་ཁའི་མདོག་། ཆོས་སྐྱའི་རང་ཅུལ་ཤུགས་ལྟན་གནས་། དེ་སྟོང་ཨ་ལས་བི་འཕྲོས་པས་། བི་ལས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་རྒྱ་། བཅུད་  
 ལྟན་ཤིན་རུ་གཟུགས་མངོས་པ་། ཁ་དོག་མ་ངེས་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ་། ལམ་འཕྲོས་རིན་ཆེན་ས་གཞི་བརྩལ་། གསེར་གཡུ་མུ་ཉིག་བྱངས་ལྷགས་

22. 41.

८५

84  
Δ

[illegible]

ཡིད་འོད་མཛེས་ལྷན་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱེད་བཞུགས་གནས་སོ། ལྷོ་བི་ཤུ་བི་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ན་ཅག་ལྷོ། ཨ་ཨ་ཡི་བྷི་ཡི་ལྷོ། བི་ཤུ་བི་ཤུ་རྩེ་  
ཨ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷ་པ་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོ། བདག་ཉིད་ཐ་མལ་རང་སེམས་འདི། ཉོག་པས་མ་ཆོད་ས་མའི་ངང་། བསམ་བྲལ་ངང་  
ལས་སེམས་ཉིད་འདི། རྩོམ་མཐིང་ནག་ཨ་ཡིས་མཆན། རྩོམ་ཨར་བཅས་འོད་ཟེར་འཕྲས། ཡར་མར་འཕྲ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་  
འདུས་རྩོམ་ཨར་བཅས་པ། འོད་ལྷ་མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྦྱངས། རིན་ཆེན་གཟུགས་སྦྱ་སྦྱགས་པ་ལྟར། བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ།  
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྦྱ་མདོག་མཐིང་། ཆོས་ཉིད་བཟང་མོ་སྦྱ་མདོག་དཀར། མཉམ་བཞག་སྦྱིལ་ཀྱང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་སྦྱ་

༄༅། །ཚོགས་དང་། ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་། རྩྱུ་བརྩ་ཅིནྟ་ཨེ། བརྩ་ས་མརྩ་ཟྱ་དྲ་ཨེ། དེ་ལྟར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྣམ་རྒྱུང་ཡབ་ཡུམ་

བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་རྒྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་གཏེགས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། དེ་ཉིད་ཐུགས་ལས་ཨོ་ཨྱོ་འཕྲོས་། རང་ཉིད་རྣམ་པར་རྒྱང་མཛད་ནི་།

དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་། ཐུག་གཡས་འཁོར་ལོ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་། གཡོན་ཤེལ་དྲིལ་བུ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། ཡུམ་མཚོག་དབྱིངས་

ཐུག་དཀར་དམར་ལ་། ཆ་ལུགས་ཡབ་འདྲ་དབྱེས་པར་འབྲིལ་། སང་ཆེན་པད་ཉི་རིན་ཆེན་སྟེང་། རྒྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་། ཨོ་ཇི་

ན་ཇི་ཀ་། ཨྱོ་ཉི་ཤུ་ར་ཉི་སྟེ་། ཨ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ནས་རྩྱུ་ཨྱོ་འཕྲོས་། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི་། མཐིང་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་





ཨྲ། ཡ་སྤྱ་རྩེ། མི་ཏི་རྩེ་ར་ནི་སྤྱ་རྩེ། རྩེ་ལྷ་སྤྱ་ས་མ་ཡ་སྤྱེ། རྩེ་བུ་ཕྱེ་ཨ་མེ་ཤ་ཡ་སྤྱེ། ཨ་ཀུན་བཟང་བྱགས་ནས་སྤྱ་རྩེ་འཕྱོས། རང་ཉིད་རིན་  
 ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ནི། སེར་གསལ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ། བྱག་གཡས་ལོ་ར་བུ་བྱགས་ཀར་འཛིན། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་།  
 ཡུམ་མཆོག་སྤྱ་མ་གི་སེར་སྤྱེ། ཆ་ལྷགས་ཡབ་དང་མཆུངས་པར་འབྲིལ། ཏ་མཆོག་པད་ཉི་རིན་ཆེན་སྤྱེང་། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 གསལ། སྤྱ་རྩེ་རྩིག། རྩེ་མོ་ཏ་ར་ཏི་རྩེ་ ཡབ་ཀྱི་བྱགས་ནས་རྩེ་རྩེ་འཕྱོས། རྩེ་ཁྱ་ཀུན་བཟང་དམར་སེར་གཡས། རྩེ་མ་དྲིལ་འཛིན་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱེལ། རྩེ་ཁྱ་གཡོན་རུ་ནམ་སྤྱེང་སེར། རལ་གྱི་དྲིལ་འཛིན་སེམས་དཔའི་སྤྱེལ། ཡུམ་གྱི་བྱགས་ནས་རྩེ་རྩེ་འཕྱོས། རྩེ་ཁྱ་སྤྱ་ལེ་སེར་སྤྱེ།



ལྷོ། །སྤྱན་གཟིགས་དཀར་དམར་གཡས་། བརྒྱ་དྲིལ་འཛིན་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་། ལྷོ་ཁུ་འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་གཡོན་། ལྷོ་ལ་དྲིལ་འཛིན་  
 སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་། ཡུམ་གྱི་བྱགས་ནས་སྤྱི་བོ་འཕྲོས་། སྤྱི་ཁུ་སྤྱི་དམར་སྤྱི་མཐུན་། དེ་མཇུག་སྤྱི་གས་སྤྱི་དྲིལ་བཞུགས་། དེ་ཁུ་ལྷོ་ལ་དམར་  
 མོ་རྒྱལ་། མར་མེ་གཙོ་འབྲལ་སྤྱི་དྲིལ་བཞུགས་། བརྒྱ་དྲིལ་གྱི་གཙོ་འཁོར་རྒྱལ་། མ་ཡིངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱེམ་། སྤྱི་ཁུ་ལྷོ་ལ་དམར་  
 ཏ་མ་སྤྱི་ཁུ་། ལྷོ་ཁུ་ལ་དམར་ལ་སྤྱི་ཁུ་། སྤྱི་ཁུ་ལ་དམར་ལ་སྤྱི་ཁུ་། དེ་ཁུ་ལ་དམར་ལ་སྤྱི་ཁུ་། ལྷོ་ཁུ་ལ་དམར་ལ་སྤྱི་ཁུ་། ལྷོ་ཁུ་ལ་དམར་ལ་སྤྱི་ཁུ་།  
 ཉིད་དོན་ཡོད་ཀྱང་པ་ནི་། ལྷོ་ཁུ་ལ་དམར་ལ་སྤྱི་ཁུ་། ལྷོ་ཁུ་ལ་དམར་ལ་སྤྱི་ཁུ་། ལྷོ་ཁུ་ལ་དམར་ལ་སྤྱི་ཁུ་། ལྷོ་ཁུ་ལ་དམར་ལ་སྤྱི་ཁུ་།

འབྱུང་། ཡུམ་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ལྟར་སྒྲུ་ལ། ཆ་ལྷགས་ཡབ་འདྲ་དབྱེས་པར་འབྲིལ། ཤར་ཤར་པད་ཉི་རིན་ཆེན་སྟེང་། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་གསལ། རྒྱ་ཕྱོད་རྟེན། རྒྱ་བཟང་ར་ཉི་རྟེན། ཡབ་ཀྱི་ལྷགས་ནས་སྒྲོ་སྒྲོ་འཕྲོས། སྒྲོ་བྱ་སྒྲིབ་སེལ་ལྟར་གྲུ་གཤམ། ས་ཉི་དེལ་འཛིན་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲིལ། སྒྲོ་བྱ་ལྷག་རྟོར་ལྟར་གྲུ་གཤམ། རྟོ་རྟོ་དེལ་འཛིན་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ། ཡུམ་ཀྱི་ལྷགས་ནས་རྟོ་ཨ་འཕྲོས། རྟོ་བྱ་གཞུང་ལྟར་གྲུ་  
 མཐུན། རུང་སོར་གཙོ་འབྲལ་བྱེད་སྒྲིལ་བཞུགས། ཨ་བྱ་ལྷི་རྟོ་ལྟར་གྲུ་རྒྱལ། ལལ་ཟས་གཙོ་འབྲལ་བྱེད་སྒྲིལ་བཞུགས། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་  
 འཁོར་རྒྱལ། མ་ཡངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱེམ། སྒྲོ་ས་རྟོ་སྒྲུ་ཡ་སྒྲུ་རྟོ། སྒྲོ་ཀྱ་རྒྱ་སྒྲོ་རྟོ་སྒྲུ་རྟོ། རྟོ་གཞུང་ཅིན་ཡ་རྟོ། ཨ་ལྷི་རྟོ་སྒྲུ་ག་ཡ་སྒྲུ་





ཨྲ། །འཛིན་འདོར་སྟབས་འབྱེང་། ཨོ་བཟླ་གོ་ཏ་ཏྱ་གི་མ་རྩྱེ་། བཟླ་སྟོ་ཏ་བོ་། བྱང་སྟོར་བདུད་ཅི་དེལ་བྱ་ལྷང་། རྒྱ་གམ་དེལ་འཛིན་འདོར་  
 སྟབས་འབྱེང་། ཨོ་བཟླ་གོ་ཏ་ཨ་མི་ཏ་ཀུརླ་ལྷེ་རྩྱེ་། བཟླ་གཞེ་ཏོ་། ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་། སྟོད་སྐམ་རིན་ཆེན་དབྱེ་ལ་བརྒྱན་།  
 ཅོད་པའ་སྟན་ཆ་མགུལ་ཚུན་བཅས་། སྟོད་སྟེང་ཚར་གསུམ་སྟུལ་ཞགས་བརྒྱན་། སྟང་ཆེན་མི་སྟགས་སྟོད་གཡོགས་དང་། ཐལ་ཆེན་ཚུམ་བྱ་  
 བྱག་ཐིག་སྟུང་། ཞག་གི་རྩ་རིས་སྟག་སྟགས་དགྲིས་། སྟེག་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་སུ་བྱང་། དགོད་དང་གཤེ་དང་རམ་པར་སྟན་། སྟོང་རྩེ་ཞེ་  
 སྟང་གཏུམ་པར་བཞུགས་། སྟང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟོམ་། ཞེ་བ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་ནི་། ལྷ་ཉིད་ཀུན་གྱི་རང་སྟངས་ལ་། རང་སྟངས་ཀུན་



གྲང་ལྷ་རུ་གསལ་ལྟོ་ རྫོང་བརྩུང་ཞི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟོ་ ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ལྟོ་ མ་ཡངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱེམ་ལྟོ་ ཨོ་ལྷོ་  
 རྫོང་ ཨོ་ལྷོ་རྫོང་ ཨོ་ལྷོ་རྫོང་ ཞི་བ་བཞི་བརྩུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ རྫོམ་ཁོག་ཆོར་བ་རང་གྲོལ་ལྟོ་ དེ་ལྷར་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱན་ བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་དགྲིལ་བསྐྱེད་དང་ རྫོང་བརྩུང་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་ གང་ལྷར་བསྐྱེམ་གྲང་བྱང་པར་མེད་ ས་མ་ཡེ་ རྩ་རྩ་རྩ་ གཉེར་རྩ་ སྤས་རྩ་ གཏང་རྩ་ དེ་ནས་ཁོ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ནི་ རྫོང་ རང་བྱུང་རང་ཤར་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་  
 ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ལས་རྫོང་ བྱ་བས་བྱ་ལུགས་བྱན་སྐྱ་ལྷར་ བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་ཞབས་བཞིར་  
 བཟུང་ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སྐྱག་ནག་ རོ་རྗེ་ཁ་རྩྭ་རྗེ་བྱ་རྩུང་གཡས་ གྲིལ་བུ་ལྷན་དམར་རྩུ་ཞགས་གཡོན་ ཡུམ་ཆེན་གྱི་ཏི་ཤུ་

གྲུ་ཁྲི་མུ་མཛོག་ཡབ་འདྲ་ལུ་ གཟིག་ཤམ་རུང་དམར་ཡབ་ལ་སྟོབ་ཤིང་ མཁའ་ལྷིང་ཁྱུང་ཆེན་རིན་ཆེན་བྲག་ སྤྲོ་ཆོགས་པད་  
 ཉིའི་གདན་སྟེང་རུ་ མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱེམ་ ཨོ་མ་རྩ་གྲོ་ཏ་མ་རྩ་བྱི་ཏེ་རུ་ཀ་རྩྱི་པཎ་ མ་རྩ་གྲོ་ཏེ་ཤུ་རྩི་སྟོ་ རྩྱི་ ཆེ་མཆོག་  
 ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀ་ནས་ རྩྱི་རྩྱི་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས་ བྱ་བས་བྱ་ལུགས་བྱན་སྤྲོ་ལྟར་ བདག་ཉིད་རྩྱུ་ཏེ་རུ་ཀ་ ཞལ་གསུམ་ཐུག་  
 རུག་ཞབས་བཞི་བཟང་ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སྤྲོ་ནག་ འཁོར་ལོ་དག་སྤྲོ་རལ་གྱི་གཡས་ དྲིལ་བུ་ཐོང་གཤོལ་རྩན་དམར་  
 གཡོན་ རྩྱུ་གྲོ་ཏེ་ཤུ་རྩི་མུ་ གྲུ་ཁྲི་མུ་མཛོག་ཡབ་འདྲ་ལུ་ གཟིག་ཤམ་རུང་དམར་ཡབ་ལ་སྟོབ་ཤིང་ བྱུལ་སོང་གཙོ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་བྲག་

བརྟ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། མ་ཡངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱེམ། ཨོྱ་བུ་རྩྭ་གོ་ཏ་མ་རྩ་བྱི་ཏ་ཅུ་ཀ་རྩྭ་པར། བུ་རྩྭ་གོ་ཏི་ཤུ་རྩེ་རྩྭ། རྩྭ། རང་  
 བྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་དབུས་སུ། ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ལས་རྩྭ། རྩྭ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཡུགས་ཁྱུན་སྐྱུ་ལྟར། བདག་ཉིད་བཟོ་ཏི་ཅུ་ཀ། ཞལ་གསུམ་  
 ཐུག་དུག་ཞབས་བཞི་བཟང་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག། རོ་རྩེ་རྩྭ་རྩྭ་དག་སྟ་གཡས། རྩལ་བུ་རྩྭ་དམར་ཐོང་གཤོལ་  
 གཡོན། བཟོ་གོ་ཏི་ཤུ་རྩེ་མ། རྩྭ་ཆ་སྐྱུ་མདོག་ཡབ་འདྲ་ལ། གཟིག་ཤམ་རུང་དམར་ཡབ་རྩྭ་འབྲིལ། རྩལ་སོང་གཙོ་ཐོར་རིན་ཆེན་བྲག།  
 རྩྭ་ཆོགས་པད་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། མ་ཡངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱེམ། ཨོྱ་བུ་རྩྭ་གོ་ཏ་མ་རྩ་བྱི་ཏ་ཅུ་ཀ་རྩྭ་པར། བུ་རྩྭ་གོ་ཏི་ཤུ་རྩེ་རྩྭ། རྩྭ།

ལྷ། །རང་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་སྟོང་དབུས་སུ། ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ལས་རྩྭ་། རྩྭ་ཁྱུ་ཁྱུ་ལུགས་ཁྱུན་སྐྱུ་ལྟར། བདག་ཉིད་རྩྭ་ཏེ་རུ་ག།  
 ཞལ་གསུམ་ཐུག་རྒྱག་ཞབས་བཞི་བཟང་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སེར་ནག། རིན་ཆེན་ཁ་སྒྲོ་བེ་ཙན་གཡས་། སྤེལ་བུ་སྟན་དམར་  
 ཏི་ཤུལ་གཡོན་། རྩྭ་གྲོ་ཏི་ཤུ་རྩི་མ། རྩྭ་ཆ་སྐྱུ་མདོག་ཡབ་འདྲ་ལ། གཟིག་ཤམ་རུང་དམར་ཡབ་སྟོང་འཁྲིལ། སྤེལ་སང་གཙ་བོ་རིན་ཆེན་  
 བྲག། སྐྱ་ཆོགས་པད་ཉིའི་གདན་སྟེང་རུ། མ་ཡིངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱེམ། ཨོ་རྩྭ་གྲོ་ཏི་མ་སྐྱུ་ཐྱི་ཏེ་རུ་ག་རྩྭ་ཕའ། རྩྭ་གྲོ་ཏི་ཤུ་རྩི་  
 རྩྭ་། རྩྭ་། རང་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་རྩྭ་དབུས་སུ། ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ལས་རྩྭ་། རྩྭ་ཁྱུ་ཁྱུ་ལུགས་ཁྱུན་སྐྱུ་ལྟར། བདག་ཉིད་རྩྭ་ཏེ་རུ་

༡༥ ཞལ་གསུམ་ཐུག་རྒྱལ་ཞབས་བཞི་བཟང་། གཡས་དཀར་གཡོན་མཐིང་དབུས་དམར་ནག་། བཟང་ཁ་རྩྭ་དབུག་ཏི་གཡས་། རིལ་བུ་ལྷན་  
 དམར་རྩེ་ཆུང་གཡོན་། བཟང་གྲོ་ཏི་ཤུ་རྩེ་མ་། རྒྱན་ཆ་སྤྱོད་མདོག་ཡབ་འདྲ་ལ་། གཟིག་ཤམ་རུང་དམར་ཡབ་སྟོབ་འབྲིལ་། རྒྱལ་སང་གཙ་བོ་  
 རིན་ཆེན་བྲག་། སྤྱོད་ཆོགས་པད་ཉིའི་གདན་སྟེང་རུ་། མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱེམ་། ཨོ་པཟླ་གྲོ་ཏི་མ་རྩྭ་སྤྱོད་ཏི་རུ་ཀ་རྩྭ་པར་། བཟང་གྲོ་  
 ཏི་ཤུ་རྩེ་སྤྱོད་། རྩྭ་། རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་དབུས་སུ་། ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ལས་རྩྭ་། རྩྭ་ཁྱུ་ཁྱུ་ལུགས་ཁྱུན་སྤྱོད་ལྷན་། བདག་ཉིད་ཀྱི་མ་  
 ཏི་རུ་ཀ་། ཞལ་གསུམ་ཐུག་རྒྱལ་ཞབས་བཞི་བཟང་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་ལྷན་ནག་། རལ་གྲི་ཁ་རྩྭ་དབུག་ཏི་གཡས་། རིལ་བུ་



ེ རྟོག་དང་གཤེ་དང་རྩམས་པ་དང་ེ རྟོག་རྩེ་ཞེ་སྤང་གཏུམ་པར་བཞུགས་ེ མ་ཡིངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱེམ་ེ དེ་ནས་གོ་ཁུ་རྩེ་མ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་  
 རི་ེ རྩེ་ེ བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཐུགས་དཀར་ནས་ེ ཏ་བརྒྱད་འོད་འཕྲོས་ཁུ་བ་ལས་ེ ཤར་སྤྱོད་གས་གོ་ཁུ་རྩེ་ཞེ་དབྱུག་དཀར་ེ རྩེ་སྤྱོད་གས་ཙུ་རྩེ་  
 མདའ་འགོངས་སེར་ེ རུབ་སྤྱོད་གས་ཕ་མ་ཆུ་སྤྱན་དམར་ེ བྱང་སྤྱོད་གས་བེ་ཏ་སྤྱན་དམར་ལྗང་ེ ཤར་སྤྱོད་ཕུས་ཆུ་འདྲེན་སེར་ེ རྩེ་རུབ་ཀམས་སྤྱན་  
 དམར་ལྗང་ེ རུབ་བྱང་ཙུ་ཆུ་བཟ་སེར་ེ བྱང་ཤར་སྤྱོད་ཤར་ཙུ་མཐེང་ེ གོ་རྩེ་ལ་སོགས་མ་མོ་བརྒྱད་ེ ཞེ་ཆེན་གདན་ལ་གར་སྤྱོད་ལ་འབྱེད་  
 ེ མ་ཡིངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱེམས་ེ རྩེ་བརྒྱ་གོ་ཁུ་རྩེ་ཏ་ེ རྩེ་བརྒྱ་ཙུ་རྩེ་ཏ་ེ རྩེ་བརྒྱ་ཕ་མ་རྩེ་ཏ་ེ རྩེ་བརྒྱ་བེ་ཏ་ེ རྩེ་བརྒྱ་ཕུས་

84  
Δ

༡། སྒྲི་ཏུ་ ཨོ་བཙྰ་ཀམས་རྩི་ཏུ་ ཨོ་བཙྰ་ཅུ་སྒྲི་ཏུ་ ཨོ་བཙྰ་སྒྲི་ཤ་རྩི་ཏུ་དེ་ནས་སེང་ཏེ་མ་བརྒྱད་བརྒྱད་པ་ནི་ རྩི་ བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་  
གྱི་ ཐུགས་ནས་ཏེ་བརྒྱད་འཕྲས་ནས་བྱུ་ དཀྱིལ་འཁོར་བྱམས་གྱི་ཤར་ཕྱགས་སུ་ སེང་ཏེ་སེང་གདོང་རྩི་བ་སྒྲིག་ དཀྱིལ་འཁོར་བྱམས་གྱི་སྒྲི་  
ཕྱགས་སུ་ ཐུ་གྱི་སྒྲིག་གདོང་ལག་བསྐྱོལ་དམར་ དཀྱིལ་འཁོར་བྱམས་གྱི་རུབ་ཕྱགས་སུ་ སྒྲི་ལ་མ་གདོང་སྒྲི་གི་ནག་ དཀྱིལ་འཁོར་བྱམས་གྱི་  
བྱང་ཕྱགས་སུ་ ཤུ་ན་སྒྲིང་གདོང་རྩི་ཕྱགས་མཐེང་ རང་སྒྲིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་སྒྲིའི་བྱམས་ གྱི་ཏེ་བྱ་ཆོད་རྒྱ་འདྲེན་སེར་ རང་སྒྲིང་དཀྱིལ་  
འཁོར་སྒྲི་རུབ་བྱམས་ ཀང་ཀུ་རུར་བྱ་ཞིང་ཕྱག་དམར་ རང་སྒྲིང་དཀྱིལ་འཁོར་རུབ་བྱང་བྱམས་ ཁ་ཁ་བྱ་རྩིག་རྩིག་གི་ནག་ རང་སྒྲིང་



དགྱིལ་འཁོར་བྱང་ཤར་བྱམས་ཀྱི་མཐིང་། སེང་རྟ་མ་མོ་བརྒྱད་ནམས་ཀྱང་། ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་གར་སྟབས་འབྱིང་  
 ། སྒྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྱུ་། མ་ཡངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒྲུབ་། ཨོ་བཙྰ་སིང་མུ་ཁྱ་དེ་། ཨོ་བཙྰ་བྱ་གི་མུ་ཁྱ་དེ་། ཨོ་བཙྰ་སྲི་ལ་མུ་  
 ཁྱ་དེ་། ཨོ་བཙྰ་ཤུ་ན་མུ་ཁྱ་དེ་། ཨོ་བཙྰ་གི་ཏ་མུ་ཁྱ་དེ་། ཨོ་བཙྰ་ཀུ་མུ་ཁྱ་དེ་། ཨོ་བཙྰ་ཁ་ཁྱ་མུ་ཁྱ་དེ་། ཨོ་བཙྰ་རུ་ལུ་མུ་ཁྱ་དེ་། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་བཞི་  
 བརྒྱད་པ་ནི་། རྩྱུ་། ཆེ་མཆོག་རིགས་བཞིའི་བྱམས་ཀ་ནས་། རྩྱུ་བྱ་རྩྱུ་འབྱུ་བཞི་འཕྲས་། འབྱུ་བཞི་འོད་རུ་བྱ་བ་ལས་། ཤར་རུ་རྟ་གདོང་ལྷགས་  
 ཀྱང་གར་། ཨོ་རུ་པག་གདོང་ཞགས་པ་སེར་། རུབ་རུ་སེང་གདོང་ལྷགས་སྒྲིག་དམར་། བྱང་རུ་སྒྱལ་གདོང་དེལ་བྱ་ལྷང་། ཆད་མེད་བཞི་ལྷན་

གྲུག་མ་བཞི། ཞིང་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་གདན་སྟེང་དུ། གར་སྟབས་འབྱེད་བག་ཚུལ་དུ་བཞུགས། མ་ཡིངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱེད།  
 ཨོ་བཟང་ཨོ་ཀྲུ་ཤ་ངོ། ཨོ་བཟང་ཕུ་ཤ་རྩྱུ། ཨོ་བཟང་སྟོ་ལ་བོ། ཨོ་བཟང་གཞུང་ཏོ། དེ་ནས་དབང་ཐུག་ཉེར་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྱུ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་བྱགས་  
 ཀ་ནས། འོད་ཟེར་ཉེར་བརྒྱད་རྩྱུ་འཕྲས་པས། རིམ་པར་རྩྱུ་ཉིད་འོད་ལྷ་བས། ཤར་སྟོགས་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་བརྟན། སྤུངས་མ་གཡག་གདོང་རྩྱུ་  
 རྩྱུ་གཞུག། ཆོངས་པ་ཐུལ་གདོང་པརྩ་མེར། ལྷ་ཆེན་གཟིག་གདོང་ཉི་ཤུལ་ལྷང་། གཏོགས་འདོད་སྟེ་གདོང་འཁོར་ལོ་སྟོ། གཞོན་ཅུ་བྱེད་གདོང་  
 མདུང་བྱེད་དམར། བརྒྱ་བྱེན་དོམ་མགོ་རྩྱུ་ཞགས་དཀར། ཞིང་རྒྱང་གདན་ལ་གར་སྟབས་བཞུགས། ལྷ་རུ་རྒྱས་པའི་ལས་བྱེད་བརྟན། རྩྱུ་རྩྱུ་

ས་མང་སྤྱ་གྱི་སེར་། ཞི་བ་རྩ་སྤྱན་བུམ་པ་དམར་། བདུད་ཅི་སྤྱིག་གཞོང་པརྩ་དམར་། ཟླ་བ་ཁྲ་མགོ་རྩོ་རྩེ་དཀར་། བེ་ཙན་མ་གཞོང་དབྱུང་ཉ་  
 ལྷང་། སྤྱན་མོ་སྤྱིག་གཞོང་ཐོང་ཁྲག་ནག་། ཞིང་རྩུང་གདན་ལ་གར་སྤྱབས་བཞུགས་། རུབ་རུ་དབང་གི་ལས་བྱེད་བདུན་། ཟ་བ་བྱ་ཚོང་བེ་  
 ཙན་ལྷང་། དགའ་བ་རྩ་གཞོང་ཁོག་ཆེན་དམར་། སྤྱབས་ཆེན་རྩུང་གཞོང་དབྱུག་ཉ་དཀར་། སྤྱན་མོ་བྱི་གཞོང་རྩོ་རྩེ་དམར་། འདོད་པ་ཕུ་བྱང་  
 དམའ་འགོངས་དམར་། རོར་སྤྱང་ཤ་མགོ་བུམ་པ་ལྷང་། ཞིང་རྩུང་གདན་ལ་གར་སྤྱབས་བཞུགས་། བྱང་རུ་བྱག་པོའི་ལས་བྱེད་བདུན་། རྩུང་  
 ལྷ་སྤྱང་གཞོང་བ་དན་ལྷང་། མི་མོ་སྤྱིན་གཞོང་གསལ་ཤིང་དམར་། སག་མོ་སག་གཞོང་མཆེ་ཞགས་ནག་། རྩོ་རྩེ་ཁྲ་གཞོང་ཞིང་རྩུང་དམར་།

གྲུ། །ཕྱ་ཆེན་སྲང་ཆེན་བཅ་ཆེན་ལྟང་། རྩ་ལྷ་ལྷུལ་གདོང་ལྷུལ་ཞགས་ལྟང་། ཞིང་རྒྱང་གདན་ལ་གར་སྟབས་བཞུགས་། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་  
 རིམ་ཤར་སྟོ་ཏུ་། རྩ་རྩེ་ཁུ་བྱུག་ཕྱགས་བྱུ་དཀར་། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་རིམ་སྟོ་སྟོ་ཏུ་། རྩ་རྩེ་ར་གདོང་ཞགས་པ་མེར་། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་རིམ་རྩལ་སྟོ་  
 ཏུ་། རྩ་རྩེ་མེར་གདོང་ཕྱགས་སྟོག་དམར་། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་རིམ་བྱང་སྟོ་ཏུ་། རྩ་རྩེ་ལྷུལ་གདོང་བྱིལ་བྱུ་ལྟང་། ཞིང་རྒྱང་གདན་ལ་གར་སྟབས་  
 བཞུགས་། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་རྩ་རན་སྟོང་བ་ཡི་། དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱང་། མ་ཡིངས་ཡིད་ལྷུལ་གསལ་བར་བསྟོམས་། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་  
 རྩ་། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་། ཕྱི་སྟོང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་ཉིད་། རྩ་བརྒྱད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གསལ་།

རང་ཉིད་ལྟ་ལ་ལྟ་ཉིད་རང་། དབྱེར་མེད་དུ་མ་རོ་གཅིག་གནས་། དཔེར་ན་ཅུ་ཟླ་འཇའ་ཚོན་ལྟར་། ལྷང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེམས་།  
 བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲིམ་ཁོག་འདི་། བདག་བསྐྱེད་མཐུན་བསྐྱེད་ཐོལ་བསྐྱེད་དང་། འབྲུ་བསྐྱེད་བུམ་བསྐྱེད་གང་བྱེད་ཀྱང་། སྒྲིམ་ཁོག་སྒྲིལ་བྱང་བ་གཅིས་། ཞི་ཁྲོ་འདུས་པའི་སྒྲིམ་ཁོག་ཚར་བ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་།  
 ས་མ་ཡུལ་། ཅུ་ཅུ་ཅུ་། བདུན་པ་ལྟ་ཚོགས་སྟུན་འདྲེན་པ་ནི་། མེད་གཤེད་ར་རོས་འདི་སྐད་དོ་། སྒྲི་། དཔེ་མེད་བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་དབྱུས་སྟུགས་སུ་། སྤྲུལ་མ་རིན་ཆེན་ཀྱན་  
 བཟང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་། ཉག་གཅིག་གསལ་དག་མཐའ་བྲལ་ལུ་གུ་རྒྱུད་། ལྷན་གྱལ་ཡེ་ཤེས་ལུ་ལྷན་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། ཉོན་མོངས་ལུ་དག་སྐྱེ་ལྷར་  
 འདུ་འབྲལ་མེད་། འགྲོ་དོན་ཡིད་ལྷང་དག་པའི་གནས་འདིར་བྱོན་། ཨོ་གུ་རུ་བཟླ་ཨོ་གུ་ཤ་ཇོ་སྒྲི་། སྒྲི་། དཔེ་མེད་བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་  
 སྟུགས་ལུ་རུ་། སྤྲུལ་མ་ཀྱན་བཟང་མོངས་སྟུང་རྗོགས་པའི་སྐྱེ་། དུག་ལུ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལུ་དང་ལྷན་། ལུང་ལུ་ནམ་དག་བཙམ་ལྷན་རིགས་ལུ་



གཉིས་སྒྲུབ་འདྲེན་ནོ། འགྲོ་ཀྱན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ས་མ་ཡ། དེ་ནས་སྒོ་བའི་ལྷ་ཚོགས་སྒྲུབ་འདྲེན་པ་ནི། གྱི་ཡིང་མཆོར་སྐད་དབྱངས་གྱིས་འདི་སྐད་  
 ནོ། རྩོ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྐུ་གསུང་བྱུགས། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྒྱགས་པའི་དཔལ། བཙམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་  
 འཁྱུང་ཏེ་རུ་ཀ། གཉིས་མེད་ཡུལ་ཆེན་གྱི་ཏི་ཤུ་རྩེ་འབྲིལ། ཉོན་མོངས་འཛོམས་བྱིར་ཁྲག་འཁྱུང་སྒྲུལ་འཁོར་བཅས། འགྲོ་དོན་ཡིད་སྤང་དག་  
 པའི་གནས་འདིར་བྱོན། རྩོ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྐུ་གསུང་བྱུགས། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྒྱགས་པའི་དཔལ། བཙམ་ལྷན་  
 དཔལ་ཆེན་རིགས་ལྷ་ཏེ་རུ་ཀ། གཉིས་མེད་ཡུལ་ཆེན་གྱི་ཏི་ཤུ་རྩེ་ལྷ། རུག་ལྷ་འཛོམས་བྱིར་ཁྲག་འཁྱུང་སྒྲུལ་འཁོར་བཅས། འགྲོ་དོན་ཡིད་







༄༅། །ཚོགས་རིན་ཆེན་ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་སྟེང་། ཀུན་བཟང་ཞི་མུས་དབང་དུག་ཚོ་འཕྲུལ་ལས། ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་།  
 ལྷགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་ལྷ་བཞི་གནས་དག་པའི། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལྡན་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། རང་སྤང་དག་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། ཨྱོ། ལྷ་མ་གཟུགས་བརྟན་ཅུ་ཟླ་འཇའ་ཚོན་ལྟར། འོད་ཟེར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་གཞལ་ཡས་ཁང་། རིན་ཆེན་ཉི་ཟླ་པརྒྱ་བཅེགས་པའི་  
 སྟེང་། ཚོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་ཟག་མེད་ཚོ་འཕྲུལ་ལས། འགྲོ་བའི་རྣམ་ཉོག་རིགས་དུག་ཅད་གཙོད་སྟེར། བཙོམ་ལྡན་ཐུབ་དུག་ལྷ་ཚོགས་དཔག་  
 མེད་འཕྲོས། རང་སྤང་དག་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨེ་ཡི་བེ་ལི་ཨྱོ། རྩྭ་མརྩ་ལ། དེ་པརྒྱ་མརྩ་ལ། ཨ་ཙརྩ་མརྩ་ལ། མ་སྐྱུ་

མར་ལུ་ ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྟར་ རྩོམ་ སངས་རྒྱལ་ཞི་བའི་ལྟ་ཚུགས་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་ རང་སྤངས་གནས་ཡུལ་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ སྤྱོད་ས་  
 མཚམས་རང་རང་བཞུགས་པའི་གདན་ཁྱིལ་ རྩ་ཉིད་ལ་ནི་རྩ་ཉིད་ཐིམ་པ་ལྟར་ རུ་མ་སོ་སོར་སྤངས་ཡང་ངོ་བོར་གཅིག་ གཉིས་མེད་རང་  
 བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ རྩོམ་ལྟར་ རྩོམ་ལྟར་ རྩོམ་ལྟར་ རྩོམ་ལྟར་ ས་མ་ཡ་ རྩ་རྩ་རྩ་ བྱུང་འབྱུང་ལྟ་ཚུགས་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བཞི་ རྩོམ་ ཞི་བ་ལྟངས་སྤྱི་རིག་  
 རྩལ་ཚེ་འབྱུལ་ལས་ རུག་ལྟ་འཛུལ་པའི་ལྟ་ཚུགས་དཔག་མེད་འཕྲོས་ བཅོས་ལྟར་བྱུང་འབྱུང་ཆེ་མཚུགས་ཉེ་རུ་ག་ གོ་ཏི་ལྟ་རྩི་དབྱིངས་སྤྱོད་  
 ཡུལ་དང་འབྲེལ་ སྤྱོད་པའི་བྱུང་འབྱུང་རིགས་ལྟ་ཉེ་རུ་ག་ ཤེས་རབ་དབྱིངས་སྤྱོད་གོ་ཏི་ལྟ་དང་འབྲེལ་ ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད་དང་བཀའ་རྒྱ་སྤྱོད་

ལྷོ། འཁོར་བཅས་ལྷོ། རང་སྤང་དག་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལྷོ། ལྷོ། ཁྱོད་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལྷོ། རང་སྤང་  
 དབང་པོ་ཚྭས་བརྒྱད་གནས་དག་པའི་ལྷོ། གོ་བུ་རི་ལ་སོགས་གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད་ལྷོ། རང་སྤང་དག་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལྷོ།  
 ལྷོ། བྱག་འཁྱུང་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལྷོ། རང་སྤང་དབང་པོ་ལྷོ་བརྒྱད་གནས་དག་པའི་ལྷོ། མེད་ཏ་ལ་སོགས་ལྷོ་བྱག་པའི་སྤྱོད་ལྷོ།  
 ལྷོ། རང་སྤང་དག་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལྷོ། ལྷོ། བྱག་འཁྱུང་རིགས་བཞིའི་བྱགས་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལྷོ། ཚད་མེད་བཞི་ལྷོ་ཡེ་  
 ཤེས་སྤོ་མ་བཞི་ལྷོ། བྱགས་བཞིར་ཞིང་རྒྱུད་རང་རང་གདན་སྤྱོད་ལྷོ། རང་སྤང་དག་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལྷོ། ལྷོ། བྱག་འཁྱུང་སྤྱོད་

གསུང་ཐུགས་ལས་སྐུ་ལ་པའི་ལྷོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་རིམ་ལུ་རན་སྐྱོང་མཛད་མ། སྐུ་ལ་པའི་ལས་མཛད་དབང་ཐུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་། རང་སྤང་དག་  
 པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྩོ། སྐུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་ཆུ་ཟླ་འཇའ་ཚོན་བཞིན། རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་བྱུང་རང་ཐིམ་ལྟར། གཉིས་མེད་  
 ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་རུ། ཏུ་མ་རོ་གཅིག་བཟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྩོ། ཨེ་ཡི་པོ་པོ་ལོ་རྩོ། རྩོ། ཅན་ཉི་ར་པོ། པོ་པོ་ཉི་ར་པོ།  
 མ་སྐྱུ་ཉི་ར་པོ། ཨེ་ཅན་ཉི་ར་པོ། ཨོྩ་ལྷོ་རྩོ། ཨོྩ་ལྷོ་རྩོ། ཨོྩ་ལྷོ་རྩོ། རྩོ་རྩོ་རྩོ། ས་མ་ཡ་ཉི་ལྔ་ལྟར། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དགུ་པ་ལྷ་ལ་གུས་ཐུག་འཆལ་བ་ནི།  
 ལྷག་རྒྱུང་བྱུང་པའི་དབྱེར་ཀྱིས་འདི་སྐད་དོ། རྩོ། ཡིད་ཤེས་ནམ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ། ཆོས་ཁམས་ནམ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ། ཏུས་གསུམ་

ཨྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་མེས་ལྷོ། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩོ། གཟུགས་ཕུང་ནམ་དག་བཅས་ལྷན་ནམ་སྤང་  
 མཛད་ཅེས་ནམ་ཤེས་ནམ་དག་བཅས་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་ཅེས་བ་ནམ་དག་བཅས་ལྷན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཅེས་ཤེས་ནམ་དག་བཅས་ལྷན་སྤང་  
 མཐའ་ཡས་ཅེས་འབྱུང་ཕྱིད་ནམ་དག་བཅས་ལྷན་དོན་ཡོད་གྲུབ་ཅེས་ཕུང་ལྷ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་ཅེས་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱི་རིགས་ལྷའི་སངས་  
 རྒྱས་ལོ། རང་སྤང་གནས་ཡུལ་དག་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩོ། ནམ་མཁའ་ནམ་དག་ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་ཕྱག་མོ། ས་ཁམས་ནམ་དག་ཡུམ་  
 མཆོགས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཅེས་ཁམས་ནམ་དག་ཡུམ་མཆོག་སྤྱི་མེས་ལྷོ། མེ་ཁམས་ནམ་དག་ཡུམ་མཆོག་ན་བཟའ་དཀར་ཅེས་ཁམས་ནམ་དག་

ཡུམ་མཆོག་དམ་ཆེག་སྒྲུལ་། ཁམས་ལཱ་ནམ་དག་བདེ་ཆེན་ཡབ་ལ་སྦྱར་། གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་བདེ་སྟོར་རིགས་ལཱ་། རང་སྤང་གནས་ཡུལ་  
 དག་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོམ་། ཆོགས་བརྒྱད་གནས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་། ས་སྟོང་བྱམས་པ་ཀུན་བཟང་ནམ་མཁའི་སྟོང་།  
 སྦྱོར་གཟིགས་འཇམ་དཔལ་སྒྲིབ་སེལ་ཕྱག་རྟོར་བརྒྱད་། སེམས་དཔའི་ཆུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་། ཉེ་བའི་སྤྲུལ་མཆོག་སེམས་དཔའ་  
 བརྒྱད་ནམས་ལ། རང་སྤང་གནས་ཡུལ་དག་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོམ་། ཡུལ་བརྒྱད་གནས་དག་སེམས་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་། ལཱ་སྟེ་ཕུའེ་ལཱ་ལེ་རྒྱལ་  
 མ། གྲིའི་ལཱ་ལོ་གཞི་རྒྱུ་འཛིན་བརྒྱད་། སེམས་མའི་སར་གནས་དགྱེས་པ་སྒྲོང་མཛད་མ། གསང་བའི་ལཱ་མོ་སེམས་མ་བརྒྱད་ནམས་ལ། རང་སྤང་





འཆལ་ལོ། ལྷོ། གཏི་མུག་ཅད་གཅོད་བུལ་ཏེ་རུ་ཀ། ཞེ་སྒང་ཅད་གཅོད་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ། ང་རྒྱལ་ཅད་གཅོད་རྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ། འདོད་ཆགས་ཅད་  
 གཅོད་པར་ཏེ་རུ་ཀ། སྤྱུག་དོག་ཅད་གཅོད་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ། དབྱེངས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་གྱི་ཏི་ལྷ་དང་སྦྱར། སྤྱུག་འཕྱང་སྤོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་རྩ་མ་ས་  
 ལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། ལྷོ། རྩམ་རྟོག་གཞིམ་ཐུར་སྤོ་མོ་གོ་བྱ་རྩེ་མ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་སྤོ་མོ་ཙུ་རྩེ་མ།  
 འཁོར་བར་མི་གཏོང་སྤོ་མོ་སྤོ་མོ་རྩེ། ཆོས་ཉིད་འཁྱུར་མེད་སྤོ་མོ་བེ་ཏ་ལྷོ། ཉེན་མོངས་གནས་འདྲེན་སྤོ་མོ་བུ་སྤྱུག་སྤོ། འཁོར་བ་ཞལ་གསལ་སྤོ་  
 མོ་ཀམ་རྩེ། ལྷོ་གཏིག་སྤོ་མོ་མཇོང་སྤོ་མོ་ཙུ་རྩེ། ཉེན་དང་སྤོ་མོ་ཐུར་སྤོ་མོ་སྤོ་མོ་ཤ་རྩེ། གནས་ཀྱི་གོ་བྱ་རྩེ་མོ་མོ་བརྒྱུད་རྩམས་ལ། གཉིས་སུ་མེད་

གྲ། །པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོ། འཁོར་བ་ཀ་དག་སིངྒ་མུ་ཁྲ་མ། འཁོར་བ་ཞི་གནོན་བླ་གྱི་མུ་ཁྲ་མ། ཉོན་མོངས་གནས་དག་སྤི་ལ་  
 མུ་ཁྲ་མ། འཁོར་བ་དོང་སྒྲགས་ཤུན་མུ་ཁྲ་མ། ཏུག་གསུམ་ཅད་གཅོད་གྱི་ཏ་མུ་ཁྲ་མ། འཁོར་བ་དང་ལེན་ཀལླ་མུ་ཁྲ་མ། ཉོན་མོངས་གསལ་  
 བྱིར་ཁ་ཁྲ་མུ་ཁྲ་མ། ལོག་རྟོག་སྤལ་བྱིར་ཏུ་ལུ་མུ་ཁྲ་མ། ཡུལ་བདག་སིང་ཏ་སྤ་མེན་བརྒྱད་རྣམས་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། རྩོ། སྤིང་རྗེས་འདྲེན་བྱིར་ཏུ་གདོང་ལྷགས་ཀྱུ་མ། བྱམས་པས་འཆིང་བྱིར་ཕག་གདོང་ཞགས་པ་མ། དགའ་བས་སྒྲོམ་བྱིར་སིང་  
 གདོང་ལྷགས་སྒྲོག་མ། བཏང་སྒྲོམས་འབེབས་བྱིར་སྒྲལ་གདོང་དྲིལ་བུ་མ། ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་སྒྲོམ་བཞི་རྣམས་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་

གྲིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷོ། དཀར་མོ་ཉན་མོངས་ཞི་བའི་ལས་མཛད་བདུན། སེར་མོ་སྐྱ་གསུམ་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་བདུན། དམར་མོ་མཆོག་  
 དང་ཐུན་མོང་དབང་ལྷན་བདུན། ལྷང་གུ་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་བདུན། དབང་ཕྱག་ཆེན་མོ་ཉི་ཤུ་ཙུང་བརྒྱད་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 ཚུལ་གྲིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷོ། ཆོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀུན་ལ་བྱབ། ལོངས་སྐྱ་ཉི་འོད་ལྟ་བུར་སོ་སོར་འཕྱོ། སྐྱལ་སྐྱ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་  
 འགྲོ་དོན་མཛད། རྒྱལ་བ་ཞི་བྱའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བཅུ་པ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་འབྱལ་བ་ནི། དང་པོ་ཕྱི་མཆོད་རྟོ་རྟེན་ལྟ་བུས་གྲིས། རྒྱ་པོའི་རྒྱན་  
 དབྱངས་སྟན་པོས་འདི་སྐད་དོ། ལྷོ། སྤྱིད་པར་གཏོགས་པའི་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཆོགས་རིགས། དཀར་སེར་དམར་ལྷང་མཐིང་གསལ་མདངས་དང་ལྷན། དངོས་

༄༅། །སྤྱི་འཕྲུལ་དང་ཡིད་གྱིས་ནམ་ཐུལ་ཏེ། སྤྱིད་ཞིའི་འཕྲུལ་ཚྲགས་དཔག་མེད་མེ་ཏོག་ཀུན་ལ། སྤྱི་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོའི་ཚྲགས་ལ་འབུལ། སྤྱི་དང་སྤྱི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྤྱི་གསལ། ཨོ་ལྷ། བཟླ་ཕྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ། སྤྱིད་པར་གཏོགས་པའི་བདུག་སྤྱི་སྤྱི་ཚྲགས་རིགས་ལ། ཅན་དུ་ཅུ་ཀ་དང་ཨ་ཀ་རུ། སྤྱིད་ཞིའི་འཕྲུལ་ཚྲགས་དཔག་མེད་དང་ལྷན་སྤྱི་ལ། དངོས་སྤྱི་འཕྲུལ་དང་ཡིད་གྱིས་ནམ་ཐུལ་ཏེ། སྤྱི་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོའི་ཚྲགས་ལ་འབུལ། ཚྲགས་སྤྱི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྤྱི་གསལ། ཨོ་ལྷ། བཟླ་ཕྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ། སྤྱིད་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་ཚྲགས་རིགས་ལ། འབུ་མར་ཕྱི་མར་ཤིང་རས་འོད་ཀྱི་མདངས་ལ། དཀར་མེར་དམར་ལྷང་མཐིང་གསལ་མདངས་ཆེན་འོད་ལ། སྤྱིད་ཞིའི་འཕྲུལ་ཚྲགས་དཔག་མེད་

སྒྲུང་གསལ་ཀྱན་པ་ དངོས་སུ་འབྱུང་དང་ཡིད་ཀྱིས་ནམས་སྒྲུལ་ཏེ་ སྒྲུང་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱེད་ཆོག་པ་ལ་འབྱུང་པ་ གསལ་སྒྲུང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་  
 སུ་གསལ་པ་ ལོ་ལྷོ་བཟོ་ལྷོ་ལོ་གེ་རྩོམ་ རྩོམ་ སྒྲིང་པར་གཏོགས་པའི་དྲི་ཆབ་སྒྲུང་ཆོག་པ་རིགས་པ་ འོ་མ་རྒྱ་སྒྲུང་ཅི་དགུ་སྒྲུང་བའི་རྩོམ་ རང་བྱུང་རང་  
 ཤར་བྱུག་པ་བདེ་བྱེད་ཆོག་པ་ དངོས་སུ་འབྱུང་དང་ཡིད་ཀྱིས་ནམས་སྒྲུལ་ཏེ་ སྒྲུང་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱེད་ཆོག་པ་ལ་འབྱུང་པ་ བདེ་སྒྲུང་འགྲོ་བའི་དོན་  
 དུ་བཞེས་སུ་གསལ་པ་ ལོ་ལྷོ་བཟོ་གཞི་རྩོམ་ རྩོམ་ སྒྲིང་པར་གཏོགས་པའི་ཞལ་བས་སྒྲུང་ཆོག་པ་རིགས་པ་ རང་བྱུང་སྒྲུང་ཅིག་སྒྲུང་དང་སྒྲུང་བའི་  
 རྩོམ་ ཅི་བཅུད་ཞལ་བས་འབྱུང་སྒྲུང་སྒྲུང་ཆོག་པ་ཀྱན་པ་ དངོས་སུ་འབྱུང་དང་ཡིད་ཀྱིས་ནམས་སྒྲུལ་ཏེ་ སྒྲུང་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱེད་ཆོག་པ་ལ་འབྱུང་པ་



བྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ་། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་། ཨྲི་  
 བཟླ་པུའུ་རྒྱལ་ལྷ་ལོ་གོ་གསུམ་ཞི་མེད་ཤུ་ཕྱུ་ཙ་ཏོ་། དེ་ནས་ནང་གི་མཚན་པ་འབུལ་བ་ནི་། རོལ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲགས་ལ་འདི་སྐད་དོ་། སྒྲི་། བྲ་མ་ཀྱན་བཟང་ཞི་ཁྲོའི་  
 ཚོགས་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་ལ་། ལྷ་རྗེས་ནང་མཚན་འབུལ་བ་ནི་། སྒྲི་། སྒྲོད་བཅུད་སྒྲོད་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། རོ་རྗེ་གཟུགས་  
 མའི་ཚོགས་སྐུལ་ནས་། དངོས་འབྱུར་ཡིད་སྐུལ་གཟུགས་མཚན་འདི་། ཀྱན་བཟང་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་། ཨྲི་ལྷ་། བཟླ་རྒྱ་པ་པ་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲི་།  
 སྒྲི་། སྒྲོད་བཅུད་སྒྲོད་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། རོ་རྗེ་སྐུ་མའི་ཚོགས་སྐུལ་ནས་། དངོས་འབྱུར་ཡིད་སྐུལ་སྐུ་མཚན་འདི་། ཀྱན་བཟང་ཞི་ཁྲོའི་

༡༩། ཚེགས་ལ་འབྱུང་། ཡོ་ལྷུ་བརྩ་ཤུ་རྩ་། རྩ་། རྩོད་བཅུད་རྩོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན་། རྩོད་ཀྱི་མའི་ཚེགས་སྤྱུལ་ནས་། དངོས་འབྱུང་  
ཡིད་སྤྱུལ་གྱི་མཚོད་ཀུན་། ཀུན་བཟང་ཞི་བྱོའི་ཚེགས་ལ་འབྱུང་། ཡོ་ལྷུ་བརྩ་གཞེ་རྩ་། རྩ་། རྩོད་བཅུད་རྩོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན་། རྩོད་རྩོད་  
མའི་ཚེགས་སྤྱུལ་ནས་། དངོས་འབྱུང་ཡིད་སྤྱུལ་ཞལ་བས་ཀུན་། ཀུན་བཟང་ཞི་བྱོའི་ཚེགས་ལ་འབྱུང་། ཡོ་ལྷུ་བརྩ་ཞི་བྱེ་རྩ་། རྩ་། རྩོད་  
བཅུད་རྩོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན་། རྩོད་རྩོད་མའི་ཚེགས་སྤྱུལ་ནས་། དངོས་འབྱུང་ཡིད་སྤྱུལ་རྩོད་བྱེའི་ཚེགས་། ཀུན་བཟང་ཞི་བྱོའི་ཚེགས་ལ་  
འབྱུང་། ཡོ་ལྷུ་བརྩ་སྤྱེ་རྩ་། རྩ་། རྩོད་བཅུད་རྩོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན་། རྩོད་ཚེགས་མའི་ཚེགས་སྤྱུལ་ནས་། དངོས་འབྱུང་ཡིད་སྤྱུལ་དཔག་



མེད་ཀྱང་། ཀྱང་བཟང་ཞི་བྱོའི་ཚྲི་ལ་འབྱུང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསེལ་། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསེལ་། ཨོ་ཨྱོ་བཟླ་རྒྱ་མཚོ་  
 རྒྱུ་། དེ་ནས་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབྱུང་པ་ནི་། བད་བསྐྱར་བྱས་ཀྱི་ལྷན་པས་འདི་སྐད་དོ་། རྒྱུ་། གསང་མཚོག་སྐྱ་ཡི་བདེ་ཆེན་རིག་མ་ནི་། སྐྱ་མདོག་དཀར་མཛེས་མེ་ལོང་  
 བརྒྱ་བསྐྱམས་། སྐྱ་མ་ཀྱང་བཟང་ཞི་བྱོའི་ཚྲི་ལ་འབྱུང་། གསང་མཚོག་བདེ་བའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསེལ་། ཨོ་ཨྱོ་བཟླ་དཀྱིལ་རྒྱུ་། རྒྱུ་།  
 གསང་མཚོག་གསུང་གི་བདེ་ཆེན་རིག་མ་ནི་། སྐྱ་མདོག་དཀར་མཛེས་རྩ་བུ་སྐྱ་སྐྱོགས་མ་། སྐྱ་མ་ཀྱང་བཟང་ཞི་བྱོའི་ཚྲི་ལ་འབྱུང་། གསང་  
 མཚོག་བདེ་བའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསེལ་། ཨོ་ཨྱོ་བཟླ་ལྷ་རྩེ་རྒྱུ་། རྒྱུ་། གསང་མཚོག་བྱུགས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་རིག་མ་ནི་། སྐྱ་མདོག་མཐིང་

གྲུ། །མངེས་པི་མང་སྤྱོད་གས་མུ། སྤྱོད་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བྱོའི་ཚྱགས་ལ་འབུལ། གསང་མཚྱག་བདེ་བའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྫ་ཨྫ།  
 བཟྱ་མི་ནི་སྤྱོྱ། སྤྱོྱ། གསང་མཚྱག་ཡོན་ཏན་བདེ་ཆེན་རིག་མ་ནི། སྤྱོད་མཛོག་སེར་མངེས་ཅང་ཉིལ་སྤྱོད་གས་མུ། སྤྱོད་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བྱོའི་  
 ཚྱགས་ལ་འབུལ། གསང་མཚྱག་བདེ་བའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྫ་ཨྫ། བཟྱ་མི་སྤྱོྱ། སྤྱོྱ། གསང་མཚྱག་སྤོན་ལས་བདེ་ཆེན་རིག་མ་  
 ནི། སྤྱོད་མཛོག་ལྷང་མངེས་རྩ་རྩའི་སྤྱོད་གས་མུ། སྤྱོད་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བྱོའི་ཚྱགས་ལ་འབུལ། གསང་མཚྱག་བདེ་བའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། ཨོྫ་ཨྫ། བཟྱ་མི་རྩེ་གེ་སྤྱོྱ། སེམ་མ་ཡ། རྩ་རྩ་རྩ། བཞི་པ་སྤོན་རྩ་གཏོར་གསུམ་འབུལ་བ་ནི། དང་པོ་བདུད་ཅི་སྤངས་ལ་འདི་སྤང་དོ། སྤྱོྱ། རིགས་སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་

བྱས་ཏེ། སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་རྒྱུན་བྱས་ནས། ཐབས་ཤེས་རྒྱ་ལ་མ་འགགས་རྒྱུན་སྐྱུར་བའི། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་འབྲུ་བཅུད་བདུད་ཅི་  
 འདི། སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ནི་ཁྱོད་ཚོགས་ལ་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ཨོ་ཨྲེ་རྩྱུ་སྐྱེ་པ་ལྷ་ཨོ་ཨྲེ་ཏ་ལ་ཁ་  
 རྩ་བའི་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྒྱུ་ཐོན་ཏེ་འབུལ་བར་བྱའོ། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ས་སའི་མཆན་ཞབས་སུ་ཨོ་ཨྲེ་ཏ་ཁྱོད་ཚོ་བཏགས་ལ་འབུལ། རྒྱ་ལ་ཀུན་སྐྱེ་ཐུགས་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་། དོ་  
 རྗེས་སེམས་དཔའ་དགའ་རབ་སྐྱེ་སེང་། ཨྲུ་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ་རྗེ་འབངས་ལ་པཎ་དང་། ཀམ་སྒྲིང་པའི་ཞལ་ཏེ་ཨོ་ཨྲེ་རྩྱུ་། ཉི་ཟླ་ཚས་རྗེ་ཉི་ཟླ་འད་  
 ཟེར་མཆན། ནམ་མཁའི་མཆན་སོགས་བཀའ་བབས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་སྐྱབས་མཆོག་ཀུན་འདུས་དངོས། སྒྲིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཞལ་

[illegible]

ཞི་བྱོའི་ཚྲགས་ལ་འབུལ་། ཡོ་ཡུ་རྩྱེ་མ་རྩ་རྩ་ལ་ཁ་རྩ་ཞི་། ལྷ་ཚྲགས་ནམས་ཀྱི་མཚན་ཀྱི་མཐར་རྩ་ཞི་བྱོའི་ཚྲགས་ལ་འབུལ་། གཞུམ་པ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་འདི་སྐད་དོ། ཡོ་ཡུ་  
 རྩྱེ་། གཞུམ་པ་ཕུང་ནམ་དག་རྩྱེ་རུ་། ཚོར་བ་ནམ་དག་གཏོར་ཆེན་བཤམས་། འདུ་ཤེས་ནམ་དག་ཐེབ་ཀྱས་བསྐྱར་། འདུ་བྱེད་ནམ་དག་རྩྱེ་  
 ཀྱིས་བརྩུན་། རྩམ་ཤེས་ནམ་དག་གཏོར་ཆེན་པོ་། ཀྱན་བཟང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་འབུལ་། ཡོ་ཡུ་རྩྱེ་པ་འགག་མེད་རྩྱེ་རུ་། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་གཏོར་  
 ཆེན་བཤམས་། ཐུགས་རྗེས་ལུག་བརྩུད་གཏོར་རྩྱེ་སྤྱེས་། ཞི་བ་ལྷངས་སྤྱོད་རྩྱེ་ཚྲགས་ལ་འབུལ་། ཡོ་ཡུ་རྩྱེ་། བྱེ་རྩྱེ་འཇིག་རྩྱེ་གཏོར་གཞི་ད་  
 རུ་། རྩམ་བརྩུད་སེམས་ཅན་གཏོར་མ་བཤམས་། ཅི་བརྩུད་འབྲས་ལུ་སྤྱེན་ཀྱིས་བརྩུན་། ཞི་བྱོ་སྤྱུ་པ་འདི་སྤྱུ་ལ་འབུལ་། ཡོ་ཡུ་རྩྱེ་ལུ་རུ་རྩྱེ་མ་

༡༩ ཁྲིའི་ཕྱི་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་གྲིལ་ཁ་ཁ་སྒྲ་ཏི་སྒྲ་ཏི། ཡོ་ལྷུ་རྩྱུ་བོ་ནི་ཅི་ཏ་མ་རྒྱ་ལ་རྩྱ་ན་རྩྱ་ལྷུ་ ཡོ་ཏ་ལྷ་ཏ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཡོ་དོ་རྩ་ལོ་ཏ་གྲིལ་  
ཁ་ཁ་སྒྲ་ཏི་སྒྲ་ཏི། གཞན་ཡང་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་གྱི་མཐར་རྩ་ལོ་ཏ་སྒྲ་ཏི་བཏགས་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ། ས་མ་ཡུལ་ རྩ་རྩ་རྩ་ བཅུ་གཅིག་པ་བཅོད་པ་བྱ་བ་ལ་བཞི་རྩེ། དང་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་  
དོན་བཅོད་ནི། རྩ་བོ་གཉེར་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དོ། ཡོ་ལྷུ་མ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྩྱུ། མཆན་མ་ཆེག་བྲལ་བཟང་ཐལ་རྩྱུ། བསམ་བཅོད་ལྷལ་འདས་ཀྱན་  
བཟང་མོ། ཏུག་ལྷ་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་རྩྱུ། ཉག་གཅིག་མཐའ་བྲལ་ལྷ་ལྷ་བཅུད། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ལྷམ་རྩྱུ་ལ་བཅོད། ལྷུ་ གྲགས་སྟོང་རང་  
བྱང་ཆོས་ཀྱི་གསུང་། ལྷ་གྲགས་སྟོང་པ་ཅིར་མི་དགོངས། ལྷ་ཆོགས་རང་གྲགས་དམིགས་གཏད་བྲལ། རྩེས་ལྷ་འཛིན་པའི་དངོས་པོས་སྟོང་།

འགྲོ་འདུལ་གསུང་མཚོག་ཅིར་ཡང་སྟོན་པ་ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གསུང་ལ་བསྟོན་པ་ རྩོམ་པ་ རང་རིག་དྲན་སྟོང་གདོས་བཅས་བྲལ་པ་ ལྷ་མོགས་ཤར་  
 གྲོལ་འགགས་པ་མེད་པ་ དཔོན་མེད་དཔོན་བྲལ་གཟུང་ཡུལ་བྲལ་པ་ དགོངས་པ་གནས་ཡུལ་རང་སར་གྲོལ་པ་ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་  
 ཐུགས་པ་ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ལ་བསྟོན་པ་ ལྷ་པོ་ ཐམས་ཅད་མ་བཅལ་གཞི་ལ་ལྷོགས་པ་ ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་འོད་དཔག་མེད་པ་ བསམ་  
 བརྟུང་དཔེ་བྲལ་ཡོན་ཏན་ལྷོགས་པ་ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཡོན་ཏན་བསྟོན་པ་ ལྷ་པོ་ ཐུགས་རྗེའི་རང་འོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ མ་བཅལ་ལྷོགས་ལྷན་  
 ཐུག་ལའི་རྩོམ་པ་ དཔག་མེད་ཐེན་ལས་ལྷོགས་པའི་དཔལ་པ་ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐེན་ལས་བསྟོན་པ་ གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བསྟོན་པ་ནི་ རྩོམ་པ་ རྩོམ་པ་ རིག་པ་བཟང་

༄༅། །ཐལ་འོད་ཀྱི་སྒྱུ་ ཉག་གཅིག་གསལ་འཆར་ལུ་གུ་རྒྱུད་ འབྱུ་འཕྲིག་དངོས་མེད་དོ་ཐོས་སྟོང་ སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རང་འོད་གསལ་ གསལ་བའི་བྱགས་རྩེ་འགག་པ་མེད་ ཞེ་སྒང་རང་གྲོལ་དཀར་གསལ་དང་ མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་ནས་ བསྟོང་ རྩྱི་སྒྱུ་ རིག་པ་བྱང་ཐལ་འོད་ཀྱི་སྒྱུ་ ཉག་གཅིག་གསལ་འཆར་ལུ་གུ་རྒྱུད་ འབྱུ་འཕྲིག་དངོས་མེད་དོ་ཐོས་སྟོང་ སྟོང་པའི་རང་ བཞིན་རང་འོད་གསལ་ གསལ་བའི་བྱགས་རྩེ་འགག་པ་མེད་ ང་རྒྱལ་རང་གྲོལ་སེར་གསལ་དང་ བཅུ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ གཟུང་ འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་ནས་བསྟོང་ རྩྱི་སྒྱུ་ རིག་པ་བྱང་ཐལ་འོད་ཀྱི་སྒྱུ་ ཉག་གཅིག་གསལ་འཆར་ལུ་གུ་རྒྱུད་ འབྱུ་འཕྲིག་དངོས་མེད་དོ་ཐོས་



སྟོང་། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རང་འོད་གསལ། གསལ་བའི་སྤྱགས་རྗེ་འགག་པ་མེད། འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་དམར་གསལ་ངང་། ས་སར་  
 ཉྱག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་ནས་བསྟོད། རྩྱུ་རྩྱུ་ རིག་པ་བྱང་ཐལ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་ ཉྱག་གཅིག་གསལ་འཆར་ལྷ་གྲུ་རྒྱད།  
 འཇུ་འཕྱིག་དངོས་མེད་རོ་ཤོས་སྟོང་། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རང་འོད་གསལ། གསལ་བའི་སྤྱགས་རྗེ་འགག་པ་མེད། སྤྱག་དོག་རང་གྲོལ་ལྷང་  
 གསལ་ངང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་ནས་བསྟོད། རྩྱུ་ལྷོ་ རིག་པ་བྱང་ཐལ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་ ཉྱག་གཅིག་གསལ་  
 འཆར་ལྷ་གྲུ་རྒྱད། འཇུ་འཕྱིག་དངོས་མེད་རོ་ཤོས་སྟོང་། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རང་འོད་གསལ། གསལ་བའི་སྤྱགས་རྗེ་འགགས་པ་མེད།

ལྟ་བུར་

མཐུན་པར་

མཐུན་པར་

༡། གཏི་ལྷག་རང་གྲོལ་མཐིང་གསལ་ངང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་ནས་བསྟོད་། གསུམ་པ་ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་ལ། སྤངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོྃ གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་པའི། ཀྱན་བཟང་རིག་ཅུལ་རྫོགས་པའི་ཆ་འབྱུང་ལས། ཞེ་སྤང་རྣམ་ཤེས་རང་གྲོལ་མེ་ལོང་སྐྱེ། མཐིང་གསལ་མདངས་ལྷན་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་དཔལ། རྣ་ཆོགས་འཛིན་བྲལ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཤར། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ས་ཁམས་སྐྱན་མར་འབྱིལ། སྤང་ཆེན་ཁྱི་རྒྱ་ལྷ་པོའི་སྟེང་། སྤྱལ་ལྷ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའི་ཚུལ། མཉེན་ལྷག་འབྱིལ་ལྷེམ་གཞོན་ཚུལ་ཞི་བའི་སྐྱེ། གསལ་འཆར་ལྷན་སྐྱལ་གཟི་བརྒྱུད་འབར་བར་བཞུགས། ཡབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ས་སྟེང་བྱམས་པ་



༄༅། །མུ་ མ་བཅོས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ཏུ་འཁོར་བྱུག་པ་ ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན་པ་ རྩི་གཏུག་གི་མུ་མཐུག་ལ་ གཏུག་བཟང་རིག་ཅུ་ལ་རྩི་གཏུག་པའི་ཆེ་འཕྲུལ་ལས་ འདོད་ཆགས་འདུ་ཤེས་རང་གྲོལ་སོར་རྩི་གཏུག་སྟུག་ དམར་གསལ་མདངས་ ལྷན་ལྷངས་སྟུག་རྩི་གཏུག་པའི་དཔལ་ བདེ་སྟོང་འཛིན་བྲལ་སྟངས་བ་མཐའ་ཡས་ཤར་ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་མེ་ཁམས་གོས་དཀར་སྟུག་ མ་ བྱ་བྱི་རྒྱུ་ཉི་ཟླ་པརྱའི་སྟེང་ རུག་ལྷ་མ་སྲང་གནས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་ མཉེན་ལྷུག་འབྲིལ་ལྷེ་མ་གཞོན་ཏུ་བུམ་པ་ཅན་ གསལ་འཆེར་ལྷན་ ལྷུག་གཟི་བརྒྱུད་འབར་བར་བཞུགས་ ཡབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་སྟུག་གཟིགས་འཇམ་དཔལ་དང་ ཡུམ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་གྱི་རྩི་ལྷ་ལ་གུ་ མ་བཅོས་ལྷན་

གྲིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལྷན་རྒྱུ་ལྟར་དུག་། ཡལ་ཡུམ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་། ཨོྃ གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཡེ་ནས་ནམ་དག་པའི་། ཀྱན་  
 བཟང་རིག་ཅུལ་རྫོགས་པའི་ཆ་འཕྲུལ་ལས་། སྤག་དོག་འདུ་བྱེད་རང་གྲོལ་བྱ་གྲུབ་སྤྱོད་། ལྷང་གསལ་མདངས་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་  
 དཔལ་། སྤགས་སྟོང་འཛིན་བྲལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཤར་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རྒྱང་ཁམས་སྒྲོལ་མར་སྤྱོད་། ཤང་ཤང་བྲི་རྒྱང་ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་  
 ཉིང་། དུག་ལྷ་མ་སྤང་གནས་སྤྱད་ག་པའི་ཅུལ་། མཉེན་ལྷག་འབྲིལ་ལྡེམ་གཞོན་ཅུ་བུམ་པ་ཅན་། གསལ་འཆོར་ལྷན་ལྷག་གཟི་བརྒྱེད་འབར་  
 བར་བཞུགས་། ཡལ་གྱི་ཆ་འཛིན་སྤྱིབ་སེལ་ཕྱག་དོར་དང་། ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་གཞུང་ལྷན་མེད་མེད་། མ་བཅས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལྷན་རྒྱུ་ལྟར་དུག་།

ཨྲ། ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅིང་། ཨོྃ གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཡེ་ནས་ནམ་དག་པའི་ཀུན་བཟང་རིག་ཅུལ་རྫོགས་པའི་ཆེ་  
 འཕྲུལ་ལས་ཅི་ཕྱག་གཟུགས་ཕུང་རང་གྲོལ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་དཀར་གསལ་མདངས་ལྷན་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་དཔལ་ཏུན་སྟོང་འཛིན་  
 བྲལ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཤར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཕྱག་སྐྱོར་མེད་ཆེན་ཁྲི་རྒྱ་ཉི་ཟེ་པརྒྱའི་སྟོང་ཏུག་ལྷ་མ་སྤང་  
 གནས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་མཉེན་ལྷུག་འབྲིལ་སྒྲུལ་གཞོན་ཚུལ་ཞི་བའི་སྐྱེ་གསལ་འཆར་ལྷན་ལྷུག་གཟི་བརྒྱུད་འབར་བར་བཞུགས་རིགས་  
 བཞི་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་སེམས་མར་བཅས་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅིང་། ཨོྃ གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཡེ་ནས་ནམ་དག་

པའི་ ཀྱན་བཟང་རིག་ཅལ་ཚྣགས་པའི་ཚ་འཕྲུལ་ལས་ ཉན་དྲུག་རང་གྲོལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐུབ་དྲུག་ཤར་ བརྒྱ་ཕྱིན་ཐག་བཟང་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་  
 སེང་གེ་རབ་བརྟན་ཁ་འབར་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་ རྣམ་རྒྱལ་གཤེན་རྩེ་དབང་ཆེན་བདུད་ཅི་འབྱེལ་ ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲིགས་དེལ་བུ་མ་  
 བཞི་བརྩ་ཙ་གཉིས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་ཅན་ འོད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཅན་ སྒྲིང་གསལ་མདངས་ལྷ་ལྷན་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ ཅེས་  
 པས་གདུང་དབྱངས་སྟན་པོས་བསྟོད་པར་བྱ་ ཞི་བ་བཞི་བརྩ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟོད་ཆེན་མོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ བཞི་པ་ཁག་འཕྲང་ལྷ་བརྩ་ཙ་བརྒྱད་ལ་ དོན་བསྟོད་ཆེན་མོས་གས་པར་བསྟོད་པ་ནི་ ལག་ཏུ་  
 ར་ཆེན་ཐོགས་ལ་རམས་པའི་དབྱངས་ བསྐྱངས་དང་རར་དུ་ལྷན་པས་འདི་སྐད་དོ་ སྒྲིང་སྒྲིང་གཞིར་བཞེངས་རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ ཚས་སྒྲུ་ཞི་བའི་རིག་ཅལ་ཚ་  
 འཕྲུལ་ལས་ ཉན་མོངས་འཛོམས་མཛད་ཁྲག་འཕྲང་ཉེ་དུ་གཏེ་ མཐུ་ཅལ་ཐོགས་མེད་དུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་རྣགས་ ཐབས་མཚག་སྒྲུ་ལ་ཤེས་

༡། རབ་ཁྱོ་མོ་འབྱེལ་། རྩ་ཏུ་མོ་མོ་རིན་ཆེན་ཁྱི་རྒྱ་དང་། ཕྱིལ་སོང་པ་རྩ་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་སྒྲིང་། ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རྒྱེགས་པའི་སྒྲིང་།  
 བསྟན་པ་། ཐེག་པ་དཔའ་བ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་། རྟོན་དང་གཤེད་དང་འཇིགས་པར་སྟོན་པ་དང་། སྒྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཞི་བ་ལ་སོགས་  
 པ་། བཅོམ་སྟན་དཔལ་ཆེན་འཁོར་འདས་རྒྱེགས་ལ་བསྟོན་། རྩ་། རྩ་སྒྲིང་གཞིར་བཞེངས་རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་། ཞི་བ་ལོངས་སྒྲིང་  
 རྒྱེགས་སྒྲིང་ཆོ་འཕུལ་ལས་། གཏི་ལྷག་འཇོམས་མཛད་བུ་རྩ་ཉི་ཟླ་། བུ་རྩ་ཁྱོ་ཉི་གཉིས་མེད་དཀྱིལ་པར་འབྱེལ་། ཕྱིལ་སོང་རྩ་ཏུ་པ་རྩ་ཉི་ཟླའི་  
 སྒྲིང་། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་རུར་སྟོན་ཆས་བརྒྱད་དང་། ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རྒྱེགས་པའི་སྒྲིང་བསྟན་པ་། སྒྲིང་མཆོག་ཉི་ཟླ་ལ་ལྷག་འཆལ་



བཏྲང་། རྩྱེ་། ལྷང་སྒྲིད་གཞིར་བཞེངས་རང་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། ཞི་བ་ལོངས་སྤྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཚ་འཕྱལ་ལས་། ཞི་ལྷང་འཛོམས་མཛད་བཟླ་  
 ཉེ་རུ་ཀ་། བཟླ་གྱི་ཉི་གཉིས་མེད་དགྱེས་པར་འབྲིལ་། སྤྱལ་སོང་རྩ་ཏུ་པར་ཉི་ཟླའི་སྒྲིང་། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་རུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་དང་། ཐེག་  
 པ་རིམ་དགུ་རྩོགས་པའི་སྤྱར་བསྟན་པ་། ལྷགས་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ལྷག་འཆལ་བཏྲང་། རྩྱེ་། ལྷང་སྒྲིད་གཞིར་བཞེངས་རང་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་  
 དུ་། ཞི་བ་ལོངས་སྤྱི་ལོན་ཏན་ཚ་འཕྱལ་ལས་། ང་རྒྱལ་འཛོམས་མཛད་རྩ་ཉེ་རུ་ཀ་། རྩ་གྱི་ཉི་གཉིས་མེད་དགྱེས་པར་འབྲིལ་། སྤྱལ་སོང་  
 རྩ་ཏུ་པར་ཉི་ཟླའི་སྒྲིང་། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་རུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་དང་། ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རྩོགས་པའི་སྤྱར་བསྟན་པ་། ལོན་ཏན་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་

ཨྱ ། རྩལ་འཛལ་བསྟོད་ཀྱི་ རྩྱི་ རྩལ་མེད་གཞིར་བཞེངས་རང་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ ཞི་བ་ལོངས་སྤྱི་གསུང་གི་ཚེ་འཕྱལ་ལས་ འདོད་  
 ཆགས་འཛོམས་མཛད་པསྟོད་ཀྱི་ རྩྱི་ རྩལ་མེད་གཞིར་བཞེངས་རང་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ ཞི་བ་ལོངས་སྤྱི་གསུང་གི་ཚེ་འཕྱལ་ལས་ འདོད་  
 རྩལ་མེད་གཞིར་བཞེངས་རང་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ ཞི་བ་ལོངས་སྤྱི་གསུང་གི་ཚེ་འཕྱལ་ལས་ འདོད་  
 རྩལ་མེད་གཞིར་བཞེངས་རང་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ ཞི་བ་ལོངས་སྤྱི་གསུང་གི་ཚེ་འཕྱལ་ལས་ འདོད་  
 རྩལ་མེད་གཞིར་བཞེངས་རང་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ ཞི་བ་ལོངས་སྤྱི་གསུང་གི་ཚེ་འཕྱལ་ལས་ འདོད་



ཨྱ །མཆན་ཅིར་ཡང་སྟན་ཅིང་བསྐྱར་། སྤེན་ལས་གོ་བྱ་རྩི་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། ཏེ་ཏེ་། ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་སྤྱགས་མཆམས་དགྱིལ་  
 འཁོར་ནས་། ཕྱགས་རྗེ་སྤྱལ་པའི་ཆ་འཛིན་སེང་ཏ་བརྒྱད་། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་བརྒྱད་དག་པའི་ཆ་འཕྱལ་ལས་། སེང་ཏ་བྱ་གྱི་སྤི་ལ་ཤུ་ན་མ་། གྱི་ཏ་  
 ཀང་ཀུ་ཁ་ཁུ་ཏུ་ལུ་མ་། སྤྱ་མདོག་ཕྱག་མཆན་མགོ་བརྟན་སྟན་ཅིང་བསྐྱར་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་རང་རྟགས་སྤེན་ལས་རྣམས་། མཛད་པའི་སེང་  
 ཏ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། རོ་རྩྱི་། ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་སྤྱགས་བཞིའི་སྟོ་བཞི་ནས་། ཏ་གདོང་ཕག་གདོང་སེང་གདོང་སྤྱལ་གདོང་མ་། སྤྱིང་  
 རྗེ་བྱམས་པ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཚུལ་། རྩགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་རྩགས་སྟོག་དྲིལ་བུ་མ་། འགྲུགས་འཆིངས་སྟོམས་དགྱེས་རང་རང་སྤེན་ལས་

འཕྲུལ་

ཀུན་མཁའ་པའི་སྒོ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་དཀར་མོ་ཆེན་མོ་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་བརྟན་མེད་པའི་ལས་བྱེད་  
 བརྟན་ཀྱི་དཀར་མོ་ཆེན་མོ་དབང་གི་ལས་བྱེད་བརྟན་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དྲག་པོའི་ལས་བྱེད་བརྟན་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་མགོ་བརྟན་ཕྱག་མཆན་སྟོན་ཅིང་  
 བསྐྱར་དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཀྱི་ཅེས་པ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོག་ལ་འཕྲུལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡང་ཅི་བདེར་བསྟོད་ན་ལེགས་སོ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་བརྒྱ་  
 གཉིས་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་གནོད་འབྱོར་དྲག་པོའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དོ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་སྤྱལ་པ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཉག་གཅིག་བཟང་ཐལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ཤར་  
 གྲོལ་འགག་མེད་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོ་སྤྱལ་པ་ཁོར་དགོངས་བདག་དང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏི་མུག་འབྲུལ་

24.04.

卷五

84  
—  
Δ[illegible]

བསྐྱལ་ལོ། ཞལ་དུ་བསྐྱབ་རོལ་ཡར་གནས་མར་གནས་བརྒྱུ། འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བཤམས་ལོ། བསང་ཆུ་འཛོར་ཞིང་ཐོག་མར་བགེགས་བསྐྱད་ནི། སྒྱི་ལོ། ཉིན་ཅིག་བགེགས་དང་ལོག་  
 འདྲེན་ཆོགས་ལོ། ལྷས་ངག་སེམས་ལ་གནོད་བྱེད་པའི་ལོ། རུག་ལྷ་རུག་གསུམ་རྣམ་རྟོག་བགེགས་ལོ། ང་དང་བདག་དུ་འཛིན་པའི་འདྲེ། ཁམས་  
 གསུམ་འཁོར་བའི་འདྲེ་བོ་ཆེ། ལན་ཆགས་གནས་འདིར་མ་འདུག་པར་ལོ། ང་ཡི་བཀའ་ལས་སྦྱོད་མ་འདའ་ལོ། རང་རང་གནས་སུ་སྐྱར་དུ་  
 དེངས་ལོ། སྒྱི་སྒྱི་ཤུ་ཅ་ཏ་ཡ་པའ་ལོ། གཉིས་པ་བསང་སྐྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། སྒྱི་ལོ། བདག་ཉིད་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གསལ་ལོ། སེམས་དཔའི་སྐྱར་གསལ་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་ལོ། ཆོགས་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡི། ཨོ་དཀར་ཤུ་དམར་སྒྱི་མཐིང་འཕྲོས་ལོ། ཞལ་བས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལོ། ཨོ་ཤུ་སྒྱི་

22. 11.

Δ  
Δ  
Δ  
Δ

84  
Δ

༡། གསུམ་རྩ་བོར་གྱུར། གཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི། ཞལ་ཟས་བཅུད་ལྷན་རྩི་མཆོག་རྣམས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྩ་བོར་གྱུར། ཡི་གེ་  
གསུམ་ལས་མེ་འབར་བས། ཆོགས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་དྲི་མ་བསྟེན། མེ་ཡི་ཤུགས་ལས་རྒྱུད་བྱུང་བས། ཆོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམ་ཉིག་  
གཏོར། མེ་རྒྱུད་འཐབ་པས་རྒྱུད་བྱུང་བས། ཆོགས་ཀྱི་གཉིས་འཛིན་རྣམ་ཉིག་བཀྲས། ཨོྩ་ལྷུང་རྩྱུང་། རྩྱུང་ལྷུང་ལྷུང་། མེ་དང་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་དང་  
གསུམ། འོད་དུ་སྟེམ་གྱིས་བྱ་བ་ལས། སྤྱོད་གསུང་ཤུགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ནི། དཀར་དམར་མཐིང་ག་གསུམ་དུ་གྱུར། སྤྱོད་མ་ཀྱན་བཟང་ཞི་བོའི་  
ཆོགས། མཉེས་མཆོད་བདུད་ཅི་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྩ་ལྷུང་རྩྱུང་། རྩྱུང་རྩྱུང་རྩྱུང་ལྷུང་། གསུམ་པ་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་འཛིན་པ་འདི་སྤྱོད་རྩྱུང་། འོག་མེན་ཆོས་དབྱེད་ས་པོ་



བྱང་ནས་ ཆོས་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོད་ཆོག་གིས་བསྐྱོར་ ཆོག་ལ་སྤྱོད་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་  
 གཞལ་ཡས་ནས་ ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ སོ་སོའི་དུག་གི་ཆོག་གིས་བསྐྱོར་ ཆོག་ལ་སྤྱོད་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ བྱངས་  
 མདོག་དཔལ་རིའི་ཚེ་མོ་ནས་ ལྷ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་ དུག་འདྲེན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་གིས་བསྐྱོར་ ཆོག་ལ་སྤྱོད་འདྲེན་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་ ལྷ་རྒྱན་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་ནས་ བཀའ་འགྲོ་རྩི་རྩི་ལག་མོ་ལ་ བཀའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་གིས་བསྐྱོར་ ཆོག་ལ་སྤྱོད་འདྲེན་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་ དུ་བྱུང་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས་ བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ སོ་སོའི་དུག་གིས་ཆོག་གིས་བསྐྱོར་ ཆོག་

༡། ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ཚོགས་སུ་དེ་མ་པ་གསུམ་དུ་བཅད་བྱས་ལ། ཚོགས་སུ་དང་པོ་མཆོད་པ་འདི་སྐད་དོ། ལྷོ། སྤྱ་མ་ཀྱན་བཟང་ཐིག་ལའི་  
 སྤྱོ། ཉག་གཅིག་བཟང་ཐལ་ལོངས་སྤྱད་རྫོགས། ཅིར་མི་དགོངས་པ་སྤྱལ་པའི་སྤྱོ། སྤྱལ་བ་སྤྱ་མཆོ་ཞི་ཁྱའི་ཚོགས། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱད་སྤྱལ་  
 འཁོར་བཅས། ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། ཚོགས་སུ་དང་པོ་བཤགས་པ་འདི་སྐད་དོ། ལྷོ། བདག་ཅག་འཁོར་བའི་སེམས་གཞི་སྤངས་པ་  
 ནས། ཐ་མ་ད་ལྟའི་དུས་འདི་ཡན་ཆད་དུ། རིག་དང་མ་རིག་བག་ཆགས་དབང་གྱུར་པས། ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས། ཞལ་  
 བས་ཚོགས་འབུལ་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་པར་བཀྱི། བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཆངས་པར་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ན་རག་ལ་སོགས་འདོན། སྐབས་འདིར་ཞི་  
 ཁྱའི་མདངས་བསྐྱང་ལ་སོགས་དང་། བསྐྱང་བཤགས་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་བསྐྱག་པར་བྱ། ཚོགས་སུ་ཐ་མ་བསྤྱལ་ཞིང་བསྟོབ་པ་ནི། ཚོགས་བཟོ་ཉ་པོ་ཉམ་ཁྱུང་ནང་དུ་བཅུག། བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་སྤྱར་བསྐྱེམ་

བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་ དགུག་གཞུག་ལན་གསུམ་རྗེས་ལ་འདི་སྐད་དོ། ལྷོ་ལྷོ། མི་མངོན་དབྱེངས་ན་བཞུགས་པ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོའི་ཚྭ་སྟེ། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་  
 ཚྭ་སྟེ། མི་མངོན་དབྱེངས་ནས་བཞེངས་པེ། ཚྭ་སྟེ། ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གཞུགས་སྐྱེ་འཇིགས་པའི་ཆ་ལྷགས་རྗེས་མཛད་པེ། དྲག་པོའི་  
 སྤྱིན་ལས་མཛད་པའི་རྩས་ལ་བབ་པེ། མི་མངོན་དབྱེངས་ནས་བདག་གི་སྤྱིགས་ལ་བྱོན་པེ། དང་པོ་སྤྱི་སྤྱི་ཞེན་ལ་བཞུགས་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོ། ལྷག་འབྱུང་སྐྱེ་ཡི་སྤྱི་  
 ཚྭ་སྟེ། མི་མངོན་དབྱེངས་ནས་བདག་གི་སྤྱིགས་ལ་བྱོན་པེ། ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དགྲ་བཤེགས་ལས་ངན་རྒྱུ་སྟེ། སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་སྟེ། མི་མངོན་དབྱེངས་ནས་བདག་གི་སྤྱིགས་ལ་བྱོན་པེ།  
 ཞི་ཤི་སྤྱི་སྤྱི་ཞེན་ལ་བཞུགས་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོ། ལྷག་འབྱུང་སྐྱེ་ཡི་སྤྱི་ཚྭ་སྟེ། མི་མངོན་དབྱེངས་ནས་བདག་གི་སྤྱིགས་ལ་བྱོན་པེ། ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དགྲ་བཤེགས་ལས་ངན་རྒྱུ་སྟེ། སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་སྟེ། མི་མངོན་དབྱེངས་ནས་བདག་གི་སྤྱིགས་ལ་བྱོན་པེ།

གྲུ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་འདི་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཟུར་དུ་ཁྱུག་ཅིག། གཉིས་པ་ལྟ་  
 དང་སྤལ་བ་ནི། རྩྱེ། བྲག་འབྱུང་བྱུགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་བྱུགས་དམ་ཅན། དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབ། ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དགྲ་  
 བགེགས་ལས་ངན་འདི། མགོན་རྒྱབས་བྱེད་པའི་ལྟ་དང་སྤལ་བར་གྱིས། ཨོ་བཟླ་གྱི་ཏ་མ་རྩ་ཤི་ཏེ་རུ་ཀ་རྩྱེ་པར། ཨ་ཁྱི་ཏག་རྒྱ་ལྟ་ར་ཡ་  
 བྱེས། མ་མ་ཏག་རུ་ཏ་ལྟ་ར་ཡ་བྱེས། ཏྲི། དཔལ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་འདི་  
 རྣམས་མགོན་རྒྱབས་བྱེད་པའི་ལྟ་དང་སྤལ་བར་གྱིས་ཤིག། གསུམ་པ་བྱད་དུ་བརྟག་པ་ནི། རྩྱེ། བྲག་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཆོགས་བྱུགས་དམ་ཅན། དྲག་

སྤུལ་ལྟར་ལས་མཛད་པའི་རུས་ལ་བབས། བསྟན་པ་བཤེག་པའི་དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་འདི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱ་གྱ་ཐུལ་རུ་ཆེངས། ཨྱོ་  
 རྩ་གྲོ་ཏ་མ་རྩ་ཕྱི་ཏེ་ཏུ་ཀ་རྩྱ་པཎ། དགྲ་བགེགས་ཅི་ཏི་ཨ་པ་ན་ཡ་རྩྱ་པཎ། ཏྲོ་དཔལ་ཆེན་པོ་རྩ་ཏེ་ཏུ་ཀའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་  
 བཤེག་པའི་དགྲ་བགེགས་འདི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱ་གྱ་ཐུལ་རུ་བྱད་རུ་ཆུག་ཅིག། བཞི་པ་གཏུན་རུ་བརྒྱུད་བཞི། རྩྱ། བྱག་འབྱུང་གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས་  
 ཐུགས་དམ་ཅན། དྲག་སྤུལ་ལྟར་ལས་མཛད་པའི་རུས་ལ་བབས། བསྟན་པ་བཤེག་པའི་དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་འདི། ལུས་ངག་རུལ་ཐུན་  
 བཞིན་རུ་བརྒྱག་པར་གྱིས། ཨྱོ་པརྩ་གྲོ་ཏ་མ་རྩ་ཕྱི་ཏེ་ཏུ་ཀ་རྩྱ་པཎ། དགྲ་བགེགས་ཏ་ཐུ་ཡ་ཏ་ཐུ་ཡ་རྩྱ་པཎ། ཏྲོ། དཔལ་ཆེན་པོ་པརྩ་ཏེ་ཏུ་



ཏུ་བཟུས་ཤིག་མ་མོ་ཕ་མོ་ཏུ་ལྷོ་ སྒྲོ་སྒྲིང་ཕུངས་ཤིག་མ་མོ་བེ་ཏུ་ལྷོ་ རྒྱ་ཞགས་རྒྱངས་ཤིག་མ་མོ་ཕུསྒྲ་སྒྲོ་ སྒྲིང་ཁྲག་འབྱང་ཞིག་མ་མོ་ཀམས་རྒྱེ་  
 ཅི་ཏུ་ཕུང་ཅིག་མ་མོ་སྒྲོ་ཤ་ནི་ མགོ་ལྷས་སྤྲལ་ཞིག་མ་མོ་ཅན་ལྷོ་ ཤ་ལ་རོལ་ཞིག་སྤྲ་མེན་སེན་མུ་ ཏུས་པ་འཆོ་ཞིག་སྤྲ་མེན་ཕུ་གི་མུ་ ལྷགས་  
 རྒྱུན་བཟུས་ཤིག་སྤྲ་མེན་སྤྲེ་ལ་མུ་ ཤ་ཁྲག་རོལ་ཞིག་སྤྲ་མེན་ཕུ་ན་མུ་ ལྷང་ཁྲག་འབྱང་ཞིག་སྤྲ་མེན་གི་ཏུ་མུ་ ནང་རོལ་སྤྲ་ཞིག་སྤྲ་མེན་ཀམས་  
 མུ་ མིག་ཆོལ་ཕུས་ཤིག་སྤྲ་མེན་ཁྲ་ཁ་མུ་ སྒྲོ་སྒྲིང་སྤྲ་ཞིག་སྤྲ་མེན་ཏུ་ལྷོ་མུ་ སྒྲིང་ནས་རྒྱངས་ཤིག་ཏུ་གདོང་ལྷགས་ཕུ་མུ་ མགུལ་ནས་ཆིངས་  
 ཤིག་པག་གདོང་ཞགས་པ་མུ་ ཡན་ལག་སྤྲེམས་ཤིག་སེང་གདོང་ལྷགས་སྤྲེམ་མུ་ ཏུལ་ཏུ་སྤྲེམས་ཤིག་སྤྲེམ་གདོང་རྒྱལ་ཕུ་མུ་ ཤ་ཁྲག་དོན་སྒྲིང་

༄༅། །ནང་རྒྱལ་མ་ལུས་པུ་ དཔལ་ཆེན་ཞལ་དུ་སྟོབས་ཤིག་དབང་ཕྱག་རྣམས་ ཞེས་པས་ཉ་པོའི་སྤང་པ་བསྐྱལ་བར་བྱ་ བདུན་པ་སྤང་པ་ཞལ་དུ་བསྐྱལ་བ་ནི་ རྩི་  
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ དམ་ཉམས་བསྐྱལ་བའི་ཡིད་ཆོས་མཆོད་པ་འབྱུང་ ཞི་བ་འོངས་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་  
 ལ་ དག་པོའི་སྤང་པ་རྣམས་ལྷའི་མཆོད་པ་འབྱུང་ གསང་བའི་བདེ་སྟོར་ཡུམ་མཆོག་ལྷ་པོ་ལ་ དག་པོའི་ཤ་ཁྲག་འབྱུང་ལྷའི་མཆོད་པ་འབྱུང་  
 ཉེ་བའི་སྤྱུ་མཆོག་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ དག་བཞུགས་རྣམས་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་མཆོད་པ་འབྱུང་ གསང་བའི་ལྷ་མོ་སེམས་མ་བརྒྱད་  
 རྣམས་ལ་ དག་བཞུགས་དབང་པོ་ཡུལ་བརྒྱད་མཆོད་པ་འབྱུང་ རྒྱལ་པོའི་སྟོབས་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ ཡན་ལག་ཉུ་བཞི་ཆོགས་བཞིའི་



མཚོད་པ་འབྲུལ་། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་མཚོག་ཐུབ་པ་རུག་ནམས་ལ་། རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་ཚོགས་རུག་མཚོད་པ་འབྲུལ་། རྩྱུ་། བཅོམ་ལྡན་ཁྲག་འབྲུང་  
 ཆེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་ལ་། དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་ཞལ་རུ་བསྟུབ་། སྤྱལ་པའི་ཁྲག་འབྲུང་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ལ་། དག་བགེགས་  
 རུག་ལྔ་ཐུང་ལྔ་ཞལ་རུ་བསྟུབ་། གནས་ཀྱི་གོའུ་རྩི་མ་མོ་བརྒྱད་ནམས་ལ་། དག་བགེགས་དོན་སྦྱིང་ནང་རོལ་ཞལ་རུ་བསྟུབ་། ཡུམ་གྱི་སིང་ཏ་ཐ་  
 མེན་བརྒྱད་ནམས་ལ་། དག་བགེགས་སྤྱི་ཤ་སྤྱུ་ཚོགས་ཞལ་རུ་བསྟུབ་། ཏ་གདོང་ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི་ནམས་ལ་། དག་བགེགས་ཡན་ལག་ནམ་བཞི་  
 ཞལ་རུ་བསྟུབ་། དབང་ཐུག་ཆེན་མོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ལ་། སྤྱལ་ཚོགས་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཞལ་རུ་བསྟུབ་། གཞན་ཡང་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་

22.51

உ.  
ந.

84

58

ལྟུན་པ་

དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ཚྭ་ས་མཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅེ་རེ། འཁྲུལ་དགའ་ལྷ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་ཅེ་རེ། ཚྭ་ས་མཚོ་དཔག་པ་བརྒྱད་ཅིའི་རང་བཞིན་  
 འདི་དེ། དགྲེས་པ་མཚྭ་གི་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་པར་རྟོ། ལ་ལ་ལ་རྟོ། ལྷ་མས་པད་བསྐྱར་བྱས་ཀྱས་འདི་སྐད་ལྷངས་ཅེ་རེ། སྤྱོད་སྤྱོད་རྩེ་མི་འགྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཅེ་རེ།  
 གསུང་རྩེ་རྩེ་མི་འགགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅེ་རེ། བྱགས་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་བྱུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅེ་རེ། སྤྱོད་གསུང་བྱགས་རྩེ་རྩེ་མི་འགྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ལ་  
 ལ་ལ་རྟོ། ཞེས་པས་ནམ་འགྱུར་མཚོ་ལྷ་མ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཅེ་རེ། ཆེ་ཆུང་པམ་ཆུལ་མེད་པར་རྟོ། བར་བྱ་དེ་ནས་ཚྭ་ས་ཀྱི་ལྷ་གི་མའི་ཚྭ་གི་ནི། ཡར་གནས་མར་གནས་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཅེ་རེ། དགྲེས་པ་ཡར་གནས་  
 གཙང་ལྷ་གི་གཏོར་མར་བསྟན་ཅེ་རེ། སྤྱོད་ཅེ་རེ། ཚྭ་ས་དབྱིངས་སྤྱོད་མེད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལས་ཅེ་རེ། ལོངས་སྤྱོད་འགག་མེད་བདེ་གཤེགས་ཞི་བྱའི་ཚྭ་ས་ཅེ་རེ། ཚྭ་ས་སྤྱོད་

གྲྭ། །བཀྲེས་པ་ཆེན་པོས་ཡར་བཞེས་ལུ། མཆོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྦྱེལ། སྒྱི། དང་པོ་གཙང་མའི་ཕུད་ཀྱིས་མི་མཆོད་  
 ཏུ། རྒྱལ་བ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་ཕུད་ལ་དཀྲེས། བར་ཏུ་བརྒྱ་ལྷན་ཆོགས་ལ་མི་རོལ་ཏུ། བྲག་འཐུང་འབར་བའི་ཆོགས་ཀྱང་ཆོགས་ལ་དཀྲེས།  
 ཐ་མ་ཆོགས་ཀྱི་ལྷག་མས་མི་བརྟན་ཏུ། དབང་ཕུག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ལྷག་ལ་དཀྲེས། ཕུད་ལ་དཀྲེས་པའི་བདེ་གཤེགས་ཕུད་ལ་རོལ། ཆོགས་ལ་  
 དཀྲེས་པའི་བྲག་འཐུང་ཆོགས་ལ་རོལ། ལྷག་ལ་དཀྲེས་པའི་བྲན་གཡོག་ལྷག་ལ་རོལ། སོ་སོའི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐྱངས་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་ཕུད་  
 དང་ལྷག་མ་བསྐྱེས་ལུ། སྒྱི། བར་ཏུ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱེ་རྒྱུ། ཆོས་དབྱེངས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་རྒྱ་འབྲས་གཅིག། དེ་ནས་ཆོགས་ལྷག་ཁ་ཕུས་བཏབ་ནས་ནི།

གྱུ་མ་ལྷག་མར་ཁ་ཆུས་མི་འདེབས་རྒྱུ་ བྱོད་དང་ད་གཉིས་དྲོ་རྒྱུ་མེད་མེད་གཅིག་གཅིག་ སྒྲིན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འབྱུང་སྒྲིན་སྒྲིན་རྒྱུ་ དབུས་ལ་  
 མི་འཆལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་རན་སྒྱུང་ སྒྱུང་ལ་མི་འཆལ་ལྷག་མའི་ཞལ་ཆབ་ལྷུ་ ཅི་བཀྱིས་བཀའ་ཉན་བསྐྱབ་ཅེས་ཁས་སྤངས་བཞིན་ ལྷག་  
 མའི་བཤལ་ཆུ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལུ་ ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཞིན་རུ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ བཅུ་པ་ལྷག་མ་གནས་བསྐྱལ་བ་ནི་ གྱུ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་  
 ཉན་རྒྱུ་བའི་ལྷག་སྒྱུང་མུ་ ཤར་ནས་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྒྱུག་བརྟན་ སྒྱུ་མཛོད་དཀར་ནག་མགོ་བརྟན་ཅིར་ཡང་སྒྲིན་ གནས་  
 བཟང་རུ་བྱོད་འགྲིམས་ཤིང་ཆོགས་ཁང་ལུ་ གོས་བཟང་གཡང་གཞི་གྱུན་ནས་སྒྲིན་ཐོགས་ སྒྲིན་བཟང་རྟ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱུ་ལ་ དམ་

༡། ཆེག་སྤྱང་མར་རྒྱ་ཞིང་མཁའ་ལ་འགྲོ། ཟས་སུ་ཉམས་པའི་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དགེས། ལས་སུ་དག་བཞེགས་གསོད་དང་གཙོད་ལ་བཙོན།  
 ལྷག་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མངོད། སྒྱུ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་རྒྱལ་བའི་ལྷག་སྤྱང་མ། ལྷ་ནས་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དབང་ཕྱག་བརྟན། སྤྱུ་མདོག་སེར་ནག་མགོ་བརྟན་ཅིར་ཡང་སྟོན། གནས་བཟང་རུར་ཁྱོད་འགྲིམས་ཤིང་ཆོགས་ཁང་ཉལ། གོས་བཟང་  
 གཡང་གཞི་གྱོན་ནས་སྒྲོ་ཐོགས། སྒྲོམ་བཟང་རྟ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱལ་བ། དམ་ཆེག་སྤྱང་མར་རྒྱ་ཞིང་མཁའ་ལ་འགྲོ། ཟས་སུ་ཉམས་པའི་ཤ་  
 དང་ཁྲག་ལ་དགེས། ལས་སུ་དག་བཞེགས་གསོད་དང་གཙོད་ལ་བཙོན། ལྷག་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མངོད། སྒྱུ་ དཔལ་གྱི་

བཀའ་ཉན་རྩལ་བའི་ལྷག་སྤྲུང་མེད། རྩལ་ནས་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བརྟན་མེད། སྤྲུལ་མཛོག་དཔར་ནག་མགོ་བརྟན་ཅིར་ཡང་སྟོན་མེད།  
 གནས་བཟང་རྩལ་ཁྱོད་འགྲིམས་ཤིང་ཚོགས་ཁང་ཉལ་མེད། གོས་བཟང་གཡང་གཞི་སྟོན་ནས་སྟོན་ཐོགས་མེད། སྤྲུལ་བཟང་རྩལ་ཁྱོད་ཁྱོད་ཅིར་ཡང་སྟོན་མེད།  
 དཔལ་ཚོག་སྤྲུང་མེད་རྩལ་ཁྱོད་ཁྱོད་ཅིར་ཡང་སྟོན་མེད། བཟང་སྤྲུལ་ཉལ་མེད་ཤིང་ཁྱོད་ཁྱོད་ཅིར་ཡང་སྟོན་མེད། ལས་སྤྲུང་གྲུ་བཤེགས་གསོད་དང་གཙོད་ལ་བཙོན་མེད།  
 ལྷག་གཏོར་བཞེས་ལ་སྤྲུང་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད་མེད། སྤྲུལ་མཛོག་སྤྲུང་མེད་ལྷག་སྤྲུང་མེད། བཟང་ནས་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དབང་ཕྱག་བརྟན་མེད། སྤྲུལ་མཛོག་སྤྲུང་མེད་ནག་མགོ་བརྟན་ཅིར་ཡང་སྟོན་མེད། གནས་བཟང་རྩལ་ཁྱོད་ཁྱོད་ཅིར་ཡང་སྟོན་མེད། གོས་བཟང་

གྲུ། །གཡང་གཞི་ཁྱོན་ནས་སྒྲོ་ཐོགས་མེད་པ་བཟང་རྟུ་འབྱུང་ཞིང་རོ་ལ་བཟུང་། དམ་ཆེག་སྤང་མར་རྒྱ་ཞིང་མཁའ་ལ་འགྲོ་། ཟས་སུ་ཉམས་  
 པའི་ཤ་དང་བྲག་ལ་དབྱེས་མེད་ལས་སུ་དབྱ་བཞེགས་གསོད་དང་གཙོད་ལ་བཙོན་མེད་ལྷག་གཏོར་བཞེས་ལ་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་མེད་ཅེས་པས་ལྷག་  
 མའི་གཏོར་མ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞི་ཁྱོ་འདུས་པའི་ཆོགས་མཚན་ལས་རིམ་འདི་སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱིས་བཙོན་པར་བྱེས་པ་ས་མ་ཡུང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་བཅུ་བཞི་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ་  
 ཞི་ཁྱོ་སྟེ་ཉེ་གསུམ་དང་ཕ་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་འུ་བསྐྱེད་ནི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ནམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་བྲུབ་བདེ་ལ་སྤྱོད་ཡངས་ནས་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་འུ་  
 རྩྱུ་མི་མཛོན་དབྱིངས་ནས་སྤྱར་བཞེངས་འདིར་གསེགས་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞི་བ་ལྷན་གྱི་གྲུབ་  
 པའི་སྟེ་བྲང་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་བཟང་མོ་ཡུལ་གཉིས་མེད་རོལ་བའི་ལྷན་ཏུ་ལ་



བྱང་བ་ནི། རྣམ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། མཐའ་ཡས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རིགས་ལྡ་ཡབ། དབྱིངས་ཐུག་སངས་རྒྱས་སྦྱོན་དང་  
 སྤྲུལ་གྱི། གོས་དཀར་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་ཡུམ་མཆོག་ལ། ཐོག་མའི་དུས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཉེར་དགོངས་ལ། མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་སེམས་ཅན་  
 དོན་ལ་བྱོན། སྒྱི། གཉིས་མེད་སྤྱལ་པའི་སེམས་དཔའ་ལྷམ་དུལ་ནི། ས་སྒྲིང་བྱམས་པ་ཀུན་བཟང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་། སྦྱོན་གཟིགས་འཇམ་  
 དཔལ་སྒྲིབ་སེལ་ཐུག་དོར་བརྒྱད། ལྷ་སྤྱུ་པུའུ་སྤྱུ་ལེ་རྒྱུ་མ། གྲི་རྩི་ལྷ་ལོ་གཞུང་རྩི་རྩི་བརྒྱད། སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལྷམ་དུལ་བརྒྱ་དུག་གྱང་།  
 ཐོག་མའི་དུས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཉེར་དགོངས་ལ། མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱོན། སྒྱི། གཉིས་མེད་རོལ་པའི་འགྲོ་འདུལ་སྤྱལ་

ཨྱ། །སྤྱུ་རྩལ་ལྷོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཐག་བཟང་ཤུག་ཐུབ་སེང་གེ་བརྟན་ལྷོ་ཁ་འབར་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་རྩལ་འདུལ་མཛད་རྩལ་ལྷོ་ཁ་འདུལ་སྤྱལ་པའི་  
 ཐུབ་ཆེན་རྩལ་པོ་ཡང་ལྷོ་ཐག་མའི་རུས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཉེར་དགོངས་ལྷོ་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་འགྲོ་རྩལ་དོན་ལ་བྱོན་ལྷོ་གཉིས་མེད་རྩལ་  
 པའི་སྤྱོ་སྤྱང་ཡབ་ཡུམ་བརྟན་ལྷོ་ནམ་རྒྱལ་གཤེན་རྩེ་རྩེ་མཁྱིན་བདུད་རྩི་འབྱེལ་ལྷོ་ལྷགས་རྩུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྤྱོ་འདྲིལ་འབྱོལ་མྷོ་འགྲུགས་  
 འཆིང་སྤྱོ་དབྱེས་ལས་མཛད་སྤྱོ་མ་ནམས་ལྷོ་ཐག་མའི་རུས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཉེར་དགོངས་ལྷོ་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བདག་གི་སྤྱོ་གས་ལ་  
 བྱོན་ལྷོ་བྱིད་ཀྱི་བརྟན་པ་གཉན་ལ་དག་དར་ན་ལྷོ་མ་རུངས་སྤྱོ་གས་མའི་སེམས་ཅན་འདུལ་དཀའ་བས་ལྷོ་བྱིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་རུས་འདིར་མ་

དགོངས་ན་། བསྟན་པའི་རྩ་ཏུ་ཡན་པར་ཤོར་ཏེ་རེ་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ངན་འགྲོར་ལྷུང་ང་རེ་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཏེ་རེ་།  
 ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཀའ་སློང་སྤྱད་མར་བཅས་། ས་སའི་སྤྱགས་དམ་གཉེན་པོའི་དུས་ལ་བབས་། གཉིས་པ་ཁྲག་འཁྱུང་དུག་ཅུའི་སྤྱི་བསྐྱལ་ནི་། རྩྱུ་རྩྱུ་། ཆོས་  
 སྤྱི་ཞི་བའི་རིག་ཅུལ་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་། ཉོན་མོངས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཁྲག་འཁྱུང་འཕྲོས་། རྩྱུ་། ཁྲག་འཁྱུང་རྩལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས་།  
 ཁྲོ་རྒྱལ་རྩེ་བཅུན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་། གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་དབྱིངས་སྤྱག་ཁྲོ་མོ་འབྲིལ་། འབྲིལ་སྦྱར་རྩལ་བའི་ཁྲག་འཁྱུང་བྱང་བ་ནི་། བྱུང་  
 བཟོ་རྩྱ་པར་དང་། ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ་སྤྱགས་ཁྲག་འཁྱུང་ལྷ་། སངས་རྒྱས་འོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པར་དང་། ལས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱག་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་ཏི་ལྷ་།

གྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་ལ་གཏུག་པའི་དག་དར་བས་། དག་པོ་བྱོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲོགས་ལ་བྱོན་། རྩྭ་ཏེ་ གཉིས་མེད་རྩལ་བའི་མ་ཚེ་སྤུལ་པ་  
 བེ་། ཀོའུ་རྩེ་ཙཱ་རྩེ་པ་མོ་བེ་ཏ་ལྷེ་། དུས་ཀྱིས་སྤྲོ་ཤ་ཙཱ་ལེ་། གནས་ཀྱི་ཀོའུ་རྩེ་མ་ཚེ་བརྒྱད་ནམས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྤང་བའི་དག་  
 དར་བས་། ཟ་བྱེད་རྩལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གྲོགས་ལ་བྱོན་། རྩྭ་ཏེ་ གཉིས་མེད་རྩལ་བའི་སྤུལ་པ་བེ་། སེང་ཏ་བྱུ་གི་སྤུ་ལ་ཤུ་ན་མ་། གི་ཏ་  
 ཀྱང་ཀ་ཁ་ཁྱ་ཏུ་ལུ་མ་། ཡུམ་གྱི་སེང་ཏ་སྤུ་མེན་བརྒྱད་ནམས་ཀྱང་། བསྟན་པ་གཉན་ལ་སྤང་བའི་དག་དར་བས་། གསོད་བྱེད་འཇིགས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་གྲོགས་ལ་བྱོན་། རྩྭ་རྩེ་ གཉིས་མེད་རྩལ་བའི་སྤུ་སྤུ་སྤུ་ལ་པ་བེ་། ཏ་གཏོང་ཕག་གཏོང་སེང་གཏོང་སྤུལ་གཏོང་བཞི་། འགྲུག་

འཆིངས་སྒྲིམ་དབྱེས་སྤོན་ལས་བཞི་མཛད་མེད།      བསྟན་པ་གཉན་པ་སྤང་བའི་དབྱ་དར་བས།      ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཀའ་སྤོང་སྦྱལ་འཁོར་  
བཅས།      སྒྲིལ་བྱེད་འབྲུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲོགས་ལ་བྱོན།      རྩྱེ་རྩྱེ།      གཉིས་མེད་རྩལ་བའི་ཡང་སྦྱལ་ཕོ་ཉ་ནི།      ཤར་ནས་ཞི་བའི་ལས་མཛད་དབང་  
ཕྱག་བརྟན།      རྩྱེ་ནས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་དབང་ཕྱག་བརྟན།      རུབ་ནས་དབང་གི་ལས་མཛད་དབང་ཕྱག་བརྟན།      བྱང་ནས་དྲག་པོའི་ལས་  
མཛད་དབང་ཕྱག་བརྟན།      སྦྱལ་པའི་མགོ་བརྟན་རྩྱེ་འབྲུལ་ཅིར་ཡང་སྒྲིལ།      བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་བསྦྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི།      སྦྱར་མགྲོགས་  
མཐུ་དང་རྩྱེ་འབྲུལ་སྟན་པ་རྣམས།      བསྟན་པ་གཉན་པ་སྤང་བའི་དབྱ་དར་བས།      དབྱ་བཞེགས་བསྒྲལ་བྱིར་བདག་གི་གྲོགས་ལ་བྱོན།      རྩྱེ་རྩྱེ།

གྲྭ ཁྱི་ཁྱོ་རིགས་བརྒྱའི་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ནམས་། སྒོན་ཆེ་སྦྱན་སྒར་ཁས་སྒངས་དམ་བཅས་བཞིན་། དེང་འདིར་བྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱབ་  
 ལ་ཉེ་། བསྟན་པ་གཉན་ལ་སྒང་བའི་དགྲ་དར་བས་། ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཀའ་སྡོད་སྦྱལ་འཁོར་བཅས་། བྱོད་ཀྱི་བྱུགས་དམ་གཉན་པོའི་དུས་  
 ལ་བབས་། སྦྱར་ཞིང་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་གཤེགས་ལ་། བསྟན་པའི་དགྲ་བགེགས་བརྒྱག་པའི་ཕྱིན་ལས་མངོད་། མི་མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་  
 བརྒྱག་པའི་ཕྱིན་ལས་མངོད་། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱར་མཁྱེགས་འགྲུབ་པར་མངོད་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གསུམ་པ་ཕོ་ཉ་སྒོས་སུ་བསྦྱལ་བ་ནི་། རྩྱུ་རྩྱུ་། བཀའ་  
 དང་དམ་ཆོག་གཞལ་ཡས་སུ་། ཁྱི་ཁྱོའི་སྦྱལ་པ་ཡང་སྦྱལ་དང་། དཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་སྦྱང་མའི་ཆོགས་། ལ་ལས་བསྟན་པའི་གཞི་འདོན་

མཛད་ཀྱི། ལ་ལས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད་ཀྱི། ལ་ལས་ཆོས་མཛད་སྤྱད་མ་མཛད་ཀྱི། ལ་ལས་གཙུག་ལག་དགོར་ཁང་བསྤྱད་ཀྱི། ལ་ལས་ཡུལ་དགོན་  
 དཔེན་གནས་བསྤྱད་ཀྱི། ལ་ལས་དམ་ཆོག་ལས་རྗེས་གཙུག་ཀྱི། ལ་ལས་སྤྱད་པའི་སྤྱད་གྲགས་མཛད་ཀྱི། ལ་ལས་སྤྱད་གསུམ་བྱུང་པར་ཉུལ་ཀྱི། ལ་ལ་  
 བསམ་གཏན་ངང་ལ་གནས་ཀྱི། ལ་ལས་སྤྱད་འགྲོའི་བྱ་ཆེ་རྒྱུ། ལ་ལ་སྤྱད་གཙུག་སྤྱད་པའི་རིགས་ཀྱི། ལ་ལ་གཙུག་སྤྱད་བྱུང་པའི་རིགས་ཀྱི། ལ་ལ་རིམས་  
 དང་ནད་ཀྱི་བདག་ཀྱི། ལ་ལ་ལྟས་ངན་ཆེ་འཕྱུལ་བདག་ཀྱི། ལྟས་པ་ཡང་ལྟས་བསམ་མི་བྱུང་ཀྱི། འཁོར་དང་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་འབྱུང་ཀྱི། ལྟས་ལྟས་ཀྱི་  
 བྱེད་ཀྱི་ཆེ་འཕྱུལ་ཏེ། རིག་རྩལ་རོལ་པ་ཐོགས་མེད་འཕྱོང་ཀྱི། བྱེད་ཅག་སྤྱད་ཀྱི་ཐ་ཆོག་ཅན་ཀྱི། ལྟས་བའི་སྤྱད་སྤྱད་ཁས་སྤྱད་ས་བཞིན་ཀྱི། ད་ལྟ་བསྤྱད་

༡། ལ་དག་དར་བས་མ་གཡེལ་བཀའ་ཡི་སྤྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་བསྟན་པ་བཤེག་པའི་དག་བཞེགས་རྣམས་  
 ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་མཛོད་ས་མ་ཡ་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ་བཅོ་ལྔ་བཀའ་ཡི་ཆད་མདོ་འདི་སྤྲུང་རྩྱུ་རུས་གསུམ་རུས་མེད་ཀ་དག་རུས་ཀྱི་ཆོ་རྣམ་དག་ཆོས་  
 དབྱིངས་བྱབ་བརྒྱུ་སྤྲུང་ཡངས་སུ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་གྲོལ་གཞིའི་རུས་ཀྱི་ཆོ་སྟོན་མའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཡི་མ་བཅོས་རང་ཤར་  
 རང་དམ་བཅས་པ་བཞིན་འཁོར་འདས་གཞི་ནས་གྲོལ་བར་མ་ཆད་དམ་འབྲུལ་པ་ཀ་ནས་དག་པར་མ་ཆད་དམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་  
 སྤྲུགས་པར་མ་ཆད་དམ་ཡེ་གྲོལ་གཤེས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ཀུན་གཞི་སྤྲུང་ནས་གྲོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་རྩྱུ་སྟོན་ཆོ་འདས་རུས་



བསྐྱལ་པའི་ཐོག་མ་ལ། རྣམ་དག་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དུ། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཡིས། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་  
 དཔའ་ལྷམ་དུལ་ལ། ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆེ། ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས། སོ་སོའི་སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་སུ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། བྱང་ཁམས་གནས་སུ་དག་པར་མ་ཆད་དམ། རིགས་དུག་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་མ་ཆད་དམ། འཁོར་བ་དོང་ནས་  
 རྒྱགས་པར་མ་ཆད་དམ། རྟོག་ཆོགས་རང་གྲོལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཅི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་དེ་བཞིན་དུ། འཁོར་བ་ཀ་ནས་དག་  
 པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རྩྱེ། དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དབུས་མ་ལ། འོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཆེ་

གྲུ་ །མཚོག་ཏེ་རུ་ཀུ། བྲག་འབྱུང་རིགས་ལྷ་ཞི་བོ་སྤྱུལ་འཁོར་གྱིས། དྲིགས་པ་རྩ་ཏེ་སྤེ་དཔོན་བརྟལ་བའི་ཆེ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 བརྒྱད་དང་། དྲིགས་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས། རང་རང་སྤྲོག་གི་སྤྱིང་པོ་ཕྱུལ་ནས་ཀྱང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་  
 ཆད་དམ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་མ་ཆད་དམ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆེ་བསྤྱིང་བར་མ་ཆད་དམ། རྒྱ་སྤྱོར་རྒྱེན་ངན་བསྐྱོག་པར་མ་ཆད་  
 དམ། སྤོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། གཏོར་མ་འདི་བཞེས་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མངོད། རྩྱེ་། དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་མ་  
 ལ། བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་སུ། སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་གྱིས། བྲག་དམར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་ཆེ།

བོད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིན་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རང་རང་སྟོག་གི་སྦྱིང་པོ་ཕུལ་ནས་ཀྱང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པ་བསྟུང་བར་མ་ཆད་དམ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱ་ཆེ་བསྦྱིང་བར་མ་ཆད་དམ། རྒྱ་སྦྱར་སྦྱེན་ངན་བསྐྱོག་པར་མ་ཆད་དམ། སྦྱོར་ཆེ་ཞལ་  
 བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། གཏོར་མ་འདི་བཞེས་སྦྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། རྩྱེ། དེ་འོག་བསྐྱལ་པའི་བྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། སྦྱོབ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་དང་། ཤེས་རབ་ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་འཆོ་རྒྱལ་གྱིས། ཟབ་ཆོས་མཐའ་དག་གཏོར་དུ་སྤྲས་པའི་ཆེ། གཏོར་བདག་  
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། རང་རང་སྟོག་གི་སྦྱིང་པོ་ཕུལ་ནས་ཀྱང་། བཀའ་ཡི་

གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་མ་ཆད་དམ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཆེ་བསྟེན་བར་མ་ཆད་དམ། རྒྱ་སྤྱོར་  
 རྒྱེན་ངན་བསྐྱོག་པར་མ་ཆད་དམ། རྒྱུ་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། རྩྱེ་ད་  
 རུས་སྟིགས་མའི་རུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ། རྒྱུ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། རྒྱལ་པ་ཡང་རྒྱལ་སྤུམ་རྒྱལ་བཀྱས་ནས་སུ། བབ་ཆས་  
 མཐའ་དག་གཏོར་ནས་བཏོན་པའི་ཆེ། རྒྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་དང་། གསང་སྤགས་ཆས་ཀྱི་རྒྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རང་རང་  
 རྒྱག་གི་སྟེང་པོ་ཕུལ་ནས་ཀྱང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་མ་ཆད་དམ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཆེ་

உ  
க

༡། ལྷགས་སྒྲིག་གིས་། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་རུབ་སྒྲིམ་། འདོད་ཆགས་དག་བགེགས་ཚར་ཚོད་ལ་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་།  
 གཏོར་མའི་ཟོར་ཁ་དག་ལ་བསྐྱར་། རྩྱུ་རྩྱུ་། བྱང་སྒྲིགས་སྒྲིམ་སྒྲུལ་གདོད་མ་། བཏང་སྒྲིམས་ཚད་མེད་དྲིལ་བུ་ཡིས་། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བྱང་སྒྲི་  
 བྲེས་། སྒྲག་དོག་དག་བགེགས་ཚར་ཚོད་ལ་། མི་མཐུན་རྒྱུན་དན་དག་ལ་བསྒྲིག་། གཏོར་མའི་ཟོར་ལམ་དག་ལ་བསྐྱར་། རྩྱུ་། སྒྲིགས་བཞི་  
 མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་བརྒྱ་། དེ་ན་སྒྲིགས་སྒྲིང་བརྒྱ་པོ་བཞུགས་། སྒྲིགས་སྒྲིང་མོ་རྣམས་ཁྲག་དུ་བསྐྱུག་། སྒྲིགས་སྒྲིང་མོ་རྣམས་འཕོག་ཅིང་  
 བརྒྱལ་། སྒྲིགས་སྒྲིང་ཕྱ་གུ་དཔྱལ་ཐག་གཅོད་། དེར་ཡང་སྟེང་རྩེས་ཟོར་མི་འཕེན་། ཟོར་འཕེན་སྤང་བའི་དག་ལ་འཕེན་། དག་དཔྱང་བདུན་

བརྒྱད་ཅུ་ནས་ཆོད་། ཟླ་འཕེན་གནོད་པའི་བཞེགས་ལ་འཕེན་། བཞེགས་དཔྱད་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག་། བཙུལ་བའི་སྤྱོད་ལས་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད་། བརྒྱ་བརྒྱན་པ་གཏོར་སྦྱང་བྱ་བ་འདི་སྐད་དོ་། རྩྱུ་རྩྱུ་། བསྟན་པ་སྦྱང་མཛད་མ་སྤྱིང་ཆོགས་། དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་དང་། འཛམ་སྤྱིང་བརྟན་མ་  
 བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་། འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་ལོངས་། ཤར་ནས་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་བརྒྱན་། འདི་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་ལོངས་།  
 དག་བཞེགས་ཞི་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད་། ལྟོ་ནས་རྒྱས་པའི་ལས་བྱེད་བརྒྱན་། འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་ལོངས་། བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་  
 སྤྱོད་ལས་མཛོད་། རུབ་ནས་དབང་གི་ལས་བྱེད་བརྒྱན་། འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་ལོངས་། འཁོར་འདས་དབང་ཕྱུད་སྤྱོད་ལས་

གྲུག་མཛོད་ཀྱི་ལས་བྱུང་བུ་ནི། འདིར་གསལ་བྱས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལོངས་ཀྱི་བཀའ་སྲོལ་མཛོད་ཀྱི་  
 བོད་ཁམས་བསྟན་མ་བུ་གཉིས་དང་། གཡའ་མ་སྦྱང་མའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་བྱུང་། བཤེན་ཆུང་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། སྒོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་ཞི་  
 བྱེད་ཀྱི་བཀའ་དང་། དེ་རྒྱུ་སྒྲོབ་དཔོན་པུའུ་ལྷོ་བཀའ་དང་། ད་ལྟ་རྒྱལ་འབྱོར་བཀའ་གི་བཀའ་དང་། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་གཏོར་མ་འདི་  
 བཞུགས་ཀྱི་ལས་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པུའུ་ལྷོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་བྱུང་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་བྱུང་དམ་བཅས་བཞུགས་ཀྱི་  
 ཆོག་འདི་ལས་སྒྲོབ་འདུལ་ན་ཆོ་རྒྱུ་སྒྲོབ་ཀྱི་ལས་བྱུང་། སྒྲིང་བྲག་འཕུང་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་བཅོལ་



བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། དེ་ནས་བཙ་བརྒྱད་པ་གཏོར་བྱ་བརྒྱུད་པ་ནི་། མཆེད་ལྷམ་ཞི་ཁོ་ཁྱེད་འཕྱར་སྐྱར་བསྐྱམ་ཞིང་། ལག་པ་རྩ་རྩ་བརྒྱད་ཏུ་སྒྲེལ་། མ་རིག་ཉན་མངས་དག་  
བགེགས་མ་ལུས་པ་། དཔྱག་གཞུག་ཐར་མེད་གནས་སུ་མནན་པར་བསམ་། གཏོར་གཞིང་ཁ་སྐྱབས་དེ་སྟོང་འདི་སྐད་དོ་། ཧྲུཿ སྟོགས་མེད་སྟོགས་དང་བྲལ་བའི་དབྱས་སྟོགས་ནས་།  
གཏི་མུག་འཛོམས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་། མཐིང་གསལ་སྐྱ་མའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོས་བསྐྱར་། དབྱས་སྟོགས་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་བྱ་  
བརྒྱུད་པས་། གཏི་མུག་མགོ་ལ་འོད་གསལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་། སྟོ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོ་། སྐྱ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་  
པོའི་སྟོ་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་སྒྲངས་སྟོ་བརྒྱུད་པས་། རྣམ་རྟོག་མཆོན་མའི་དག་བགེགས་རང་སར་སྟོལ་། ཧྲུཿ སྟོགས་མེད་སྟོགས་དང་

གྲུ་བའི་ཤར་སྒྲུགས་ནས་ཞེ་སྒྲང་འཛོམས་པའི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་དཀར་གསལ་སྒྲུ་མའི་ལྷ་དང་ལྷ་མའི་བསྐྱར་ཤར་སྒྲུགས་རྩི་  
 རིགས་ཀྱི་བྱོ་བརྒྱུངས་པས་ཞེ་སྒྲང་མགོ་ལ་རང་གྲོལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་གྲོ་ཡང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱོ་སྒྲུ་ཡང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་  
 པོའི་སྒྲུ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་བྱངས་བྱོ་བརྒྱུངས་པས་ཞེ་སྒྲང་མཆན་མའི་དག་བགེགས་རང་སར་གྲོལ་རྩི་སྒྲུགས་མེད་སྒྲུགས་དང་གྲུ་བའི་  
 ལྷ་སྒྲུགས་ནས་ད་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་སེར་གསལ་སྒྲུ་མའི་ལྷ་དང་ལྷ་མའི་བསྐྱར་ལྷ་སྒྲུགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བྱོ་  
 བརྒྱུངས་པས་ད་རྒྱལ་མགོ་ལ་གསལ་སྒྲོང་ཆེམས་སེ་ཆེམ་གྲོ་ཡང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱོ་སྒྲུ་ཡང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་



22  
51

۱۰۰

84  
Δ[illegible]

ནས་ཤེལ་སྒྲིང་ལྟ་བུར་གྱུར། མོ་བཟླ་སུ་ས་མ་ཡ། སྐུ་ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ།  
 ཀ་ཁ་ག་གྲ་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཉ། ཇ་ཉ་ཇ་ཉ་ཉ། ཉ་ཉ་ཇ་ཉ་ཉ། བ་པ་བ་ཉ་མ། ཡ་ར་ལ་མ། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཤ། ཀུན་གཞི་མ་བཅས་སྒྲིང་ཡངས་  
 ངང་ཉིད་ལས། རང་རིག་གསལ་སྒྲིང་ཡེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། གདོད་ནས་མ་སྒྲིས་བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མ། དབྱེར་མེད་མ་བཅས་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་ལ། བསྐྱང་དང་བཤགས་པའི་ཡུལ་ལས་ཡེ་ནས་འདས། འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་བསྐྱང་བཤགས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། དེ་ནས་ལྟ་བུ་བཟོད་པར་གསལ་བ་  
 རི། རྟོ། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་མ་རིག་གཉི་ལྷག་པས། ཡེ་ནས་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པ་ཡིས།

གྲུ་། ཁོ་ག་ལྷག་ཆད་ནོར་འབྲུལ་ཅི་མཆིས་པ་། སྟོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ་། ཚངས་པར་མཛད་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་  
 གསོལ་། གཉིས་པ་བཟྱ་ཤིས་བཟོད་པ་འདི་སྐད་དོ། ལྷོ་། སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ཀ་དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་བཟྱ་ཤིས་གང་ལགས་པ་། དམ་པ་  
 དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་། ལྷོ་། གསལ་འཆོར་ལྷན་སྦྱག་གཟི་བཟོད་འད་ཟེར་འཕྲོ་། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཟྱ་ཤིས་གང་ལགས་  
 པ་། དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་། ལྷོ་། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་རིགས་དྲུག་གནས་ནས་འདྲེན་། སྦྱུང་སྦྱ་སྦྱབ་དྲུག་བཟྱ་ཤིས་  
 གང་ལགས་པ་། དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་། ལྷོ་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་སྦྱོབ་། སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་

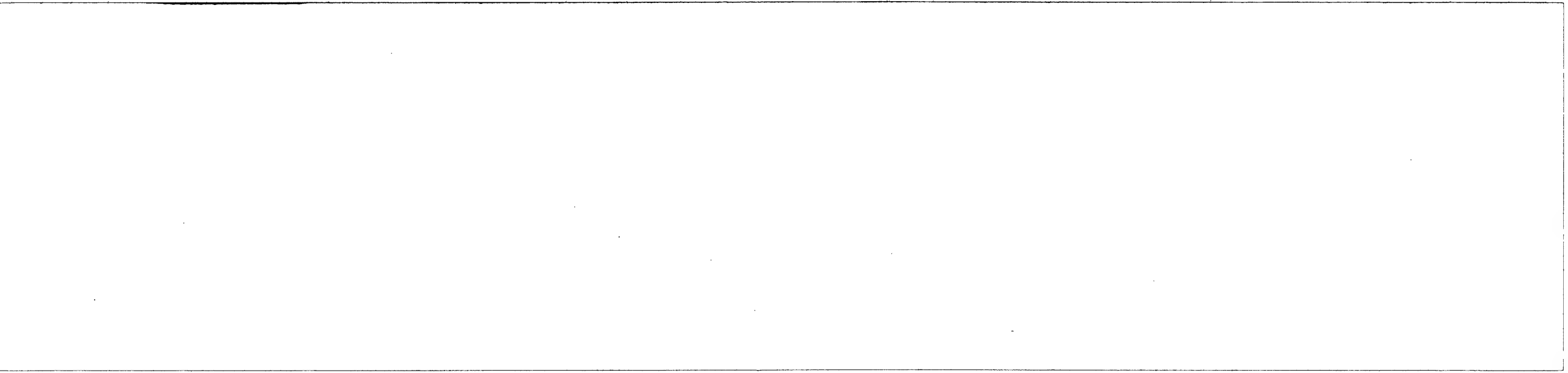
བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པུ། དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། རྩེ། སྤུང་ལས་རྣམ་བཞིས་གཏུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐྱོང་། སྐྱོང་བ་སྐྱོང་མའི་  
 བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པུ། དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། རྩེ། སྤུང་ལས་སྐྱོང་བས་ཀྱིས་ལོག་འདྲེན་རྩེ་ཏུ་འདྲུལ། བྲག་འཕྱུང་ལྷ་  
 བཅུའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པུ། དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། རྩེ། སྤུང་ལས་སྐྱོང་བས་ཀྱིས་ལོག་འདྲེན་རྩེ་ཏུ་འདྲུལ། བྲག་འཕྱུང་  
 གནས་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པུ། དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། རྩེ། སྤུང་ལས་སྐྱོང་བས་ཀྱིས་ལོག་འདྲེན་རྩེ་ཏུ་འདྲུལ། བྲག་འཕྱུང་  
 དགོངས་པ་རང་གྲོལ་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པུ། དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། གཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་རང་རྩེ་ཏུ་འདྲུལ་བར་ཤོག།

གྲུག་ལམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གཞན་རྒྱུད་སྦྱོར་བར་ཤོག། འབྲས་བུའི་བཀྲ་ཤིས་གཞི་ཐོག་སྒྲིན་པར་ཤོག། དམིགས་མེད་མཐའ་བྲལ་ལྟ་བུའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག། ཡོངས་མེད་རྒྱུན་ཐུབ་བསྐྱེམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྦྱགས་མེད་ནམ་རྒྱལ་སྦྱོར་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྦྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་འབྲས་བུའི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གསུམ་པ་བསྐྱོ་བ་སྒྲིན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ན་མོ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་རབ་དཀར་དགེ་བ་འདིས། ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་  
 མ་ལུས་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཞི་ཐོག་གྲོལ་བར་ཤོག། ཡོངས་སྦྱ་ཞི་བྱའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། སྦྱལ་སྦྱ་ཐུབ་དྲུག་གསུལ་བྱ་རྩྭ་གས་པར་  
 ཤོག། སྦྱ་གསུམ་འབྲས་བུ་ལྷུར་ཏུ་སྒྲིན་པར་ཤོག། བཞི་པ་ལྟ་ཆོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཨོྃ། བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། རྟོགས་པ་མཛོན་





༄༅། །ཐུགས་དགོངས་མ་བཅོས་སྐྱེ་མེད་ངང་ལ་བཞག་པ་ བསམ་དུ་མེད་དེ་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཆེ་ བརྗོད་དུ་མེད་དེ་ནམ་ཤེས་གཟུགས་  
 དང་བྲལ་པ་ ཡ་ཡ་ཡུལ་ དེ་ནས་སྤྱད་ལམ་ནམ་བཞིའི་རྗེས་ཐོབ་དུས་ སྐད་ཅིག་སྟོང་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས་ རྗོད་རྗེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་མ་བྲལ་བར་  
 སྤྱང་སྟོང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་སྤྱད་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྱོད་གོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་ ཞི་ཁྱོད་འདུས་པའི་ལས་བྱང་ཙམ་ཕྱིར་ཆོར་བ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ ལུ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་པར་  
 འབྱུང་གནས་གྱིས་སྐྱར་བ་ འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ཆོས་འདི་མ་རྗོགས་སོ་ སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ འཕྲད་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲན་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བྱལ་ཐོབ་ཀྱིས་སྤྱིང་  
 པའི་གཏེར་མ་སྤྲུལ་ཅན་རྩི་ལ་བཀའ་བབ་པའི་ཟབ་ཆོས་ལགས་སོ་





ཨྱ །སྣོད་གཙང་མི་ནང་རྩ་དཀར་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་པ་དང་། ནག་ཚུགས་གཞི་བདག་ལ་དམར་གཏོར་། དེ་གཉིས་ལ་བསངས་སྒྲུངས་སྤེལ་ལ་འབུལ་།  
 དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རིན་ཆེན་གསེལ་སྒྲུམས་བདར་། རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སུ་བསྒྲུལ། ཐུགས་་  
 ཀའི་འོད་ཀྱི་བཞེགས་དང་གཞི་བདག་ནམས་སྒྱུན་དངས་གཏོར་མ་ཕུལ་བས་དགེས་པར་བྱར། ཨྱ་སྒྲུ་མ་ཕ་  
 བྱེད་སའ་མྱ་མྱ་སྒྲུ་མ་ཕ་བྱེད་ཉེ་། ཨྱ་པ་ཉིད་རྩ་བྱར། ཨྱ་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཀྱི་ནང་རྩ་

८१८

༡། གཙང་ལྷན་གྱི་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལས་བྲལ་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྫེ་ཤྲོ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་ཨོྫེ་ཨ་ཀ་རོ་ཐུ་  
ཁི་སཝ་རྟམ་ཎི་ཤྲུ་བུད་པེ་རྩ་བུ་ཨོྫེ་ཤྲོ་རྩྱུ་པཌ་སྦྲུ་ལན་གསུམ་ཨོྫེ་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །ལྷ་ཆེན་ཐམས་ཅད་འཁོར་དང་བཅས། །

५७२.

དགའ་པོ་འཛིག་པོ་རུང་རྒྱུང་སོགས། ། ལྷ་རྣམས་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས། ། ཉི་མ་ཟླ་བ་གཟའ་ཆེན་པོ། ། གཟའ་རྣམས་མ་ལུས་འཁོར་དང་  
བཅས། ། ས་བདག་ས་ཡི་ལྷ་མོ་སོགས། ། ས་བདག་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས། ། མགུར་ལྷ་དགེ་བསྟེན་བསྟན་མའི་ཆོགས། ། སྤྱགས་རྒྱུང་རྣམས་

25

དང་གཞོན་བཞིན་དང་། ཁྱིན་པོ་ཤ་ཆེན་བ་བ་དང་། ཁྱི་བ་གཤེན་རྩེ་མ་མོའི་ཚྭས། འབྱུང་པོ་ནམས་དང་ཡི་དུགས་དང་། རྩེ་བརྒྱད་ཐུ་

ནང་གསང་མའི་ཚྲགས། །མཚན་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྟོབས་ཆེན་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་པར་ཐོད་ཐོད་གི། །བཀའ་དང་  
 དམ་ལ་མ་འདྲའ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །  
 སྒྲིན་ལས་བསྐྱབས་ལ་རོག་ལྷན་མཛོད། །སྒྲི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་བསྒྲིག །བཙུལ་བའི་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་དཀར་གཏོར་དང་དམར་  
 གཏོར་འབུལ། །དེ་ནས་བཞགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བྲན་ལ་སྟོང་། །ཨོ་བཟླ་གྲོ་ཏ་ཏུ་གྱི་མ་སྟོང་པར། །ཨོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུག་སའ་ལྷ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུག་ལྷ་ཏྲུ་། །སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར།  
 །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་གི་ནང་ཏུ་བཞགས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་སྒྲུ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚྲགས་པ་རྣམས་སུ་གྱུར། །ཨོ་ལྷ་སྟོང་། །ལན་

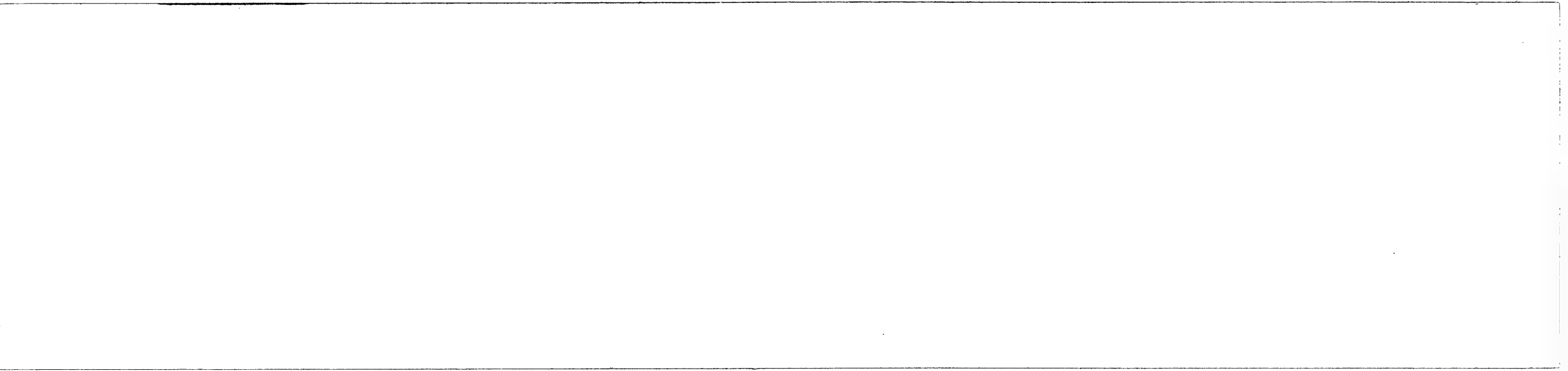
འགྲུ་

གཞུང་ཕྱི་

འགྲུ་

༄༅། །གཞུང་། བ་མུ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐ་ལ་གི་ཏེ། ཨོ་སུ་ར་སུ་ར་ཨོ། །ལན་གཞུང་།





۱۵۹

༄། རྩོུ་རྩོུ་ མ་ནིང་ནག་པོ་ཡང་འཁོར་བརྒྱད་མེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དག་ལ་རྩོུ་ ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་མ་མོ་འི་ཚལ་ས་མེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དག་ལ་རྩོུ་ ལྷ་  
མོ་དཔལ་འབར་ནད་བདག་ཚལ་ས་མེ་རྩོུ་ མ་མོ་འབྲུམ་སྡེ་དག་ལ་རྩོུ་ ཤན་པ་སྲོག་བདག་སྡེ་བཞི་འི་ཚལ་ས་མེ་རྩོུ་ སྲོག་གཙོད་མ་མོ་དག་ལ་རྩོུ་ གཟའ་ཚོད་  
བྲལ་འཇུག་གཤོང་མོ་བཞི་སྡེ་བརྒྱུད་དམག་དཔུང་དག་ལ་རྩོུ་ རྩོ་རྩོ་ལེགས་པ་བསྟན་མར་བཅས་མེ་རྩོུ་ འགོང་པོ་འི་དམག་དཔུང་དག་ལ་རྩོུ་ ཤན་  
པ་དམར་ནག་གཤོང་སྡེ་ཚལ་ས་མེ་རྩོུ་ སྲོག་གཙོད་དམག་དཔུང་དག་ལ་རྩོུ་ རྩོས་བྱ་དམ་ཅན་སྡེ་བརྒྱུད་ཀྱང་མེ་རྩོུ་ སོ་སོ་འི་གཡོག་འཁོར་སྒྲུལ་པར་  
བཅས་མེ་རྩོུ་ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞིས་ལ་མེ་རྩོུ་ དག་པོ་འི་ཡུལ་དུ་དམག་དཔུང་ཚལ་ས་མེ་རྩོུ་ བསྟན་པ་གཉན་ལ་དག་དར་བས་མེ་རྩོུ་ རྩོ་ལ་འབྱོར་བདག་གི་ར་

9  
04  
9

2025

མདའ་རྒྱལ། ལྷས་ངན་ཚེ་འཕྲུལ་དག་ལ་ཐོང་། དག་དཔུང་བདུན་བརྒྱད་ཅད་ནས་ཚད་། བཞེགས་དཔུང་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག་། བཙལ་བའི་  
ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མངོད་།

༡། ཐུག་པ་ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཀྱི་མཚན་པ་ནི། རྩྱེ་བྱ་སྒྲིལ་པ་ལྟམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་མ་ནིང་ནག་པོ་དང་། ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་  
 དཔལ་འབར་སྒྲིག་བདག་དང་། བྱབ་འཇུག་གཞོན་སྦྱོན་དམ་ཅན་ཐིག་ལེ་རྩལ་། བརྟན་མ་བརྩ་གཉིས་དགེ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་དང་། ཡུལ་ལྷ་  
 གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་པ་འདི་འབྲུལ་བས་། དགྲེས་པར་དགོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། མ་རྩ་  
 ག་ན་ཙ་ཀྱ་སྤུ་ཙ་ལ་སྤྱི་ཏི། བརྟན་པ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི། རྩྱེ་བྱ་སྒྲིལ་པ་ལྟམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དགོངས་། བདག་ཅག་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་། ཉན་མོངས་དབང་གྱུར་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ལ་སོགས་། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཀུན་། གཞོན་འགྲོད་དྲག་པོས་མཐོལ་བཤགས་

བཟོད་པར་གསེལ། ཚངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསེལ། ཨོ་བཟླ་སུ་ས་མ་ཡ། སྐུ་མཆོག་ལ།

མཆོད་

གཏོག་

བསྟོད་

༄༅། །མཆོད་པ་ནི། རྩྱེེ་ སླ་མ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་ཆོག་སུམ་ དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བའི་ལྷ་ཆོག་སུམ་ལེ་ དག་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིད་གིས་  
མཆོད་པའི་ཁྱིན་ གཟུགས་སྤྲ་བྱི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ལ་སོགས་ ལྷ་དང་སྟོང་རིག་སྟོང་གསལ་སྟོང་བདེ་སྟོང་ངང་ འུན་སྟོང་གྲགས་སྟོང་ཆོར་སྟོང་  
མཆོད་པའི་ཆོག་སུམ་ མེ་ཏོག་བརྒྱག་སྤྲོས་བྱི་ཞལ་རོལ་མོ་བཅས་ སླ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ་ ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་  
གསོལ་ བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ ལྷོ་བརྩ་ཤུའེ་རྒྱལ་ཡུ་ལོ་གེ་གཞེ་ནི་མེད་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཅ་ཏོ་ བསྟོད་པ་ནི། བརྩོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་  
གཡོ་ཆོས་གྱི་སྤྱེ་ བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱི་རིགས་ལྷའི་གཙོ་ ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱལ་པའི་སྤྱེ་ ཞི་བོ་སྤྱི་གསུམ་ལྷ་ལ་ཐུག་

འཆལ་བསྟོད་

༣༩ །གཞུང་གི་བྱམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་བརྒྱུས་པ་ཚུལ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། བྱང་པར་ཆེ་འདས་ཀྱི་ཅས་སྐྱུངས་ལྟ་བུ་ལ། བདག་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བྱམ་པའི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་གྱི་  
 བྱུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་། བདག་དང་ལྟ་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རིགས་རྒྱག་གི་གནས་དང་བར་དོ་གང་ན་གནས་པའི་ཆེ་འདས་དེ་ཡི་  
 ལྷས་ལ་ཕོག་པས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་ཅིང་བྱང་ནས་། རྒྱུ་ལ་བར་  
 ཤེས་པ་རྒྱུངས་ཀྱིས་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་བྱང་ནས་ལྷས་སེམས་ལ་བདེ་བ་བྱང་པར་ཅན་སྤྲོས་པར་ཡང་ཡང་སྤྲོམས་ཤིང་། ཅེ་སྐྱུགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་  
 མཐུར་། ཨོ་བཟླ་སྐྱ་ས་མ་ཡ། སྐྱུགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། ཨོ་ན་མོ་ལྟ་ག་མ་ཏེ། སམ་རྒྱུ་ཏེ། པ་རི་ཤོ་རྟ་ཞི་རྟ་ཇ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ། ཨུ་ཏེ། སྐྱུ་ཤི་བྱུ་ཡ།



འཁོ

ཏུ་ཐུ། ཨོ་ཤོ་རྩ་ལི་ཤོ་རྩ་ལི། སཐ་པ་པི་པི་ཤོ་རྩ་ལི། རྩལྱེ་པི་རྩལྱེ། སཐ་ཀམ་ཨ་མ་ར་ཏ་པི་ཤོ་རྩ་ལི་ཡེ་སྤྱ་རྩ། བ་ཨོ་རྩ་རྩ་ཡེ་ཡ། ཨོ་ཀི་ཀ་ལི་ཀི་ཀ་  
 ལི། རོ་ཙ་ལི་རོ་ཙ་ལི། རྩོ་ལི་ལི་ལི་ལི། རྩ་ས་ལི་རྩ་ས་ལི། རྩ་ཏི་ཏ་ལི་ལི་ཏ་ལི། སཐ་ཀམ་པ་རི་པ་རྩ་ཏི་མེ་སཐ་སཏ་ལི་ལི་ཡེ་སྤྱ་རྩ། ཨོ་འདས་  
 གྱི་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་དན་ཤིག་ཤིབ་ཐམས་ཅད་ཤེདྲི་ཀྱ་ཏུ་ཡེ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟླ། སྤར་ཡང་། ཅ་སྤགས་ཡི་གེ་བརྩ་པའི་མཐར། ཨོ་བཟླ་སཏ་རྩ། བ་ཨོ་  
 རྩ་རྩ་ཡེ་ཡ་སྤགས། ཨོ་འདས་གྱི་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་དན་ཤིག་ཤིབ་ཐམས་ཅད་ཤེདྲི་ཀྱ་ཏུ་ཡེ་སྤྱ་རྩ། ཅེས་ལྷོང་དམ་བཟུ་ཅ་རེ་ལ་སྤགས་ཅི་མང་བཟླས་པར་  
 བྱའོ།

ॐ । विंशं नक्षत्रं च मगं प्रदेष्टुं नमो भगवते नमः । नक्षत्रं नक्षत्रं नक्षत्रं नक्षत्रं  
मगं प्रदेष्टुं नमः ॥

༄། །བསྟོན་བཤགས་དང་། ཨོ་བཟླ་སུ་སྟགས་ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གཅིག་བཟོད་མཐར། འཛེབ་ནི། ལྷ་ཚྭ་གས་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
 ཀར་ཟླ་བ་དང་། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་སྟོག་ས་བོན་གྱི་མཐར་ཞི་བ་ལ་སྟོ་རྟི་ཅིན་  
 དང་ཁྱོ་བོ་ལ་རུ་ལུའི་སྟགས་སམ་རང་སྟགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་  
 ལ་སྟག །དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས། རུས་གསུམ་བདེ་བཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་

༄༅། །བསྐྱེད། བྱིན་རྒྱལ་མ་མཐུང་ཅད་འོད་ཟུང་གི་རྣམ་པར་སྒྲགས་སྤེང་ལ་ཐེམ། འོད་ཟེར་འབར་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲགས་ཀའི་འོད་ཟེར་བཀའ་སྒྲུང་  
 དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག །སྒྲོན་གྱི་དམ་བཅའ་དྲན་པས་ཅི་བསྐྱོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་མེད་ཏུ་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་  
 ཐོག་པས་སྒྲུང་སྤྱིད་དག་པ་ལྟ་ཡི་ཞིང་དང་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྃ་ཨུྃ་ཨྱྃ་པ་རྒྱུ་ཅི་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ཁ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ཨུྃ་ ཨོྃ་ཏུ་ཨུྃ་  
 ཏུ་ཨུྃ་ཨྱྃ་ཨྱྃ་ ཞེས་སྒྲིལ་བསྐྱེད་པ་ཕྱི་བ་འཇུ་འཇུམ་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཞིང་། གཞན་ཡང་རང་སྒྲགས་ཨྱྃ་བརྒྱ་ཅི་རྒྱུ་ཨུྃ་ བརྒྱ་ས་མརྒྱ་སྒྲུང་ཨོྃ་ ཨོྃ་རི་ན་རི་ཀུ་ ཨྱྃ་ཏེ་ཕུ་ར་ཏེ་  
 ཨྱྃ་ ཨྱྃ་བརྒྱ་ཨྱྃ་ ཨྱྃ་རྒྱ་ཏུ་ཕུ་རི་ཨྱྃ་ ཨྱྃ་ར་རྒྱ་ཨྱྃ་ ཨྱྃ་མོ་ཏ་ར་ཏི་ཨྱྃ་ ཨྱྃ་ཨ་ར་མི་ཀུ་ ཏུ་རྒྱ་ག་ར་ཏི་ཨྱྃ་ ཏུ་བརྒྱ་ཨྱྃ་ ཏུ་བརྒྱ་ར་ཏི་ཨྱྃ་

[illegible]

[illegible]

བརྩ་ཨི་གུ་ཤ་རྩེ། ཨི་བརྩ་པ་ཤ་རྩེ། ཨི་བརྩ་སྤྱི་ཏ་པོ། ཨི་བརྩ་གཞེ་རྩེ། ཨི་མ་རུ་རྒྱ་སྤྱི་རྩེ། ཨི་པ་མ་རྩེ་རྩེ། ཨི་རེ་ཏུ་ཏི་མ་རྩེ། ཨི་མ་རྩེ་  
རྩེ། ཨི་གི་ཏུ་རྩེ་མ་རྩེ། ཨི་ཨི་རྩེ་ཡ་རྩེ་རྩེ། ཨི་ཨི་རྩེ་ག་ཡ་རྩེ་རྩེ། ཨི་ཨི་རྩེ་ཏི་རྩེ། ཨི་ཨི་ཏུ་རྩེ་རྩེ། ཨི་ཏ་རྩེ་ཏི་རྩེ། ཨི་རྩེ་ཨི་རྩེ། ཨི་བརྩ་སྤྱི་རྩེ།  
ཨི་རྩེ་ཏི་མ་རྩེ། ཨི་རྩེ་ཏི་ཏི་མ་རྩེ་རྩེ། ཨི་ཨི་ག་ཅ་རྩེ་མ་རྩེ། ཨི་མ་རུ་ཏ་རྩེ་མ་རྩེ། ཨི་ཨི་ཏི་ག་རྩེ། ཨི་པ་ཡ་པེ་རྩེ། ཨི་མ་རྩེ་པ་རྩེ་རྩེ། ཨི་  
ཨི་པེ་ཡ་རྩེ། ཨི་པ་རྩེ་རྩེ། ཨི་ཅ་པེ་ཏི་རྩེ། ཨི་པེ་ཏ་ཏི་རྩེ། ཨི་པ་རྩེ་བརྩ་རྩེ། ཨི་བརྩ་མ་རྩེ་ག་ཡ་རྩེ། ཨི་ཅ་ག་ཡ་བརྩ་རྩེ། ཨི་བརྩ་ཏི་པ་ག་  
རྩེ་རྩེ། ཨི་བརྩ་ཨི་ཏི་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཅེས་པ་ནམས་བརྩ་བ་དང་། ཡང་ན་ཡིག་བརྩ། ཨི་བརྩ་སརྩ་ས་མ་ཡེ། ཨི་གས་ནས་སརྩ་ཡེ། ཅེས་བརྩ་ཨི་ཏི་ཡ་ཨི་གས་ཤམ་རྩེ། ཅད་

གཏོན་བར་ཆད་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ་ ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་པལྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བས་ནོར་ལོངས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ་ གཞོད་བྱེད་དག་བཞེགས་རུག་ལྷ་རུག་གསུམ་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱ་ར་ཡ་པཎ་ ཅེས་པ་ནམས་རིམ་པ་ལྟར་སྤྲུགས་ཤམ་རུ་འདོག་ཅིང་དམིགས་རིམ་བསྐྱར་རྟོ་ ཡང་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་གསལ་བས་འད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལ་དམིགས་ཏེ་  
 རྩྱུ་གི་བཟླས་པ་བྱ་བ་རང་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་གང་འོས་བཟླའོ་ རྗེས་ལ་ལྷ་ཡི་ཀྱ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཟླས་པ་བྱའོ་ དབང་སྤྲུགས་དང་འབྲེལ་ཆེ་བུམ་བཟླས་ནི་ རང་གི་བྱགས་ཀ་  
 རས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་འཕྲོས་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་བུམ་པའི་ནང་རུ་སོང་བས་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་བྱགས་སྤྱད་བསྐྱལ་ འད་ཟེར་འཕྲོ་



འདུས་དོན་གཉིས་མཛད་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་བྱམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ། རྒྱུ་མ་ཐོ་རྒྱུ་མ་ཐོ་རིགས་བཞུགས་ལས་  
བྱམ་ཏུ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་མཛད་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་དག་བྱེད་  
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་བྱམ་པ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡོ་བཤུ་སུ་ས་མ་ཡུ་ སྐུ་མ་ཡིག་བཟུང་དང་། ཡོ་བཤུ་སུ་རྩོམ་ ཞེས་ཉེ་རྒྱུ་མ་ཐོ་བས་ལུས་ལྟན་ཏུ་  
བཟུབ་ཀྱི་མཐར་དབྱངས་གསལ་བྱེད་ཉེན་འབྱེད་རྒྱུ་མ་ཐོ་སྐུ་མ་ཡིག་བཟུང་ཞིང་མཚོན་ཅིང་བཟོད་ནས་ ཡོ་ལྟུ་རྩོམ་ཞེས་ཏུ་ཚས་ཀྱི་ཆུ་མཚོད་ཡོན་ཏུ་བྱལ་བས་ལྟ་རྒྱུ་མ་ཐོ་བདེ་རྩོད་  
ཆེན་པོའི་ངོ་ཐོར་ལྷ་བ་བྱམ་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་པར་བཟུབ་ཀྱི་དེ་ནས་བདག་འདུག་དངོས་གྲུབ་ཡོན་པ་ནི། མདུན་བཟུང་ལྟ་ཆོག་སྐུ་མ་ཡིག་གསལ་བའི་སྐུ་ཡི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་

པུལ་

ལཱེ

པུལ་

༄༅། །ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱང་བ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་ཡངས་རྩོགས་སྟོབ་པར་བསམས་ལ། སྒྱི། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས།  
 འབྱུར་མེད་སྐྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །འགགས་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །འབྲུལ་མེད་བྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་  
 གསོལ། །ཡོན་ཏན་རེ་སྒྲིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཕྱིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཙུག་ལེན་དང་ཀླ་ཡ་ལྷ་ཀླ་ཙཱ་མཐ་སིཿ་  
 སྒྱི། ཅེས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་རོ། །དེ་ནས་དམ་ཅན་ཞེ་བདུན་ཚོགས་བསྐྱང་སྟགས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་འཛུགས་བསྐྱེད་རང་གཞུང་སོར་གནས་ལ། །རྟིང་ལྷགས་རིགས་མཐུན་ནམས་ཀྱི་ཐུག་གཞེས་དང་། །མཐུན་པར་ཚས་  
 འདི་འབྲུལ་བྲལ་ལམ་བཟང་དུ། །སྒྲིམ་ནས་བཀྱིས་སོ་མཁས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་གཟིགས། །འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ཚོག་ཚོགས་འོས་མེན་ལྷ་ཚོགས་མི་འདོན་པར་ལས་བྱང་གི་མདོན་རྩོགས་གཅིག་ཕུ་དེ་བྱེར་པའི་ཁོངས་  
 ནས་བདག་མདུན་དུས་མཉམ་དུ་བདག་བསྐྱེད་རྟོག་སེམས་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་དང་སྤྱི་སོར་ཁྱག་འཐུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ལྷས་དཀྱིལ་དུ་གསལ་བ་དང་། །མདུན་བསྐྱེད་ཐུ་དཀྱིལ་ལས་བྱང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་

གྲུབ་ཐོབ་པ་རྒྱ་རིག་འཛིན་གྱི་བཞེད་པ་རྩེ་ན་མ་མཁའི་མཆོན་ཅན་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་པ་ཁྱད་ས་བཅུན་པར་མཐོང་ཞིང་། རང་གཞུང་གི་རྒྱན་སྦྱང་ཆོགས་ཀྱིན་སྐབས་སོགས་ཏུ་མ་ནས་དངོས་བསྟན་དང་། དབང་བྱས་སོགས་  
 རས་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སོགས་ཆོག་རིས་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་དགོས་དོན་ཡང་བདག་བསྐྱེད་དོར་སེམས་ལྷན་དཀྱིལ་ཅན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཏུ་གསལ་ན་དེར་འདུས་པར་སྒྲུང་མོད། འདི་ཡི་བསྐྱེད་  
 རིམ་སྐབས་བདག་བསྐྱེད་ལ་ན་མ་སྒྲུང་ཡབ་ལྷན་དབུས་གྱི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ལྷན་གྱི་འོག་དང་མཐུན་བསྐྱེད་ལ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ལྷན་གྱི་མཐུན་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་འཐད་དོ། །འདི་གའི་བུ་མ་བཞུས་སོགས་པལ་ཆེར་ནི་གཉེར་  
 བདག་གྲིང་པ་སོགས་རྩིང་གན་ན་མས་གྱིས་གསང་སྟགས་སྒྲ་མེད་ལྷན་སྟག་གཞེས་སུ་མཛད་པ་ལྟར་ཡོད་པས་ཡིད་ཆེས་གྱིས་གནས་སུ་ངེས་པར་མཛོད། འཛུལ་སྐྱོང་དང་ཆོག་ཆ་ཤས་འདི་བན་སྒྲུང་པད་བསྟན་པས་  
 བཞུས་པའོ། །སྐུ་མཁྱེད་ལོ།

ལ

གཅིག་

བདུན་

༡༡། ཟུང་ཆོས་ཞི་སྤྱོད་སྤོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་སྡེ་བདུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱན་འདུས་དག་བཞེགས་གདུག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ལས་བྱང་རྒྱང་བ་བཞུགས་སོ། ཀྱན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞི་སྤྱོད་རབ་  
 འབྱམས་དང་། སྤྱགས་བདག་གཉིས་སྤྱང་དམ་ཅན་ཆོགས་ལ་འདུད་། བསྟན་པ་སྤྱང་སྤྱིར་དམ་ཅན་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་། ལས་བྱང་དག་བཞེགས་རང་གྲོལ་རྒྱང་བ་བསྟན་། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་རྒྱུ་པོ་ཆེ་བ་  
 གཅིག་གི་མཐར་། མ་ནིང་ཕོ་རྒྱུད་སྤྱི་ཡི་དཔལ་གཏོར་གཅིག་། སྤྱགས་སྤྱང་ཕོ་རྒྱུད་སྤྱི་གཏོར་སྤྱིར་གི་མཆོན་། ལྷ་མོ་མ་མོའི་སྤྱི་གཏོར་ཡིང་གས་མཆོན་། སྤྱག་གཙུག་ལས་བྱེད་སྤྱི་གཏོར་གྱུ་གསུམ་གཅིག་། རྩལ་འདུག་སྡེ་བརྒྱད་  
 སྤྱི་གཏོར་གཟའ་བཤོས་གཅིག་། དམ་ཅན་བསྟན་མའི་སྤྱི་གཏོར་མཁའ་ཐབས་ར་། ཤན་དམར་གཞོད་སྤྱི་གཏོར་ཉེལ་བས་མཆོན་། ཐ་མ་སྡེ་བརྒྱད་གཞི་བདག་གཏོར་མས་བསྐྱར་། སྤྱན་རྟེན་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་པ་ཅི་  
 འཁྱོར་བཤམས་། སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་རིམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་དུར་སྤྱོད་གཞལ་ཡས་དབུས་། བདག་ཉིད་བདེ་  
 གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཉེ་རུ་ག་། མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བགྱུད་། དབྱིངས་ཕྱག་གྲོ་ཉི་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། རོ་རྩེ་ཁ་  
 རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་རྒྱང་གཡས་ན་འཛིན་། དྲིལ་བུ་སྟན་དམར་རྒྱ་ཞགས་གཡོན་ན་བསྐྱམས་། དུར་སྤྱོད་ཆས་བརྒྱད་དཔལ་གྱི་ཆས་ནམས་རྩོགས་། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་

བོ་སྐྱོན་དྲངས་གཉིས་མེད་གྱུར་། མཐུན་དུ་པད་ཉི་དག་བགེགས་བསྒྲུལ་བའི་སྟེང་། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་མོ་རྒྱུད་ཀྱན་འདུས་སྐྱེ་། མཐིང་ནག་  
 གཡས་གཡོན་དུ་མཚོན་སྟེང་ཞགས་བསྒྲུལ་སྟེང་། དར་ནག་བེར་གསོལ་སྟེང་སྐྱུལ་ཐོད་ཐེང་བརྒྱན་། ཅན་ཁྲ་བིང་ཆེན་སྟེང་བཙུགས་ལྟ་དམག་སྐྱེད་།  
 ཡང་འཁོར་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་གྱི་ཚོགས་བཅས་གསལ་། གཡས་སུ་སྐྱགས་སྐྱེད་མོ་རྒྱུད་ཀྱན་འདུས་སྐྱེ་། མཐིང་ནག་གཡུ་སྐྱེད་འབྱེད་ཅིང་ཅིན་  
 གསོལ་། སྐྱག་ནག་ཡེ་ཤེས་མ་མོ་འཁོར་བཅས་གསལ་། གཡོན་དུ་ལྟ་མོ་མ་མོ་ཀྱན་འདུས་མ་། དཀར་མོ་རྒྱ་བོང་ཆེབས་ནས་མི་སྐྱགས་གསོལ་།  
 གཡས་གཡོན་རལ་གྱི་རྩྭ་ཁྲ་བཀང་བསྒྲུལ་སྟེང་། ལས་གྱི་མ་མོ་མང་པོ་འཁོར་བཅས་གསལ་། ཤར་དུ་སྐྱོག་བསྐྱབ་ཤན་པ་ཀྱན་འདུས་མ་། ནག་མོ་

༡། །གཅེར་བུ་མི་སྤྲུགས་གཡང་གཞི་གསོལ་། གཡས་གཡོན་རལ་གི་སྒྲིང་དང་ནད་རྒྱལ་བསྐྱམས་། གྲོག་གཙོང་སྡེ་བཞི་ལས་བྱེད་ཚྲིགས་བཅས་  
 གསལ་། ལྷོ་རུ་གཟའ་བདུད་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱན་འདུས་སྤྱོད་། དུད་ཁ་དབུ་དགུ་བྱ་རོག་རྒྱལ་མཆུག་འབྲིལ་། རྒྱག་བཞི་རལ་གི་མདའ་གཞུ་ཆུ་སྤྲིན་  
 ཞགས་། གཟའ་གདོང་སྡེ་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་ཕོ་ཉར་གསལ་། རུབ་རུ་རྡོར་ལེགས་བཅན་འགོང་ཀྱན་འདུས་སྤྱོད་། སེང་ཞོན་དར་དམར་རྡོ་རྗེ་ཅིན་  
 བསྐྱམས་། བེར་ནག་དང་ནི་སྤྲོག་ཁུ་དབུ་ལ་གསོལ་། བཅན་དང་བསྟན་མ་གཡོག་དང་བཅས་པར་གསལ་། བྱང་རུ་ཤན་དམར་གནོད་སྤྲིན་ཀྱན་  
 འདུས་སྤྱོད་། དམར་ནག་ཁྲག་རལ་རྒྱག་བཞི་རལ་གི་དང་། གི་གུག་སྒྲིང་ཞགས་སོད་སྤོང་རྩྭ་སོགས་། ཤན་པ་སྤྲོག་གཙོང་ཚྲིགས་དང་བཅས་པ་

གསལ་ལྟ་གཙོ་དང་འཁོར་གཡོག་ལྟ་མིའི་ཁྱོམ་ལྟར་བསྐྱེད་ལྟ་གཉིས་པ་སྒྱུན་དངས་པ་ནི་འདི་སྐད་དོ་ ལྷོ་ལྟ་ཚོས་སྒྱུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་ཉིད་ལས་ལྟ་གཟུགས་  
སྒྱུ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་བཞེངས་པ་ལྟ་སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོའི་ཚོགས་ལྟ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལྟ་ ལྷོ་  
གཉིར་བདག་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གཙོ་དང་འཁོར་ལྟ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཉི་ལྟ་མོ་རེ་མ་ཉི་ལྟ་ཤན་པ་སྒྲིག་བསྐྱབ་གཟའ་བདུད་རྩ་རུ་ལ་ལྟ་ རོ་རྩེ་ལེགས་པ་  
གནོད་སྒྱུན་དམར་ནག་དང་ལྟ་སོ་སོའི་རིགས་དང་གཡོག་འཁོར་དཔུང་དང་བཅས་ལྟ་བསྒྱན་པ་སྒྱུར་བྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལྟ་ བརྩ་  
ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ལྟ་གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་ལྟ་ ལྷོ་སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་ཕྱིགས་པ་ཕོ་མོ་མིང་སྤིང་འཁོར་དང་བཅས་ལྟ་

ལྟ། །རུར་བྱོད་རྣམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་། ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། བརྩ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྟན་། བཞི་པ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་།  
 རྩྱེ་། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྟ་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ནམས་དང་། བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་ལ་།  
 ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་། སུ་ཏི་ཇ་རྟོ་། ལྷ་པ་མཆོད་པ་འདུལ་བ་ནི་། རྩྱེ་། སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་ཞི་བྱོ་དང་། མ་སྤྱང་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་དང་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་ལ་། མེ་རྟོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་། ཞལ་བས་སེལ་སྟན་རྣམ་མའི་ཆོགས་། སྟན་རྒྱ་  
 གཏོར་གསུམ་གསང་བའི་རྩལ་། དངོས་འབྱུང་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་པའི་ཆོགས་། ཕྱགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་བྱེར་འདུལ་། མ་རྒྱ་པརྒྱ་སྐྱ་ཕུ་ཅ་རྟོ་།



ཞིག་

ཐུག་པ་ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པུ་ བདུན་པ་བཤགས་པ་བཅས་ནི་གཞན་ཏུ་སྤྱང་ བརྒྱད་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི་ རྩྱི་ བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་འདོད་སྟེར་རོལ་པ་ཅན་ བྲ་མ་ཡི་དམ་  
ཞི་སྟོ་རབ་འབྱམས་དང་ བཤའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ རྩྱི་ སྟོན་ཆེ་སྟོབ་  
དཔོན་པདྨ་འི་སྟུན་སྡེ་རུ་ ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བདག་ བོད་ཁམས་སྦྱང་བའི་ལྷ་རབས་བརྟན་མར་བཅས་ གཞི་བདག་  
སྦྱང་མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་ དེ་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་སྟོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་ རྩྱི་རྩྱི་ མ་ནིང་ནག་པོ་ཡང་འཁོར་བརྒྱད་ མོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་དག་ལ་རྩྱི་ ཨེ་  
ཀ་ཅ་ཏི་མ་མོའི་ཚོགས་ མོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་དག་ལ་རྩྱི་ ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་ནད་བདག་ཚོགས་ མ་མོ་འབྱམ་སྟེ་དག་ལ་རྩྱི་ ཤན་པ་སྟོག་བདག་

24

 $\frac{1}{2}$ 

५५१

[illegible]

॥३॥

०



༄༅། །ཀུན་བཟང་ཞི་སྒྲིའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཟབ་ཆོས་ཞི་སྒྲི་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་བསྐྱང་བ་ཤལས་ཉམས་ཆགས་རང་གྲོལ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས།  
གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ཕྱག་དར་སྐྱང་ལྷ་ལ་ཕྱག་ལ། ཉལས་སུ་ནག་འཇམ་མཁེགས་པའི་སྒྲིང་དུ་ཞི་སྒྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། དབང་བསྐྱར་བར་འདོད་ན་བུམ་པ་  
ལྷ་དང་དབང་རྣམས་རྣམས་སྒྲ་གོན་བྱ། ཆོ་ག་ལའང་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞག་གོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། ཟླ་བ་བརྒྱ་དང་རྒྱ་  
བརྒྱད་རྒྱ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད། ལྷ་བཤོས་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད། ཐབས་ཤེས་ཆོགས་རྣམས་ཤ་བཟན་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བརྒྱད། ལྷ་གསལ་མར་མེ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
བསྐྱོར། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོང་མ་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་མ་བཟང་དུ་བཤལས། དེའི་ཕྱི་རྩལ་དུ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་  
བཤལས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཞི་སྒྲི་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྐུ་རྟེན་ཡོད་ནའང་བཀྲམ། དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་དང་བཅས་པ་བདེ་བའི་སྒྲ་ལ་འཁོད་ལ་

འཕགས་

གཞི་

འཕགས་

༡། །སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྒྲོན་འགྲོ་གསེར་སྐྱེམས་ནས་བཟུང་སྟེ། ལས་བྱང་ཚོར་བ་རང་གྲོལ་ལྟར་བསྟོད་པ་ཡན་ཆད་རྒྱས་པར་བྱ། དེ་ནས་རྩི་རྩི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་གྱི་བྲམ་ཟེ་དུང་གི་  
ཕྱིར་བ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱས་དང་། ར་རྟ་དོང་རྒྱགས་གྱི་ལོ་རྒྱས་བཤད། དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲོད་ཚངས་བཤགས་པའི་རིམ་པ་དང་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རིམ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་གནས་སྐྱར་གྱི་རིམ་པའོ། །  
དང་པོ་འགྲོད་ཚངས་བཤགས་པའི་རིམ་པ་ལའང་བཞི་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་མས་གུས་ཐུག་གི་བཤགས་པ་དང་གཅིག །རག་གི་སྒྲོན་ནས་བྱེད་ཆུབས་སྐྱགས་ཀྱི་བཤགས་པ་དང་གཉིས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་རྟོག་ཚལས་ལྟ་བའི་  
བཤགས་པ་དང་གསུམ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་སྐྱེ་སྐྱགས་འགྲོད་ཚེག་གི་བཤགས་པ་དང་བཞིའོ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་མས་གུས་ཐུག་གི་བཤགས་པ་ནི། བརྒྱ་ཐུག་སྟེག་སྟེབ་རང་གྲོལ་ལྟར་འཚལ་ལོ། །རག་གི་སྒྲོན་ནས་  
བྱེད་ཆུབས་སྐྱགས་ཀྱི་བཤགས་པ་ནི། རྩི་རྩི་སྐྱེམས་དཔལ་ལྷོ་པོར་བསྒྲུབ་ཞིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་ལུས་བཟུ་ཞིང་ཡི་གེས་སྐྱ་མཚལ་ཁྱད་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་རྟོག་ཚལས་ལྟ་བའི་བཤགས་པ་ནི། ལྟ་བའི་སྟོང་བཤགས་ལྟར་  
བྱའོ། །ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་སྐྱེ་སྐྱགས་འགྲོད་ཚེག་གི་བཤགས་པ་ནི། ལྟ་བའི་སྐྱེ་སྐྱགས་དང་སྟོང་བཤགས་བརྒྱད་པ་རང་གྲོལ་ནང་ནས་གང་ཡོད་རྩིགས་པར་བྱ། ཡང་ན་དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱད་ལས་གསུངས་  
པའི་སྐྱེ་སྐྱགས་ཆེན་མོ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་འགྲོད་ཚངས་བཤགས་པའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རིམ་པ་ལའང་བཞི་སྟེ། བྱེ་བྱེན་མོང་མཚད་པའི་རྩིས་ཀྱིས་བསྐང་བ་དང་། རང་བྱེན་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་རྩིས་ཀྱིས་བསྐང་བ་དང་། གསང་བ་བྱུད་པར་སྒྲ་མེད་ཚལས་ཀྱིས་བསྐང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་བསྐང་བའོ། །སྐབས་འདིར་ཚལས་ཀྱི་ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བཤམས་ལ། བསངས་རྒྱལ་སྐྱེན་  
ཀྱིས་ཆུབས་ལ་བཞག །དང་པོ་བྱེ་བྱེན་མོང་མཚད་པའི་རྩིས་ཀྱིས་བསྐང་བ་ནི། ཡོན་ཆབ། མེ་རྟོག །བདུག་སྟོན། རྩང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་མཆེད་ལུས་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་



༡༢༡ | དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། | རྩོམ་གསུམ་འདི་འཕ་གཞན་དག་ན། | ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྤང་གསལ་དང་། | ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་གི་དྲི་ཆབ་འདི། | རྩོམ་  
 རྩོམ་ཕར་དག་པའི་རྒྱལ། | སྤང་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདིས། | བཅོམ་ལྷན་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་དང་། | དམ་ཅན་རྩོམ་མཆོ་ལ་སྤྲོས་པའི། |  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་སྤྲོས་དམ་བསྐྱང་། | རྩོམ་གྲུབ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། | རྩོམ་གསུམ་འདི་འཕ་གཞན་དག་ན། | ལྷ་རྒྱལ་  
 མཆོག་གི་ཞལ་བུས་དང་། | ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྩོམ་མཆོད་པ་འདི། | རྩོམ་ཕར་དག་པའི་རྒྱལ། | སྤང་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདིས། | བཅོམ་ལྷན་  
 ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་དང་། | དམ་ཅན་རྩོམ་མཆོ་ལ་སྤྲོས་པའི། | དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་སྤྲོས་དམ་བསྐྱང་། | རྩོམ་གྲུབ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་



ལྟུང་། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ཀྱི་ཅིག་ །རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཀྱི་ཅིག་ །ལས་ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་ཀྱི་ཅིག་ །ཁམས་གསུམ་  
 འཁོར་བ་སྐྱངས་ཀྱི་ཅིག་ །འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཅིག་ །སྐྱངས་ཀྱི་དབང་དང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟུང་། །ཅིས་ཕྱི་མཆོད་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་རོ། །གཉིས་པ་ནང་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གྱིས་བསྐྱང་བ་ལའང་བཞི་ཉེ། དང་པོ་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་བསྐྱང་བ་ནི། མཆོད་ལྷམ་ནམས་གྱིས་ལག་པ་གཡས་སུ་བདུད་ཅི་བཟུང་། གཡོན་པའི་སྒྲིན་ལག་གིས་བདུད་ཅི་འཁོར་ཞིང་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བསྐྱར་ལ་འདི་སྐྱང་དོ། །རྩྱུ་ཀྱན་གཞི་སྒྲོང་ཡངས་སྟུང་ཅུ། །བྱང་ཅུབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཅིས་བཀའ་། །བསྐྱང་བའི་རྣམ་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད། །ཆོས་གྱི་སྐྱུ་  
 ཡི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོ་མདངས་གསལ་བའི་སྟུང་ཅུ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་བདུད་ཅིས་བཀའ་། །བསྐྱང་བའི་རྣམ་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད། །ལོངས་  
 སྐྱོད་རྩྱུ་གས་སྐྱའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མཆོག་གི་འོད་གསལ་སྟུང་ཅུ། །ཐིག་ལེ་འབར་བའི་བདུད་ཅིས་བཀའ་། །བསྐྱང་བའི་རྣམ་མཆོག་སྒྲ་ན་

༡། མེད། །སྤྱལ་པ་སྤྱི་ཡི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར་། །ཡེ་ཤེས་ཅ་ཡི་སྤྱུགས་ཅུ། །སྤྱེ་མེད་ཨ་དཀར་བདུད་ཅིས་བཀའ་། །བསྐྱར་བའི་རྣམ་མཆོག་སྤྱ་ན་  
 མེད། །ཁི་བའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྤྱུགས་ཅུ། །ཤེས་རབ་རང་གསལ་བདུད་ཅིས་བཀའ་། །བསྐྱར་བའི་རྣམ་མཆོག་སྤྱ་ན་  
 མེད། །ཁྱོ་བའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར་། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུགས་ཅུ། །རང་ཅལ་བཅུད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་བཀའ་། །བསྐྱར་བའི་རྣམ་མཆོག་སྤྱ་  
 ན་མེད། །བཀྲམས་པའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར་། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོདས་གྱུར་ཅིག །རྟོག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ལས་  
 དན་སྤྱིག་སྤྱིབ་དག་གྱུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱོདས་གྱུར་ཅིག །འབྲས་བུ་སྤྱིག་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སྤྱོདས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་

གུ་བ་རྩེ་ལ། །ཞིས་བདུད་ཅིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་རོ། །གཉིས་པ་རྟུས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། མཆེད་ལྷམ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པ་གཡོན་པས་རྟུ་བ་བྱུང་ཞིང་། གཡས་པས་རྟུ་འཕྱར་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་ལ་  
 འདི་སྐྱང་རོ། །རྩྱུ་རྩྱེ་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྩྱྱུ་ཅུ། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྟུས་བཀའ། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆགས་པས་  
 བསྐྱེད། །འདི་ཡང་མཐད་བྱུང་བསྐྱང་བའི་རྟུ་སྟེ། །བཙམ་ལྷན་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གུབ་  
 ལྷལ་ཏུ་གསོལ། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་རྩྱྱུ་ཅུ། །སྤྱ་ཆོགས་ཡིད་ལས་གྲོལ་བའི་རྟུས་བཀའ། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆགས་  
 པས་བསྐྱེད། །འདི་ཡང་མཐད་བྱུང་བསྐྱང་བའི་རྟུ་སྟེ། །བཙམ་ལྷན་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་

༄༅། །ཐུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །སྒྲིང་ག་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲུ་ཅུ། །བསམ་གཏན་སྒོ་ལས་གྲོལ་བའི་རྟལ་བཀའ། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆགས་པས་བསྐྱེད། །འདི་ཡང་མཛད་བྱང་བསྐྱང་བའི་རྟལ་སྒྲི། །བཙམ་ལྡན་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །སྒྲིངས་བྱུར་དབང་དང་དངོས་ཐུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །སྒྲི་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲུ་ཅུ། །ཉོན་མོངས་ཙ་མཐུད་གྲོལ་བའི་རྟལ་བཀའ། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆགས་པས་བསྐྱེད། །འདི་ཡང་མཛད་བྱང་བསྐྱང་བའི་རྟལ་སྒྲི། །བཙམ་ལྡན་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །སྒྲིངས་བྱུར་དབང་དང་དངོས་ཐུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །གསང་གནས་བདེ་སྒྲིང་འཁོར་ལོའི་སྒྲུ་ཅུ། །ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཐིག་ལེའི་རྟལ་བཀའ། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་



༡༩ རྟེན་མཆོད་ལྟུང་། བསྐྱེད་པའི་གཏོར་མ་སྒྲ་ན་མེད། ཁི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། སྐྱེད་སྒྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྱུ་ལ། ཉི་  
 རྟེན་གཏོར་གཏོར་གཞིར་དུ། ཅི་ཉུང་འབར་བའི་དཔལ་བཤོས་བཅུགས། བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་མཐེབ་གྲུས་བསྐྱེད་། རྟེན་མཆོད་མཆོག་གསལ་བརྒྱད་ཇ་གད་  
 གསལ། རྟེན་མཆོད་བཞི་ཡི་རྟེན་མཆོད་ལྟུང་། བསྐྱེད་པའི་གཏོར་མ་སྒྲ་ན་མེད། ཁི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། སྐྱེད་སྒྱུར་དབང་དང་  
 དངོས་གྲུབ་སྒྱུ་ལ། གདལ་བྱུང་པགས་པའི་གཏོར་གཞིར་དུ། རྟེན་མཆོད་འདབ་ཐུགས་ལ་དཔལ་བཤོས་བཅུགས། རྟེན་མཆོད་མཆོག་གསལ་བརྒྱད་ཇ་གད་  
 བྱུང་གདལ་གཞི་མཆོད་ཇ་གད་གསལ། རྟེན་མཆོད་ལྟུང་མཆོད་ལྟུང་། བསྐྱེད་པའི་གཏོར་མ་སྒྲ་ན་མེད། ཁི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་དམ་

བསྐྱང་། །སྐྱོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །ཁོག་པ་སྒྲོང་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །མཆིན་པར་རང་གསལ་དཔལ་བཞོས་བཅུགས། །སྒོ་  
 མཆོར་མཁལ་མའི་མཐེབ་གྲུས་བསྒྲོན། །སྒྱ་ཏུ་ནང་རོལ་ཇ་གད་གསལ། །རང་སྒྲོང་མཁྱིས་པའི་རྟུག་བྲན། །བསྐྱང་བའི་གཏོར་མ་སྒྲ་ན་མེད། །  
 ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོངས་གྱུར་ཅིག །རྟོག་སྒྲིབ་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག །ལས་ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱོངས་གྱུར་ཅིག །འབྲས་བུ་སྒྱ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །  
 སྐྱོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །ཞིས་གཏོར་མས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་རོ། །བཞི་པ་སྒྲོང་གསལ་མར་མེས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། མཆེད་ལྷམ་ནམས་ཀྱིས་མར་མེ་རེ་རེ་ཐོགས་ལ་དཀྱིལ་

༄༅། །འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་འདི་སྐད་དོ། །རྩྱི། གདལ་བྱབ་སྤགས་པའི་གོང་བུ་ཅུ། །ཁྱལ་དང་ཆུ་སེར་མར་བྱས་གཏམས། །ཤ་དང་རུས་པའི་སྤང་བུ་གཙུགས།

རང་གསལ་བཀྲག་མདངས་སྒྲོན་མེ་སྤར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ། །བསྐྱང་བའི་ཁྱེན་ཆེན་སྤར་ན་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་བྱགས་

དམ་བསྐྱང་། །སྤྱོདས་བྱུར་དབང་དང་དངོས་བྱབ་སྤྱུལ། །ཉལ་འབར་བའི་གོང་བུ་ཅུ། །གོ་རོ་ཅ་ནའི་མར་བྱས་གཏམས། །གསལ་བྱེད་ཅ་ཡི་སྤང་

བུ་གཙུགས། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་སྒྲོན་མེ་སྤར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ། །བསྐྱང་བའི་ཁྱེན་ཆེན་སྤར་ན་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་བྱགས་

དམ་བསྐྱང་། །སྤྱོདས་བྱུར་དབང་དང་དངོས་བྱབ་སྤྱུལ། །ཅིན་འབར་བའི་གོང་བུ་ཅུ། །སྤྱོད་ཆེལ་དཀར་དམར་མར་བྱས་གཏམས། །པར་འདབ་



བརྒྱད་ཚྲོང་བུ་གཙུག་ལ། །རྣམ་ཤེས་ཚྲོགས་བརྒྱད་ཚྲོན་མེ་སྤར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ། །བསྐྱང་བའི་ཁྱེན་ཆེན་སྤར་ན་མེད། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལྷ་ཚྲོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱོངས་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །དངས་མ་ལྷ་ཡི་གོང་བུ་རུ། །སྤྱིབ་མེད་འོད་ལྷའི་མར་ཁྱེས་  
 གཏམས། །དོན་སྦྱིང་ལྷ་ཡི་ཚྲོང་བུ་གཙུག་ལ། །འབྱུ་བྱེད་དབུགས་ཀྱི་ཚྲོན་མེ་སྤར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ། །བསྐྱང་བའི་ཁྱེན་ཆེན་སྤར་ན་  
 མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚྲོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱོངས་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །ཨ་མ་རྒྱ་ཏིའི་གོང་བུ་རུ། །རང་གསལ་འོད་ཀྱི་  
 མར་ཁྱེས་གཏམས། །འཁོར་ལོ་བརྟན་བཅེགས་ཚྲོང་བུ་གཙུག་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚྲོན་མེ་སྤར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ། །བསྐྱང་

五終凡

[illegible]

Д  
СН  
Л.

442

མཆོག་གི་འོད་གསལ་གོང་བུ་རུ། །གདངས་གསལ་འོད་ཀྱི་མར་བྱས་གཏམས། །ཐིག་ལེ་འབར་བའི་སྒྲོང་བུ་གཙུགས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྒྲོན་མེ་སྤར། །  
 འདི་ཡང་རང་བྱུང་ལྷན་མར་ཏེ། །བསྐྱང་བའི་ལྷན་ཆེན་སྤྲ་ན་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོངས་བྱུར་དབང་དང་  
 དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །ཀྱན་གཞི་སྒྲོང་ཡངས་གོང་བུ་རུ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མར་བྱས་གཏམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་བུ་གཙུགས། །སྤྲ་ལྷ་ལྷན་  
 གྲུབ་སྒྲོན་མེ་སྤར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་ལྷན་མར་ཏེ། །བསྐྱང་བའི་ལྷན་ཆེན་སྤྲ་ན་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོངས་  
 བྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས་བྱུར་ཅིག །རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱུར་ཅིག །ལས་ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་

༄། །ཁྱུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོངས་ཁྱུར་ཅིག །འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་ཁྱུར་ཅིག །སྟོངས་ཁྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞིས་  
 སྟངས་ལ་མར་མེས་བྱགས་དམ་བསྟན་རོ། །དེ་ནས་མཆེད་ལྷམ་རྣམས་ཀྱི་ལག་དུ་མར་མེ་རེ་རེ་ཐོགས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐ་མ་བསྟོར་ཞིང་མགྱོན་གཅིག་དུ་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྟངས་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཨོྃ་ཨྲཱེྃ་ཧྲུྃ།  
 ཏུར་བྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གཉེན་གྱི་དབུ་བབྱང་ནས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་མཆེད་དང་ལྷམ་དྲལ་  
 རྣམས། །ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ། །འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མི་ལྷུང་ཞིང་། །མ་རིག་ལྷན་པའི་ནང་དུ་མི་འབྱུང་ལ། །  
 གཙོང་རོང་ཟབ་མོའི་ནང་དུ་མི་སྐྱེ་དང་། །དམྱལ་བའི་ཟངས་ཁར་ལམ་དུ་མི་ལྷུང་ཞིང་། །གཙན་གཟན་གདུག་པའི་སྒྲ་སྟངས་མི་གྲགས་ཏེ། །ལས་

གྱི་མཚོན་རྣམས་དབུ་གྱིས་མི་ཕོག་ཤོག །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། །དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་དོ་རྩེ་མཆེད་གྲོགས་དང་། །ཤེས་  
 རབ་གཉེན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་གཟུང་མ་གསུམ། །ཆེ་རབས་འདི་དང་ཆེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་གིས། །  
 ས་བརྩུ་རིམ་གྱིས་བྱུང་པར་བསྐྱོད་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་དུས་བྱུང་ཆོ། །མ་རིག་གཏི་མུག་ཚོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས། །  
 འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་སྤྲིད་ན། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཐུགས་རྩེ་དེར་མ་ཅུང་། །སྤང་བའི་གོ་འབྲེད་ཁྱེད་མར་མདངས་ལྷན་འདི། །  
 རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ཤུལ་མཚོན་ཞིག །ཞི་སྤང་མནར་བའི་ལས་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས། །དམུལ་བའི་ཟངས་ཁར་ལམ་དུ་ལྷུང་སྤྲིད་པས། །

ལྷོ། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བྱགས་རྩེ་དེར་མ་ཆུང་། །སྤང་བའི་གོ་འབྱེད་ཁྱེན་མར་མདངས་ལྡན་འདི། །རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ཤུལ་མཆོན་  
 ཞིག །ང་རྒྱལ་ཁྱོ་གདུམ་ཁེངས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས། །གཙན་གཟན་གདུག་པའི་སྤྲ་སྤང་ཐོས་སྤྲོད་པས། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བྱགས་རྩེ་དེར་མ་  
 ཆུང་། །སྤང་བའི་གོ་འབྱེད་ཁྱེན་མར་མདངས་ལྡན་འདི། །རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ཤུལ་མཆོན་ཞིག །འདོད་ཆགས་འཛིན་པ་ལས་ཀྱི་སྤྱག་  
 བསྐལ་གྱིས། །གཙང་རྩང་ཟབ་མོའི་ནང་དུ་སྤྲོ་སྤྲོད་པས། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བྱགས་རྩེ་དེར་མ་ཆུང་། །སྤང་བའི་གོ་འབྱེད་ཁྱེན་མར་མདངས་  
 ལྡན་འདི། །རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ཤུལ་མཆོན་ཞིག །ཕྱག་དོག་བྱག་རྩེའི་ལས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས། །མཆོན་ཆ་གདུག་པའི་དབལ་གྱིས་ཕྱག་

སྤྱིད་པས། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཐུགས་རྩེ་དེར་མ་ཆུང་། །སྤང་བའི་གོ་འབྱེད་ཁྱེན་མར་མདངས་ལྡན་འདི། །རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ཤུལ་  
 མཚོན་ཞིག །ས་བརྩའི་བྱད་པར་རིམ་གྱིས་བསྒྲོད་པའི་ཆོ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་ལུས་དེར་བྱང་ནས། །འགྲོ་དོན་སྐྱགས་པ་མེད་པའི་  
 བཙོན་འགྲུས་གྱིས། །ས་བརྩ་གཅིག་ཆར་རྒྱགས་པར་གྱུར་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་གྱིས་མདུན་བསུས་ཤིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་  
 རྣམས་གྱིས་མཐའ་སྒྱུར་ཞིག །སྤོ་བོ་སྤོ་མོ་རྣམས་གྱིས་རྒྱབ་བཞེན་ཞིག །ས་བརྩའི་བྱད་པར་ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་ཆོ། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 དེར་སྐྱབ་པོ། །ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་ཤུལ་མཚོན་ཞིག །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་མཐའ་སྒྱུར་ཞིག །

༡༢༧

འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༢༧

༡༢༧ །ཡེ་ཤེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་བ་རྟེན་ཞིག །རྫོང་རྫོང་འཛིན་པའི་ས་ལ་བྱེན་པའི་ཆོ། །གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཤུལ་མཚན་ཞིག །  
 མཚན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཐའ་སྦྱངས་ཤིག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་བ་རྟེན་ཞིག །པར་ཅན་གྱི་ས་ལ་བྱེན་པའི་ཆོ། །ཤེས་  
 རབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཤུལ་མཚན་ཞིག །སྒོ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་མཐའ་སྦྱངས་ཤིག །ཏ་ཀྱི་ཏ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱལ་བ་རྟེན་ཞིག །འཁོར་  
 ལོ་ཚྭས་ཆེན་ས་ལ་བྱེན་པའི་ཆོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་མཐའ་སྦྱངས་ཤིག །ཡི་དམ་ལྷ་ཚྭས་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་བ་རྟེན་ཞིག །མ་  
 ཚྭས་དབང་ཕྱུག་རྣམས་གྱིས་མཐའ་སྦྱངས་ཤིག །བཀོད་པ་རབ་ལྗོངས་ས་ལ་བྱེན་པའི་ཆོ། །ཡེ་ཤེས་བྱོ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཞལ་མཐོང་ནས། །རིག་



འཇིན་ནམས་ཀྱི་ཁིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། ། སྤྱི་མེད་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སུ་འགྲུབ་པར་ཤིག ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་བྱང་ནས་ནི། ། ཡི་གེ་གསུམ་  
 གྱིས་གོལ་ས་དེར་བཀག་གོ། ། དེ་བ་གོ་ཤེས་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆེ། ། ཆེ་མཆོག་ཏེ་དུ་ག་ཡིས་མདུན་བསུས་ཤིག ། གྲོ་ཏི་ཤུ་རྩེ་ཡུམ་གྱིས་མཐའ་སྦྱངས་  
 ཤིག ། ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བརྟེན་ཞིག ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཕྱིན་ཅ་ན། ། གཟི་བརྗེད་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་མདུན་བསུས་  
 ཤིག ། གཉིས་མེད་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་མཐའ་སྦྱངས་ཤིག ། ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྤྱོད་སྦྱོབས་ཤིག ། རྩི་རྩེ་འཇིན་པའི་མིང་འཇིན་སར་ཕྱིན་ཆེ།  
 གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་ཤུལ་མཆོན་ཞིག ། མཉམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་མཐའ་སྦྱངས་ཤིག ། ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་རྒྱབ་བརྟེན་

ཨྱེ། འཁྱིལ་ འཕྲུལ་ལ་ཅན་གྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། འདྲུལ་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཤུལ་མཚོན་ཞིག འབྲུལ་པའི་འབྲས་བུ་མཚོག་གི་མཐའ་རྒྱུངས་  
 ཤིག འཕྲུལ་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། འབྲུལ་གདལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཤུལ་མཚོན་ཞིག འབྲུལ་ཅུབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱུས་ཤིག འ  
 སྤྲུལ་གསུམ་ངང་རྒྱུས་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། འཁྱིལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཕྱིན་གྲུབ་ནས། འོད་ཟེར་འབྲུལ་བཞད་ཆེན་པོར་མཐའ་བསྐྱུས་ཤིག འབྲུ  
 རྒྱལ་གཉིས་མེད་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། འཚོས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། འཕྲུལ་ཚོགས་ལོངས་སྐྱེ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། འཕྲུལ་གསུམ་  
 ཤུལ་པས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་ཤིག འཕྲུལ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེན་ལམ་དང་། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེན་ལམ་གང་ཞེས་གདབ་པར་བྱའོ། འཕྲུལ་པ་གསུམ་བུ་འབྲུལ་པར་སྐྱེ་མེད་ཚོགས་གྱིས་

བསྐྱེད་བ་ནི། ཚེགས་རྩལ་ནམས་མཆོད་ལྷ་མ་ནམས་ཀྱིས་བཀྱེགས་ལ། ཚེགས་ཀྱི་སྒྱུན་འབྲེན་དང་། ཚེགས་ལྷན་འབྲེལ་བ་ནམས་ལས་བྱེད་ལྷ་མ་བྱས་ལ། ཨོྭ་ཨྷཱཾ་ཧྱཱི་པ་ནི་ཅིན་མ་རྩ་སུ་ཁ་རྩ་ན་རྩ་ཧྷཱཾ་  
 ཨོྭ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧྱཱི་ཧྱཱི་ཧྱཱི། ཞེས་འཛབ་དབྱངས་སྒྲགས་ལ་ཚེགས་བཤགས་བྱ་བ་ནི། ཧྱཱི། དབྱས་ནས་བརྩ་སརྩ་ཧྱཱི། །རྩོ་རྩོ་རིགས་ཀྱི་བྱགས་དམ་ལས། །ཞེ་སྤང་དམ་  
 ཚེག་ཉམས་སོ་འཆལ། །འདི་ཡང་མི་འཆབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཤར་ནས་བེ་རོ་རྩ་ན་ཨོ། །དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་བྱགས་དམ་ལས། །གཏི་ལྷག་དམ་  
 ཚེག་ཉམས་སོ་འཆལ། །འདི་ཡང་མི་འཆབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལྷོ་ནས་རྩ་སོ་རྩ་ཧྱཱི། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བྱགས་དམ་ལས། །ང་རྩལ་དམ་ཚེག་  
 ཉམས་སོ་འཆལ། །འདི་ཡང་མི་འཆབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རུབ་ནས་བརྩ་རྩོ་མ་ཧྱཱི། །བརྩ་རིགས་ཀྱི་བྱགས་དམ་ལས། །འདོད་ཆགས་དམ་ཚེག་

༄༅། །ཉམས་སྤྱོད་ལ། །འདི་ཡང་མི་འཆབ་མཐོང་ལོ་བཤགས། །བྱང་ནས་ཀམ་སིཿཏཱ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལས། །ཐུག་དོག་དམ་  
 ཚིག་ཉམས་སྤྱོད་ལ། །འདི་ཡང་མི་འཆབ་མཐོང་ལོ་བཤགས། །ཨོ་ལྷ་ན་ཅག་སུ་ས་མ་ཡ་ཞེས་སྐད་ཆེན་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཞུགས་ཤིང་། ཆེན་མོ་ཐུག་གཏོར་མར་འབུལ།  
 བཞུལ་བ་དང་མཆོད་པ་ལ་སྐད་ལས་བྱང་ལྷ་རྩེ། དེ་ནས་ཞི་སྤོང་མདངས་བསྐྱང་ནི། མཆོད་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུང་ཅི་སྤོང་། རྟུང་ལྷ་རྩེ། རྟུང་ལྷ་རྩེ་དང་བཅས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱར་ཞིང་། དང་པོ་ཞི་བའི་ལྷ་  
 ཆེན་མོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་འདི་སྐད་དོ། །རྩྱུ་རྣམ་ཤེས་ཐུང་པོ་གནས་དག་པའི། །རྩྱུ་རྣམ་ཤེས་དཔའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཟུགས་ཀྱི་ཐུང་པོ་གནས་དག་  
 པའི། །རྣམ་པར་རྒྱང་མཛད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོར་བའི་ཐུང་པོ་གནས་དག་པའི། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འདུ་ཤེས་  
 ཐུང་པོ་གནས་དག་པའི། །རྒྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འདུ་བྱེད་ཐུང་པོ་གནས་དག་པའི། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་གནས་དག་པའི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ས་ཡི་ངོ་བོ་གནས་དག་པའི། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་བྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །ཁུ་ཡི་ངོ་བོ་གནས་དག་པའི། །ལྷ་མ་གེ་ཡི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མེ་ཡི་ངོ་བོ་གནས་དག་པའི། །ན་བཟའ་དཀར་མའི་བྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །རྒྱུ་གི་ངོ་བོ་གནས་དག་པའི། །དམ་ཚིག་སྒྲིལ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་གནས་དག་པའི། །བསྐྱང་ངོ་མཚེད་ངོ་  
 བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ཀྱང་ཅིག །རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཀྱང་ཅིག །ལས་ངན་སྒྲིབ་དག་ཀྱང་ཅིག །  
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱངས་ཀྱང་ཅིག །འབྲས་བུ་སྤྱ་གསུམ་སྒོལ་ཀྱང་ཅིག །སྐྱངས་ཀྱང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་

གྲུག་གི་གནས་དག་པའི། སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་པའི། ས་ཡི་སྒྲིང་པོའི་བྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་པའི། རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་པའི། རྩུན་རས་གཟིགས་  
 གྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་པའི། རྩུག་ན་རྩོ་རྩེའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། མིག་གི་དབང་པོ་གནས་དག་པའི། བྱམས་པ་  
 མགོན་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩ་བའི་དབང་པོ་གནས་དག་པའི། སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩ་ཡི་དབང་པོ་གནས་དག་པའི། རྩ་  
 གྲུག་ཏུ་བབས་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩེ་ཡི་དབང་པོ་གནས་དག་པའི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩེ་བའི་སྤྲུལ་མཚན་

སེམས་དཔའ་བརྒྱད། །བསྐྱང་ངོ་མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ཐུར་ཅིག །རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཐུར་  
 ཅིག །ལས་ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་ཐུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱངས་ཐུར་ཅིག །འབྲས་བུ་སྒྲ་གསུམ་སྐྱངས་ཐུར་ཅིག །སྐྱངས་ཐུར་དབང་དང་  
 དངོས་ཀྱབ་སྒྲུལ། །གཟུགས་སྒྲ་སྐྱང་བ་གནས་དག་པའི། །རྩི་རྩེ་སྒྲིབ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲ་ཏུ་གྲགས་པ་གནས་དག་པའི། །ཕྱིར་བ་མ་ཡི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲི་ཏུ་མནམ་པ་གནས་དག་པའི། །སྒྲ་དབྱངས་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩི་སྒྲའི་རྩི་སྒྲའི་གནས་དག་པའི། །རྩི་རྩེ་གར་མའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འདས་ཏུས་རྟོག་པ་གནས་དག་པའི། །ཕྱུག་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ད་ལྟའི་རྟོག་པ་གནས་དག་པའི། །རྒྱུ་མ་ཡི་

ལྷ། རྩུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་བྱོན་རྟོག་པ་གནས་དག་པའི། །ལྷ་ལོ་གེ་ཡི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྱུང་བ་མ་ངེས་ལྷ་མོ་ནི། །གཞུང་མ་ཡི་བྱུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །དབྱེས་པ་བསྐྱོང་མཛད་སེམས་མ་བརྒྱད། །བསྐྱང་ངོ་མཚོད་དོ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོངས་གྱུར་ཅིག །  
 རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག །ལས་ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱོངས་གྱུར་ཅིག །འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་  
 གྱུར་ཅིག །སྐྱོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ། །ལྷས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་གནས་དག་པའི། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷས་ཀྱི་  
 དབང་པོ་གནས་དག་པའི། །སྐྱོབས་པོ་ཆེ་ཡི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷས་ཀྱི་རིག་བྱ་གནས་དག་པའི། །རྟ་མགིན་རྒྱལ་པོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །



ལུས་ཀྱི་རིག་ཤེས་གནས་དག་པའི། །བདུད་ཅི་འབྱེལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྟག་པར་ལྟ་བ་གནས་དག་པའི། །ལྟགས་ཀྱི་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །ཆད་པར་ལྟ་བ་གནས་དག་པའི། །ཞགས་པ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གནས་དག་པའི། །ལྟགས་སྒྲིག་མ་ཡི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །མཆོན་མར་ལྟ་བ་གནས་དག་པའི། །དྲིལ་བུ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱལ་པའི་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། །བསྐྱང་རོ་མཆོད་རོ་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས་ཀྱི་ར་ཅིག །རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཀྱི་ར་ཅིག །ལས་ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་ཀྱི་ར་ཅིག །  
 །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྒྲོངས་ཀྱི་ར་ཅིག །འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་སྒོབ་ཀྱི་ར་ཅིག །སྒྲོངས་ཀྱི་ར་དབང་དང་དངོས་ཀྱི་བ་སྒྲོལ། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་

༡༢། གནས་དག་པའི། ལྷ་ཡི་བྱབ་པའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཉོན་མོངས་སྐྱག་དོག་གནས་དག་པའི། ལྷ་མིན་བྱབ་པའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཉོན་མོངས་འདྲོད་ཆགས་གནས་དག་པའི། ལྷ་ཡི་བྱབ་པའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་གནས་དག་པའི། རྒྱལ་སོང་བྱབ་པའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཉོན་མོངས་སེར་སྒྲ་གནས་དག་པའི། ཡི་དྲགས་བྱབ་པའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲང་གནས་དག་པའི། དམུལ་བའི་བྱབ་པའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། རིགས་དྲག་དོང་སྐྱགས་བྱབ་པ་དྲག བསྐྱང་ངོ་མཚོད་དོ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་བྱུར་ཅིག རྒྱུ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་བྱུར་བྱུར་ཅིག ལས་ངན་སྐྱེག་སྐྱབ་དག་བྱུར་ཅིག ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱངས་བྱུར་ཅིག །

འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་ཕྱར་ཅིག །སྒྲིངས་ཕྱར་དབང་དང་དངོས་ཕྱབ་སྟེ། །ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་གནས་དག་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །ཆོས་ཁམས་སྤྱ་ཆོགས་གནས་དག་པའི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞི་བ་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་གཉིས། །བསྐྱང་རོ་  
 མཆོད་རོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིངས་ཕྱར་ཅིག །རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཕྱར་ཕྱར་ཅིག །ལས་ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་ཕྱར་  
 ཅིག །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྒྲིངས་ཕྱར་ཅིག །འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་ཕྱར་ཅིག །སྒྲིངས་ཕྱར་དབང་དང་དངོས་ཕྱབ་སྟེ། །དེ་ནས་ཁོ་མོའི་སྤྱ་ཆོགས་  
 ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། རྩྱུ་རང་རིག་ཉེན་མོངས་གནས་ཕྱར་པའི། །ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ག་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་རིག་ཉེན་མོངས་གནས་ཕྱར་པའི། །

ལྷོ ། ཡུམ་ཆེན་གྱི་ཉི་འོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། བྱུང་འབྱུང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། ། བསྐྱང་ངོ་མཚོ་དངོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། ཉམས་ཆགས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱོངས་ཀྱི་ཅིག ། ཉོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཀྱི་ཅིག ། ལས་ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་ཀྱི་ཅིག ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱོངས་ཀྱི་ཅིག །  
 འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་ཀྱི་ཅིག ། སྐྱོངས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ། རྣམ་ཤེས་ཞེ་སྒྲིབ་གནས་ཀྱི་པའི། ། བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། ། གཟུགས་ཐུང་གཉི་ཐུག་གནས་ཀྱི་པའི། ། བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། ཚོར་བ་ང་རྒྱལ་གནས་ཀྱི་པའི། ། རྩ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་གནས་ཀྱི་པའི། ། བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། འདུ་བྱེད་ཐུག་དོག་གནས་ཀྱི་པའི། །

உ  
க

ལྷ། །བརྒྱ་གྲོ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ས་ཁམས་ཤ་ཆེན་གནས་གུར་པའི། །བརྒྱ་གྲོ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆུ་ཁམས་ཁྲག་ཆེན་གནས་  
 གུར་པའི། །རྩྭ་གྲོ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མི་ཁམས་རྫོང་ཆེན་གནས་གུར་པའི། །བརྒྱ་གྲོ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱང་ཁམས་དབུགས་  
 ཆེན་གནས་གུར་པའི། །ཀམ་གྲོ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྫོང་སྐྱེས་རྟོག་པ་གནས་གུར་པའི། །རྩྭ་གྲོ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མངལ་སྐྱེས་  
 རྟོག་པ་གནས་གུར་པའི། །ས་ཁུ་གྲོ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩྭ་སྐྱེས་རྟོག་པ་གནས་གུར་པའི། །གུ་བྱ་གྲོ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱོང་སྐྱེས་  
 རྟོག་པ་གནས་གུར་པའི། །ཡལ་གྲོ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུམ་ཆེན་གྲོ་ཏི་ལྷ་རྩི་དགུ། །བསྐྱང་ངོ་མཆོད་ངོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་

ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོངས་གྱུར་ཅིག །རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག །ལས་ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱོངས་གྱུར་ཅིག །འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱོབ་གྱུར་ཅིག །སྐྱོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩྭ་ལ། །༡། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པའི། །ཀོའུ་རྩེ་མ་ཡི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པའི། །ཙོའུ་རྩེ་མ་ཡི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པའི། །པ་མོ་རྩེ་མ་ཡི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པའི། །བེ་ཏ་ལྷེ་ཡི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པའི། །པུསྐ་སྒྲི་ཡི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པའི། །ཀམས་རྩེ་ཡི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲ་ཡའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པའི། །སྒྲེ་ཤ་རྩེ་ཡི་

五

[illegible]

م  
ب  
ر  
ه

1632



གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གནས་ཀྱི་ཕ་ལོ། །ཀྱི་ཏ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲ་གཟུགས་ངོ་བོ་གནས་ཀྱི་ཕ་ལོ། །ཀུ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འི་  
 མནམས་ངོ་བོ་གནས་ཀྱི་ཕ་ལོ། །ཁ་ཁྲ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རོ་བྱོལ་ངོ་བོ་གནས་ཀྱི་ཕ་ལོ། །ཏུ་ལུ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལུ་ལ་ཀྱི་  
 སེལ་བྱ་མེན་བརྒྱད། །བསྐྱང་ངོ་མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ཀྱི་ཅིག །རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཀྱི་ཅིག །  
 ལས་ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་ཀྱི་ཅིག །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱངས་ཀྱི་ཅིག །འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱོབ་ཀྱི་ཅིག །སྐྱངས་ཀྱི་དབང་དང་  
 དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཇོ་ ཉག་པར་འཛིན་པ་གནས་ཀྱི་ཕ་ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆད་པར་འཛིན་པ་གནས་ཀྱི་ཕ་ལོ། །

༡། འཕགས་པ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གནས་ཏུར་པའི། ཐུགས་སྒྲིག་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཆན་མར་འཛིན་  
 པ་གནས་ཏུར་པའི། གྲིལ་བུ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉ་གཞི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་མ་བཞི། བསྐྱང་ངོ་མཆོད་ངོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཆགས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱོངས་ཏུར་ཅིག ཉོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཏུར་ཅིག ལས་ངན་སྒྲིབ་དག་ཏུར་ཅིག ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱོངས་ཏུར་ཅིག།  
 འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་ཏུར་ཅིག སྐྱོངས་ཏུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། རྩོམ་སྐྱོང་ཁམས་གནས་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཟེར་འཕགས་  
 འཕེན་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མི་རྣམས་གནས་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། མདུང་བྱང་འཕེན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱོང་ཁམས་གནས་ནས་

སྒྲོལ་བའི་བྱེད། རྒྱལ་འབྲོལ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ལྷ་རྣམས་གནས་ནས་སྒྲོལ་བའི་བྱེད། བྱུང་ཐོགས་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ལྷ་མིན་གནས་ནས་སྒྲོལ་བའི་བྱེད། སྐར་མདའ་འཕེན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ཡི་དུགས་གནས་ནས་སྒྲོལ་བའི་བྱེད། སྒྲོག་སྤེང་འཛིན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། རྒྱལ་སྤང་གནས་ནས་སྒྲོལ་བའི་བྱེད། སྒྲུག་ཤ་རྟེན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། དཔྱལ་བའི་གནས་ནས་སྒྲོལ་བའི་བྱེད། རལ་གྱི་འཛིན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། རིགས་དུག་སྒྲོལ་བྱེད་ཆེན་མོ་བརྒྱད། བསྐྱེད་འོ་མཆོད་འོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་སྐྱུར་ཅིག རྒྱལ་སྤེབ་ཐམས་ཅད་བྱེད་སྐྱུར་ཅིག ལས་ངན་སྤིག་སྤིབ་དག་བྱུར་ཅིག ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱེད་སྐྱུར་ཅིག འབྲས་བུ་

༡༩། སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་ཀྱིས་ཅིག སྐྱོངས་ཀྱིས་དབང་དང་དངོས་ཀྱིས་སྦྱོལ། སྦྱོང་སྐལ་ཆེག་ཉེར་བརྒྱད་གནས་ཀྱིས་པའི། དབང་ཕྱག་ཉེར་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁི་བའི་ལས་ནམས་མཛད་པའི་ཕྱིར། དཀར་མོ་མ་བརྟན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱས་པའི་ལས་ནམས་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁེར་མོ་མ་བརྟན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབང་གི་ལས་ནམས་མཛད་པའི་ཕྱིར། དམར་མོ་མ་བརྟན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དྲག་པོའི་ལས་ནམས་མཛད་པའི་ཕྱིར། ལྗང་མོ་མ་བརྟན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རན་སྦྱོང་མཛད་མ། དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འབྲག་འབྱང་ལྷ་ཆོགས་བརྟན་ཅུ་དུག བསྐྱང་ངོ་མཆོད་ངོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཚུལ་ནི། མཆོག་ཆེན་

མཆོག་ཕྱན་མཆོན་ལྷན་དང་། །ཟལ་ལེ་འབྲི་དང་ཤེལ་སྒྲིང་ལུག །ཅ་ར་མཁའ་ལྷིང་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱང་། །བདུད་ཅི་སྒྲུན་གྱི་མཆོད་པ་དང་། །  
 རཏྱ་དམར་གྱི་ཨྀུ་དང་། །མད་རུ་བྱང་བའི་གཏོར་མ་དང་། །རྣལ་འབྱུང་ཆོགས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །ཤ་ཆེན་ལང་ལིང་སྤྱ་ཆོགས་དང་། །སྤང་  
 གསལ་ཁྱུན་གྱི་མར་མེ་དང་། །ཤ་ཆེན་གསུར་གྱི་རུད་པ་དང་། །ཐོད་པ་ལྷག་སྤོད་རྩ་སྤྱ་དང་། །ཀར་ཆེན་རུང་གི་སྤིང་བུ་དང་། །བྱུན་མོང་  
 མཆོད་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཁི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁྲིད་གྱི་བྱགས་དམ་སྒྲིངས་བྱུར་ནས། །བདག་གི་གཡར་དམ་སོར་སྤྱོལ་ཅིག །  
 གཡར་དམ་སྒྲིང་ལ་རྒྱེན་དབང་བསྐྱོག །དེ་ནས་རྩི་རྩི་བྱུར་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། ཨྱོ། སྤང་སྤིང་བྱུར་བྱས་གདབ་པའི་བྱིར། །རྩི་རྩི་གཞོན་

༡། རྩེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་ལ་རྒྱས་འདེབས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཉིས་མེད་ཐུགས་ལས་  
སྐྱུལ་པའི་ཕྱིར། །ཕུར་པ་སྤྲས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱོད་པ་བཅུར་སྐྱུལ་པ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་པ་བཅུར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡབ་ཀྱི་  
དབྱེས་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་པ་བཅུར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཟ་བྱེད་པ་བཅུར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སྐྱུལ་པའི་ཕྱིར། །གསོད་བྱེད་པ་བཅུར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ལས་སྐྱུལ་པའི་ཕྱིར། །ཤུ་ན་མ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱང་། །ཤ་ཐུག་ཀུན་ལ་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །བསེ་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱིར་བཞི་ཀུན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ །བདག་ཉིད་མ་བཞིའི་

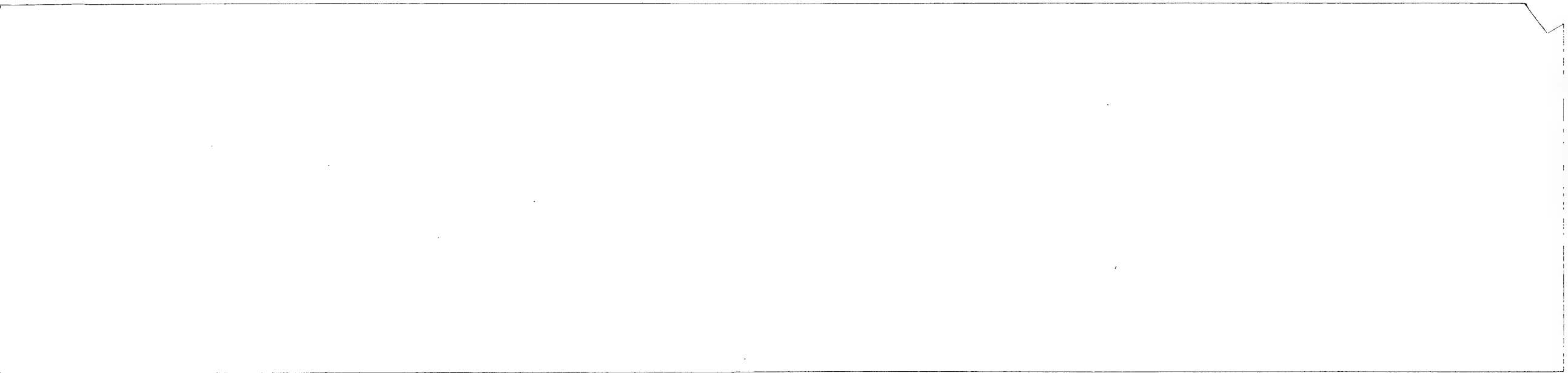
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དག་བཞེགས་ཅད་ནས་གཙོད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲེས་བུ་གིང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྲུག་གི་རྒྱ་མཚོ་སྐམས་པའི་ཕྱིར། །མ་  
 བརྟན་སྒྲིང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩ་ཏུ་ནམ་གསུམ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར། །གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་འགྲེད་  
 པའི་ཕྱིར། །འབར་མ་དགུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲུགས་བརྩུར་པོ་ཉ་འགྲེད་པའི་ཕྱིར། །པོ་ཉ་རྩུག་བརྩུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩོ་རྩེ་ཕུར་  
 པའི་ལྷ་ཚོགས་ནམས། །བསྐྱང་ངོ་མཚོད་ངོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ཕྱུར་ཅིག །རྩོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཕྱུར་  
 ཅིག །ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ཕྱུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱངས་ཕྱུར་ཅིག །འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་ཕྱུར་ཅིག །སྐྱངས་ཕྱུར་དབང་དང་

༄༅། །དངོས་ཀྱི་ཕ་སྐུ་ལ། །ཞེས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆས་སྒྲིང་ནམས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་མང་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩི་རྩི་སྒྲིབ་དཔོན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོགས་ལ་  
རྩི་ལ། །ཉམས་སྒྲིང་རྩི་རྩི་སྒྲིབ་ཀྱི་གར་ལ་སྐྱེས་པ་འགགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་བསྐྱངས། །ཆོགས་ལྷག་ཀྱང་བསྐྱེས་ལ་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཆབ་བྱ། །ལྷག་མ་བསྐྱེས་ཏེ་བཏང་བའམ། །ཡང་ན་ལྷག་མ་མ་བཏང་བའི་གོང་དུ། །བཞི་པ་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་ལེན་ཀྱི་བསྐྱང་བ་ནི། །ནལ་འབྱུང་ཕོ་མོ་མཆེད་ལྷན་ནམས་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །དཔའ་བརྒྱལ་གྱི་ཉམས་བསྐྱེད་དབང་ཕོ་ལ་རུར་བཏོན་ལྷག་རྒྱ་གར་དང་སྐྱངས་སྐྱབས་བསྐྱར་ཞིང་།  
སྒྲིང་དངོས་པོ་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་སྒྲིང་དུ་བསྐྱང་། །སྒྲིང་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་དུ་བསྐྱང་། །གསལ་བ་ཤེས་རབ་འབའ་བའི་སྒྲིང་དུ་བསྐྱང་། །  
སྐྱེས་བསྐྱེས་ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་དུ་བསྐྱང་། །ཀྱུན་རྩི་དོན་དམ་གཉིས་མེད་སྒྲིང་དུ་བསྐྱང་། །ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་གནས་དག་པའི། །ཞི་  
བའི་ལྷ་ཆོགས་སྒྲིང་དུ་བསྐྱང་། །ཉོན་མེད་སྒྲིང་ཆོགས་གནས་ཀྱུར་པའི། །ཁྱོ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་སྒྲིང་དུ་བསྐྱང་། །མཚོད་དུ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་



རོལ་པས་མཆོད། །བསྐྱང་རུ་མེད་དེ་སྐྱེ་མེད་ངང་རུ་བསྐྱངས། །སྦྱར་རུ་མེད་དེ་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོར་སྦྱར། །བསྐྱོལ་རུ་མེད་དེ་མཉམ་ཉིད་  
 དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ། །ཡེ་སྦྱར་ཡེ་སྦྱོལ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞེས་པས་བསྐྱང་། ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ཨོ་ལྷོ་རྟོ། དགོངས་སུ་གསོལ་ལ། །རང་བཞིན་  
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་ཤིང་རུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་ནས་བྱོན་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ། རང་རྩལ་རིག་པའི་  
 སྒྲོང་ནས་རང་བྱོན་པའི་བཙུང་ལྷན་འདས་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། བཀའ་སྤྱང་པོ་ཉ་ལས་མཁའ་དམ་ཅན་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། ། །འདི་ལྟར་བདག་ཅག་རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་མཆེད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་མཆོ་







༡༡ ཁྱི་ལྷ་རྩྱེ་ གུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞི་སྒོ་རབ་འབྱམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་འདུད་། དམ་ཅན་ཐེ་བཅུན་ཆོས་རྒྱུད་གུན་འདུས་ཀྱི་  
 མདངས་བསྐྱང་གཏུག་པ་རང་གྲོལ་འདིར་བཤད་བྱེད་། མཆོད་རྣམས་བསྐྱང་རྣམས་ཆོགས་པར་བཤམས་ནས་སུ་། དམ་ཅན་སྒོས་མཆོད་སྒྲུང་མ་སྒྱི་བསྐྱང་གཉིས་། དང་པོ་  
 དམ་ཅན་སྒོས་སུ་མཆོད་པ་ནི་། རྩྱེ་ མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཐུགས་དམ་ཅན་། བྱིད་ལ་མཆོད་པ་འདུལ་བ་ནི་། རིན་ཆེན་སྣོད་དམ་  
 རྩྱེ་རུ་། བཤོས་ནག་འབར་བ་བྲག་གིས་བྱུག་། ཅིན་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས་། གཡག་ལྷག་ནག་པོ་བྱི་

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

৭৩২.

力 五 八

༡། །ཡིས་མཆན་། དག་པོའི་ཤ་རུས་སོད་ཆེལ་སྤངས་། རྟ་དམར་གྱི་ཞམ་ཆུ་འབབ་། དམ་ཇས་གཏོར་ཆེན་འབར་བ་འདིས་། དཔལ་  
མགོན་ནག་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐང་། གཞན་ཡང་བྱགས་དམ་སྒྲིང་བའི་ཇས་། བརྟུང་ཅི་སྤོན་གཏོར་རྟ་དང་། ཤ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིས་དང་།  
ཆེབས་རྟ་འགེལ་གཡག་རྟེན་ལྷག་དང་། བེད་དང་རུ་མཆོན་གསང་བའི་ཇས་། མཐུན་ཇས་རུ་མས་བྱགས་དམ་བསྐང་། མ་ནིང་ནག་པོ་མཆེད་  
གསུམ་གྱི་། བྱགས་དམ་གཉན་པོ་སྒྲིངས་ཐུར་ཅིག་། རྩྭ་། དཔལ་ལྷན་སྤྲགས་གྱི་བསྤྱང་མ་ལ་། མཐུན་པའི་ཇས་གྱིས་བསྐང་བ་ནི་། ཤ་ཀྱིས་  
དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང་། བརྟུང་ཅི་སྤོན་གྱི་མཆོད་པ་དང་། རྟ་དམར་གྱི་ཡུལ་དང་། ལྷན་ཆེན་མར་མེ་གསུར་རུད་དང་། ཞལ་བུས་ཆོགས་

3

གྱི་མཚོད་པ་ཡིས། ལྷག་ནག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱེ། ཡུམ་མཚོག་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་མ། བྱིད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི།  
 ཤ་ཁྱག་དམར་གྱི་རྟ་དང་། བྱད་པར་མཐུན་པ་ནལ་བུའི་རྩས། མཐིང་གི་གུར་དང་རྟའི་མཚོ། མི་རྟའི་ཤ་ཁྱག་རྫོན་མོ་ཡིས། ཡུམ་མཚོག་  
 ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། མ་མོ་ཡོངས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱེ། ཤན་པ་སློག་བདག་འཁོར་དང་བཅས། བྱིད་དང་མཐུན་པའི་དམ་རྩས་  
 ནི། དཔལ་གཏོར་ཤ་ཁྱག་དམར་གྱིས་བརྒྱན། སློས་དང་ཁྱུན་ཆེན་མར་མེ་དང་། དག་པོའི་ཤ་ཁྱག་སློ་སྟོང་ནི། ཁྱག་འཛག་རྫོན་མོ་རྒྱངས་པ་  
 འཐུལ། ལྷད་ཁྱག་རུས་པར་བཅས་པ་ཡིས། སློག་བདག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱེ། གཟའ་བདུད་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ།

༄༅། བྱིད་དང་མཐུན་པའི་དམ་ཇས་ནི། དམར་གཏོར་བཤོས་བྱ་དགུས་བསྐྱར་དང་། དག་པོའི་ཤ་བྲག་རུས་པ་དང་། མེ་ཏོག་སྟོང་དང་ཆུ་  
 རྩ་སྟོང་། རྩན་རྩ་སྟོང་དང་ཤ་རྩ་སྟོང་། རྩེད་རྩ་སྟོང་དང་བྲག་རྩ་སྟོང་། གསུར་ཆེན་རྩ་མོ་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས། དྲང་སྟོང་འཁོར་བཅས་བྱགས་  
 དམ་བསྐྱང་། རྩྱེ། དམ་ཅན་སྐྱེས་བྱ་ཐིག་ལེ་རྩ་ལ། བྱིད་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། མཁར་ཐབས་བཤོས་བྱ་ར་ཡིས་མཆན། ཤ་བྲག་རྩན་  
 གཏོར་རྩ་དང་། ར་ཡི་ཤ་བྲག་གསུར་ཆེན་དང་། རྩྱག་ཁོད་བྲབ་བྱང་ར་བྲ་དང་། མཛེས་པའི་སྤྱ་གར་རྩ་མོ་དང་། མཐུན་ཇས་དུ་མས་  
 བྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱེ། གཞོད་རྩེན་དམར་ནག་འཁོར་བཅས་ལ། མཐུན་པའི་དམ་ཇས་བཤོས་བྱ་དང་། བྱི་མཆོད་རིན་ཆེན་རྩ་ལ་དང་།



ནང་མཆོད་བདུད་ཅི་ནམ་ལྷ་དང་། གསང་མཆོད་སྒྲན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་དང་། ཤ་བྲག་འདོད་ཡོན་ནམ་ལྷ་དང་། སིལ་སྒྲན་སྒྲ་གར་རོལ་མ་  
 དབྱངས་། སྒྲན་གཟིགས་དགོར་ནོར་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱེ་། གཞན་ཡང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་། སྒྲགས་བདག་སྒྲེ་དཔོན་སྒྲུམ་རྩ་དང་  
 ། གཏོར་སྒྲུང་བསྒྲན་མ་བརྩ་གཉིས་དང་། དགོ་བསྒྲེན་ཉེར་གཅིག་གཞི་བདག་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་པར་ཡི་། སྒྲན་སྒྲར་ཁས་སྒྲངས་  
 དམ་བཅས་པའི་། དགོ་བསྒྲེན་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ནམས་། སྒྲོས་དང་མར་མེས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲན་གཏོར་རྒྱས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།  
 མཐུན་རྒྱས་དུ་མས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱགས་དམ་སྒྲོངས་ལ་བྲིན་ལས་མཛོད་། དེ་ནས་བཀའ་སྒྲུང་དམ་ཅན་སྒྲིལ་བསྐྱང་བ་ནི་། གྲེ་། དགོངས་ཤིག་དམ་ཅན་

༡། ཁྱེད་མཆོད་ཆོག་སྟེ། མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། མ་ནིང་ནག་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་དགོངས་སུ་གསོལ་། སྒྲིག་  
 བརྒྱད་ནག་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་། མེ་དཔལ་ནག་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་། དཔལ་ལྷན་སྒྲགས་སྲུང་དགོངས་སུ་གསོལ་། དུམ་མཆོག་ལྷ་མོ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ་། ཤན་པ་སྒྲིག་བདག་དགོངས་སུ་གསོལ་། གཟའ་བརྒྱད་ནག་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་། རྩོམ་ལེགས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་།  
 གཞོད་སྦྱིན་དམར་ནག་དགོངས་སུ་གསོལ་། དམ་ཅན་ཁྱེད་མཆོད་དགོངས་སུ་གསོལ་། བཟླ་མ་བཟུ་གཉིས་དགོངས་སུ་གསོལ་། གྱི་། རྩོམ་  
 དཔལ་གྱི་དམ་ཞིག་བསྟེ། རྩོམ་སྒྲ་མའི་གཏང་རག་གཏོང་། རྩོམ་སྒྲ་མའི་ཁྱེད་ལྟུང་། རྩོམ་ལས་གྱི་གཉིས་ཞིག་གཏང་། རྩོམ་

ཉམས་ཆགས་ཞིག་རལ་གསོ། རོ་རུབ་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་། རོ་རུབ་མཉེས་པའི་བས་ཤིག་འདྲེན། བས་ཀྱི་རོ་ཞིག་སྤྱད་ཀྱིས་མཛོད།  
 ཆད་པའི་གཞུང་ནི་ང་ཡིས་བསྐྱང་། བཙུང་བའི་ལས་འདི་སྤྱད་ཀྱིས་མཛོད། གཉེས་ཀ་ལས་ཀྱི་གཉེར་སྤངས་འཆལ། སྤང་མ་དམ་ཅན་སྤྱད་  
 རྣམས་ཀྱང་། རྒྱང་ངེ་གཡེལ་ལེ་མ་མཛོད་པར། བཙུང་གཏུང་གཏུངས་སེམས་ཆེ་བར་མཛོད། གཏུང་རོ་གཉེར་རོ་ཐུགས་དམ་ཅན། གསོལ་ལོ་  
 མཛོད་རོ་སྤང་མའི་ཆོགས། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་ཀྱབ་པར་མཛོད། རྩྭ། ཡང་ཅིག་དཔལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། དྲེགས་པ་པོ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འབོད་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཡབ་དར་ནག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཞེན་

ཨུ

༡། །པའི་དམ་ཇས་ཡིན་པའི་བྱིར་བུ་ར་དར་ནག་པོས་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་མེད་པ་བཞུགས་པའི་དམ་ཇས་ཡིན་པའི་བྱིར་བུ་ར་ཉི་ཟླ་པར་སྐྱུགས་སྐྱུགས་  
དམ་བསྐྱང་མེད་པ་བྱིས་པའི་དམ་ཇས་ཡིན་པའི་བྱིར་བུ་ར་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་མེད་པ་བྱིས་པའི་དམ་ཇས་ཡིན་པའི་བྱིར་བུ་ར་ཤ་སྐྱ་  
ཉིང་སྐྱས་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་མེད་པ་བྱིང་པའི་དམ་ཇས་ཡིན་པའི་བྱིར་བུ་ར་རྟ་ཁྱུག་སྐྱས་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་མེད་པ་བྱིས་པའི་དམ་ཇས་ཡིན་པའི་བྱིར་བུ་ར་  
ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞིས་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་མེད་པ་བྱིན་གྱི་དམ་ཇས་ཡིན་པའི་བྱིར་བུ་ར་ཐོད་ཐོང་མི་མགོས་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་མེད་པ་བྱིང་པའི་དམ་ཇས་  
ཡིན་པའི་བྱིར་བུ་ར་རྒྱང་གྲིང་ཐོད་ཇས་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་མེད་པ་བྱི་པོའི་དམ་ཇས་ཡིན་པའི་བྱིར་བུ་ར་བྱིན་དང་ཐོར་གྱིས་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་མེད་པ་བྱིང་པ་

ཨུ  
༡།

ཕར་དམ་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། གྱི་ཚོད་སྟོང་གིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར་། བདུད་ཅི་སྟོན་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། ཤངས་གྱི་མཚོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། གསུར་ཆེན་དུད་པས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤང་བའི་ཕྱིར་། ཞལ་བས་  
 ཚོགས་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། དུག་ལྷ་གནས་སུ་གཞོམ་  
 པའི་ཕྱིར་། སུ་ར་ཆང་གིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། སྟུན་གྱི་མཚོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། སྟུན་གཟིགས་དགོར་ཆས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། སྟུན་གྱི་  
 དབང་པོ་ཆེམ་བྱའི་ཕྱིར་། རོལ་མོ་སྤྲ་ཡིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉག་དུ་མི་འབྲལ་འགྲོག་པའི་ཕྱིར་། ཉག་གཏོར་ཆེན་པོས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་།

22

༡༩༩ རྒྱལ་ཁྲིམ་ལས་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་། རྒྱལ་གཏོར་ནར་མས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་། འཁོར་

51

ཚཱགས་ལྷུལ་པའི་བྱགས་དམ་བསྐྱར་༥    སྒྲོངས་ལྷུར་དབང་དང་དངོས་བྱུང་སྟོལ་༥    གཡར་དམ་སྒྲོངས་ལ་རྒྱེན་དབང་བཟླག་༥    བཙེལ་བའི་ཕྱིན་

五

ལས་གྲུབ་པར་མངོན། དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རྩྱེ། བླ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྡེ་བརྒྱན་དགོངས། ལྷ་མ་དམ་ཅན་བྱིད་

ནམས་ཀྱི། ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་གང་། རོ་རྒྱལ་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་པར་བསྒྱེ། མཐོལ་བཤགས་ངང་དུ་བཞེས་ནས་གྱུང་། རྣལ་

འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་བཟླག་དུ་གསོལ། མཐུ་སྟོབས་རྩ་འཕུལ་རྒྱས་པ་དང་། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་

མཛོད་ཀྱི་ལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ནམས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་ཀྱི་འཁོར་དང་གདུལ་བྱ་ཕྱིན་ལས་དང་ཀྱི་བརྟེན་གྱིས་  
 བདེ་ལེགས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཀྱི་ཟབ་ཆས་ཞི་ཁོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་གྱི་བདུན་ཆས་རྒྱུད་ཀྱི་འདུལ་བྱ་མདངས་བསྐྱར་གདུག་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་ལ་ཞུ་བའི་ལྷ་  
 རྒྱུ་ལེན་པའི་ལྷ་ཆེས་བཟང་པོ་ལོ་དཔལ་རིན་ཆེན་གྱི་དུ་གྱིས་པས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟབ་ཆས་འདི་ཉིད་ལ་ཁོངས་སྤྱོད་ནས་མཐར་ཐུག་སྤྱུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཀྱི་





༡༩ ། གུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ནི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ཆོག་ས་དང་། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་ལྔ་ཆོག་ས་ལ། རྒྱས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལྷིག་སྤྱི་ལོ་གུན་བྱང་ནས་། འགྲོ་གུན་ནམ་  
 དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག་། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཞི་སྤྱི་རབ་འབྱམས་ལ། ལྷིག་སྤྱི་ལོ་སྤྱང་ཕྱིར་བརྒྱ་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཐབས་། ཕྱག་འཆའ་ལྷིག་སྤྱི་རབ་གྲོལ་འདི་  
 བཏུན་གྱི། དུས་གསུམ་གུན་ཏུ་འདི་ལ་འབད་པར་གཅེས་། བ་མོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་། ཡིད་ཤེས་ནམ་  
 དག་སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་ཡབ་། བ་མོ་མཁའི་མདོག་ཅན་མཉམ་བཞག་སྤྱི་ལོ་གུང་བཞུགས་། གུན་བཟང་ཆོས་

༄། གྲི་སྤྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། ཆོས་ཁམས་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཤེལ་ལྟར་དཀར། བདེ་བ་  
 ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དབྱེས་པར་འབྲིལ། ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སེང་ཆེན་ཁྱི་སྤྱེད་གཏི་མུག་མ་སྤངས་དག། གཟུགས་ཕྱང་  
 རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་། ཏུང་མདོག་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ་བསྒྲམས། སྤྱ་མཆོག་རྣམ་སྤངས་སྤྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤང་ཆེན་ཁྱི་  
 སྤྱེད་ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་དག། རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་། མཐིང་མདོག་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་བསྒྲམས། ཕྱགས་མཆོག་རྩོ་རྩེ་  
 སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཏྱ་མཆོག་ཁྱི་སྤྱེད་ང་རྒྱལ་མ་སྤངས་དག། ཆོར་བ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་། གསེར་མདོག་ཕྱག་ན་རིན་

ཆེན་དྲིལ་བྱ་བསྐྱམས་མེད་པ་ལྟར་ཆེན་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ མ་བྱའི་ཁྱི་སྒྲིང་འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་དག་ འདུ་ཤེས་ནམ་དག་སོར་  
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་ ཟངས་མདོ་ཕྱག་ན་པར་དྲིལ་བྱ་བསྐྱམས་མེད་པ་ལྟར་ཆེན་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ ཤང་ཤང་ཁྱི་སྒྲིང་ཕྱག་དོག་  
 མ་སྤངས་དག་ འདུ་བྱེད་ནམ་དག་བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ངང་ གཡུ་མདོག་ཕྱག་ན་རྒྱ་གུམ་དྲིལ་བྱ་བསྐྱམས་མེད་པ་ལྟར་ སྤོན་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ་ ནམ་མཁའ་ནམ་དག་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ ལྷ་བའི་མདོག་འདུ་འཁོར་ལྟར་དྲིལ་འཛིན་མེད་ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དབྱེས་  
 པར་འབྲིལ་ ཡུམ་ཆེན་དབྱེད་སྤྱོད་ཕྱག་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ ས་ཁམས་ནམ་དག་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ བེ་རྒྱར་མདོག་འདུ་དོ་རྩེ་དྲིལ་འཛིན་

༡། །མུ་ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགེས་པར་འབྲིལ་། ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྒྱ་ཁམས་རྣམ་དག་རིན་ཆེན་རིགས་  
 གྱི་ཡུམ་། བཙུ་མའི་མདོག་འདྲ་རིན་ཆེན་དྲིལ་འཛིན་མུ་ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགེས་པར་འབྲིལ་། ཡུམ་ཆེན་སྤྱ་མ་གྱི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།  
 མེ་ཁམས་རྣམ་དག་པར་རིགས་གྱི་ཡུམ་། མེ་ཤེལ་མདོག་འདྲ་པར་དྲིལ་འཛིན་མུ་ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགེས་པར་འབྲིལ་། ཡུམ་ཆེན་གོས་  
 དཀར་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྒྱ་ཁམས་རྣམ་དག་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་ཡུམ་། ཨིན་འི་མདོག་འདྲ་རྒྱ་གུ་མ་དྲིལ་འཛིན་མུ་ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་  
 ལ་དགེས་པར་འབྲིལ་། ཡུམ་ཆེན་དམ་ཚིག་སྒྲིལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་། གངས་རིའི་མདོག་ཅན་ལྷ་གྱ་



འཇིག་

༄༅། །གནས་སུ་དག། བྱེ་རུའི་མདོག་འདྲ་སྟུ་ཤིང་དྲིལ་བུ་འཛིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། སྟུན་རས་གཟིགས་

འཇིག་

དབང་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། ལི་ཁྱིའི་མདོག་ཅན་ཡུལ་དྲིལ་བུ་འཛིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། ཀྱུན་འཛིན་མདོག་

ཅན་པོ་ཉི་དྲིལ་བུ་འཛིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། སྐྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཉོན་ཡིད་རྣམ་ཤེས་

འཇིག་

མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། མར་གད་མདོག་ཅན་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་

ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཟུགས་སུ་སྒྲང་བ་མ་སྒྲངས་གནས་སུ་དག། རྩ་ཤེལ་མདོག་ཅན་མེ་ལོང་དྲིལ་བུ་འཛིན། ཅུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་  
 སྒྱན་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། ལྷ་ལེ་དཀར་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདས་པའི་རྟོག་པ་མ་སྒྲངས་གནས་སུ་དག། ལྷ་ཏིག་མདོག་ཅན་པད་  
 དཀར་དྲིལ་བུ་འཛིན། ཅུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་མ། སུལྲེ་དཀར་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་ཅན་རྟོག་པ་མ་  
 སྒྲངས་གནས་སུ་དག། བྱར་བྱམ་མདོག་ཅན་ཕྱེད་བ་དྲིལ་བུ་འཛིན། ཅུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཕྱག་རྒྱས་མཉེས་བྱེད་མ། ལྷ་ལེ་ལེར་མོའི་  
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དྲི་རུ་སྒྲོམས་པ་མ་སྒྲངས་གནས་སུ་དག། རྩལྱའི་མདོག་ཅན་དྲི་ཞིམ་སྒྲོས་ཕོར་བསྒྲམས། ཅུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་

Д  
СН.

༄། །ཤངས་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །རྒྱུ་མེར་མོའི་ཞབས་ལ་སྐྱལ་འཆལ་ལོ། །སྒྲ་རུ་གྲགས་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། །ཉ་ལོའི་མདོག་ཅན་པི་

མང་སྒྲིག་གསལ་མཁོ། རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྒྲུབ་ལ་མཆོད་འབུལ་མཁོ། གྲིའི་དམར་མོའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། མ་འོང་རྟོག་པ་མ་སྤངས་

८२

གནས་སུ་དག། བརྒྱའི་མདོག་ཅན་སྒྲང་གསལ་མར་མེ་འཛིན། རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྒྱུན་ལ་མཚོད་འབྲལ་མ། ལྷ་ལོ་དམར་མོའི་ཞབས་

ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། ད་ལྟའི་རྟོག་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། བྱུང་ལ་མདོག་ཅན་གྱི་ཡི་རུང་ཕོར་འཛིན། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བྱགས་ལ་

5

མཆོད་འབུལ་མ། གཞེ་ལྷང་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རོ་བོའི་རྟོག་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། རྒྱ་མཆོའི་མདོག་ཅན་བརྒྱད་ལྔ་ཞལ་



ཟས་བསྐྱམས་ཀྱི་ རྩལ་གསུམ་བདེ་གསེགས་ལྷགས་ལ་མཆོད་འབུལ་མེད་ རྩི་རྩི་ལྷང་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ རྩལ་པར་ལྷ་བ་མ་སྤངས་  
 གནས་སུ་དག་ སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་དབྱུག་རྩི་དྲིལ་བུ་འཛིན་ ཁྱོ་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཤར་སྒྲིའི་བར་ཆད་སྤང་ རྩལ་པར་རྩལ་བའི་ཞབས་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ་ ཆད་པར་ལྷ་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་ སྤྱི་མདོག་མེར་པོ་ཐོད་དབྱུག་དྲིལ་བུ་འཛིན་ ཁྱོ་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱི་སྒྲིའི་བར་  
 ཆད་སྤང་ གསེན་རྩི་གསེད་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ བདག་རྩི་ལྷ་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་ སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ལྷགས་སྒྲིའི་དྲིལ་བུ་  
 འཛིན་ ཁྱོ་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྩལ་སྒྲིའི་བར་ཆད་སྤང་ རྩི་མགོན་རྩལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ མཆོད་མར་ལྷ་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་

ལྷན་

༄༅། །དགེ། སྐྱེ་མཛོག་ལྷང་གུ་རྒྱ་གམ་དེལ་བུ་འཛིན། ཁྱོ་བོའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱང་སྒྲིའི་བར་ཆད་སྐྱང་། བདུད་ཅི་འབྱེལ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། སྐྱིང་རྩེ་ཆད་མེད་རིགས་དྲུག་གནས་ནས་འདྲེན། སྐྱེ་མཛོག་དཀར་མོ་འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན། ཁྱོ་བོའི་སྐྱེ་ལ་གཉིས་མེད་  
དགྲེས་པར་འབྱེལ། རྩོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱམས་པ་ཆད་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ། སྐྱེ་མཛོག་སེར་མོ་འཆིང་བྱེད་ཞགས་  
པ་འཛིན། ཁྱོ་བོའི་སྐྱེ་ལ་གཉིས་མེད་དགྲེས་པར་འབྱེལ། རྩོ་རྩེ་ཞགས་པ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དགའ་བ་ཆད་མེད་འགྲོ་བ་དང་དུ་ལེན། སྐྱེ་  
མཛོག་དཀར་མོ་སྒྲིམ་བྱེད་ལྷགས་སྒྲིགས་འཛིན། ཁྱོ་བོའི་སྐྱེ་ལ་གཉིས་མེད་དགྲེས་པར་འབྱེལ། རྩོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲིགས་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ལྷན་

ལྷན་

[illegible]

ཨྱུག་ལྷུ་ཐུབ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཏི་མུག་ནམ་དག་གྱུ་ལ་སོང་འཇིག་རྟེན་འདྲེན། སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་པོ་ཏི་སྒྲེགས་བམ་  
 འཇིན། སྐྱ་ལ་སྐྱའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། སེང་གེ་རབ་བརྟན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སེར་སྐྱ་ནམ་དག་ཡི་དྲུགས་འཇིག་རྟེན་  
 འདྲེན། སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུ་འཇིན། སྐྱ་ལ་སྐྱའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། བཙམ་ལྷན་ཁ་འབར་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། ཞེ་སྒང་ནམ་དག་དམུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདྲེན། བྱག་པོའི་ཕྱག་ན་བསེལ་དྲོད་མེ་ཆུ་བསྐྱམས། སྐྱ་ལ་སྐྱའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་  
 མཛད་པའི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། སྐྱ་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དཀར་དམར་ཞལ། རོ་རྩེ་ཁ་སྤྱོད་རྩེ་ཆང་གཡས་ན་

འཛིན་ཅེ་རྒྱལ་བྱ་ལྟན་དམར་རྒྱ་ཞགས་གཡོན་ན་བསྐྱམས་ཅེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དམར་སྐྱག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་དཀར་  
 དམར་ཞལ་འཁོར་ལོ་དག་སྐྱ་རལ་གྱི་གཡས་ན་འཛིན་ཅེ་རྒྱལ་བྱ་ལྟན་དམར་རྒྱ་ཞགས་ཅེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཐེང་  
 ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་དཀར་དམར་ཞལ་འཛིན་ཅེ་རྒྱལ་བྱ་ལྟན་ཐོང་གཤོལ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་ཅེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སེར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་དཀར་དམར་ཞལ་རིན་ཆེན་ཁ་སྒྲོ་བེ་ཅོན་གཡས་ན་འཛིན་ཅེ་རྒྱལ་བྱ་ལྟན་ཏི་བྱལ་གཡོན་  
 ན་བསྐྱམས་ཅེ་རྒྱ་ལྟན་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་དཀར་སྐྱ་ཞལ་པདྨ་ཁ་སྒྲོ་དབྱུག་ཏི་གཡས་ན་འཛིན་ཅེ་རྒྱལ་



དགེས་པར་འབྲིལ། བཟླ་གྱི་ཉི་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རིན་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱག་སེར་སྐྱ་རིན་ཆེན་འཛིན། དམར་ཆེན་གླུ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་  
 ཉྀབས། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགེས་པར་འབྲིལ། རྒྱ་གྱི་ཉི་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཟླ་དབྱིངས་ཕྱག་དམར་སྐྱ་བཟླ་འཛིན། དམར་ཆེན་  
 གླུ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཉྀབས། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགེས་པར་འབྲིལ། བཟླ་གྱི་ཉི་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལས་ཀྱི་དབྱིངས་ཕྱག་ལྷ་སྐྱ་ཀྱ་  
 གུམ་འཛིན། དམར་ཆེན་གླུ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཉྀབས། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགེས་པར་འབྲིལ། ཀམ་གྱི་ཉི་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཁྱོ་མ་  
 དཀར་མོ་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འབྱིངས། འཁོར་བའི་ནམ་ཉྀག་གཞོམ་ཕྱིར་ཞིང་དབྱག་འཕྱར། མ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་

ལྟེན་

༡། ལའི་ཤར་སྤྱུགས་གོ་ཏུ་རྩེ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱོ་མོ་སེར་མོ་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འབྱིང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་ཕྱིར་མདའ་གཞུ་  
འགེངས་། མ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་། ལྟེན་སྤྱུགས་ཙོ་ཏུ་རྩེ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱོ་མོ་དམར་མོ་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་  
འབྱིངས་། འཁོར་བ་མི་གཏོང་ཅུ་སྟེན་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་། མ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་། ལུབ་སྤྱུགས་ཕྲ་མོ་རྒྱ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། ཁྱོ་མོ་ལྗང་ནག་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འབྱིང་། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་དོ་རྩེ་རྩྭ་འཛིན་། མ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་  
པའི་། བྱང་སྤྱུགས་བེ་ཏ་ལྟེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱོ་མོ་དམར་སེར་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འབྱིངས་། ཉོན་མོངས་གནས་ནས་འདྲེན་ཕྱིར་རྒྱ་མ་

ལྟེན་

ལྟེན་



གསེལ་མ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཤར་ལྟོ་ཕུས་སྤེལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱོ་མོ་ལྷང་ནག་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྱུངས་འཁོར་བ་ཞལ་དུ་གསེལ་ཕྱིར་དུང་ཁྱག་འབྱང་མ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ལྟོ་ཕུ་ཀམ་སྤེལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱོ་མོ་སེར་སྒྱ་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྱུངས་ལོག་རྟོག་སྤེལ་ཕྱིར་བམ་རོ་མགོ་ལུས་སྤེལ་མ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ལུང་བྱང་ཅན་སྤེལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱོ་མོ་མཐིང་ནག་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྱུངས་འཁོར་བ་རྟོན་དང་སྤེལ་ཕྱིར་བམ་ཆེན་སྤེལ་མ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་བྱང་ཤར་སྤེལ་ཕྱིར་ཤར་ཅན་ཁ་རོ་ཐོགས་འཁོར་བ་གཏིང་ནས་སྤེལ་

༄༅། བྱེད་རལ་པ་གསེགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། སེང་ཏ་མུ་ཁ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དམར་མོ་སྟག་གདོང་  
 ལག་གཉིས་ཕྱར་དུ་བསྟོལ། འཁོར་བ་ཞི་ལ་གནོན་ཕྱིར་འབྱུ་ཚུགས་བཟླ། བྱེད་རལ་པ་གསེགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། བྱེད་རལ་པ་གསེགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི།  
 བྱེད་རལ་པ་གསེགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། བྱེད་རལ་པ་གསེགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། བྱེད་རལ་པ་གསེགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི།  
 བྱེད་རལ་པ་གསེགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། བྱེད་རལ་པ་གསེགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། བྱེད་རལ་པ་གསེགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། བྱེད་རལ་པ་གསེགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི།  
 བྱེད་རལ་པ་གསེགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། བྱེད་རལ་པ་གསེགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། བྱེད་རལ་པ་གསེགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། བྱེད་རལ་པ་གསེགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི།  
 བྱེད་རལ་པ་གསེགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། བྱེད་རལ་པ་གསེགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། བྱེད་རལ་པ་གསེགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། བྱེད་རལ་པ་གསེགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི།

ཅད་ནས་གཙོད་ཕྱིར་རྒྱ་མ་འདྲེན་། སྤ་མེན་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་། གྱི་ཏ་མུ་ཁ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། དམར་ནག་ཀང་ཀའི་  
 མགོ་ཅན་བམ་རྩ་ཁུར་། འཁོར་བ་དང་དུ་ལེན་ཕྱིར་འབྲག་ལ་གཟར་། སྤ་མེན་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་། ཀལ་མུ་ཁ་མ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ་། ནག་མོ་བྱ་རྩ་གདོང་ཅན་རལ་གྱི་འབྲར་། ཉོན་མོངས་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་ཕྱིར་དུང་ཁྱག་འབྲང་། སྤ་མེན་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་  
 དོན་མཛད་པའི་། ཁ་ཁ་མུ་ཁ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། མཐིང་ནག་ཁྱག་པའི་གདོང་ཅན་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན་། འཁོར་བའི་ལྷག་རྩྱ་གའི་འདྲེན་ཕྱིར་རྒྱ་  
 ཐོགས་། སྤ་མེན་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་མཛད་པའི་། དུ་ལུ་མུ་ཁ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། ཤར་སྒོར་ཏ་གདོང་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན་། མིང་



མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་ཉིད་ནམ་དག་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་ཡི། སྲིད་གསུམ་ཞིང་དུ་སྦྱར་བའི་གཡང་གཞི་གསལ། སྟོང་ཁམས་གནས་སྟོར་ཉི་  
 ཟེར་ཞགས་པ་འཕེན། སྟོར་བྱེད་ཞགས་འཕེན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ནམ་རྟོག་ནད་ནམས་རྟག་དུ་བསལ་བའི་བྱིར། ཉོན་མོངས་ལྷ་སྦྱང་ཐོད་  
 བྱག་མདུང་ཐུང་འཕེན། ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་མི་ནམས་གནས་ནས་སྟོར། སྟོར་བྱེད་མདུང་ཐུང་འཕེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མ་རིག་སེམས་  
 ཅན་དབྱིངས་ལ་གཟུང་པའི་བྱིར། སྟོང་ཁམས་དབང་སྤྱད་དུང་བྱག་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེལ། བརྗེད་པའི་རོལ་པས་སྟོང་ཁམས་གནས་ནས་སྟོར།  
 སྟོར་བྱེད་དྲིལ་འབྲེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མདོག་བཟང་དཀར་སེར་ཞི་རྒྱས་ལྡན་པའི་སྦྱུ། འདོད་ལྷ་དབང་མཛད་དུང་བྱག་ཐུགས་ཀར་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

༡། འཕྲུལ་ལོ། ལྷ་ནམས་གནས་སྤྱོད་རྩེ་ཁྱུང་ཆེན་འཛིན་ལོ། སྤྱོད་བྱེད་ཁྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཐིང་ནག་ཆེན་མོ་རྩམས་པའི་སྤྱོད་  
མངའ་ཞིང་ལོ། གཡུལ་ཆེན་རབ་བརྒྱུན་རྩེ་ཁྱེ་སྤྱོད་མངའ་འཕེན་ལོ། ལྷ་མིན་གནས་སྤྱོད་རྩེ་ཁྱུང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་མངའ་འཕེན་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱོད་མཛོག་དམར་ནག་དབང་དྲག་འཛོམས་པའི་ཞལ་ལོ། སྤྱོད་ནང་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་བདེ་བའི་སྤྱོད་ལོ། རྩེ་ཁྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་  
དྲགས་གནས་ནས་སྤྱོད་ལོ། སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དཀར་ནག་སྤྱོད་མ་ཞི་དྲག་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལོ། གཉི་ལྷན་སྤྱོད་མཛོག་སྤྱོད་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་རྩེ་ཁྱེ་སྤྱོད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱོད་མཛོག་སྤྱོད་ནག་དྲག་པོ་རྩམས་པའི་

སྐྱུ་ དམུལ་བ་སྟོང་མཛད་ཐོད་ཁྱག་ཞལ་དུ་གསོལ་། དམུལ་བའི་གནས་སྟོང་དེ་རྩེ་རལ་གྱི་འཛིན་། སྟོང་བྱེད་རལ་གྱི་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
 རྣལ་འབྱུང་དཀར་སྐྱུག་དེ་རྩེ་རྩྭ་འཛིན་། སྟོང་མོ་གཡག་མགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱུང་དཀར་སེར་དེ་རྩེ་པར་འཛིན་། ཆངས་པ་སྐྱུལ་  
 མགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱུང་དཀར་ལྗང་དེ་རྩེ་འི་ཤུལ་འཛིན་། ལྷ་ཆེན་གཟིག་མགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱུང་དཀར་སྟོང་དེ་རྩེ་  
 འཁོར་ལོ་འཛིན་། གཏོག་འདོད་སྟེ་མོང་མགོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱུང་དཀར་དམར་དེ་རྩེ་མདུང་ཐུང་འཛིན་། གཞོན་ཅུ་བྱེད་གདོང་མ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱུང་དཀར་མོ་དེ་རྩེ་རྩྭ་ཞགས་འཛིན་། བརྒྱ་བྱེན་དོམ་མགོ་མ་ལ་འཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱུང་སེར་མོ་རིན་ཆེན་སྐྱུ་

ཨྱ གྲི་འཛིན་། རྩོ་རྩེ་པ་ལྷང་མགོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩལ་འབྱུང་དམར་སེར་རིན་ཆེན་བུམ་པ་འཛིན་། ཞི་བ་ཅུ་སྟེན་མགོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། རྩལ་འབྱུང་དམར་སེར་རིན་ཆེན་པར་འཛིན་། བདུད་ཅི་སྟེན་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩལ་འབྱུང་དཀར་སེར་རིན་ཆེན་རྩོ་རྩེ་  
 འཛིན་། ལྷ་བ་ཁྲ་མགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩལ་འབྱུང་སེར་ལྷང་རིན་ཆེན་དབྱུག་ཏོ་འཛིན་། བེ་ཙན་མ་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩལ་  
 འབྱུང་སེར་ནག་རིན་ཆེན་སྟོང་ཁྲག་འབྱུང་། སྟེན་མོ་སྟེན་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩལ་འབྱུང་དམར་ལྷང་པར་བེ་ཙན་འཛིན་། ཟ་བ་བྱ་  
 རྩོང་མགོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩལ་འབྱུང་དམར་མོ་པར་ཁོག་ཆེན་འཛིན་། དགའ་བ་ཏྲ་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩལ་འབྱུང་དམར་སྟུ་པར་



དབྱུག་ཏོ་འཛིན་མེད་སྟེང་གཤོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་པར་རྩོམ་རྩོམ་འཛིན་མེད་སྟེང་གཤོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
 རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་པར་མདའ་གཞུ་འཛིན་མེད་སྟེང་གཤོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
 རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
 རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
 རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ།



བ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མ་རྫོགས་སོ། བར་དོའི་ཚོས་གྲལ་གྱི་ཆ་ལག། ན་རཀ་བསྐང་བཤགས་གྱི་ཆ་རྒྱུན། ཞི་ཁོ་ལས་བྱང་གསུམ་གྱི་དོན་འདུས། ཤེན་དུ་ཟབ་པར་བསྟན་པ་འདི་ནི། ཀུན་ལ་སྤེལ་ཞིང་དུས་  
གསུམ་དུ་མ་ཆགས་པར་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག། ས་མ་ཡ། ཀམ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་མའོ།

སྤྱི་གཙུག་པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། སྤྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱུ། སྤྱུ་མ་དོག་ཤེལ་འདྲའི་བྱགས་ཀ་རུ། ཟླ་སྟེང་རྩྱུ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱར།  
བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ཚངས་བྱག་བབས། བདག་གི་ཉམས་ཆགས་སྤིག་སྤིབ་དག། བཙོམ་ལྡན་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི། བདག་དང་  
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་ལྷས་པ། སྤིག་སྤིབ་སྦྱངས་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོ་བཟླ་ས་དྲ་ས་མ་

ཡ། ཅེས་སོགས་བཟླ།

༡། བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་མུག་ཚོངས་པ་ཡིས། དམ་ཚིག་སྤང་མཚམས་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། སྤང་མ་མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་སྤྱབས་མཛོད་  
 ཅིག་ལ། གཙོ་པོ་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིན་ཅན་ལ། འགྲོ་བའི་གཙོ་པོས་བདག་སྤྱབས་སྤྱབས་མཛོད་  
 ཅིག་ལ། ཐུག་སྤྱོད་ཉེས་སྤང་བྱི་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལ། མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། དག་པོ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་།  
 རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེང་འདིར་འགྲུབ་སྤྱར་ནས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡིས་ལ་སྤྱར་དུ་འགོད་པར་ཤོག། རྩི་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ་བྱིད་སྤྱི་ཅི་འདྲ་དང་། འཁོར་དང་སྤྱི་ཆའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། བྱིད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་

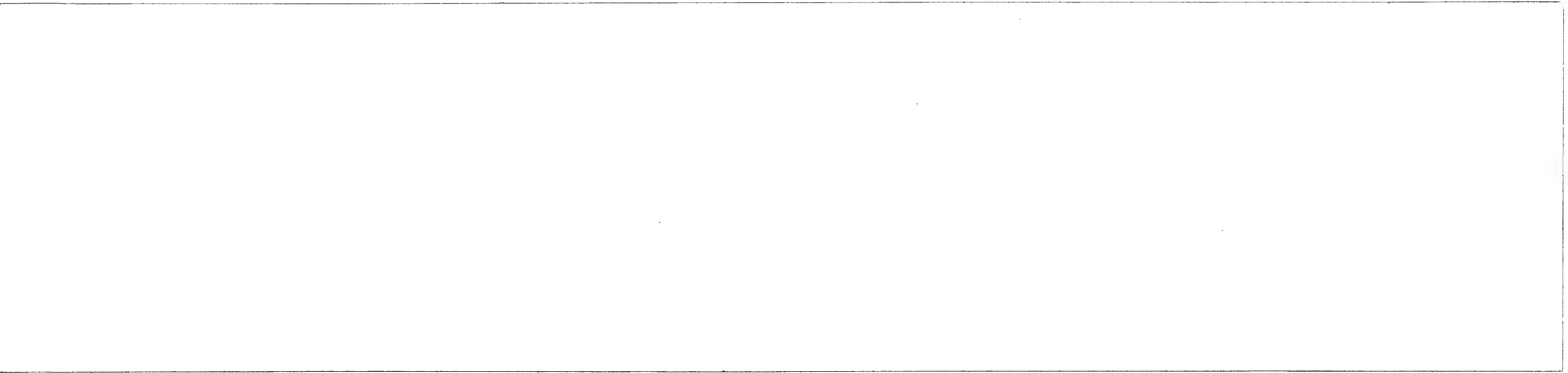
སྐྱེས་ལྟུང་བར་ཤོག་།

༡། ཟུང་ཆོས་ཞི་ཁྱོད་གོང་ས་པ་རང་གྲོལ་ལས། གཤེན་དོན་གྱི་ཆོག་གང་རུང་ལ་སྒྱུར་ཆོག་པའི་གྱི་ཁྱོད་མན་ངག། བྱང་བྱར་དགུགས་བཞིམ་ཟིན་འཕྲལ། མདུན་དུ་ཉིལ་དང་། གཡས་སུ་མེ། གཡོན་དུ་ཆུ་བཤམས་ནས།  
 ཆེ་འདས་ནམ་ཤེས་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་དང་། རྩི་ཡིག་སྔ་སྒྱུ་ཤྲ་ཡིག་དམར་སྒྱུ་ཡི། རྩ་བས་རུས་པ་ལྷགས་པའི་ཚུལ་དུ་བདུམས། བདག་གི་ཐུགས་  
 ལས་རྩྱི་ཡིག་དཀར་པོ་དང་། བཟ་ཡིག་དམར་སེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པ་ཡིས། རྩི་དང་ཤྲ་ཡི་རྩ་བ་དངོས་མེད་བཤེགས། ཉིལ་ལམ་ཡུངས་དཀར་མིང་བྱང་ལ་  
 བསྐྱར། མེ་ཆུ་ལ་དོར་ཞིང་། ཨ་རྩི་ཤྲ་རྩྱི་བཟ། བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དམ་བདུན་སྟགས་བརྗོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཞི་ཁྱོད་རབ་འབྱམས་གྱི། ཐམས་ཅད་རིགས་འགྲེ་ཡིན། མི་འབྲུགས་རྒྱལ་  
 པོ་ཡི། འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱི། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་འདས་འདི་ཉིད་གྱི། འཆི་ཁའི་མཆོམས་སྒྱུར་སྒྲག་དངངས་ལུར་འཇིགས་གྱི། བག་ཆགས་ངན་པའི་  
 གྱི་ལྷགས་བྲལ་གྱུར་ཅིག། སལ་མོ་བསྐྱལ་བ་ལ་བྱིར་གྲོལ་བའི་ཐུག་རྒྱས། ཨོ་བཟླ་ལྷན་ཏུ་ཐུ། ཨོ་བཟླ་རྩི་ཏུ་ཐུ། དེ་ནས་ལས་བུམ་གྱི་ཀྱ་ཤས་མཆོན་བྱང་ལ་གཏོར་ཞིང་། ལས་སྟགས། མེ་ཆུ་

ནང་ཏུ་སྐྱུགས་ལ། བྱང་ཏུ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་སྟིང་ཏུ་བུ། ཅེས་སྟེར་དོ། དྲི་གོས་མཚན་བྱང་ཆེ་འདས་ལྷས་སུ་གསལ། སྤ་མེ་ཤ་ཡ་པན་ཅེས་ལྷས་སྟོ་  
 བྱེས། ཅི། ཨ་མེ་ཤ་ཡ་ལྷ། ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ། ཡིག་དངུལ་རྩེ་མཛོག་ལྷ། ལྷས་ལ་ཞུགས་པས་ཆེ་འདས་དངོས་གྱུར་པའི། སྟིང་  
 ཁར་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཅེ་ལྷ་པ། རྟེ་བར་རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོས་མཚན་པ་ལ། རོ་རྩྱ་བོ་རོ་མི་འགྱུར་རྒྱས་བཏབ་གྱུར། རྟོ་རྟེ་ཅེ་ལྷའི་ཐུག་རྒྱ་མིང་བྱང་སྟེ་ཐོར་བཞག་ལ།  
 ལྷས་ལ་རྟོ་རྟེའི་གོ་བྲབ་ཞུ་ལྷགས་སུ་བསྐྱོན་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཀ་ལ་ཤ་རྟུ་རྟུ་རྩྱ། མིང་བྱང་སྟེ་ཐོར་རྟོ་རྟེ་བཞག་ལ། བྱེ་རོལ་རྟོ་རྟེའི་གྱུར་ཁང་ཆེན་པོར་  
 གྱུར། བཟླ་རྟུ་རྟུ་རྩྱ། ཞེས་འཆི་ཁའི་མཚམས་སྟེར་གྱི་རིགས་གང་ཡང་བྱང་བ་དེ་གྱི་ཁོ་ལ་མ་བྱས་ན། ཆེ་འདས་ལ་དགེ་ཅ་ཐོབ་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་བར་ཆད་བྱེད་ཅེས། རྒྱུད་གཞུང་ནས་གསུངས་འདོན་བྱར་  
 རཏ་སྟིང་སྐྱུགས་རྟེ་གསང་འདུས་ཆ་ལགས་ལས། ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་འདི་བཞིན་འགྲོ་དོན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ནས་ཐུག་ལེན་འདེབས་པ་གལ་ཆེ།

༡༩། །ཨོ་མ་རྩ་ཤུ་རྩ་རྩ་རྩ་ན་བཟླ་སྤ་མ་ལྷ་རྩ་གོའུ་ཏྲི་མ་རུ་ན་གྱི་ཏེན་སྤང་རང་བཞིན་སྤང་པའི་ངང་། བྱི་ལས་ཆེ་འདས་གཟུགས་ཤུང་སྤེ་མཆེད་  
གསལ་། གཞོན་ཚུལ་ཤུས་བཅུག་ཐལ་སྤུར་མེ་ཏྲིག་འཛིན་། ཞི་ཚུལ་རས་དཀར་གོས་གྱོན་སྤེ་མ་ལྷ་རྩ་། དད་ཅིང་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་  
ཤུར་།





གནས་

གཞི་

ལྟོན།

༄༅ །ཐུག་མཆོད་ཞི་བོ་དཔལ་ལ་མཁུ་བྱེད་པས་། ཉ་མཐུ་ཤམ་ཤ་ཤལ་ལ་ཉམས་ཆགས་  
མཁུ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་པལ་མེ་འདས་གནས་འགྲུ་ཉ་འཁུ་གྲུ་ལ་མཁུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་པ་ཤུགས་སྟོ།

༄། ཁི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁི་ཁྱོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ཆ་རྒྱུན་ལས། ཆེ་འདས་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དྲང་བའི་ཕྱིར། ན་རག་བསྐང་བཤགས་  
 ཉམས་ཆེ་རང་གྲོལ་གྱི། དབང་བསྐྱར་གནས་སྤར་འགོ་དྲག་རང་གྲོལ་བསྟན། འདི་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་བརྩ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཆེ་འདས་གཤེད་དང་འབྲལ་བ་དང་།  
 གཉིས་པ་རིགས་དྲག་གནས་ནས་དགྲག་པ་དང་། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ལ་བསྟིམ་པ་དང་། བཞི་པ་སྤྱི་བ་རྒྱངས་དྲག་བྱས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་པ་རྒྱད་ལཱ་ལྟ་ལ་  
 རྒྱབས་འགོ་དང་། དྲག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དལ་དུ་འརྱག་པ་དང་། བདུན་པ་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་བ་དང་། བརྒྱད་པ་ཞིང་དུ་སྦྲོན་ལམ་གདབ་པ་དང་།  
 དགྲུ་པ་ནད་དང་སྤྱི་བ་པ་རྒྱང་བ་དང་། བརྩ་པ་ལམ་བསྟན་གནས་སྤར་བྱའོ། དང་པོ་ཆེ་འདས་གཤེད་དང་འབྲལ་བ་ནི། རོའམ་རུས་པའམ་ནི་མཆན་བྱང་ལ།

ཐུག་

གྲིས་

འདྲན་

༄༅། ཆེ་འདས་དངོས་བསྐྱེད་ནམ་ཤེས་བཀུག་པ་ནི། རྩྱེ་བདག་ཉིད་རྩོམ་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀ་ནས། རྩྱེ་ལས་འོད་འཕྲས་ཆེ་འདས་ནམ་ཤེས་དེ། རིགས་  
བྱུག་གང་ན་ཡོད་པའི་ས་དེ་ནས། བདག་གི་འོད་ཀྱིས་རེག་མ་ཐག་ཏུ་ནི། ནམ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཨ་དཀར་ཅིག་ཏུ་གྱུར། མཐུན་ཏུ་བཀུག་ནས་མཆན་  
བྱང་རྟེན་ལ་བསྟེན། དག་ཏུ། ཨོ་བཟླ་སྐྱ་ས་མ་ཡ། ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་བཟོད་པའི་རྩོམ་ཉིད་ཏུ། ཀྱི་ཡི་ཇོ། བཟླ་ཨོ་ཀྱ་ཤ་ཇོ། ན་ཨོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་  
བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འཐུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔལ་རྩོམ་  
སེམས་དཔའ་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པས། ཆེ་ལས་འདས་པའི་ཆེ་གེ་མའི་ནམ་པར་ཤེས་པ། ས་འོག་ས་སྟོང་ས་

བླ་འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་ལམ་རྒྱད་ལྔ་གར་ཡོད་པའི་ས་ནས་མཚན་བྱང་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིག་། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་། ཉེན་དེ་ཆེ་འདས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་དོ་། དེ་ནས་ཆེ་  
 འདས་གཤེད་དང་སྤལ་བ་ནི་། ཆེ་འདས་ཉེ་འབྲེལ་གཅིག་གི་མཚན་བྱང་བཟུང་། ཆེ་འདས་དངོས་སུ་བསམ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་། ཆེ་མཚན་ཁྲོ་པོའི་སྐར་བསྐྱེད་འདི་སྐད་དོ་། རྩྱེ་། ཆེ་འདས་ལྷས་བརྗོད་ས་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱང་། བྱམས་སྐྱུག་བཙེ་བའི་གཉེན་བཤེས་གྲོགས་རྣམས་དང་། ཉྱག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་སྤལ་དང་དབང་མེད་པས་། མི་ལྷས་ཆེ་  
 འཕོས་འཇིག་ཉེན་སྤང་བ་རུབ་། རྣམ་ཤེས་སེམས་ནི་མི་ཉྱག་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕ་རོལ་ལྷས་ཤིག་སྤངས་། ཉེན་མངས་འཁོར་  
 བའི་སྐྱུག་བསྤལ་བསྐྱེད་པ་ཡི་། སྐྱེ་གནས་བཞི་པོར་ལྷང་བའི་སར་སྐྱེས་ཀྱང་། གར་སྐྱེས་གང་ན་གནས་པའི་ས་སྐྱུགས་ནས་། བཙེ་གདུང་ཡིད་

གྲག་ལ་གཅག་པའི་ཉེ་འབྲེལ་གྱིས་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་མཐུ་ཚལ་དང་། སངས་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་  
 ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། སྤྲུགས་འཆང་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་ལྟ་ཆོགས་བྱུགས་རྩེ་  
 ཡིས་། ལྷས་མེད་སྟོང་གཟུགས་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་བྱོད་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་གར་འབྱམས་ཀྱང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་  
 པས་འདིར་ཁྱུག་ཅིག་། ༥ ས་དང་ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་པའི་། སྟོག་གཙོད་མདངས་འཕྲོག་གཤེད་མའི་བགོགས་ཆོགས་རྣམས་། མཐུ་  
 སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་མཐུ་ཡིས་གཞན་དུ་དེངས་། རྩྱི་། རང་ཉིད་ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱིས་། འོད་དང་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་། སྟོང་འོག་སྟོགས་

མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་རིག་སྟོང་གསལ་རིག་པའི་མདངས་། ཀྱང་བཟང་རིགས་ལྷ་རྩེ་རྩེ་སེམས་། རབ་འཇིགས་ཁྲག་འབྱུང་སྒྱུ་ལ་པའི་  
 ཚྲིགས་། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིས་། རབ་རྟུག་གང་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་། ཆེ་འདས་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་ཅིང་། སྒྲིག་གཙོད་མདངས་  
 འཕྲོག་གཤིན་ལྷགས་བགེགས་། ཉེན་མོངས་མ་རིག་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། རྒྱུ་རྟུག་འཁོར་བའི་ལམ་དགགས་ཕྱིར་། འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་རུ་  
 དེངས་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷ་ཙ་ཏ་ཡ་པའ་། ལོ་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་ནི་ལྷོ་། གྲིལ་གྲིལ་ལྷོ་། གྲིལ་སྤྱ་ཡ་། གྲིལ་སྤྱ་ཡ་ལྷོ་། ལྷ་ན་ཡ་རྩོ་། ལྷ་ག་སྤྱན་བེད་རྩ་རྩ་རྩ་ཏ་ཡ་  
 ལྷོ་པའ་། ཅེས་བརྗོད་རྩེ་རྩེ་གསལ་ཞིང་ཡུངས་ཀར་གཏོར་། གཉིས་པ་རིགས་རྟུག་གནས་ནས་དབྱུག་པ་ནི་། སྒྲིབ་དཔོན་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུར་གསལ་ཞིང་། ལག་པ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ནས་།

ལྷོ་ལྷོ་ ཆེ་འདས་ལུས་བརྒྱུས་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ གར་སྐྱེས་གང་ན་གནས་པའི་ས་སྐྱེས་ནས་ ཀུན་བཟང་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་  
 ཐུགས་རྒྱུ་ཡིས་ འོག་མིན་གནས་སུ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་ཀྱི་ ལུས་དང་སེམས་སུ་བྲལ་བའི་ཆེ་འདས་བྱེད་ཀྱི་ མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་སྐྱེས་པ་  
 མེད་པའི་ལུས་ དངོས་པོ་གཟུགས་མེད་གནས་སུ་སྐྱེན་པ་དེ་ རྒྱལ་བའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པོ་ཡིས་ མི་ལུས་ཉམས་དགའི་གནས་སུ་  
 དཀྱུག་བྱའི་སྐྱེད་ རེ་དོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་ཤོག་ཅིག་ ཡེ་ནི་སུ་ཉི་ཉི་རུ་མ་མ་ཨི་ཀྱ་ཤ་ཇོ་ དེ་ནས་གསུམ་པ་རྟེན་ལ་བཞུགས་པ་ནི་ མིང་བྱང་ལག་རུ་  
 བཟུང་ལ་འདི་སྐད་དོ་ གྱེ་མ་དབང་མེད་ལས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ཆེ་འཕོས་བྱེད་ མི་ཡི་ཡུལ་རུ་སྐྱེ་བ་གངས་མེད་ཀྱང་ ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་འདུག་ས་འདི་





གྲ། །འགོད་ཆུང་། སྒྲིན་པའི་ཆུ་ཡིས་དག་གུར་ཅིག་། བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཨོ་བཟླ་སཏུ་ས་མ་ཡ། ཅེས་སྐད་ཡིག་བརྒྱ་པའི་མཐར་། ཅ་  
 མུ་སཐ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ཡེ་རྩྱེ། འདི་ནི་ཆུ་ལ་བྲིམས་རང་བཞིན་ཆུང་། འཆལ་བའི་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་པ་། ཆུ་ལ་བྲིམས་ཉིད་ལ་  
 ལེགས་འགོད་ཆུང་། ཆུ་ལ་བྲིམས་ཆུ་ཡིས་དག་གུར་ཅིག་། བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཨོ་བཟླ་སཏུ་། ཅ་མུ་སཐ་། འདི་ནི་བཟོད་པའི་  
 རང་བཞིན་ཆུང་། ཁོང་ཁྱོད་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་པ་། བཟོད་པ་ཉིད་ལ་ལེགས་འགོད་ཆུང་། བཟོད་པའི་ཆུ་ཡིས་དག་གུར་ཅིག་། བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཨོ་བཟླ་སཏུ་། ཅ་མུ་སཐ་། འདི་ནི་བཙོན་འགྲུས་རང་བཞིན་ཆུང་། ལེ་ལོད་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་པ་། བཙོན་འགྲུས་ཉིད་ལ་ལེགས་

འགོད་ཆུང་། བཙུན་འགྲུས་ཆུ་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག་། བྱུང་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཨོ་བཟླ་སྟུང་། རྣམ་མཁུང་། འདི་ནི་བསམ་གཏན་  
 རང་བཞིན་ཆུང་། གཡེང་བའི་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་པ་། བསམ་གཏན་ཉིད་ལ་ལེགས་འགོད་ཆུང་། བསམ་གཏན་ཆུ་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག་། བྱུང་ལེགས་  
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཨོ་བཟླ་སྟུང་། རྣམ་མཁུང་། འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཆུང་། གཏི་མུག་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་པ་། ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་  
 ལེགས་འགོད་ཆུང་། ཤེས་རབ་ཆུ་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག་། བྱུང་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཨོ་བཟླ་སྟུང་། རྣམ་མཁུང་། འདི་ནི་ཐབས་གྱི་  
 རང་བཞིན་ཆུང་། ཐབས་གྱི་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་པ་། ཐབས་ཆེན་ཉིད་ལ་ལེགས་འགོད་ཆུང་། ཐབས་གྱི་ཆུ་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག་། བྱུང་ལེགས་མཛད་ལ་

གྲུག་འཆལ་ལོ། ལོ་བརྒྱ་སྟུང་། བ་མུ་སྟུང་། འདི་ནི་སྟུང་སྟུང་གི་རང་བཞིན་ཆུ། སྟུང་སྟུང་གི་དྲི་མ་སྟུང་མཛད་པ། སྟུང་སྟུང་ཆེན་ཉིད་ལ་  
 ལེགས་འགོད་ཆུ། སྟུང་སྟུང་གི་ཆུ་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག། བྱུང་ལེགས་མཛད་ལ་གྲུག་འཆལ་ལོ། ལོ་བརྒྱ་སྟུང་། བ་མུ་སྟུང་། འདི་ནི་སྟུང་ལམ་  
 རང་བཞིན་ཆུ། སྟུང་ལམ་དྲི་མ་སྟུང་མཛད་པ། སྟུང་ལམ་ཉིད་ལ་ལེགས་འགོད་ཆུ། སྟུང་ལམ་ཆུ་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག། བྱུང་ལེགས་མཛད་ལ་  
 གྲུག་འཆལ་ལོ། ལོ་བརྒྱ་སྟུང་། བ་མུ་སྟུང་། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཆུ། ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་སྟུང་མཛད་པ། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ལེགས་འགོད་ཆུ།  
 ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག། བྱུང་ལེགས་མཛད་ལ་གྲུག་འཆལ་ལོ། ལོ་བརྒྱ་སྟུང་། བ་མུ་སྟུང་། འདྲིན་ཆགས་ཞེ་སྟུང་གཏི་མུག་གསུམ།

འདི་དག་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་གསུམ་སྟེ། རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་མི་མངའ། སངས་རྒྱལ་བདེན་པས་རྒྱལ་བཙུང་མོ། བདེན་པ་གང་གིས་སངས་  
 རྒྱལ་རྣམས། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྒྱ་སྒྲ་ན་མེད། བདེན་པའི་མཆོག་ནི་འདི་དག་གིས། བྱོང་གི་ཞེ་སྤང་རྒྱལ་རྣམས་ནི། རང་བཞིན་མེད་པར་དག་  
 རྒྱུར་ཅིག། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། འདི་དག་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རྒྱལ་མི་མངའ། སངས་རྒྱལ་  
 བདེན་པས་རྒྱལ་བཙུང་མོ། བདེན་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱལ་རྣམས། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྒྱ་སྒྲ་ན་མེད། བདེན་པའི་མཆོག་ནི་འདི་དག་གིས།  
 བྱོང་གི་གཏི་མུག་རྒྱལ་རྣམས་ནི། རང་བཞིན་མེད་པར་དག་རྒྱུར་ཅིག། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། འདི་དག་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་

གནས་

༄༅། །གསུམ་སྟེ། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་རུག་མི་མངའ། སངས་རྒྱས་བདེན་པས་རུག་བཙམ་མོ། བདེན་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་ནམས།  
འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྩ་སྒྲ་ན་མེད། བདེན་པའི་མཆོག་ནི་འདི་དག་གིས། བྱོང་གི་ང་རྒྱལ་རུག་ནམས་ནི། རང་བཞིན་མེད་པར་དག་གུར་ཅིག།

བརྟན་

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཟུག་གསུམ་སྟེ། འདི་དག་འཇིག་རྟེན་རུག་གསུམ་སྟེ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རུག་མི་མངའ། སངས་རྒྱས་བདེན་པས་  
རུག་བཙམ་མོ། བདེན་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་ནམས། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྩ་སྒྲ་ན་མེད། བདེན་པའི་མཆོག་ནི་འདི་དག་གིས། བྱོང་གི་འདོད་

འཇིག་

ཆགས་རུག་ནམས་ནི། རང་བཞིན་མེད་པར་དག་གུར་ཅིག། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཟུག་གསུམ་སྟེ། འདི་དག་འཇིག་རྟེན་རུག་གསུམ་སྟེ།

རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རུག་མི་མངའ། སངས་རྒྱས་བདེན་པས་རུག་བཅོམ་མོ། བདེན་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་རྣམས། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རུ་སྤྱོད་  
 མེད། བདེན་པའི་མཆོག་ནི་འདི་དག་གིས། བྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རོག་རུག་རྣམས་ནི། རང་བཞིན་མེད་པར་དག་གྱུར་ཅིག། བཟུས་པར་བྱེད་ན། འདོད་  
 ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཟུག་གསུམ། འདི་དག་འཇིག་རྟེན་རུག་གསུམ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་རུག་མི་མངའ། སངས་རྒྱས་བདེན་པས་རུག་  
 བཅོམ་མོ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཟུག་གསུམ། འདི་དག་འཇིག་རྟེན་རུག་གསུམ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་དམ་ཆོས་རུག་མི་མངའ། དམ་ཆོས་  
 བདེན་པས་རུག་བཅོམ་མོ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཟུག་གསུམ། འདི་དག་འཇིག་རྟེན་རུག་གསུམ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་དག་འདུན་རུག་མི་

གྲུག་མཐུག་པའི་བུག་བཅུ་མོ། བུག་པའི་བུག་ཆེག་འདི་དག་གིས། བྱེད་ལུས་བུག་གིས་མི་ཚུག་ཤིག། གཤེན་  
 གང་བུག་དང་བཅས་པ་རྣམས། དེ་ཀྱན་འདོད་ཆགས་བུག་ལས་བྱུང་། འདོད་ཆགས་འདི་ནི་བུག་གི་མཆོག་ཤིག་པའི་བུག་བཅུ་  
 མོ། གཤེན་གང་བུག་དང་བཅས་པ་རྣམས། དེ་ཀྱན་ཞེ་སྤང་བུག་ལས་བྱུང་། ཞེ་སྤང་འདི་ནི་བུག་གི་མཆོག་ཤིག་པའི་བུག་བཅུ་  
 མོ། གཤེན་གང་བུག་དང་བཅས་པ་རྣམས། དེ་ཀྱན་གཏི་མུག་བུག་ལས་བྱུང་། གཏི་མུག་འདི་ནི་བུག་གི་མཆོག་ཤིག་པའི་བུག་  
 བཅུ་མོ། ས་ནི་བུག་གི་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ནི་བུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། བུག་པའི་བུག་ཆེག་འདི་བརྗོད་པས། བུག་རྣམས་ས་ཡི་ནང་དུ་སྤང་།



གང་བའི་སྒྲིང་དུ་དུག་སྤང་ལ། བྱི་ཁྱེ་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། རྩེ་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡོན་ཏེ། རྩེ་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡོན། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་  
 འདི་བརྒྱུད་པས། དུག་ནམས་རྩེ་ཡོན་དུ་སྤང་། གང་བའི་སྒྲིང་དུ་དུག་སྤང་ལ། བྱི་ཁྱེ་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། རྩེ་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡོན་ཏེ།  
 རྩེ་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡོན། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་བརྒྱུད་པས། དུག་ནམས་རྩེ་ཡོན་དུ་སྤང་། གང་བའི་སྒྲིང་དུ་དུག་སྤང་ལ། བྱི་ཁྱེ་  
 དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། རྩེ་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡོན་ཏེ། རྩེ་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡོན། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་བརྒྱུད་པས། དུག་ནམས་རྩེ་  
 གི་ནང་དུ་སྤང་། གང་བའི་སྒྲིང་དུ་དུག་སྤང་ལ། བྱི་ཁྱེ་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་དུག་བཅོམ་པས། རྒྱུགས་སངས་

གྲུ་ཁ་སྐྱབས་སུ་སོང་། དམ་ཚེས་ནམས་ཀྱིས་དུག་བཅོམ་པས། དམ་ཚེས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་དུག་  
 བཅོམ་པས། དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་སྐགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། ཆེ་  
 འདས་ལྷས་བརྗེས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི། དུག་ནམས་གཏན་ནས་དག་གྱུར་ཅིག། ཞེས་བརྗོད་ཡིག་བརྒྱ་པ་དང་། གླིང་གི་བརྗོད་ཁྱུང་བུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། ཆེ་  
 འདས་རིགས་དུག་གནས་ནས་དྲང་བ་ནི། ཆེ་འདས་ཉིང་འབྲེལ་གཅིག་གིས་མཚན་བྱང་བརྒྱད་། ཆེ་འདས་ཉིང་གྱི་གསོལ་བ་གདབ་པར་བསམ། གྱི་མ་མགོན་པོ་བྱགས་རྗེ་ཅན། རིགས་དུག་  
 གནས་སུ་ལྷང་བ་ཡི། སྐྱབས་བྲལ་མགོན་མེད་སེམས་ཅན་ལ། བྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བརྒྱད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་གསོལ་བ་གདབ་རྗེས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། འགྲོད་

ཚངས་བྱང་ཁྱུངས་བྱམ་ཟེ་དྲུང་མེང་ཅན་། སྒྲོབ་བྱ་རྒྱལ་བྱ་དགེ་མཚོང་ན་རྟལ་ནས་། རིམ་གྱིས་རིགས་དྲུག་གནས་ནས་དྲངས་ཚུལ་དང་། བརྒྱད་པའི་ལ་རྒྱས་ཚས་བཤད་བཏང་བའི་རྗེས་། གྲེ་མ་ཚེ་འཕོས་  
 ལྷས་བརྗེས་བར་དོའི་ཡིད་ལྷས་བྱོད་། སྒྲོན་ཆད་མ་རིག་ཚླངས་པའི་ལས་དབང་གིས་། དྲུག་གསུམ་གྱིས་བཅིང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མནར་།  
 དེང་ནས་བཙུམས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་། སོ་ཉས་བཟུང་སྟེ་རིགས་དྲུག་གནས་ནས་དྲངས་། དོན་འབྲས་འདོད་ཕྱིར་དད་པའི་ཤུགས་  
 བསྐྱེད་ལ་། འདྲེན་པ་ཐུབ་ཆེན་དྲུག་ལ་གསོལ་བ་སྒྲོབ་། ཅས་བརྗོད་རྗེས་སྤྱ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་། གྲེ་མ་བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་པས་། ཞེ་སྤང་  
 དྲུག་པོའི་ལས་དབང་གིས་། ན་རྟལ་དཔྱལ་བའི་གནས་སྤྱ་སྐྱེས་། བཙོ་བསྐྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་འདས་། སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ལས་བདག་སྤྱལ་

༡། མཛོད་ བཙུང་བ་ཆེན་པོས་བཟུང་དུ་གསོལ་ དེ་སྐད་གསོལ་བ་གདབ་རྗེས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ གྱེ་མ་ཆེ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་གྱི་བུ་ ཞེ་སྐད་དུ་གསོལ་  
པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་སུ་ མི་དགེ་བཅུ་དང་བྱད་པར་སྒྲིག་གཙོད་གྱིས་ བ་རྒྱ་དམུལ་བའི་གནས་སུ་སྒྲིམ་གྱི་ དེ་ན་མགོན་དང་  
སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ དམུལ་བའི་བྱབ་པ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཆེག་འདི་སྒྲིམ་ ཞེ་སྐད་གཟུང་འཛིན་ཀུན་  
སྐྱངས་བདེ་བར་གཤེགས་ བཙོད་པའི་ཆོས་སྐོབ་ཞེ་སྐད་རྣམ་པར་དག་ དམུལ་བའི་བྱབ་པ་མེ་ཆུ་བསིལ་དྲོད་ཅན་ དམུལ་བ་ཆ་གྲང་སྐྱབས་  
བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་ ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཛེ་ དེ་རྗེས་མེ་ཆུའི་དབང་བསྐྱར་བྱ་བ་ནི་ མར་མེ་བྱས་བུམ་དབང་བསྐྱར་ལག་དུ་གཏད་ རྩོུ་ ཆ་གྲང་སྐྱབས་

བྱེད་མེ་ཆུ་བསེལ་བྱོད་ལྟན་༥    ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་༥    དཔྱལ་བ་ཚ་གྲང་ལྷག་བསྐལ་ལས་སྒོལ་ནས་༥    ན་ར་ཀ་ཡི་ལྷག་  
 བསྐལ་བྲལ་བར་ཤོག་༥    ཅུ་ད་ཉ་ད་ཉ་སྐར་ན་ར་ཀ་ཏེ་ཏེ་ཅུན་རྩྭ་པཎ་༥    དེ་ནས་སྐར་ལྷའི་བྱམ་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་༥    རྩྭ་༥    ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བྱམ་པ་ན་༥  
 རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་༥    ཆེ་འདས་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་༥    དཔྱལ་བའི་སྐྱེ་སྐྱོ་བཅད་ནས་ནི་༥    ན་ར་ཀ་ལྷག་བསྐལ་བྲལ་བར་  
 ཤོག་༥    རྩྭ་བརྩ་སཏྱ་ས་མ་ཡ་༥    རྩྭ་བརྩ་ཡ་སྐྱེ་ཤིང་ལྷ་༥    དེ་ནས་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་བསྐྱོ་བ་ནི་༥    རྩྭ་༥    གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་  
 དང་ལྟན་པ་འདི་༥    ཆེ་འདས་སྒོག་གི་ལན་ཆགས་བསྐྱེགས་པ་ཡིས་༥    གསོན་བདུད་གཤེན་ལྷགས་ལན་ཆགས་བྱེད་ལ་སྐྱེན་༥    གཏོར་མ་འདི་ཡིས་



འདི་བཅད་པ་མན་ཆད་ནི། ན་རྟ་དམུལ་བའི་ས་ཡིན་པས། བོར་རྩ་སྤྲོད་རྩ་རིགས་ཀྱི་བྱ། ས་འདིས་བཅད་པ་ཡན་ཆད་ནི། མཐོ་རིས་བདེ་  
 བའི་ས་ཡིན་པས། འདྲོད་རྩ་གཤེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱེར་མི་སྤྲོད་པའི་ས་སྤྲོད་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་ན་རྩ་སྤྲོད་པ་བཅད་པར་བྱ། གཉིས་པ་ཡི་དྲུགས་གནས་ནས་དྲུང་བ་  
 ནི། ཆོ་ལས་འདས་པས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བསམ། གྱེ་མ་བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་པ། སེར་སྤྲོད་པའི་ལས་དབང་གིས། དྲེ་ཏ་ཡི་དྲུགས་གནས་  
 ལུ་སྤྲོད། བཀྲེས་སྤྲོད་སྤྲོད་པས་འདས། ལུ་སྤྲོད་པའི་ལས་འདས། ལུ་སྤྲོད་པའི་ལས་འདས་སྤྲོད་པས་འདྲོད། བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བཟུང་དུ་གསོལ། དེ་སྤྲོད་གསོལ་  
 བ་གདབ་རྩ་སྤྲོད་དཔོན་གྱིས། གྱེ་མ་ཆོ་འདས་ལུས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་བྱ། སེར་སྤྲོད་པའི་ལས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྤྲོད་པས་སྤྲོད། མི་དགེ་བཅུ་དང་སེར་སྤྲོད་འཇུར་

གྲུག་གིས་ཀྱིས་བཀྱིས་སྒྲིམ་ཡི་དྲུག་པ་གནས་སུ་སྒྲེ་སྤྱོད་གྱི་དེ་ན་མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཡི་དྲུག་པ་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་ཞེས་བྱ་  
 བཅུག་སུ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེག་འདི་སྒྲིམ་ཡི་འདོད་ཆགས་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་སྤངས་བདེ་བར་གཤེགས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཐོབ་སེར་སྒྲིམ་  
 རྣམ་པར་དག་ཡི་དྲུག་པ་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་རིན་ཆེན་སྒྲིམ་ཡི་དྲུག་པ་བཀྱིས་སྒྲིམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྱུར་དུ་གསོལ་བཅའ་ལྷན་ཁ་འབར་ཞབས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི་དེ་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲིམ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཡུལ་རིན་ཆེན་སྒྲིམ་གྱི་བུམ་པ་ན་ཀྱུ་ལ་བ་ཞི་བྱོའི་སྒྲིམ་ཆོག་པ་བཅུག་སུ་ཆེ་འདས་བྱོའི་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བས་ཕྱེ་ཏ་ཀ་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བར་ཤོག་ཕྱེ་པ་ཙ་པ་ཙ་སྐུ་ཕྱེ་ཏ་ཀ་ཏེ་ཏེ་དུན་རྒྱུ་པར་ཅུབ་ནས་ཁྱི་སྐྱེའི་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་



བདུད་ཅི་དྲི་ལཱ་ལྷ་ལ་འདིར་། བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་ལྷ་ཚྭ་གས་བཞུགས་། ཆེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། ཡི་དྲུགས་སྒྲེ་སྒྲེ་བཅད་  
 ནས་ནི་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་ཤོག་། ཨོ་པརྩ་སུ་ས་མ་ཡ་། ལྷ་མཐའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཞུགས་པའི་མཐར་། ཨོ་པརྩ་ལྷ་མི་འི་ལྷ་ལྷ་། དེ་ནས་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་བསྒྲེ་བ་  
 ནི་། ལྷ་ལྷ་། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་། ཆེ་འདས་རྒྱ་འཕྲོག་ལན་ཆགས་བསྒྲེགས་པ་ཡི་། གསོན་བདུད་གཤེན་ལྷགས་ལན་ཆགས་  
 ཁྱོད་ལ་སྒྲིན་། གཏོར་མ་འདི་ཡིས་མགུ་ཞིང་ཆེ་མ་གྱིས་ལ་། ཆེ་འདས་འདི་ཡི་ཐར་པའི་གེགས་མ་བྱེད་། ཅས་བརྗོད་ལན་ཆགས་འཇལ་བའི་གཏོར་མ་བཏང་། དེ་  
 ནས་བྲབ་རྣམས་ཀྱི་མ་ལག་དུ་ཐོགས་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་གསུམ་། འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུ་ག་གསུམ་སྟེ་། ལྷ་མ་མཐའ་ཡས་དུ་ག་མི་མངའ་།

གྲུ་ །གསུང་མཆོག་རྩོམ་རྒྱུ་ལྟར་བཅུ་མ་མོ། འདྲིལ་ཆགས་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བརྗོད་བྱེ་མས་བྲལ་བ་ཡིས། ཡི་དྲུགས་ས་ཐོན་སྤེད་མར་པོ། རང་བཞིན་མེད་པར་  
 བསྐྱེད་པར་བསམ། དེའི་རྒྱུ་ལ་དྲི་མ་འཁྱུ་བ་ནི། མེ་ལོང་མཆོན་བྱང་ལ་བསྐྱེད་ནས་འདི་སྐད་དོ། འདི་ནི་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་ཅུ། སེར་སྒྲིབ་དྲི་མ་སྒྲིབ་མཛད་པ། སྒྲིབ་  
 པའི་ཅུ་ཡིས་ལེགས་བཀྲས་པས། འདྲིལ་ཆགས་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག། བྱེད་ལེགས་མཛད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་བྱེད་གསལ་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་བསམ།  
 དེ་ནས་མཆོན་བྱང་དུ་འགྲོའི་གནས་སུ་དྲངས་པ་ནི། རྩོམ་ས་འདི་བཅུད་པ་མན་ཆད་ནི། བཀྲས་སྒྲིབ་ཡི་དྲུགས་གནས་ཡིན་པས། ཐོར་རོ་སྒྲིབ་རོ་རིགས་ཀྱི་  
 བྱུ། ས་འདི་བཅུད་པ་ཡན་ཆད་ནི། མཐོ་རིས་བདེ་བའི་ས་ཡིན་པས། འདྲིལ་རོ་གཤེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱུ། བྱེད་མི་སྒྲིབ་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་བརྗོད་རྟོ་རྗེས་མྱེར་ལམ་བཅད་པར་བྱེད། གསུམ་པ་རུད་འགྲོའི་གནས་ནས་དངས་པ་ནི། ཆེ་ལས་འདས་པས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བསམ། གྱེ་མ་བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་པས།  
 གཏི་མུག་དྲག་པོའི་ལས་དབང་གིས། ཏིཅུ་རུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེས། བཀོལ་སྦྱོད་མུག་བསྐལ་བརྗོད་ལས་འདས། མུག་བསྐལ་འདི་ལས་  
 བདག་སྦྱོལ་མཛོད། བཙེ་བ་ཆེན་པོས་བཟུང་རུ་གསོལ། དེ་སྐད་གསོལ་བ་གདབ་རྗེས་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས། གྱེ་མ་ཆེ་འདས་ལྷས་བརྗེས་རིགས་ཀྱི་བྱེད། གཏི་མུག་  
 དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་སུ། མི་དགེ་བཅུ་དང་ཆོས་ལ་མི་མོས་ཤིང་། ལྷན་མྱོངས་དབང་གིས་རུད་འགྲོར་སྐྱེ་སྤིང་པས། དེ་ན་མགོན་  
 དང་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་ནི། སྤྱལ་སོང་ཐུབ་པ་སེང་གེ་རབ་བརྟན་བཞུགས། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་འདི་སྦྱས། གཏི་མུག་གཟུང་འཛིན་

གྲུག་སྤངས་བདེ་བར་གཤེགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཚུལ་མཐོང་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་ཤིང་ཕྱི་ལ་སོང་བྱུང་པ་སོང་གེ་པོ་ཏི་འཛིན་ཏེ་རུང་འགྲོ་གྲོན་  
 སྤྲུགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུང་རུ་གསོལ་ཤིང་སོང་གེ་རབ་བཟན་ཞབས་ལ་སྤྲུགས་སུ་མཆི་ཤིང་དེ་རྗེས་ཤེས་རབ་པོ་ཏི་ཏི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ལྟོ་ཤིང་ཤེས་རབ་རིག་པའི་པོ་ཏི་  
 འདི་ལྟེ་རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ལྟར་ཆེ་འདས་ཁྱེད་དབང་བསྐྱར་བས་ཏི་རུ་ཀ་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྲལ་བར་ཤོག་ཤིང་ཏི་མ་ཐ་མ་ཐ་སྤྲུང་ཏི་རུ་  
 ཀ་ཏི་ཏི་རུན་རྩྱུ་པུ་ཤིང་ཤར་ནས་འབྱུ་ལྟེ་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ལྟོ་ཤིང་རིན་ཆེན་འབྱུ་ལྟེ་བུམ་པ་འདིར་བདེ་གཤེགས་སྤྲུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་ཤིང་ཆེ་  
 འདས་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཏི་རུ་འགྲོ་ཏི་སྤྲོ་སྤྲོ་བཅད་ནས་ནི་མཛོན་དགའི་ཞིང་རུ་སྤྲོ་བར་ཤོག་ཤིང་ལྟོ་བུ་རྩྱུ་སྤྲུ་ས་མ་ཡེ་རྣམ་པར་སྤང་

མཛད་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་པའི་མཐར་། ཙོ་བུ་རྒྱ་ཡ་རྒྱུ་འི་རྒྱ་ཡ་། དེ་ནས་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་བཞུ་བ་ནི་རྩྱུ་། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་། ཆེ་འདས་བཀོལ་  
 སྤྱད་ལན་ཆགས་བསྟེགས་པ་ཡི་། གསོན་བདུད་གཤེན་ལྷགས་ལན་ཆགས་སྤྱད་ལ་སྤྱན་། གཏོར་མ་འདི་ཡིས་མགུ་ཞིང་ཆེ་མ་གྱིས་ལ་། ཆེ་འདས་  
 འདི་ཡི་ཐར་པའི་གོགས་མ་བྱེད་། ཅེས་བཞུད་ལན་ཆགས་འཇལ་བའི་གཏོར་མ་བཏང་། དེ་ནས་བྱབ་ཇས་བྱེ་མ་ལག་དུ་སྟོགས་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་གསུམ་། འདི་  
 དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུག་མི་མང་འ་། སྤྱ་མཆོག་རྩོམ་རྩེ་དུག་བཙམ་མ་། གཏི་ལྷག་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་  
 བཞུད་བྱེ་མས་བྱབ་པ་ཡིས་། དུད་འགྲོའི་ས་བོན་ཉི་ལྷན་པོ་། རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟེགས་པར་བསམ་། དེ་ཡི་རྗེས་ལ་དྲི་མ་བཀྱ་བ་ནི་། མཆོན་བྱང་མེ་ལོང་ངོས་བསྟན་འདི་སྤང་དོ་། འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་

གྲུག་པཎྜི་ལོ་ མི་ཤེས་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་པ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་ལེགས་བཀྲས་པས་ གཏི་ལྷག་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག་ བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་  
 སྦྱག་འཆལ་ལོ་ ཞེས་བརྗོད་བྱས་གསལ་ཤིག་གྲིབ་དག་པར་བསམ་ དེ་ནས་མཆན་བྱང་ལྷ་མིན་གནས་སྤངས་ སྦྱོ་ ས་འདི་བཅད་པ་མན་ཆད་ནི་ སྦྱོན་སྦྱགས་དུད་འགྲུའི་  
 གནས་ཡིན་པས་ བོར་རོ་སྦྱང་རོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ ས་འདི་བཅད་པ་ཡན་ཆད་ནི་ མཐོ་རིས་བདེ་བའི་ས་ཡིན་པས་ འདོང་རོ་གཤེགས་ས་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ བྱེར་མི་ལྷག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག་ ཅེས་བརྗོད་རོ་རྗེས་ཕྱི་ལམ་བཅད་པར་བྱ་ བཞི་པ་ལྷ་མིན་གནས་ནས་དངས་པ་ནི་ ཆོ་ལས་འདས་པས་གསལ་བ་གདབ་པར་བསམ་ ཀྱེ་མ་  
 བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་པ་ སྦྱག་དོག་དུག་པོའི་ལས་དབང་གིས་ གཏུག་རྩལ་ལྷ་མིན་གནས་སྤྱེས་ འཐབ་ཅོད་སྦྱག་བསྐལ་

உருக

བརྗོད་ལས་འདས་པ་ རྟག་བསྐལ་འདི་ལས་བདག་སྒྲིལ་མཛོད་པ་ བཙུང་བ་ཆེན་པོས་བཟུང་དུ་གསོལ་པ་ དེ་སྐད་གསོལ་བ་གདབ་རྗེས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ གྱེ་མ་ཆེ་  
འདས་ལྷས་བརྗེས་རིགས་གྱི་བྱ་པ་ རྟག་དོག་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་སུ་ མི་དགོ་བཙུང་དང་འཐབ་ཚོད་ལས་དབང་གིས་ གདུག་ཚུབ་  
ལྟ་མིན་གནས་སུ་སྒྲེ་སྤྱོད་པས་ དེ་ན་མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ ལྟ་མིན་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་ དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་  
ཆེག་འདི་སྒྲིལ་ རྟག་དོག་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་སྐྱངས་བདེ་བར་གཤེགས་ ཚུལ་བྱིམས་ཆོས་སྐོབ་རྟག་དོག་ནམ་པར་དག་ ལྟ་མིན་ཐུབ་པ་སྒྲིབ་  
བྱེད་གོ་མཆོན་འཛིན་ ལྟ་མིན་འཐབ་ཚོད་རྟག་བསྐལ་སྐྱང་དུ་གསོལ་ བཙུང་ལྟན་ཐག་བཟང་རིས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ དེ་རྗེས་སྐྱབས་བྱེད་གོ་མཆོན་

ཕན་

ཡུལ་

འདྲིན་

༄། དབང་བསྐྱར་ནི། ཏ་ཤེས་རབ་དོན་མཆོན་རལ་གྱི་དང་། བརྟུང་གི་མཆོན་བསྐྱར་གོ་ཆ་འདི། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྦྱར་སྦྱལ་ཏེ། འི་ཁྱོ་རྒྱལ་  
 བའི་ཕྱག་མཆོན་འདིས། ཆེ་འདས་བྱོང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ཏེ་ས་ཀ་ཡི་སྦྱག་བསྐྱལ་བྲལ་བར་ཤོག། སུ་སམ་རུ་ལ་སམ་ཀམ་པ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྱུ་  
 བཀྲ། སྦྱང་པོ་ལྷ་ཡི་བྱམ་པས་དབང་བསྐྱར་ནི། རྩྱུ་ སྦྱང་པོ་ལྷ་ཡི་བྱམ་པ་འདིར། བདེ་གཤེགས་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས། ཆེ་འདས་བྱོང་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བས། ལྷ་མིན་སྦྱེ་སྦྱོ་བཅད་ནས་ནི། ལས་རབ་ཞིང་རུ་སྦྱེ་བར་ཤོག། ཏ་ཀམ་སར་ས་མ་ཡ། དོན་ཡོད་བྱབ་པའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་པའི་མཐར། ཏ་ཀམ་ཨ་  
 སྦྱི་ཁྱིལ་ལྷ། དེ་ནས་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་བསྐྱོ་བ་ནི། རྩྱུ་ གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི། ཆེ་འདས་འཐབ་ཚོད་ལན་ཆགས་བསྐྱེགས་པ་ཡི།



གསོན་བདུད་གཤེན་ལྷགས་ལན་ཆགས་བྱེད་ལ་སྦྱིན། གཏོར་མ་འདི་ཡིས་མགུ་ཞིང་ཆོམ་གྱིས་ལ། ཆེ་འདས་འདི་ཡི་ཐར་པའི་གེགས་མ་བྱེད།  
 ཅེས་བརྗོད་ལན་ཆགས་འཇལ་བའི་གཏོར་མ་བཏང་། དེ་ནས་བྲབ་ཇས་བྱེ་མ་ལག་ཏུ་སྦྱོགས། ང་རྒྱལ་ལོག་ལྷ་ཐེ་ཆོམ་གསུམ། འདི་དག་ཙ་བའི་དུག་གསུམ་སྟེ། རོན་ཡོད་གྲུབ་  
 པ་དུག་མི་མངའ། སྤེན་ལས་རྩོ་རྩེས་དུག་བཅོམ་མོ། སྤྲག་དོག་སྦྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བརྗོད་བྱེ་མས་བྲབ་པ་ཡིས། ལྷ་མིན་ས་ཐོན་སུ་མེར་པོ། རང་བཞིན་མེད་པར་  
 བསྐྱེགས་པར་བསམ། དེའི་རྩེས་ལ་དྲི་མ་བཀྲ་བ་ནི། མེ་ལོང་མཚན་བྱང་རོས་བསྟན་འདི་སྐད་དོ། འདི་ནི་ཚུལ་བྲིམས་རང་བཞིན་རྩེ། སྤྲག་དོག་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་པ། ཚུལ་  
 བྲིམས་རྩེ་ཡིས་ལེགས་བཀྲས་པས། སྤྲག་དོག་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག། བྲས་ལེགས་མཛད་ལ་སྤྲག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་བྲས་གསལ་སྤྲིག་སྦྱིབ་དག་པར་བསམ། དེ་

༄༅། །ནས་མཚན་བྱང་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་བྱངས་པ་རྒྱུ་ལྟར་ས་འདི་བཅད་པ་མན་ཆད་ནི་ལྟར་འཐབ་ཚུང་ལྷ་མིན་གནས་ཡིན་པས་ལྟར་ཐོར་རོ་སྤྱང་རོ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ས་འདི་བཅད་པ་ཡན་ཆད་ནི་ལྟར་མཐོ་རིས་བདེ་བའི་ས་ཡིན་པས་ལྟར་འདོང་རོ་གཤེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་སྤྱིར་མི་སྤྱག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག་ལྟར་ཅས་བརྗོད་རོ་རྗེས་སྤྱི་ལམ་བཅད་པར་བྱུང་སྤྱི་ལམ་ལྷ་ཡི་གནས་ནས་བྱངས་པ་རྒྱུ་ལྟར་ཆོ་ལས་འདས་པས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བསམ་ལྟར་གྱེ་མ་ལྟར་བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་པ་ལྟར་ང་རྒྱལ་དྲག་པོའི་ལས་དབང་གིས་ལྟར་འདོང་ཁམས་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྤྱེས་ལྟར་ལྷ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བརྗོད་ལས་འདས་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་ལས་བདག་སྤྱི་ལམ་མཐོ་ལྟར་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བཟུང་དུ་གསོལ་ལྟར་དེ་སྤྱི་གསོལ་བ་གདབ་རྗེས་སྤྱི་ལམ་དཔོན་གྱིས་ལྟར་གྱེ་མ་ཆོ་འདས་ལྷས་བརྗེས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ས་རྒྱལ་དྲག་པོས་ཀྱུན་

ནས་བསྐྱངས་ནས་སུ། མི་དག་བཅུ་དང་པ་རོལ་བྱང་གསོད་ཀྱིས། འདོད་ཁམས་ལྟ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་སྤྱིད་པས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་  
 གནས་ཡིན་པས། དེ་ལ་མ་ཆགས་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། དེ་ན་མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་ནི། ལྟ་ཡི་བྱབ་པ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་  
 བཅུགས། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་འདི་སྤྲོས། ང་རྒྱལ་གཟུང་འཇིན་ཀྱན་སྤངས་བདེ་བར་གཤེགས། བསམ་གཏན་ཆོས་ཐོབ་ལྟ་བ་རྣམ་  
 པར་དག། ལྟ་དབང་བྱབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་པི་མང་བསྐྱམས། འཆི་འཕོ་ལྱང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏུ་གསོལ། ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་བྱིད་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། དེ་རྗེས་སྐྱ་སྟན་པི་མང་དབང་བསྐྱར་ནི། སྤྱོ། ལོངས་སྤྱོད་བདུད་ཀྱི་གཡེང་འཇོམས་པའི། པི་མང་སྟན་པའི་དོན་བྱེད་འདིས། ཆོ་འདས་བྱིད་ལ་

5  
9  
2

༄། དབང་བསྐྱར་བས། གྱེ་བ་གཅིག་གི་ལས་རྒྱ་གས་ཤོག། ལ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཉི་དན་ཁད་ཁ་ཆོས་ཆོས་རྩྱ་པའ། རིན་ཆེན་སྣ་ཡི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་  
 བྱི། རྩྱ། རིན་ཆེན་སྣ་ལཱི་བུམ་པ་འདིར། བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་བཞུགས། ཆེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། སྣ་ཡི་གྱེ་སྣ་  
 བཅད་ནས་ནི། དཔལ་ལྷན་ཞིང་ཏུ་གྱེ་བར་ཤོག། སྤྱ་རྩྱ་སཏྱ་ས་མ་ཡ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་པའི་མཐར། སྤྱ་རྩྱ་ལ་ཉི་ཤིང་ལྷ། དེ་ནས་ལན་  
 ཆགས་གཏོར་མ་བསྐྱ་བ་ནི། རྩྱ། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི། ཆེ་འདས་འདོད་པའི་ལན་ཆགས་བསྐྱེགས་པ་ཡི། གསོན་བདུད་གཤིན་  
 ལྷགས་ལན་ཆགས་ཁྱོད་ལ་སྤྱིན། གཏོར་མ་འདི་ཡིས་མགུ་ཞིང་ཆེ་མ་གྱིས་ལ། ཆེ་འདས་འདི་ཡི་ཐར་པའི་གོགས་མ་བྱེད། ཅས་བརྗོད་ལན་ཆགས་འཇལ་

ਮੁਕਤੀ

2  
27  
91

བའི་གཏོང་མ་བཏང་། དེ་ནས་བྲབ་རྒྱས་བྱེ་མ་ལག་ཏུ་ཐོགས་། ང་རྒྱལ་ལོག་ལྷ་ཐེ་ཚམ་གསུམ་། འདི་དག་འཇིག་རྟེན་རྒྱག་གསུམ་སྟེ། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་རྒྱག་མི་  
 མངའ་། ཡོན་ཏན་རྩོམ་རྒྱས་རྒྱག་བཅོམ་མོ། ང་རྒྱལ་སྤྱི་བ་པ་དག་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་བརྗོད་བྱེ་མས་བྲབ་པ་ཡིས་། ལྷ་ཡི་ས་ཐོན་ཨ་དཀར་པོ། རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེགས་པར་  
 བསམ་། དེ་རྒྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་དྲི་མ་འཁྱུ་བ་ནི། འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཆུ། ལྷང་བའི་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་པ། ཏིང་འཇིན་ཆུ་ཡིས་ལེགས་བཀྱས་པས་། ང་  
 རྒྱལ་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག་། བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཅེས་བརྗོད་བྱས་གསལ་སྤྱི་བ་དག་པར་བསམ་། དེ་ནས་མཚན་བྱང་མི་ཡི་གནས་སུ་དྲངས་། སྟོ། ས་འདི་  
 བཅད་པ་མན་ཆད་ནི། རིགས་རྒྱག་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་པས་། ཐོར་རོ་སྦྱང་རོ་རིགས་ཀྱི་བྱེ། ས་འདི་བཅད་པ་ཡན་ཆད་ནི། ཐོར་པ་བདེ་

ལྷ། །བའི་ས་ཡིན་པས་ཀྱང་། འདྲོང་རོ་གཤེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་། བྱེད་མི་སྟོན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག་ཀྱང་། ཅེས་བརྗོད་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་བཅད་པར་བྱ་བ་། རྟལ་པ་མི་ཡི་གནས་ནས་  
 བྱངས་པ་ནི་ཀྱང་། ཆོ་ལས་འདས་པས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བསམ་ཀྱང་། གྱེ་མ་བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་པ་ཀྱང་། ཉན་མོངས་འདྲོང་པའི་ལས་དབང་གིས་ཀྱང་། འདྲོང་  
 ཁམས་སྤྱིང་བཞིའི་མི་རུ་སྦྱེས་ཀྱང་། བྱེད་མི་འཕྲོངས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འདས་ཀྱང་། སྟུག་བསྐྱེད་པ་འདྲི་ལས་བདག་སྦྱོལ་མཛོད་ཀྱང་། བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་  
 བཟུང་རུ་གསོལ་ཀྱང་། དེ་སྐད་གསོལ་བ་གདབ་རྟེན་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། གྱེ་མ་ཆོ་འདས་ལུས་བརྟེན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀྱང་། ཉན་མོངས་འདྲོང་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ནས་  
 སྟུ་ཀྱང་། ཟག་བཅས་འདྲོང་པའི་དགེ་བ་བཅུ་སྟུང་གྱུང་ཀྱང་། འདྲོང་ཁམས་སྤྱིང་བཞིའི་མི་རུ་སྦྱེས་སྤྱིང་གྱིས་ཀྱང་། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་



གྲུ་ཁ་འཆིའི་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱང་དུ་གསོལ། རྒྱལ་བ་བྱབ་དབང་བྱོང་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། དེ་རྗེས་གསེགས་གཤང་པར་བུ་ལག་ཏུ་གཏད། སྒྱི། རིན་ཆེན་  
 པར་བུ་ལྷང་བཟེད་ན། རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། གསེག་གཤང་དང་སྦྱང་སྦྱོགས་འདི། སྤྱགས་རྟགས་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཡི་རྟགས། ཆེ་  
 འདས་བྱོང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ཨ་མ་རྒྱ་ཉིའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་སྐུ་ཨ་མ་ར་ཁ་ནི་སྒྱི་པར། དེ་ནས་གཙུག་པོའི་བུམ་པ་སྦྱི་ཐོར་བཞག། སྒྱི།  
 རིན་ཆེན་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། ཆེ་འདས་བྱོང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷ་དབང་ལྷས་ལ་ཐོབ་པར་  
 ཤོག། སྒྱི་བཟོ་ཨ་མ་གྱི་ཤིང་ལྷ། ཨོ་བཟོ་ཨ་མ་གྱི་ཤིང་ལྷ། སྤྱ་རྒྱ་ཨ་མ་གྱི་ཤིང་ལྷ། ཨོ་བཟོ་ཨ་མ་གྱི་ཤིང་ལྷ། ཏ་ཀམ་ཨ་མ་གྱི་ཤིང་ལྷ། དེ་ནས་ལན་ཆགས་གཏོར་



མ་བསྐྱེ་བ་ནི། རྩྱེ། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི། ཆེ་འདས་བུ་ལོན་ལན་ཆགས་བསྟེགས་པ་ཡི། གསོན་བདུད་གཤིན་ལྷགས་ལན་  
 ཆགས་བྱོད་ལ་སྦྱིན། གཏོར་མ་འདི་ཡིས་མགུ་ཞིང་ཆེ་མ་གྱིས་ལ། ཆེ་འདས་འདི་ཡི་ཐར་པའི་གཤགས་མ་བྱེད། ཅེས་བརྗོད་ལན་ཆགས་འཇལ་བའི་གཏོར་མ་  
 བཏང་། དེ་ནས་བྱབ་རྩལ་བྱེ་མ་ལག་དུ་སྟོགས། ང་རྒྱལ་ལོག་ལྷ་ཐེ་ཆོམ་གསུམ། འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། ཀྱན་བཟང་ཞི་ཁྱོ་དུག་མི་མངའ།  
 སངས་རྒྱས་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོའི། ཐེ་ཆོམ་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བརྗོད་བྱེ་མས་བྱབ་པ་ཡིས། མི་ཡིས་ཤོན་ནི་ལྷང་སེར།  
 རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟེགས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་བགྱ་བ་ནི། འདི་ནི་བཙོན་འགྱུས་རང་བཞིན་ཅུ། ཡིད་གཉིས་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་པ། སྦྱོང་དགའ་ཅུ་

ཐུ་མེ

གྲུ། །ཡིས་ལེགས་བཀྲས་པས་། བེ་ཚྲི་མ་དུ་གུར་ཅིག་། ལྷས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་ལྷས་གསོལ་ཞིག་ཞིབ་དག་པར་བསམ་། དེ་ནས་  
 མཚན་བྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དུང་དུ་དངས་། རྩྱི་། ས་འདི་བཅད་པ་མན་ཆད་ནི་། རིགས་དུག་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་པས་། བོར་རྩ་སྤྲང་རྩ་རིགས་ཀྱི་བྱ་། དུལ་  
 དང་ཁང་བྱིས་ནོར་རྩས་ཀྱན་། རྩ་མའི་རྩ་སྤང་རི་བཞིན་དུ་། མི་རྩག་འཁྱར་བའི་ཚས་ཅན་ཡིན་། རྩག་པར་གནས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་། མ་  
 ཆགས་མ་ཞེན་རིགས་ཀྱི་བྱ་། བ་མ་བྱ་ཚ་ཉེ་དུང་ཀྱན་། མི་ལམ་སྤྲེས་བྱ་རི་བཞིན་དུ་། མི་རྩག་བྲལ་བའི་ཚས་ཅན་ཡིན་། བྱོད་ཀྱི་མིང་ནས་  
 འབོད་བྱོད་ཅིང་། བ་མ་ཉེ་དུང་ང་ཡིན་ཞེས་། སྤྲེ་སྤྲེགས་འོ་དོད་འབོད་པ་ཀྱན་། བར་ལམ་བར་ཆད་གཅིག་ཡིན་པས་། དེ་ལ་མ་ཉན་རིགས་ཀྱི་

བྱུང་ཆགས་པར་མ་བྱེད་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ས་འདི་བཅད་པ་ཡན་ཆད་ནི། ཐར་བ་བདེ་བའི་ས་ཡིན་པས། འདྲོང་ངོ་གཤེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་  
 དགའ་ཞིང་སྤྱོད་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཞིང་མཆོག་གཙང་མའི་གནས་མཆོག་དུ། བདག་གིས་བྱོང་ཉིད་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་ས་  
 བོན་ཤོག། དེ་ནས་རྒྱལ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ནི། ཆོ་ལས་འདས་པས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བསམ། ཨེ་མ་མགོན་པོ་བྱུགས་རྗེ་ཅན། བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་འཁོར་  
 བར་འབྱུངས། ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཁྱུགས་ལགས་པས། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་འཆལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་  
 གསོལ་བ་གདབ་རྗེས་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས། གྱེ་མ་ཆོ་འདས་བྱ་བྱོང་ལེགས་པར་ཉོན། འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་ན། ཆོ་འདིའི་འབྲས་བྱ་དོན་

ཨྱ །རུ་གཉེར་མི་བྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདི་དོན་རུ་གཉེར་བ་ནས་པ་རྣམས་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གཞན་དོན་གཉེར་བས་ནས་ཀྱི་འབད་པ་མེད་པར་འདི་འབྲས་རང་དོན་འགྱུར་དེ་མཉམས་པ་རྣམས་གཞན་དོན་གཉེར་བར་གྱིས་ཅས་གསུང་སྒྲུབ་ཡང་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི་གྲུན་བཟང་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་དཔོན་དགོངས་སུ་གསལ་། རྩོམ་སྒྲིག་པའི་དམ་ཆོག་གང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲིལ་། ཐུན་མོང་དང་ནི་བྱང་པར་གྱི་སྒྲིལ་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲིལ་། རྩོམ་བཞི་བྱོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་མགོན་པོས་བདག་ནི་འཇུག་རུ་གསལ་། དེ་སྐད་ཀྱིས་པའི་ལན་རུ་སྒྲིག་དཔོན་གྱིས་རྩོག་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་ནི་ཤིན་རུ་བསམ་པ་བཟང་དང་ལྷན་པས་ཉོན་བརྗེད་

ངས་སྒོ་ལ་རྫོ་རྩེ་སེམས་སོགས་པའི། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་མི་སྒྲོབས། ཞེས་པས་ཉན་པར་བསྐྱལ་ནས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། བུ་ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་  
 བཟང་། གང་གིས་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཞི་བྱོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ན། ཉམས་ཆགས་ཀྱན་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར། མཆམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྒྲིག་  
 ཀྱང་བྱང་། བ་རཀ་གནས་ཀྱང་དོང་སྐྱགས་ཏེ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཏུ་གྲགས། རང་བཞིན་སྐྱུ་འཕྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། གང་ཞིག་གྲས་  
 པས་ཕྱག་འཆལ་ན། ཉམས་ཆགས་ཀྱན་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར། དམ་ཆོག་སྐྱངས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒོབ། དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་  
 པར་ཉན། སོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོམ་པ་ནི། ཆོ་འདས་བུ་ཁྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདིའི། མཁུན་ཏུ་ཐལ་སྐྱར་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་པ་བྱུངས། དེ་ཡང་ཕྱན་མོང་དང་ནི་བྱུད་པར་གཉིས། སོག་མར་

གྲུག་མོང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། སྐབས་སུ་བཟུང་བ་བདག་གི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། སྤྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས།  
 ཆེ་འདས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཀར་གཉིས་གཙུག་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས། ཆོགས་མཆོག་འཕགས་པའི་  
 དགེ་འདུན་ལ། འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། བདག་ནི་གུས་པས་སྐབས་སུ་མཆི། གཉིས་པ་བྱང་པར་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྱའི་ལྷ་ཆོགས་ལ།  
 སྐབས་སུ་བཟུང་ལ་བདག་གི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྱའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། འདི་བཟུང་བྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར། བདག་ནི་གུས་པས་སྐབས་སུ་མཆི།  
 དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྦྱང་བཅས། བྱང་སེམས་དོ་རྗེ་སྒྲིབ་དཔོན་ལ། བདག་ནི་གུས་པས་སྐབས་སུ་མཆི། ཅེས་བརྗོད་ལན་གསུམ་རྗེས་ལ་སྒྲིབ་པ་བཟུང་།

མོག་མར་སོ་མར་སྒྲུ་པ་བཟུང་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལྟན་པས་བདག་གིས་རྗེས་སྒྲུ་མཛོད། བླ་མ་ཀུན་བཟང་སྦྱན་སྦྲུང་། ལུས་ངག་ཡིད་གིས་གཞན་རྣམས་ལ། གནོད་པ་  
 ལས་བསྒྲུག་དགེ་བ་བསྐྱབ། དགེ་ཚུལ་དགེ་སྦྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས། སོ་སོར་མར་པའི་སྒྲུ་པ་ལ། རྒྱན་དུ་གནས་ཤིང་དགེ་བ་བསྒྲུ་མ། སྒྲུ་པ་  
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བསྐྱེ། ཅེས་པས་ལན་གསུམ་སོ་མར་སྒྲུ་པ་བཟུང་ནས། དེ་ནས་སྦྱན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བླང་བ་ཉི། ཉོ། བླ་མ་ཀུན་བཟང་དགོངས་སུ་གསོལ། འདི་བཟུང་  
 བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། མ་དང་བྱ་ཡི་འདུ་ཤེས་གིས། མ་བསྐྱལ་པ་རྣམས་སྒྲིལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་པ་  
 རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། དབུགས་མ་ཕྱུང་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་ཕྱིར། སྦྱན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། དེ་རྗེས་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བླང་བ་ནི། སྦྱན་

ཨྱ གྲི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་གནས་པ་ལྟར་། འདི་བཟུང་འཁོར་བ་མ་སྒྲིངས་པར་། སྒྲིམ་པ་འཁྱུག་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་། ཆེ་འདས་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཀྱི་། བར་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པར་། བཙུན་འགྲུས་དག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་། ཀྱན་  
 རོན་རྒྱལ་གྱིས་གསུམ་ཡང་གཟུང་། བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་བཟུང་ནས་། མ་གྲོལ་དགྲོལ་དང་མ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་། དབྱུགས་དབྱུང་ལྟ་  
 རན་འདས་ལ་འགོད་། ཅས་བཟོད་དེ་རྒྱུ་དམ་ཆེན་སྒྲིམ་པ་ནི་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་མི་སྤང་རྒྱ་། རྒྱ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེན་ཏུ་། རྒྱ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེན་ཏུ་། རྒྱ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤང་མི་བྱ་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེན་ཏུ་། རྒྱན་པ་རྒྱུ་བཞི་ཏུ་རྒྱན་། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེན་ཏུ་། ཐེག་



ལྷ་མོ་

བ་གསུམ་གྱི་ཚས་རྣམས་བཤད་ཀྱང་། ལས་གྱི་རིགས་གྱི་དམ་ཚིག་དུ་ལྟོ་ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཙོན་པར་བྱུང་། དེ་བཞིན་རིགས་གྱི་དམ་ཚིག་དུ་ལྟོ་ དགྱིལ་  
 འཁོར་གསུམ་དང་འབྲལ་མི་བྱུང་། ཙ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཀུན་ཀྱང་། མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། ཅེས་པས་དམ་ཚིག་སྣམ་པ་འཁོག་ནས་སུ་ དེ་ནས་ཆེ་  
 འདས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ རོལ་ལྟས་པའམ་ནི་མཚན་བྱང་ལ་ རྩོམ་བརྒྱ་གྱི་ཉེ་ལྟ་ཀ་ལྟ་ཙ་ཏ་ཡ་རྩྱུ་པར་ ཅེས་བརྒྱད་བཞགས་བསྐྱེད་དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་ སྒྲོབ་མའི་ཆས་འཛིན་  
 མཚན་བྱང་དོར་སེམས་གྱི་ ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་རྩྱུ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱོར་ ཡིག་བརྒྱ་བཟུངས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་བསམ་ དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དལ་  
 ལྟ་འཇུག་པ་ནི་ མཚན་བྱང་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་གྱི་སྒྲོར་ཁྱེར་ལ་ རྩྱུ་ དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཤར་གྱི་སྒྲོ་ ཞེ་སྐད་སྒྲིབ་པས་བཅད་ལགས་ན་ སྟེང་རྩེའི་སྒྲོ་མ་ཏ་

གྲུག་པོ་མེད་པུ་ སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བོ་ནམ་པར་རྒྱལ་པུ་ སྒྲོ་མ་ལྷ་མོ་ལྷགས་རྒྱུ་མེད་པུ་ ཐབས་ཤེས་ལྷགས་རྒྱུ་ལྷག་རྒྱུ་ཡིས་པུ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཤར་སྒྲོ་སྒྲོས་པུ་  
 བདག་ཅག་དད་པས་འཇུག་པར་བཀྱི་པུ་ གྲུག་བཟང་ཞི་སྒྲོ་ལྷ་མོ་ལྷགས་པུ་ བདག་ཅག་གུས་པས་ལྷག་འཆལ་ལོ་པུ་ ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཇལ་བར་  
 ཤོག་པུ་ ལྷ་པོ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་སྒྲོ་པུ་ ང་རྒྱལ་སྒྲིབ་པས་བཅད་ལགས་ན་པུ་ བྱམས་པའི་སྒྲོ་མ་ལག་གཏོང་མེད་པུ་ སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བོ་གཤེན་རྒྱུ་  
 གཤེད་པུ་ སྒྲོ་མ་ལྷ་མོ་ལྷགས་པུ་ ཐབས་ཤེས་ལྷགས་པའི་ལྷག་རྒྱུ་ཡིས་པུ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་སྒྲོས་པུ་ བདག་ཅག་དད་པས་འཇུག་པར་  
 བཀྱི་པུ་ གྲུག་བཟང་ཞི་སྒྲོ་ལྷ་མོ་ལྷགས་པུ་ བདག་ཅག་གུས་པས་ལྷག་འཆལ་ལོ་པུ་ ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཇལ་བར་ཤོག་པུ་ ལྷ་པོ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་

རུབ་གྱི་སྒོ་། འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པས་བཅད་ལགས་ན་། དགའ་བའི་སྒོ་མ་སེང་གའོང་མ་། སྒོ་བ་སྒོ་བོ་རྟ་མགིན་རྒྱལ་། སྒོ་མ་ལྷ་མོ་ལྷགས་སྒྲིག་  
 མ་། ཐབས་ཤེས་ལྷགས་སྒྲིག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་རུབ་སྒོ་སྒྲེས་། བདག་ཅག་དད་པས་འཇུག་པར་བཤི། ཀྱན་བཟང་ཞི་སྒོ་འི་ལྷ་  
 ཆོགས་། བདག་ཅག་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཇལ་བར་ཤོག་། རྩྱི་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱང་གི་སྒོ་། ཐག་དོག་སྒྲིབ་  
 པས་བཅད་ལགས་ན་། གཏང་སྒོ་མས་སྒོ་མ་རྒྱལ་གའོང་མ་། སྒོ་བ་སྒོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱིལ་། སྒོ་མ་སྒོ་མོ་དྲིལ་བུ་མ་། ཐབས་ཤེས་དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཡིས་། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བྱང་སྒོ་སྒྲེས་། བདག་ཅག་དད་པས་འཇུག་པར་བཤི། ཀྱན་བཟང་ཞི་སྒོ་འི་ལྷ་ཆོགས་ལ་། བདག་ཅག་གུས་པས་ཕྱག་

༡། འཆལ་ལོ། ཡི་དམ་ལྟ་དང་མཇལ་བར་ཤོག། སྤ་བེ་ཤ་ཡ་ཕུ། ཅེས་པས་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲིགས་བཞིའི་སྐྱེ་བྱེས་ལ། དེ་ནས་མཆན་བྱང་དར་གྲིས་གདོང་གཡོགས་བཅིངས།  
 ལག་རྩ་ཅོད་པན་ཐོགས་ལ་འདི་སྐད་བཟོད། སྒྱུ་བདག་ཅག་རིག་པའི་མེ་ཏོག་འདི། ཡི་དམ་ཞི་བྱའི་ལྟ་ལ་འབྱལ། སྒྲོན་ནས་ལས་འབྲོག་པ་ཡོད་པའི། ཡི་  
 དམ་ལྟ་ལ་བབས་པར་ཤོག། སྤ་ཏི་རྩ་ཏོ། ཅེས་བཟོད་ཅོད་པན་དོར་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། ཁ་དོག་རི་ལྟར་མཐོང་བའི་དྲི་ལན་གདབ། མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་གསང་མཆན་བཏགས། དེ་ནས་  
 དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་དག་བཤད་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་རྩ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་རྣམས། དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་དག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལྟར། ལྟ་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྩ་སྒྲུབ་པར་བྱ། དེ་ནས་མིག་དར་དབྱེ་བ་འདི་སྐད་  
 ཏི། ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྟ་རྩ་རྩེ་མཇལ། བྱོད་གྱི་མ་རིག་སྒྲུབས་པའི་མིག། ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་རྩ་དབྱེ་བར་བྱ། དེ་བཞིན་བྱོད་གྲིས་འགྲོ་བ་རྣམས། ཡེ་  
 ཤེས་སྒྱུན་རྩ་དབྱེ་བར་ཤོག། ཡོ་རྒྱུ་ན་ཅུ་སྤ་བེ་ཤ་ཡ་ཕུ། དེ་ཡི་རྩེས་ལ་འདི་སྐད་བཟོད་པར་བྱ། གྲེ་མ་ཆེ་འདས་རིགས་གྱི་བྱ། བྱོད་ནི་སྒྲིག་པ་ཀྱན་ལས་



ལྷ། །མཚན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཞིང་མཚན་དེར་ནི་སྐྱེས་གུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་གཉིས་མེད་ཤོག་ལྷོ་འདི་ནས་སྟོ་ཡི་སྐྱགས་རྩལ་  
 ན་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཚུ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ་ཚུ་ལ་ཤེ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་སེམས་ཅན་སྟོག་ནི་ཚུ་ཡིན་ཏེ་ཚུ་  
 ཡི་སྐྱེད་པོ་བློ་ཞེས་བྱ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་བྱ་བྱེད་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་མཚན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཞིང་མཚན་དེར་ནི་སྐྱེས་གུར་ཏེ་ལྷ་མ་གྱི་  
 དང་གཉིས་མེད་ཤོག་ལྷོ་འདི་ནས་རྩལ་གྱི་སྐྱགས་རྩལ་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་ཐམས་ཅད་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ་མེ་ལ་ཤེ་ཞེས་བྱ་  
 བ་མེད་སེམས་ཅན་སྟོག་ནི་མེ་ཡི་ཏེ་མེ་ཡི་སྐྱེད་པོ་རྩོ་ཞེས་བྱ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་བྱ་བྱེད་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་མཚན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་

ཞིང་མཚོག་དེར་ནི་སྐྱེས་གྱུར་ཏེ། གོས་དཀར་མོ་དང་གཉིས་མེད་ཤོག། འདི་ནས་བྱང་གི་སྐྱགས་རོལ་ན། ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་  
 ཡོད། ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཏེ། རྒྱུད་ལ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་མེད། སེམས་ཅན་སྒྲིག་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གི་སྦྱིང་པོ་ཡོ་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བྱ་བྱེད་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཞིང་མཚོག་དེར་ནི་སྐྱེས་གྱུར་ཏེ། དམ་ཚིག་སྒྲིལ་དང་གཉིས་མེད་ཤོག།  
 འདི་ནས་དབུས་ཀྱི་སྐྱགས་རོལ་ན། སྐྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་  
 མེད། སེམས་ཅན་སྒྲིག་ནི་ནམ་མཁའ་སྦྱེ། ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་ཨོ་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བྱེད་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་

གྲུག་ཁ་ནས་ཞིང་མཆོག་དེར་ནི་སྐྱེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་། དབྱིངས་ལྷན་མ་དང་གཉིས་མེད་ཤོག་། དཔུ་པ་ནད་དང་སྐྱེའ་པ་སྐྱེད་པ་ནི་། སེམས་དཔའ་ལྷ་ཡི་སྐྱ་གཟུགས་ལག་རྒྱ་  
 སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་མེ་མོང་དོས་ལ་བསྟན་ནས་སུ་། གྱེ་མ་ལུན་པ་ལྷ་བུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུངས་། ལྷན་བསྐྱེད་ཉམ་ཐག་འོ་དོད་འཁོད་པ་བྱིད་། རྒྱལ་  
 ལྷས་ལྷགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་སྐྱབས་པར་ཤོག་། མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་སྐྱར་སྐྱེལ་པ་། རྒྱལ་སྐས་ས་ཡི་སྒྲིང་པོའི་ལྷགས་རྩེ་ཡིས་། ཆེ་འདས་མིག་གི་  
 དབང་པོའི་ནད་བསལ་ནས་། རབ་རིབ་ནད་སེལ་གཟུགས་ལ་བསྟན་པར་ཤོག་། སྐྱོན་ཆེ་གོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་། ཡི་དམ་ལྷ་མཆོག་འཁོར་བའི་  
 ལྱབས་། རྒྱལ་སྐས་བྱང་སེམས་ས་ཡི་སྒྲིང་། ལྷ་མཆོག་བྱིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ལྷགས་རྩེས་ཆེ་འདས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་། གྱེ་མ་ལུན་པ་ལྷ་བུའི་



འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱམས་པ་ སྤྱག་བསྐུལ་ཉམ་ཐག་འོ་དོད་འབོད་པ་བྱོད་ རྒྱལ་སྤྱུང་བྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྦྱབས་པར་ཤོག་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་  
 ཤེས་ངང་ལས་སྤྱར་སྤྱུལ་པ་ རྒྱལ་སྤྱུང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་བྱུགས་རྗེ་ཡིས་ ཆོ་འདས་ན་བའི་དབང་པོའི་ནད་བསལ་ནས་ འོན་པའི་ནད་  
 སེལ་གསུང་ལ་ཉན་པར་ཤོག་ སྒོན་ཆོ་གོང་ནས་བསྟེན་པའི་ལྷ་ ཡི་དམ་ལྷ་མཆོག་འཁོར་བའི་སྦྱབས་ རྒྱལ་སྤྱུང་བྱང་སེམས་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་  
 ལྷ་མཆོག་བྱོད་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི་ བྱུགས་རྗེས་ཆོ་འདས་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས་ གྱེ་མ་ཐུན་པ་ལྷ་བུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱམས་ སྤྱག་བསྐུལ་  
 ཉམ་ཐག་འོ་དོད་འབོད་པ་བྱོད་ རྒྱལ་སྤྱུང་བྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྦྱབས་པར་ཤོག་ སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་སྤྱར་སྤྱུལ་པ་ རྒྱལ་སྤྱུང་བྱུན་

གྲ། །རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། ཆེ་འདས་སྣ་ཡི་དབང་པོའི་ནད་བསལ་ནས། མཚུབ་མའི་ནད་སེལ་ངེ་ལ་སྦྱོམ་པར་ཤོག། སྨྱོན་ཆེ་  
 གོང་ནས་བསྟེན་པའི་ལྟ། ཡི་དམ་ལྟ་མཚོག་འཁོར་བའི་སྐབས། རྒྱལ་སྤྱུ་བྱང་སེམས་སྐྱུན་རས་གཟིགས། ལྟ་མཚོག་སྦྱང་ལ་སྐབས་སུ་མཆི།  
 ཐུགས་རྗེས་ཆེ་འདས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། གྱེ་མ་ཐུན་པ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱམས། ཐུག་བསམ་ཉམ་ཐག་འོད་དྲོད་འབོད་པ་སྦྱང།  
 རྒྱལ་སྤྱུ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྦྱོབས་པར་ཤོག། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་སྐྱར་སྐྱལ་པ། རྒྱལ་སྤྱུ་ཐུག་ན་རྩི་རྗེའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། ཆེ་འདས་ལྟ་  
 ཡི་དབང་པོའི་ནད་བསལ་ནས། དིག་པའི་ནད་སེལ་རྩི་མཚོག་སྦྱང་བར་ཤོག། སྨྱོན་ཆེ་གོང་ནས་བསྟེན་པའི་ལྟ། ཡི་དམ་ལྟ་མཚོག་འཁོར་བའི་

སྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱབས་བྱང་སེམས་བྱུག་ན་རྟོག་པོ་ ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བྱུགས་རྗེས་ཆེ་འདས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ གྱེ་མ་ཐུན་པ་ལྷ་བུའི་  
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུངས་ བྱུག་བསྐྱེད་ཉམ་ཐག་འོ་དོད་འཕོད་པ་ཁྱོད་ ལྷ་སྐྱབས་བྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྐྱབས་པར་ཤོག་ ཆོས་དབྱིངས་  
 ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་སྐྱར་སྐྱུལ་པ་ ལྷ་སྐྱབས་སྐྱབས་པ་ནམ་མཁའ་བྱུགས་རྗེ་ཡིས་ ཆེ་འདས་ལུས་གྱི་དབང་པོའི་ནད་བསལ་ནས་ ཆ་གང་ནད་སེལ་  
 རེག་བྱ་ཁྱོད་བར་ཤོག་ སྐྱོན་ཆེ་གོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ ཡི་དམ་ལྷ་མཆོག་འཁོར་བའི་སྐྱབས་ ལྷ་སྐྱབས་སྐྱབས་པ་ནམ་མཁའ་ ལྷ་མཆོག་  
 ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བྱུགས་རྗེས་ཆེ་འདས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ བཅུ་པ་ལས་བསྐྱེད་གནས་སྐྱར་བྱ་བ་ནི་ མར་མེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ མཆོན་བྱང་ངོས་ལ་བསྐྱེད་ནས་

གནས་

ལྷན་

འདྲིན་

༄༅། །འདྲི་སྐད་དོ། རྩོམ་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་དྲན་པས་ཉོན་པོ། །འཁོར་བའི་བ་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་ལྟར་འབྱམས་པ་ལ། སྤུགས་རྩེའི་ཤུགས་  
ཀྱི་སྒྲོན་མེ་འདྲི་བསྟན་པས། ཡེ་ཤེས་འོད་ལ་རྟག་ཏུ་བདེ་བར་ཤོག། ཐར་པའི་ཞིང་ཏུ་འགོ་བ་ལ། གལ་ཏེ་ཐུན་པ་འཐེབ་ན་ཡང་། སྒྲོན་མེ་  
འདྲི་ཡིས་གསལ་གྱུར་ཅིག། གལ་ཏེ་མ་རིག་སྒྲོངས་ན་ཡང་། སྒྲོན་མེ་འདྲི་ཡིས་གསལ་གྱུར་ཅིག། གལ་ཏེ་མ་ཤེས་འབྱུལ་ན་ཡང་། སྒྲོན་མེ་འདྲི་  
ལས་གསལ་གྱུར་ཅིག། གལ་ཏེ་དག་པའི་ལམ་སྟོར་ན། ཡེ་ཤེས་འདྲི་ཡིས་རྟོག་གྱུར་ཅིག། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤུགས་འཆང་རྒྱལ་པོས་  
སྒྲོན་མེ་སྒྱིན་པོ། འདྲི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བྱོད་ཀྱང་། འོག་མིན་ཆོས་དབྱེངས་ཞིང་ཁམས་སུ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། འདྲི་ནས་ཤར་གྱི་

སྤྱུགས་རྩལ་ནུ། མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྤྲང་མཛད། གང་ཞིག་དེ་ཡི་མཆན་འཛིན་པ། ཞིང་  
 མཆོག་དེར་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། བཅོམ་ལྷན་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོའི། གཟུགས་  
 གྱི་ཕུང་པོ་ཡོན་རུ་འབྱུང་། ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་ལམ་འདི་སྟོན། སེམས་འདི་བྱང་ཆུབ་གནས་སུ་རྫོངས། འདི་ནས་སྟོ་ཡི་སྤྱུགས་རྩལ་ནུ། དཔལ་  
 དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་། གང་ཞིག་དེ་ཡི་མཆན་འཛིན་པ། ཞིང་མཆོག་དེར་ནི་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར། ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། བཅོམ་ལྷན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ལ། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོའི། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་ཡོན་རུ་

གྱུ། །འབྲུལ་ ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་ལམ་འདི་སྟོན་ སེམས་འདི་བྱང་ཆུབ་གནས་སུ་རྫོངས་ འདི་ནས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱགས་རྩལ་ན་ བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
 ཞིང་ཁམས་སུ་ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ གང་ཞིག་དེ་ཡི་མཆན་འཛིན་པ་ ཞིང་མཆོག་དེར་ནི་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ ཞིང་མཆོག་  
 དེ་རུ་སྦྱེ་བར་ཤོག་ བཙུག་ལྷན་སྒྲུབ་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོའི་ འདུ་ཤེས་སྤང་པ་ཡོན་རུ་འབྲུལ་ ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་  
 ལམ་འདི་སྟོན་ སེམས་འདི་བྱང་ཆུབ་གནས་སུ་རྫོངས་ འདི་ནས་བྱང་གི་སྦྱགས་རྩལ་ན་ ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་ གང་ཞིག་དེ་ཡི་མཆན་འཛིན་པ་ ཞིང་མཆོག་དེར་ནི་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྦྱེ་བར་ཤོག་ བཙུག་ལྷན་

རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོའི། འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་ཡོན་རུ་འབྱལ། ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་ལམ་འདི་སྟོན། སེམས་འདི་བྱང་  
 རྒྱུ་གནས་སུ་རྫོངས། འདི་ནས་དབྱས་ཀྱིས་སྦྱགས་རོལ་ན། སྦྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྗེ་སེམས། གང་  
 ཞིག་དེ་ཡི་མཆོན་འཛིན་པ། ཞིང་མཆོག་དེར་ནི་སྦྱེ་བར་འགྱུར། ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྦྱེ་བར་ཤོག། བཅོམ་ལྷན་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ། ཆེ་  
 ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོའི། རྣམ་ཤེས་ལུང་པོ་ཡོན་རུ་འབྱལ། ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་ལམ་འདི་སྟོན། སེམས་འདི་བྱང་རྒྱུ་གནས་སུ་རྫོངས། ལམ་  
 ལྷ་ས་བརྒྱུ་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྟོན་རྟོགས་ནས། འབྲས་བུ་སྦྱ་གསུམ་འགྲུབ་

གནས་

སྐབས་

འདྲིན།

༄༅། །པར་ཤོག། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་གནས་སུ་སྤར་བ་ནི། མདའ་དང་གཞུ་རྒྱུད་སྤར་ནས་མདའ་ཡི་ཚེར། མཚན་བྱང་བཏགས་སམ་རྩ་ལ་རེག་ནས་སུ། རྩྱེ། ཐབས་ཀྱི་གཞུ་ལ་ཤེས་རབ་  
མདའ་བཀང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ལྗན། སྤར་ན་མེད་པའི་གནས་མཚོག་དམ་པ་རུ། ཆེ་འདས་མདའ་འཕང་བཞིན་དུ་སྟེ།  
བར་ཤོག། ཞིང་ཁམས་འདི་ནས་ཤར་གྱི་སྟུགས་རྩལ་ན། མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་ཡོད། དེ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་  
མཛད་བཞུགས། དུམ་མཚོག་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྲོན་མ་བཞུགས། གཡས་སུ་སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྟོང་པོ་བཞུགས། གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་  
བྱམས་པ་མི་ཉི་བཞུགས། མདུན་དུ་སེམས་མ་ལྷ་སུ་དཀར་མོ་བཞུགས། རྒྱབ་དུ་སེམས་མ་ཤུལ་དཀར་མོ་བཞུགས། བདེར་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་



གཙོ་འཁོར་རྣམ་པ་དུག་། སྤྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་། དགའ་བདེའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཡོད་། དེ་བྱིར་མིང་ནི་  
 མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་། ཞིང་མཆོག་གཙང་མའི་གནས་པར་དམ་པ་དེར་། ཆེ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱང་། རྣམས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྤྱལ་མཆོག་ཏུ་། ཅལ་ཆེན་མདའ་འཕང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་། བཤུ་། ཆེ་ལས་འདས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཨོ་དཀར་པོ་  
 བྱུར་ཏེ་། མདའ་འཕང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་སུ་བཅུ་པས་། ཅལ་བའི་སྤྱལ་སུ་བྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་  
 བྱུར་ཅིག་། ཞིང་ཁམས་འདི་ནས་སྟོ་ཡི་སྤྱུགས་རོལ་ན་། དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་ཡོད་། དེ་ན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་

གྲུག་པོ་བཞུགས་པའི་ཕུམ་མཆོག་ལྷ་མ་གཤིས་ཀྱི་བུ་བཞུགས་པའི་གཡས་སུ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་བཞུགས་པའི་གཡོན་རུ་སེམས་དཔའ་ནམ་  
 མཁའ་འཁྱིལ་པོ་བཞུགས་པའི་མདུན་རུ་སེམས་མ་ལྷ་ལེ་སེར་མོ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་བུ་སེམས་མ་རྒྱ་སྤེ་སེར་མོ་བཞུགས་པའི་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཙུག་ལོ་ཁོར་  
 རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལ་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་པའི་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཡོད་པའི་དེ་ཕྱིར་མིང་ནི་དཔལ་དང་  
 ལྷན་པའི་ཞིང་ཞིང་མཆོག་གཙང་མའི་གནས་རབ་དམ་པ་དེར་ཆེ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་ཀྱི་བུ་སྤྱོད་ཀྱང་ཆོག་གས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་  
 ཡི་སྤྱས་མཆོག་རུ་ཅུལ་ཆེན་མདའ་འཕང་བཞིན་རུ་སྤྱོད་བར་ཤོག་པར་ལྟོ་ཆེ་ལས་འདས་པའི་ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་སྤྱ་སེར་པོར་གྱུར་ཏེ་མདའ་

འཕང་བ་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་མཚམས་སུ་བེམ་པས་། རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་། ཞིང་  
 ཁམས་འདི་ནས་རྒྱབ་གྱི་སྦྱགས་རོལ་ན་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་ཡོད་། དེ་ན་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་། ཡུམ་ཆེན་  
 ལྷ་མོ་ན་བཟའ་དཀར་མོ་བཞུགས་། གཡས་སུ་སེམས་དཔའ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་བཞུགས་། གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་  
 རྒྱ་བཞུགས་། མདུན་དུ་སེམས་མ་ལྷོ་ལོ་དམར་མོ་བཞུགས་། རྒྱབ་དུ་སེམས་མ་ལྷོ་ལོ་དམར་མོ་བཞུགས་། བརྒྱ་རིགས་གྱི་གཙོ་འཁོར་རྣམ་པ་  
 རུག་། རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་། བདེ་སྦྱིད་ངོ་མཚར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཡོད་། དེ་སྦྱིར་མིང་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་།

ཨྱ ཞིང་མཆོག་གཙང་མའི་གནས་རབ་དམ་པ་དེར་། ཆེ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྤྱི་མཆོག་དུ་། རྩལ་ཆེན་མདའ་འཕང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་། སུལ་། ཆེ་ལས་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷོ་དམར་པོར་གྱུར་ཏེ་། མདའ་འཕང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་སུ་བཅུ་པས་། རྩལ་བའི་སྤྱི་མཆོག་སུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་། ཞིང་ཁམས་འདི་ནས་བྱང་གི་སྤྱོད་པ་རྣམས་། ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་ཡོད་། དེ་ན་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཞུགས་། ཡུམ་མཆོག་ལྷ་མོ་དམ་ཆེན་སྦྱོར་མ་བཞུགས་། གཡས་སུ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་པ་རྣམས་སེམས་བཞུགས་། གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་བྱུག་ན་རྫོ་རྫོ་བཞུགས་།

མདུན་དུ་སེམས་མ་གཞི་ལྡང་མོ་བཟུགས་། རྒྱལ་དུ་སེམས་མ་རྒྱུ་ཉི་ལྡང་མོ་བཟུགས་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་ནམ་པ་དུག་། སྤྱལ་པའི་  
 སངས་རྒྱས་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་། བྱིན་ལས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཡོད་། དེ་བྱིར་མིང་ནི་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་། ཞིང་མཆོག་  
 གཙང་མའི་གནས་རབ་དམ་པ་དེར་། ཆོ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྤྱས་མཆོག་དུ་། ཅུལ་ཆེན་  
 མདའ་འཕང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་། བཤུ་། ཆོ་ལས་འདས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྒྱ་ལྡང་གུར་གུར་ཏེ་། མདའ་འཕང་བ་བཞིན་དུ་དོན་  
 ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་སུ་ཐིམ་པས་། རྒྱལ་པའི་སྤྱས་སུ་གུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་གུར་ཅིག་། ཞིང་ཁམས་འདི་ནས་དབུས་ཀྱི་

ལྷག་ཤོག་ལ་ནུ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ཞེས་བྱ་ཡོད། དེ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་མེས་ནི། སྤོག་མའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཏུ་  
 བཟང་པོ་བཞུགས། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུལ། ཆོས་ཉིད་གྱི་ཏུ་བཟང་ཕོ་ཞེས་བྱ་ཡོད། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མེས་མཆོག་རྩི་རྩི་  
 སེམས་དཔའ་བཞུགས། ཡུལ་ཆེན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བཞུགས། རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་གྲངས་མེད་ཡོད། སྤྱི་མེས་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ལས་འདས་པ་ཡོད། ཡ་མཆོན་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡོད། དེ་སྤྱི་མེས་ནི་སྤྱི་མེས་ཕོ་བཀོད་པའི་ཞིང་། ཞིང་མཆོག་  
 གཙང་མའི་གནས་རབ་དམ་པ་དེར། ཆོ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱང་། སྤོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ཡི་སྤྱི་མེས་མཆོག་ཏུ། རྒྱལ་ཆེན་

ཐུ་

མདའ་འཕང་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བར་ཤོག། བཟུང་། ཆེ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་མཐིང་ཀ་གཅིག་དུ་གྱུར་ཏེ། ཅུལ་པོ་ཆེས་མདའ་འཕང་  
 བ་བཞིན་དུ་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆམས་སུ་བེམ་པས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ནས་སྤྲུལ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་  
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བརྗོད་བྱེད་དུ་མདའ་འཕང་ཚུལ་བསྟན་ལ། དལ་གྱི་དབུས་སུ་གཏད་ལ་འཕང་  
 བར་བྱ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་རིགས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ། བསྐྱུས་པར་བྱེད་ན་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོས་ཆོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་གནས་སུ་སྤྲུལ་བའི་རྩེས། སྤང་པོ་སྤྲུངས་ལ་སྦྱོན་བསྐྱེགས་བྱ་བ་ནི། མར་མེའི་  
 དབུས་སུ་དམ་ཆོག་མེ་ལྷ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་སྦྱོན་དངས་གཉིས་མེད་བཞིམ། དེ་ནས་མཆན་བྱང་མར་མེའི་འོད་ལ་རེག། ཉན་མོངས་མིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པར་བསམ། རྒྱུ་། ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་  
 སུ་ཁྱོད་ཀྱི། ཀྱུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཐབ་ཁྱུང་དུ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཡམ་ཤེང་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤྲུལ་བས། གཏི་ཐུག་རྒྱ་མཚོ་

4  
2

༡། རྒྱལ་པོ་པར་ཤོག། ཉེ་མོངས་རྣམ་ཤེས་ཐབ་བྱང་དུ། ཚོར་བའི་ཡུང་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤར་བས། ང་རྒྱལ་རྒྱ་

5

མཚོ་སྐུམས་པར་ཤོག། ཉེན་ཡིད་རྣམ་ཤེས་ཐབ་ཁུང་དུ། འདུ་ཤེས་ཕུང་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤར་བས། འདོད་ཆགས་སྐྱེ་

མཚོ་སྐྱེམས་པར་ཤོག། སྒོ་ལྗེ་རྣམ་ཤེས་ཐབ་བྱང་རུ། འདུ་བྱེད་བྱང་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ། བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ་སྒར་བས། བྲག་དོག་རྒྱ་མཚོ་

སྒྲེམས་པར་ཤོག། བདག་འཛིན་རྟོགས་པའི་ཐབ་བྱང་དུ། རྣམ་ཤེས་སྤང་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤར་བས། ཞེ་སྤང་རྒྱ་མཚོ་

۱۷۵

སྒྲེལ་ས་པར་ཤོག། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕུང་པོ་ལ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མེ་སྤར་བས། གནས་ལྷགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་ཤོག། ཏུག་གསུམ་



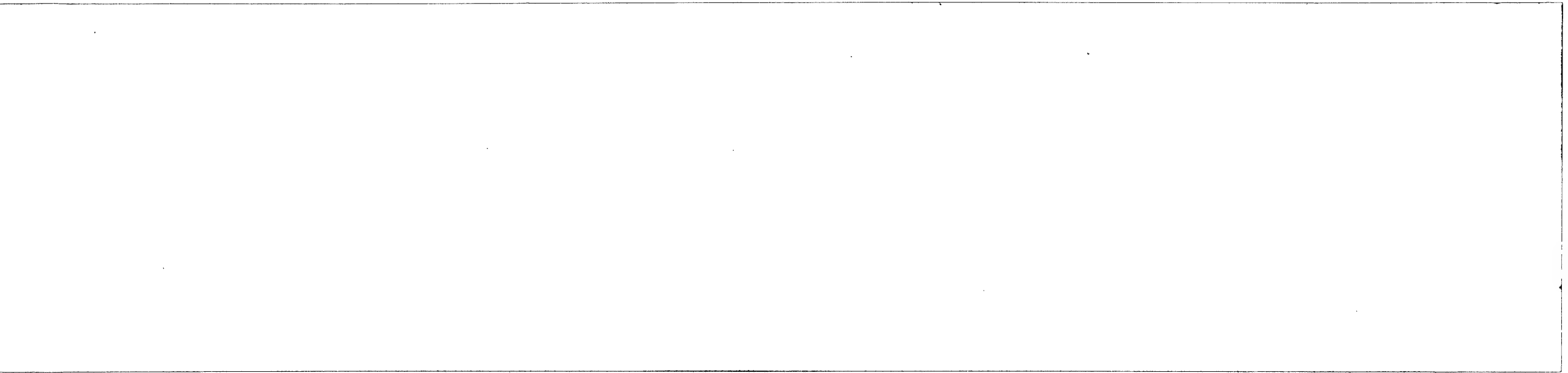
འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལུང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མེ་སྐར་བསུ། སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། ཏུག་ལྷ་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལུང་། རྒྱལ་བ་རིགས་  
ལྷའི་མེ་སྐར་བསུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། འབྲུང་བཞི་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལུང་། དུམ་ཆེན་བཞི་ཡེ་མེ་སྐར་བསུ། ཚད་མེད་བཞི་དང་  
ལྷན་ནས་ཀྱང་། སྤེན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྲུབ་ནས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམས་པར་ཤོག། ཞེས་བརྗོད་ཡིག་བརྒྱ་དང་ཀི་ཀ་ནི་བཟུངས། མིང་བྱང་དལ་བུས་བསྐྱེད་ལ་  
སྒྲུ་གདབ། དེ་རྗེས་དམིགས་མེད་བྱུང་བརྒྱལ་དང་ཏུ་བཞག། དེ་ནས་མཇུག་གི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལུང་། དང་པོ་གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད་ཚར་གཅིག་བྱའོ། དེ་ནས་གཏོར་བསྐྱལ་ཆད་མདོ་བཟན་སྦྱང་དང་། གཏོར་སྦྱ་  
བཤགས་པ་བཟོད་གསལ་སྦྱོན་ལམ་གདབ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཞིང་དགེ་བ་བསྟོ་བ་རྣམས། ལས་བྱང་ཚོར་བ་རང་གྲོལ་ལྟར་ཏུ་བྱའོ། ཟབ་ཚོས་ཞི་ཁྱོད་གོངས་པ་རང་གྲོལ་བྱི། ཆ་རྒྱུན་བསྐྱོར་བཤགས་ཉམས་ཆག་རང་  
གྲོལ་ལས། ཚོ་འདས་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་བྱངས་པའི་ཕྱིར། གནས་འདྲེན་འགྲོ་བྱུག་རང་གྲོལ་འདི་ཕྱུར་རོ། ས་མ་ཡུང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞི་ཁྱོད་གོངས་པ་རང་གྲོལ་བྱི་ཆ་ལག། རིགས་བྱུག་གནས་ནས་འདྲེན་པའི་ལྷང་། འགྲོ་  
བྱུག་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་པརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྱིས་སྦྱར་བ། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་ཏུ་མ་རྗོགས་སོ། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་ཤེས་རབ་སྒྲོ་ལྷན་སྟོང་རྗེ་ཅན་དང་འབྲུང་པར་ཤོག། ས་མ་ཡུང་། རྒྱ་རྒྱ་

གནས་

མ་བུ་ཕྱེད།

འདྲི།

༄༅། རྒྱུ་ ཀམ་གྱི་པས་དྲགས་ལྟ་སྐམ་པོ་ནས་སྒྱུན་དངས་པའི་བྲལ་ཚུལ་ལགས་སོ།



༡། སྐྱོང་ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་པོ་བྱང་ནས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིང་མིན་སྦྱོབས་བྱལ་པོ་བྱང་ནས་རྩི་རྩི་སེམས་དཔས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིང་སྤྱང་ཤར་མཛེས་པའི་པོ་བྱང་ནས་དགའ་རབ་རྩི་རྩིས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིང་རང་བྱུང་སྦྱོབས་བྱལ་པོ་བྱང་ནས་བྱི་སིང་ཏས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིང་པར་འོད་གྱི་པོ་བྱང་ནས་ཨོ་རྒྱན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིང་མཆིམས་ལུ་བྱི་བྱི་ལྷ་ལྷ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིང་གར་བཞུགས་ཆོས་གྱི་པོ་བྱང་ནས་ཅ་བའི་སྤྱ་མས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིང་རང་སྤྱང་ཅ་ཡི་པོ་བྱང་ནས་རྒྱལ་བ་ཞི་བའི་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིང་མཁའ་སྤྱོད་ནས་དག་པོ་བྱང་ནས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིང་གཏུག་པ་འདུལ་བའི་པོ་བྱང་ནས་ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིང་སྤྱང་

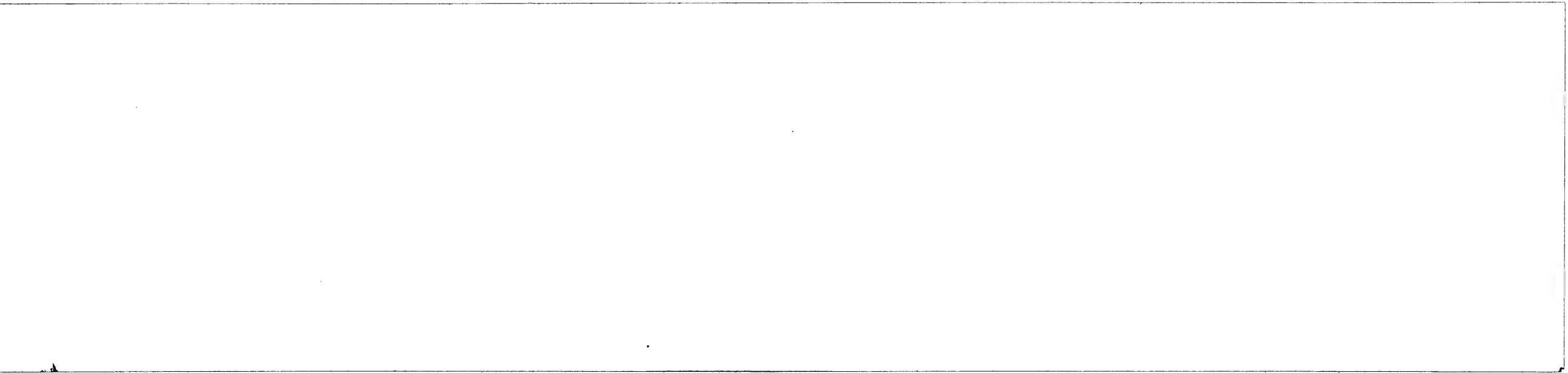
པོ་གདའ་རིའི་གཏེར་གནས་ནས་། གཏེར་བདག་གཏེར་སྤང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཡ་ལ་ལ་། བཀའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཐེགས་སེ་  
 ཐེགས་། བྱིན་སྒྲོབས་ན་བུན་ཡ་ལ་ལ་། དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་སེ་ལེ་ལེ་། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་། ལྷ་བ་ཤེས་པ་བན་མ་བུན་། རིག་པ་ཡི་  
 ཤེས་ཤ་ར་ར་། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་ཤེགས་སེ་ཤེག་། ཀ་དག་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་  
 ཚོས་སྒྲོང་ནམས་། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཐེར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ་། རོ་རྩྱ་པོ་རྩྱ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་བསྐྱམ་ཨོ་ལྷ་རྩྱ་གྲ་རྩྱ་ཆེ་མ་རྩ་གི་རྩ་སེའི་པ་ལ་རྩྱ་ཅེས་དང་། ཨོ་  
 ལྷ་རྩྱ་པོ་རྩྱ་སྐགས་འཛབ་བརྒྱའོ། དེ་ལྟར་བྱིན་པའ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་། བྱིད་རང་ནམས་ལ་དབྱེར་མེད་རོ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པར་མངོད་ཨོ་སྤྱ་

ཆིན་

གཉིས་ཆིན་

འབྲེལ་

ཞུ། །པ་ཏཱི་བཱ་ཡེ་སྒྲ་རྩེ།







༡༩ །མཐུལ་སྤུལ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་རྗེས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ། མགིན་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཨེ་མ་མགོན་པོ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་ལྟོ། རིགས་  
 དུག་གནས་སུ་ལྷུང་བ་ཡི་ལྟོ། སྒྱབས་བྲལ་མགོན་མེད་སེམས་ཅན་ལྟོ། བྱུགས་རྗེའི་ལྷུགས་ཀྱས་བཟུང་དུ་  
 གསོལ་ལྟོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལྟོ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལྟོ། གྱེ་མ་སྐལ་ལྷན་བུ་སྤྱོད་ལེགས་པར་ཉོན་ལྟོ། འཁོར་བའི་གནས་ནས་  
 ཐར་པའི་སྤྱོད་འཇུག་ན་ལྟོ། ཆོ་འདིའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱ་ལྟོ། འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བ་

ཨ། ཁུམ་པ་རྩ་ལ་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་རྩ་ལ་གཞན་དོན་གཉེར་བས་ན་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་རྩ་ལ་ཐར་པའི་འབྲས་རང་  
 དོན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་རྩ་ལ་གཞན་དོན་གཉེར་བར་གྱིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་རྩ་ལ་ཐར་པའི་འབྲས་རང་  
 ལྟེན་པ་རྩ་ལ་ཐར་པའི་འབྲས་རང་ལྟེན་པ་རྩ་ལ་ཐར་པའི་འབྲས་རང་ལྟེན་པ་རྩ་ལ་ཐར་པའི་འབྲས་རང་ལྟེན་པ་རྩ་ལ་ཐར་པའི་འབྲས་རང་  
 ལྟེན་པ་རྩ་ལ་ཐར་པའི་འབྲས་རང་ལྟེན་པ་རྩ་ལ་ཐར་པའི་འབྲས་རང་ལྟེན་པ་རྩ་ལ་ཐར་པའི་འབྲས་རང་ལྟེན་པ་རྩ་ལ་ཐར་པའི་འབྲས་རང་  
 ལྟེན་པ་རྩ་ལ་ཐར་པའི་འབྲས་རང་ལྟེན་པ་རྩ་ལ་ཐར་པའི་འབྲས་རང་ལྟེན་པ་རྩ་ལ་ཐར་པའི་འབྲས་རང་ལྟེན་པ་རྩ་ལ་ཐར་པའི་འབྲས་རང་

བཀའ་ལུགས་ལྟར་། ཡོ་ལྷ་ཁོ་མེ་ར་རྩྱུ་། ཞེས་བརྗོད་པ་། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་མེ་རྩྱུ་གཏན་དུ་། དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི་། ཡེ་མ་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་། བདག་སྐྱེས་  
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་། ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་རྣམས་། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་འཆའ་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལུགས་། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་དོ་། ཡེ་མ་  
 འདིར་འཇུག་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་རྣམས་། སྟོན་ཆད་མ་རིག་སྟོངས་པའི་ལས་དབང་གིས་། ཐུག་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་  
 མནར་། དེང་ནས་བརྗོད་པ་ཉེ་ཆུལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་། ཐོ་ཉལ་བཟུང་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྲལ་དུ་འཁོར་། རོན་འབྲས་འདོད་ཕྱིར་དད་པའི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་ལུགས་། སྤྱོད་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ཐོ་བྲང་འདིར་ཤོག་ཅིག་། སྤྱོད་ཐོན་གྱི་སྟོང་པོ་སྟོན་པར་བཀྱི་། ཞེས་བརྗོད་ལུགས་། ཐོག་མར་སྤྱོད་དུ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་

༡༩ །འགྲོ་འཁོགས་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་དམིགས་ལ། ཐལ་མོ་རྒྱུ་ཏེ་རྗེས་རྒྱས་བྱེད་དུ་བཞུགས་ལ། ཨེ་མ་  
 སྟོགས་བརྩེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས། ཀླང་གཉིས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དང་། ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་  
 པའི་ཆོས། ཆོགས་མཆོག་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། བདག་ནི་གུས་པས་རྒྱབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ་དང་། ཡང་། ཀྱན་བཟང་ཞི་ཁྱོ་ལྷ་ཆོགས་  
 དང་། དམ་པ་རིགས་བརྩེ་ལྷ་ཆོགས་ལ། དེང་བཟུང་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར་། གུས་པས་རྒྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི། ཞེས་ལན་གསུམ་བྱེད། སྤྲ་མ་རྣམས་བཟུང་  
 ནི། སྤྲ་མ་ཀྱན་བཟང་རྒྱན་སྤྲ་རུ། ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་གཞན་ནམས་ལ། གཞོད་པའི་ལས་བརྒྱུག་དགོ་བ་བསྐྱབ། དགོ་བསྐྱེན་དགོ་ཆུལ་དགོ་

སྒྲོང་སྐགས་མེད་སྐྱེད་ཐུག་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་མེད་ཀྱི་ཐུག་པའི་གནས་ཤིང་དགེ་བ་བསྒྲོམ་མེད་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་བཀྱིེ། ལན་གསུམ་མེད་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་  
 མེད་ཀྱི་རྟོ་སྒྲུ་མ་དགོངས་སུ་གསེལ་མེད་འདི་བབྱུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་མེད་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་དང་བྱ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མ་  
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་དབྱུགས་མ་དབྱུང་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་ཕྱིར་སྒྲོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ་མེད་རྟོ་སྒྲོམ་གྱི་ཀྱུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་གནས་པ་ལྟར་འདི་བབྱུང་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་པར་སྒྲུ་མེད་  
 འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་བཞིན་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཀྱིེ། བར་ཕྱིན་བྱུག་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་བཅོམ་འགྲུས་དག་གིས་ཐམས་

༡༩ |ཅད་བསྐྱལ་། ཀྱན་དོན་ཚུལ་སྤྲིམས་གསུམ་ཡང་བཟུང་། བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་བཟུང་། མ་གྲོལ་དགྲོལ་དང་མ་བསྐྱལ་  
 བསྐྱལ་། དབུགས་དབུང་མུ་ངན་ལ་འགོད་། ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ་། སྤགས་སྒྲིམ་ནི་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་མི་སྤང་དོ་། རྩ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུ་། རྩ་རྩེ་  
 སྤེལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤང་མི་བྱ་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུ་། སྦྱོན་པ་ནམ་བཞི་རྟག་དུ་སྦྱོན་། པར་རིགས་ཀྱི་དམ་  
 ཆོག་དུ་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་བཤད་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུ་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཙོན་པར་བྱ་། ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་  
 ཀྱན་། མ་ལྷས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་བཟུང་། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་དམ་ལ་བཞག་པ་། དག་དུ་བདུད་ཅི་སྤང་ལ་། འདི་ནི་དམ་ཆོག་བདུད་ཅིའི་

ཆུ་ དམ་སྤང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་ ཉམས་ན་དམུལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ དེ་བས་དམ་ལ་མ་འདའ་ཞིག་ མོ་སྤྲ་པ་ལྟ་ཨ་མི་ཏ་ས་  
 མ་ཡ་སྤྱོད་ མྱི་ཐོར་རྩི་རྩི་བཞག་ལ་ དེང་ནས་སྤུལ་ལྷན་བྱ་བྱེད་གྱི་ རྩི་རྩི་སྤྱོད་དཔོན་ང་ཡིན་གྱི་ ང་ལ་བརྟམས་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ གལ་ཏེ་བརྟམས་པར་  
 གྱུར་པ་ན་ ངན་སོང་གནས་སྤྱུ་ལྷུང་ནས་ནི་ རྩི་རྩི་འབར་བས་འཛོམས་འགྱུར་ཞིང་ སྤྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པར་འགྱུར་ མོ་བཟོ་ས་  
 མ་ཡ་སྤྱོད་ དེ་ནས་དམུལ་འཁོར་ཤར་སྤྲུགས་ནས་གཡས་སྤྱུ་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱོད་བཞི་དབྱེ་ཞིང་སྤྲུག་འཆལ་བ་ནི་ སྤྱོད་ ལྷན་གྲུབ་གཞུང་ཡས་ཆེན་པོ་ཡི་ ཤར་སྤྱོད་ལྷུང་བྱེད་སྤྱོད་བཞི་  
 ནས་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་སྤྱོད་བྱེད་ཤིག་ ཀྱན་བཟང་ཞི་བྱོའི་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་ བདག་ཅག་གྲུས་པས་སྤྲུག་འཆལ་ལོ་ ཡི་དམ་སྤྱོད་དང་མཇུག་བར་

༄། ཤོག་ རྩོམ་མེ་ཤ་ཡ་པར་ དེ་ནས་མེ་རྟག་དྲོ་བ་ནི་ རྟོ་ བདག་ཅག་རིག་པའི་མེ་རྟག་འདི་ ཡི་དམ་ནི་སྤྲི་ལྷ་ལ་འབུལ་ སྤོན་ནས་ལས་  
 འཕྲོ་གང་ཡོད་པའི་ ཡི་དམ་ལྷ་ལ་བབ་པར་ཤོག་ སྤྲི་རྩོམ་ ཅེས་ཅད་པན་མེ་རྟག་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་བསྐྱར་ མེ་རྟག་གང་ཕོག་གསང་མཚན་བདག་པ་ནི་ དབུས་ཀྱི་ཐིག་  
 ལའི་ནང་དུ་བབ་ན་དུ་མ་རང་གྲོལ་ ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ དྲི་མེད་ཀྱན་ཁུབ་ རྒྱལ་བ་སྤྱི་སྤྱག་ ཡེ་མཉམ་འབྱུང་མེད་ དེ་ལ་སྤྲོས་པས་ཕོ་མོ་གང་འོས་འཕྲོ་མེད་པར་བདག་གོ་ ཤར་གྱི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་བབ་  
 ན་ གདོད་མ་རང་དངངས་ རྩོམ་རང་གསལ་ རྩོམ་ཐམས་དཔའ་ རྩོམ་འབྱུང་མེད་ རྩོམ་སྤྲོས་འབར་ རྩོམ་སྟེང་པོ་ འད་གསལ་རང་ཤར་ དེ་ལ་སྤྲོས་པས་ཕོ་མོ་མི་བསྐྱེད་པའི་གསལ་ལ་བདག་གོ་ རྩོམ་ལའི་ནང་དུ་བབ་ན་  
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ གཉིས་མེད་ལྷན་གྲུབ་ འདོད་ཡོན་རང་གྲོལ་ དབང་ཆེན་དཔལ་འབྱུང་ དེ་ལ་སྤྲོས་པས་ཕོ་མོ་གང་འོས་རིན་འབྱུང་གསལ་ལ་བདག་གོ་ ལུབ་ཀྱི་  
 ཐིག་ལའི་ནང་དུ་བབ་ན་ པར་ཀ་རྩུང་ པར་འདོད་རྒྱལ་ པར་སྤྲོས་ཆེན་ པར་གསལ་ཡང་ བདེ་ཆེན་དྲི་མེད་ དེ་ལ་སྤྲོས་པས་ཕོ་མོ་གང་ལ་པར་གསལ་ལ་བདག་གོ་ བྱང་གི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་བབ་ན་ ཆོགས་  
 རྒྱག་རང་གྲོལ་ ཀམ་དོན་ཡོད་ ཐིན་ལས་ཐོག་མེད་ གང་བསམ་ལྷན་གྲུབ་ རང་བྱུང་རང་གྲོལ་རྩལ་ བྱ་བུལ་འབད་མེད་ དེ་ལ་སྤྲོས་པས་ཕོ་མོ་གང་ལ་ཀམ་རྒྱག་གསལ་ལ་བདག་གོ་ མཚམས་སུ་བྱུང་ན་སྤེལ་མར་



བཏག་གོ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་དྲིས་ལ། དཀར་པོ་མཐོང་ན་ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་མེར་པོ་རྒྱས་པ། དམར་པོ་དབང་། བཀ་དང་ལྗང་གུ་དྲག་པོ། ཁ་བོ་ལ་ལས་སྒྲ་ཚྭས་འགྲུབ་པོ། སྤྱི་  
 ཏི་གྲི་རྩ་ཨི་མི་སྐྱ་མ་རྩ་བ་ལ། ཞེས་མེ་ཏོག་སྒྲིབ་མའི་མག་པོར་བཅིངས། དེ་ནས་མིག་འབྱེད་པ་ནི། ཏྲོ་ ཇི་ལྟར་མིག་མཁན་མིག་འབྱེད་ལྟར། སུ་བྱོད་མ་རིག་ལིང་  
 ཏོག་ནི། རིག་པའི་ངང་དུ་ད་དབྱེ་བས། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དང་ལྗན་པར་ཤོག། ཨོ་བཟླ་ཅན་སྤྱི་བེ་ཤ་ཡ་པཎ། ཞེས་མིག་དར་གསལ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་ཏི། འོ་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་ཡེངས་པར་ཉན་ཅིག། འདི་ན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་པ་དང་། མཚན་མའི་རྟེན་  
 རང་སྤང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མདོན་པར་གསལ་བ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འདིས་མཚན་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་རྟེན་དང་

གྲ། །བརྟེན་པའི་སྣ་ཚོགས་རྣམས་བརྟ་དང་རྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཇུག་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འགགས་.....  
 མེད་སྐྱུ་འབྱུལ་གྱི་རོལ་པར་འཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བརྟན་ཉིད། ད་རེས་མཚན་མའི་རྟེན་འདིས་མཚན་ཉི། བདེ་གཤེགས་ཞི་བྱའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་སྟུང་པའི་ཚོས་པ་མངོན་ཅིག། རིགས་རྒྱག་གནས་སྤར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སྤོན་འདིར་བསྐྱར། དེ་ནས་སྤུ་མ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་  
 མོ། ཁྱི་མཐོན་པོ་ལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་བཞུགས། སྤོབ་མ་མུ་གེའི་བསྐལ་བ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར། འབྲུ་ལྡའི་མཆུལ་འབྲུལ་ལ་ཁྱ་བ་ནི། ཀྱེ་རྟོ། སྤུ་མ་འགྲོ་བའི་མགོན། བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་  
 བུ་སྤོབ་ལ། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཤར་སྤྱོགས་སུ། བུམ་པའི་དབང་མཚོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་ཁུ། དེར་སྤུ་མས་ཚུར་ཤོག་ཚུར་ཤོག་

རིགས་ཀྱི་བྱུང་། ད་ནི་བདག་གིས་ཁྱོད་སྒྲིན་བྱུང་། ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་རིགས་མཐུན་གྱི་འགྲོས་ལྟར་དབང་གི་སྒྲིན་ཅུང་ཅུ་བྱ་བ་ཡི་ཤེས་པ་དབབ་པ་ནི་ལས་བུམ་ཆུ་མཐོར་ཞིང་།  
 ཡོ་བརྒྱ་སུ་རྩེ་། ཡོ་སྤ་རྩ་མ་ཤུག་སའ་རྩ་རྩ་སྤ་མ་ཤུག་ཉ་ཉོ་། སྒྲིན་དཔོན་ཀུན་བཟང་རྩོམ་སེམས་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཐུགས་  
 ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲིན་མའི་ལུས་སོགས་མ་དག་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཏུ་སྦྱངས་། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་རིན་ཆེན་ཁྱི་རྒྱུ་  
 པར་ཉི་ཟེའི་སྒྲིང་ཏུ་། ཁྱོད་རང་རྩམས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་འཇུག་བཅས་བཞད་པ་། ཐུག་གཉིས་གཡས་རིག་སྒྲིང་རྩོ་  
 རྩོ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཞིང་གཡོན་སྤང་སྒྲིང་དྲིལ་བུ་སྦྱུ་ལ་བཞེན་པ་། རིགས་ལྟའི་དབུ་རྩུན་སོགས་ལོངས་སྦྱོང་རྩོགས་སྦྱ་དར་དར་རིན་པོ་ཆའི་

གྲུག་གྱིས་བརྒྱན་པུ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱམ་རྩལ་བའི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པའི། ཐུགས་ཚས་དབྱིངས་བྱབ་བརྒྱལ་  
 གྱི་སྟོང་དུ། རང་སེམས་ཀ་དག་རིག་མཛད་ས་ཞལ་ཐུག་གི་ནམ་པ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་སྤྲི་རང་འོད་རིགས་སྤྲུ་ཡབ་ཡུམ་  
 བཅུ། སེམས་དཔའ་བརྒྱད། སེམས་མ་བརྒྱད། ཐུབ་པ་དུག་སྒྲི་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་རྩལ་མཛད་ས་ལས། བླ་པ་དུང་ཁང་  
 འབར་བའི་གཞལ་ཡས་འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལེའི་སྟོང་དུ་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཐུང་སྤོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། ཀློང་རི་མ་བརྒྱད། སེང་  
 ཏ་མ་བརྒྱད། སྒྲི་མ་བཞི། དབང་ཐུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཞི་སྤོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་དང་། མགྱིན་པར་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་

བརྩ་རྣམས་གསལ་བའི་སྒྲིའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྱཱི་གསུམ་དང་རང་རང་གི་བྱགས་སྒྲིག་ས་ཐོན་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲིགས་བརྩར་འཕྲས་པས།  
 དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཆར་སློན་གཏིབ་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་སེབ་སེབ་དུ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མངོན་  
 བྱས་ལ། སྒྲིས་དང་གྲུ་གྲུལ་ཆེལ་ཆེན་བསྐྱེད། རྩལ་མོའི་སྒྲུ་སྒྲིགས་ཤིང་། ཨེ་མ་རོ། སྒྲུ་མ་ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྡའི་ཆོགས། དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྒྲས་  
 མཆོག་དཔལ་པོ་རྒྱ་གཞི་ཆོགས། འཁོར་བཅས་དབྱིངས་ནས་སྒྱུན་འདྲེན་ནོ། གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། རྩལ་མོ་མང་པོ་ཁྱོ་ལ་  
 ལོ། རྒྱན་ཆ་མང་པོ་ཕུ་རུ་རུ། འདིར་གཤེགས་དགོངས་ལ་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས། སྒྲུ་ཡི་བྱོན་རྒྱབས་ལུས་ལ་སྒྲུ་ལ། གསུང་གི་བྱོན་རྒྱབས་ངག་ལ་

Л  
Д  
Л

༡༩ །སྒྲུ་ལུ་ རྒྱལ་ས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡིད་ལ་སྒྲུ་ལུ་ ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མཛད་དུ་གསེལ་ལུ་ ཨོ་ལུ་རྒྱུ་བྱི་ཅིན་མ་རྒྱ་ཁ་རྒྱ་ན་རྒྱ་ལུ་ ཨོ་རུ་  
ལུ་རུ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ བཟུང་ལ་བེ་ཤ་ལ་ལ་བེ་ཤ་ལ་རྒྱུ་བེ་རྒྱུ་ ཞེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་བར་རྒྱ་རྒྱ་ཅིན་ག་བཞག་ལ། ཨོ་  
སུ་པ་ཉི་ཐུ་བཟུང་ལ་སྒྲུ་ལུ་ ཅེས་པ་བཟུང་། དེ་ནས་བུམ་དབང་དཔོན་བསྐྱར་བ་ནི། ཡང་སྒྲོབ་བྱའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ་གསེལ་བ་གདབ་པ་ནི། གྱི་རྒྱུ་ སྤྱི་མ་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་པ་ཆེ་ བདག་  
ཅག་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་བྱ་ལུ་ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ བུམ་པའི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསེལ་ལུ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གསེལ་བ་གདབ་པའི་རྒྱུ་ལུ་ འབྲང་ཆད་  
རང་གྲོ་ལ་ལྷན་བུམ་དབང་རིགས་དབང་རྣམས་རྒྱལ་པར་བསྐྱར་བའམ་ ཡང་ན་རིགས་མཐུན་གྱི་དཔོན་པ་ལ་སྐྱད་ན་འགྲོ་དུག་རང་གྲོ་ལ་གྱི་ནང་བཞིན་རིགས་དབང་སྤྱོད་ན་བསྐྱར་བས་ཀྱང་ བུམ་དབང་གི་རིམ་  
པ་མ་འབྱས་པ་མེད་འདྲ་བམ་ དེ་ལྟགས་སུ་བྱ་བའམ་ ཡང་ན་གཉིས་གཞུང་ཁྱེད་ཆོག་ནས་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་ལྷན་བཀོད་པ་འདི་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་ དེ་ལ་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བུམ་ཆུ་གཙོ་བོའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུ་

ལུ་ ལྷོ་ཐོར་བཞག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ ལྷོ་ བུམ་པ་འདི་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བྱང་ན་ཞི་བྱོལ་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་། བྱེ་བྱང་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 བས་། ལྷོ་གསུང་བུགས་ཀྱི་དབང་མཚོག་ནམས་། ལྷོ་བྱེ་བྱོད་ལ་ཕབ་པ་ཡིས་། བྱང་ཁམས་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གྱུར་། བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་དབང་ཐོབ་  
 པར་ཤོག་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་ཤི་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྱོད་ནམས་ལ་བུམ་པ་འདི་དབང་བསྐྱར་བས་། བྱེ་  
 ལྷོ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཤེས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། བུམ་ཆུའི་དབང་བསྐྱར་བས་། བྱང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་ཤེས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། བྱུག་མཚན་ལཱའི་དབང་བསྐྱར་བས་། བུད་བཞི་བེལ་གྱིས་གནོན་

གྱུ། །པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཁ་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །འབྲས་བུ་ལྷུར་དུ་སྒྲིན་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག། །མགུལ་ཆེངས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །གཞན་དོན་འབད་མེད་འགྲུབ་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །གཟུངས་ཐག་རྫོ་རྗེའི་  
 དབང་བསྐྱར་བས། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་དམ་ཆོག་མཐར་ཐྱིན་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །བུམ་ཆུའི་དབང་བསྐྱར་བས། །ཅ་ཐིག་  
 རྒྱང་གསུམ་གྱི་ཁམས་དག་ནས། །བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །འོ་མ་བུམ་རྫས་དང་བཅས་པས་དབང་  
 བསྐྱར་བས། །རང་དོན་མཐར་ཐྱིན་ནས་གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་བ་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་



དཔལ་མགོན་དམ་པར་གྱུར་ཅིག། གཟུངས་ཐག་ནམ་ལཱའི་དབང་བསྐྱར་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་སྦྱབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག། བུམ་ཚུ་གཙང་མའི་དབང་བསྐྱར་བས། སྤྲུགས་རྗེས་འཛིན་པའི་ཚུ་རྒྱན་མི་ཆད་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། བུམ་པ་རྒྱན་བཀོད་པ་གཟི་བྱིན་ཅན། སླ་མ་ཡབ་ཡུམ་རོལ་མོ་རྒྱན་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞིའི་སྤོན་ལས་ནམ་བཞི་མཐར་སྟེན་པའི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དབང་བར་  
 གྱུར་ཅིག། གསལ་བར་གྱུར་ཅིག། མཆེད་པར་གྱུར་ཅིག། འབར་བར་གྱུར་ཅིག། རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། དབང་དུ་གྱུར་ཅིག། སྟོན་གྲོལ་རིག་

༡༩། ཅིང་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་། བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་། གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག་། མེ་རྟོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་  
 ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་སྟོན་ལམ་དང་བཀའ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་། མེ་རྟོག་གཞིར་། དེ་ནས་ཐུན་མཛུགས་རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བ་ནི་། རྒྱུད་ལས་། ཞེ་སྤང་མེ་གསོད་རྩ་ཡི་དབང་། ང་རྒྱལ་རི་  
 བསྐྱེལ་དབུ་རྒྱན་དབང་། འདོད་ཆགས་དུག་འཛོམས་རྩི་རྩེའི་དབང་། དཔག་དོག་ལྷགས་འགྲོལ་དྲིལ་བུའི་དབང་། གཏི་ལྷག་ལྷན་ལེལ་མིང་གི་དབང་། རྩ་དང་དབུ་རྒྱན་རྩི་དྲིལ་མིང་། མཆེད་ལྷམ་ནམས་ལ་བསྐྱར་  
 བར་བྱ་། ཞེས་པས་། དང་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་། ལུམ་པ་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ་། སྦྱི་གཙུག་ཏུ་རྩེ་ཏིག་སྦྱག་ཅིང་འདི་སྐད་དོ་། རྩོ་། སྦྱི་གཙུག་དམ་ཆེག་ལས་བྱང་ཞིང་། རྟོན་  
 མོངས་ཞེ་སྤང་འཛོམས་མཛད་པའི་། ལྷ་ཡི་བརྟུང་ཅི་དག་པ་ཡིས་། མི་བསྐྱེད་པ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་རོ་། རྩོ་བརྗོད་ཨ་རྟམ་ལྷ་རྩོ་ཏ་རྩོ་ན་ཨ་རྟམ་ལྷ་རྩོ་ལྷ་  
 མོ་། གཏིས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་། དབུ་རྒྱན་མགོ་ལ་བསྐྱར་། རྩོ་ལྷག་གཡས་སུ་ལུམ་པ་བཞག་ལ་། རྩོ་། སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་རྒྱལ་སྤིང་དེ་། ང་རྒྱལ་རྟོག་



༄༅། ལྷོ་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་པ་ཡི་ འགྲོ་དོན་མཉམ་མེད་དེལ་བྱ་འདིས་ སྤག་དོག་རྟོག་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་ གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་  
 དབང་བསྐྱར་རོ་ ལྷ་རི་ཤ་ཡ་ཏུ་ཉེ་རྒྱ་ན་པ་དེ་བརྒྱ་ཀམ་ཡ་གྱི་ཤིང་མི་ ལྷ་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ ལྷ་ཆུ་དཔལ་བར་བཞག་ ལྷ་སྤང་གི་སྤྱ་  
 བསྐྱར་ གསང་མཚན་བཏགས་ལ་ ལྷོ་ རྩ་རྩེ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་ གཉི་ལྷག་རྟོག་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་ ཅིས་ཀྱང་མི་ཚད་མི་ཤེས་པ་ རྩ་རྩེ་  
 མིང་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་ ལྷ་ཉེ་ཅན་མ་ཏུ་ཡ་མི་རྒྱ་ན་བརྒྱ་ཡ་གྱི་ཤིང་མི་ ཞེས་དབང་བསྐྱར་རོ་ འོ་དེ་ལྷ་རྩ་ལྷ་མོང་རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བས་  
 ཏུག་ལྷ་དང་ལྷ་པོ་ལྷ་གཏན་ནས་དག་ནས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྱ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་



༄༅། །ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་དེའང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་སེམས་ཤིག་རང་གི་ཀྱན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ལྟེ་ ཡིད་བྱེད་པ་པོ་ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་མ་འགགས་པར་ས་ལེ་ ཅིག་གི་བ་འདི་ཀ་ཆོས་སྤྱུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་  
 འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ རང་གི་ཤེས་རིག་དངོས་པོ་དོས་ཅན་ཏུ་གྱུབ་པ་མེད་པ་ ཅིའི་ངོ་ཐོར་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་སྟོང་སང་དེ་  
 བ་འདི་ཀ་ཡུམ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིན་ཅོ་ འདིའི་རང་རྩ་ལ་འགག་མེད་ཏུ་ཆོས་བྱེད་པ་པོ་སྤྱུ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཡབ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་  
 པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་བརྗོད་ དེ་ནས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ ལྷོ་ སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱན་ལྟེ་ རིགས་ལྷ་

ཡབ་ལཱ་འི་དབང་བསྐྱར་བས་། སྤང་པོ་ལཱ་པོ་གནས་དག་ནས་། ལོངས་སྤྱོད་རབ་འབྱམས་དབང་ཐོབ་ཤིག་། ཨོྩ་རྩྱུ་སྤྱི་ལྟོ་རྩྱུ་། སེ་རྩྱུ་ཀ་ཡ་ཨ་རྩྱུ་  
 བྱི་རྩྱུ་ལྟོ་། སྤྱོད་ལམ་ནི་། སྤྱི་ལཱ་ལཱ་ན་རྩམས་ལ་རྩལ་བ་རིགས་ལཱ་འི་དབང་བསྐྱར་བས་། སྤང་པོ་ལཱ་གནས་སྤྱོད་དག་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རབ་འབྱམས་ཀྱི་  
 དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། ར་སྤྱོད་ནི་། འོ་སྤྱི་ལཱ་ལཱ་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྩམས་། རྩལ་བ་རིགས་ལཱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྤྱི་ལཱ་རྩམ་རྩུ་མ་སེམས་  
 ཤིག་། རང་གི་སྤང་པོ་ལཱ་མ་སྤངས་གནས་སྤྱོད་དག་པ་ཉིད་རྩལ་བ་རིགས་ལཱ་རྩམ་བ་སྤྱོད་། དེ་ཡང་གཟུགས་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་འདི་ཀ་  
 རྩམ་པར་སྤྱོད་མཛད་དོ་། ཚོར་བ་འགག་མཛད་རྩུ་གསལ་བ་འདི་ཀ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལཱ་ན་ནོ་། འདྲུ་ཤེས་རྩུང་དེ་བ་འདི་ཀ་སྤྱོད་བ་མཐའ་ཡས་

ལྷ། །སྟོ། འདུ་བྱེད་ལྷག་གེ་བ་འདི་ཀ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་མེད་དུ་གསལ་བ་འདི་ཀ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བརྗོད་དོ། དེ་ནས་རིགས་ལྷ་ཡུམ་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལྷོ། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ། བདེ་གཤེགས་ཡུམ་  
 ལྷའི་དབང་བསྐྱར་བས། འབྱུང་ལྷ་མ་སྤངས་གནས་དག་ནས། རིགས་ལྷ་ཡུམ་ལྷའི་དབང་ཐོབ་ཤིག། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷན་ལམ།  
 སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཡུམ་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་བས། འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་གནས་སུ་དག་ནས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག། རོ་རྒྱུད་ནི། འོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ། ཡུམ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ན་མེད་དེ། བྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་ལྷ་མ་འགགས་པར་སྤང་བ་འདི་





༡༩། །པ་སྒོ་བ་པར་གྱུར་ཅིག་མེད་ཅེས་པ་རྒྱུ་ལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལས་སེམས་དཔའ་བརྒྱུད་ཀྱང་གཞན་ན་མེད་དེ་རང་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་  
 ཚོགས་བརྒྱུད་འགགས་མེད་ཏུ་གསལ་བ་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ། མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་འགགས་མེད་ཏུ་མཐོང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ནི་  
 སའི་སྒྲིང་པོ་ལོ། རྒྱ་བའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་འགགས་མེད་ཏུ་ཚོར་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལོ། ལྷའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དྲི་  
 འགགས་མེད་ཏུ་ཚོར་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ནི་སྒྱུ་རས་གཟིགས་སོ། ལྷའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རོ་འགགས་མེད་ཏུ་སྒྲིང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ནི་  
 ཕྱག་ན་རྩོལ་ལོ། ལྷས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རིག་བྱ་འགགས་མེད་ཏུ་ཚོར་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ཀ་བྱམས་པ་ལོ། ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཀྱུན་ཏུ་



ת  
מ  
ת

Д  
ОК  
лѣ

202

[illegible]



༡༡ །སོང་གི་ཐུབ་པ་སོང་གི་རབ་བཟུང་། སེར་སྒར་ལྷ་མ་པར་དག་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་མ། ཞེ་སྒང་ནམ་པར་དག་པར་དཔྱལ་  
བའི་ཐུབ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཅས་རྒྱུད་དོ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་བཞིའི་དབང་ནི། རྩོ། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ། སྒྲོ་བ་བཞི་ཡི་  
དབང་བསྐྱར་བས། ཉག་ཆད་མུ་བཞི་གནས་དག་ནས། སྤེན་ལས་རབ་འབྱམས་དབང་སྒོ་བ་ཤོག། ཤེའོ། ཤེའོ། སྐལ་ལྷན་རྒྱ་ར་ཡ་ཨ་རྒྱེ་ཤིལ་  
ལྷ། སྤེན་ལས། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བ་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཉག་ཆད་མུ་བཞི་གནས་སུ་དག་ནས་སྤེན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་  
སྒྲོགས་པ་མེད་པ་བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག། རྒྱུད་དོ། རོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས། སྒྲོ་བ་བཞི་ཡང་གྲུད་ན་མེད་དེ། ཉག་པར་ལྷ་བ་གནས་སུ་



༄༅། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆ་མས་། སྒོ་མ་བཞི་ཡང་གུང་ན་མེད་དེ་། རྒྱུ་གནས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་གནས་སུ་དག་པ་ནི་སྒོ་མ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཏེ་། རྒྱུ་སྒྱུ་གྱི་རྟོག་པ་གནས་སུ་དག་པ་ལྷགས་ཀྱི་མ་། མངལ་རྒྱུ་གྱི་རྟོག་པ་གནས་སུ་དག་པ་ཞགས་པ་མ་། སྒོང་རྒྱུ་གྱི་རྟོག་པ་གནས་སུ་དག་པ་ལྷགས་སྒྲིག་མ་། རྟོན་གཤེར་ལས་རྒྱུ་པའི་རྟོག་པ་གནས་སུ་དག་པ་ནི་སྒོ་མ་དེལ་བྱ་མའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་གུང་ཡིན་ཏེ་། སྐལ་ལྷན་ཆ་མས་ཀྱིས་གུང་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྷན་པར་མཛོད་ཅིག་། ཅེས་བརྗོད་། དེ་ནས་བྲག་འབྱུང་ཁྱོ་པའི་རྩ་དབང་སྐྱར་བ་ནི་། ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་། རྩོ་། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆ་མས་ལ་། ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐྱར་བས་། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་གནས་དག་ནས་། བྲག་འབྱུང་རབ་



འབྲམས་དབང་ཐོབ་ཤོག། མ་རྩ་གྱི་ཉི་ཅུ་ཀ་མ་རྩ་གྱི་ཉི་ཤུ་རི་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱེ། མྱ་ལམ་ནི། སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་  
 ནས། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་རང་སར་དག་ནས་ཁྲག་འཁྱུང་ཆེ་མཆོག་ཉི་ཅུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། ལོག་པར་ལྷ་བ་ནམས་འདུལ་  
 བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། རོ་རྩོད་ནི་གོང་ལྷ་ར་འགྲེལ། དེ་ནས་ཁྲག་འཁྱུང་ཡབ་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྩྱེ། སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱ་ནམས་ལ། ཁྲག་འཁྱུང་ཡབ་  
 ལྷའི་དབང་བསྐྱར་བས། རུག་ལྷ་མ་སྤངས་གནས་དག་ནས། ཁྲག་འཁྱུང་ཡབ་ལྷའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། བརྩ་རྩ་པར་བྱས་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱེ། མྱ་  
 ལམ་ནི། སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་ཁྲག་འཁྱུང་ཡབ་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་བས། རུག་ལྷ་མ་སྤངས་གནས་ལྷ་དག་ནས་ཉི་ཅུ་ཀ་སྐྱུ་ལྷའི་དབང་དང་དངོས་

༄། །བྱུང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། རོ་སྒྲོང་འགྲེལ་། དེ་ནས་དབྱིངས་ཐུག་ཡུལ་ལཱའི་དབང་བསྐྱར་ལ་། རྩྱེ་། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ་། དབྱིངས་ཐུག་ཡུལ་ལཱའི་  
 དབང་བསྐྱར་བས་། ཡུལ་ལཱའི་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་ནས་། གྲོ་ཏི་ཡུལ་ལཱའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། གྲོ་ཏི་ལྷ་རྩེ་པུ་ཨ་ལྷེ་ཤིལ་རྩྱེ་། སྐལ་ལྷན་སྐལ་ལྷན་  
 རྒྱུ་ལ་དབྱིངས་ཐུག་ཡུལ་ལཱའི་དབང་བསྐྱར་བས་། ཡུལ་ལཱའི་རྟོག་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་ནས་གྲོ་ཏི་ཡུལ་ལཱའི་དབང་དང་དང་དང་ལྷོས་གྱུ་བ་  
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། རོ་སྒྲོང་འགྲེལ་། དེ་ནས་མ་ཙཱ་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་། རྩྱེ་། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ་། ཀོ་ཁུ་རྩེ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་།  
 ཆོགས་བརྒྱུད་མ་སྤངས་གནས་དག་ནས་། མ་ཙཱ་རབ་འབྱུངས་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤིལ་རྩྱེ་། སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་མ་ཙཱ་ཀོ་ཁུ་རྩེ་

བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ཚྲིགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་མོ་རབ་འབྱམས་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་  
 ཅིག། ར་སྤྱད་འགྲོའོ། དེ་ནས་སྤྱི་མེན་མེད་ཏེ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ། རྩོམ་སྤྱི་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ། མེད་ཏེ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ཡུལ་བརྒྱད་  
 མ་སྤངས་གནས་དག་ནས། སྤྱི་མེན་རབ་འབྱམས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཏེ་ཨ་ཁྱི་ཤིང་རྩོམ་སྤྱི་ལྟར་ལ། སྤྱི་མེན་མེད་ཏེ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 དབང་བསྐྱར་བས། ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་ནས། སྤྱི་མེན་རབ་འབྱམས་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག། ར་སྤྱད་འགྲོའོ། དེ་  
 ནས་སྤྱི་མ་བཞི་དབང་བསྐྱར་ལ། རྩོམ་སྤྱི་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ། སྤྱི་མ་བཞི་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། སྤྱི་གནས་བཞི་པོ་གནས་དག་ནས། སྤྱི་

༄༅ །ལས་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ར་རྩྱ་བྱ་རྩྱ། ཡ་རྩྱ་པི་རྩྱ་རྩྱ། སྒྲ་ལམ། སྒྲ་ལ་ལྷན་ནམས་ལ་ཉ་ག་དོང་སྒྲ་མ་བཞི་འི་དབང་བསྐྱར་བས། རྩྱ་  
གནས་བཞི་པོ་གནས་སུ་དག་ནས་ཕྱིན་ལས་ནམ་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། ར་རྩྱ་ལ་ཐེམ་པོ། དེ་ནས་དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལ།  
རྩྱ། སྒྲ་ལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱ་ནམས་ལ། དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་དབང་བསྐྱར་བས། ཉོན་མོངས་རྩྱ་ལ་ཐེམ་པོ་གནས་དག་ནས། མ་མོ་རབ་  
འབྱམས་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྩྱ་ཡ་རྩྱ་པི་རྩྱ་རྩྱ། སྒྲ་ལམ། སྒྲ་ལ་ལྷན་ནམས་ལ་དབང་ཕྱག་མ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ཉོན་མོངས་  
པའི་རྩྱ་ལ་ཐེམ་པོ་གནས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱངས་གནས་སུ་དག་ནས། མ་མོ་དང་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ར་རྩྱ། ར་

உ  
த

[illegible]

༡༥༥

ཉི་ཤེན་

བཞུགས་

༡༥༥ ཁོངས་སྐྱེ་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་ཡབ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། རྟ་དམར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁོངས་སྐྱེ་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། བ་སྐྱ་བྱེ་བ་ས་ཡ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་ས་ཡའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། དེས་ན་རང་གི་ལུས་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། འདི་ལ་བརྟམ་པ་དང་། བསད་པ་དང་། བརྟམས་པ་དང་། དཀའ་བྱུང་ལ་སོགས་པས་རྒྱད་དུ་མ་བརྟུག་པར། བཟའ་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་མཆོད་ཅིག། རྒྱན་དང་། གོས་གྱི་རྣམ་པ་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ནས་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཆོ་ན་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་

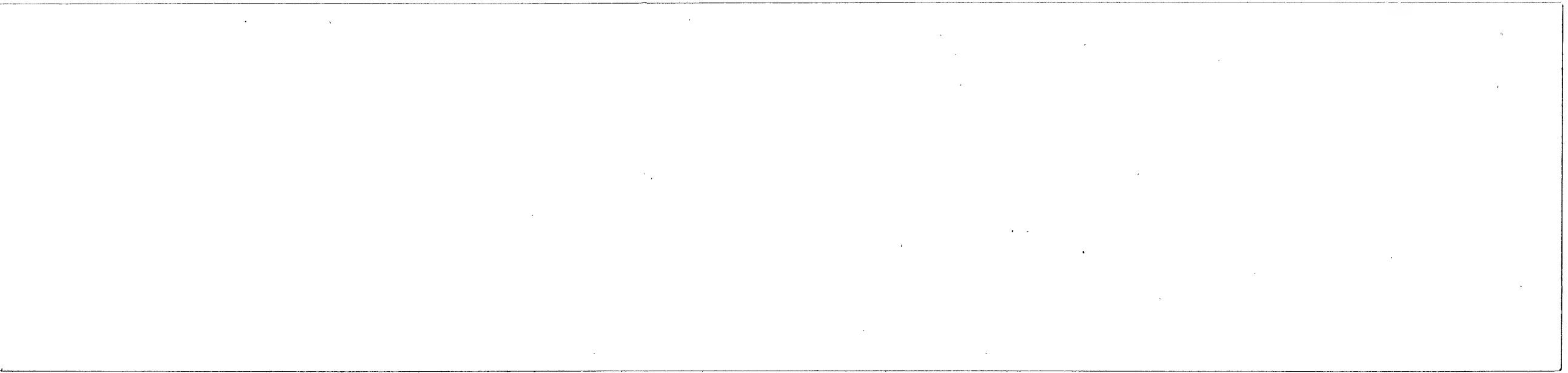
ལྷས་ནས་ཐོན་ཏེ། བླ་མ་མཁའ་གང་བར་བར་དོར་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། དེའི་དུས་སྟུང་སྒྲོ་འད་ཟེར་གསུང་ལ་མ་འཇིགས། མ་སྤངས། མ་སྒྲག་  
 པར་ད་ལྟ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་འདི་ནམས་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་དུས་ངོ་ཤེས་པ་དང་། གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་  
 རོ། ཅེས་ངོ་སྤྲོད་རྒྱས་པར་བྱའོ། ཨེ་མ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པའི་བཅུད། དགོངས་པ་རང་གྲོལ་སངས་རྒྱས་མཛོན་བྱེད་ལམ། །མ་དག་འགྲོ་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཡེ་དག་གཏོང་མའི་  
 དབྱིངས་སྟུང་སྒྲོལ་བའི་ཚོས། །ངེས་གསང་རྒྱད་ལྟེ་ཡང་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དབང་གི་རྒྱལ་པོར་མཚན་དུ་ཡོངས་སྟོམས་པ། །ཐེག་ཀྱན་ཅེ་རྒྱལ་མན་ངག་སྟོང་གི་ཐེག་ །ཟབ་ཡངས་གདམས་པ་འདི་ནི་འགྲན་ཟླ་བལ། །  
 གང་འདིའི་དབང་མཚན་ལག་ལེན་རྒྱས་བསྐྱུས་སྟོར། །ཞིབ་པར་བྱས་འདི་རིགས་མཐུན་རྒྱད་ལྟེ་དང་། །ཞི་ཁྱོའི་གདམས་ཟབ་མང་པོའི་སྟོན་གྲོལ་སྟོར། །ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་དུང་ནས་ཐོབ་པ་ཡིས། །ཚོས་ཚུལ་ནམས་གྱི་  
 མཐོང་བརྒྱད་ལྟག་བཞེས་དང་། །རང་གཞུང་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་ནམས། །ཡོངས་སྟོན་བསྐྱུ་ཚོག་གསལ་བར་བཀོད་པ་འདི། །མདོ་ཁམས་སྟོད་གྱི་སྤང་བན་གྱིས་བགྱིས་སོ། །མཆོ་ལྟ།

༣༩ །ཨོ་བཟླ་སད་རྩྱེ་ ཨོ་སྤ་རྩ་མ་ཤུག་སའ་རྩ་སྤ་སྤ་མ་ཤུག་ཉུང་། སྤང་པའི་ངང་ལས་རྩྱེ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བའི་ཅིང་རྩ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་  
འདྲིང་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་བཟང་བ། སྤ་སྤ་པ། དྲི་ཞིམ་པ། རོ་མངས་བ། དེག་བྱ་འཇམ་པ་འདྲིང་པའི་ཡོན་ཏན་སྤ་དང་སྤ་པའི་རང་  
བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོ་ན་མུ་སའ་ཏ་སྤ་ག་སྤ་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། མཁའ་མཉམ་ཞིང་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །སྤོ་ཡིས་སྤངས་ནས་དགྱིལ་  
འཁོར་སྤ་ལ་འབུལ། །ཆེ་འདས་གཟུགས་གྱི་ལོག་རྟོག་རྩམ་དག་ནས། །བཅོམ་སྤ་རྩམ་སྤང་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་ན་མུ་སའ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་རྩ་  
པ་ཤུག་རྩྱེ་ མཁའ་མཉམ་ཞིང་ན་སྤ་སྤ་ཅི་མཆིས་པ། །སྤོ་ཡིས་སྤངས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་སྤ་ལ་འབུལ། །ཆེ་འདས་སྤ་ཡི་ལོག་རྟོག་རྩམ་དག་ནས། །



བཙམ་ལུན་མི་བསྐྱེད་གོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་ཤོག། ཞི་ན་མུ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཤུ་ཕུལྱེ་རྟོ་ བཀའ་མཉམ་ཞིང་ན་དྲི་ཞིམ་ཅི་མཆིས་པ། གྲོ་ཡིས་སྤངས་  
 བས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། ཆེ་འདས་དྲི་ཡི་ལོག་རྟོག་ནམ་དག་ནས། བཙམ་ལུན་རིན་འབྱུང་གོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་ཤོག། ཞི་ན་མུ་སམ་ཏ་སྤྱ་  
 ག་ཏ་གཞི་ཕུལྱེ་རྟོ་ བཀའ་མཉམ་ཞིང་ན་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། གྲོ་ཡིས་སྤངས་བས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། ཆེ་འདས་རོ་ཡི་ལོག་རྟོག་ནམ་  
 དག་ནས། བཙམ་ལུན་སྤང་མཐའི་གོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་ཤོག། ཞི་ན་མུ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ར་ས་ཕུལྱེ་རྟོ་ བཀའ་མཉམ་ཞིང་ན་རེག་བྱ་ཅི་མཆིས་པ། གྲོ་  
 ཡིས་སྤངས་བས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། ཆེ་འདས་རེག་བྱའི་ལོག་རྟོག་ནམ་དག་ནས། བཙམ་ལུན་དོན་གྲུབ་གོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་ཤོག། ཞི་

༡། ཁ་མུ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་རྩོ། གྱེ་རྩོ་ཆེ་འདས་ཐར་བའི་སྐྱ་སྐྱ། འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། ཁོངས་སྐྱོད་ཟད་པ་མེད་  
པར་ཤོག། རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པ། རང་དབང་དུ་མི་སྐྱོད་པར་ཤོག།





༡། དབང་ལྡན་ཞི་ཁྲིའི་སྣ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བདག་འདྲ་ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། དབང་མཆོག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་བསྟན་པ། འདི་བཞིན་སྤྱད་ཅིག་གི་རབས་ནམས།  
 རོར་འབྲུལ་རང་བཟོ་སྤངས་པ་གཅེས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་མཇུག་ཏུ་འཇུག་སྤྱད་པ། རྒྱལ་བཅས་བྱམ་དབང་ཆེན་མོ་བསྐྱར་བའི་རྗེས།  
 གཞན་དོན་དཔག་མེད་རྣམས་པར་བྱེད་པ། རྒྱལ་སྤྱི་སྣ་བརྟན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྩོམ་པ། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་ནམ་བུ་ལྡན། འཁོར་  
 བའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱན་བཅད་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བྱེད་པ། སྐལ་ལྡན་བྱེད་གྱིས་སྤོང་པར་ཤོག།

ཨྱ | ཨོ་ཅག་རྩ་ཨ་ཉི་ཤིལ་ལྷོ་ ཨྱོ་ བཅུན་མ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་གཏེར་ བ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་གཟུགས་དང་ལྷན་ ཆེ་དང་ལོངས་སྤྱད་  
 རྒྱས་པ་དང་ ཡིད་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་ཕུལྱ་ལྷ་ར་མི་ཏ་ཨ་ཉི་ཤིལ་ལྷོ་ ཨྱོ་ རོར་བྱ་རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ལྷན་  
 བསོད་ནམས་ཆོགས་གཉིས་ལྷ་ར་རྫོགས་ཤིང་ དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ཆར་ལྷ་ར་འབེབས་ ལྷན་ཅིག་ལོར་བརྟན་ལྷག་པར་ཤོག། ཨོ་མ་རྩ་  
 རྩ་ཨ་ཉི་ཤིལ་ལྷོ་ ཨྱོ་ བྱིམ་བདག་རིན་ཆེན་སྣ་བརྟན་ལྷན་ གང་ལ་ཅི་འདོད་དཔག་བསམ་ལྷ་ར་ གཞན་དོན་ཆོགས་གཉིས་ལྷ་ར་རྫོགས་  
 བྱིང་ ཤེས་བྱ་ཐོགས་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་མ་རྩ་མ་ཁི་རྩ་ཨ་ཉི་ཤིལ་ལྷོ་ ཨྱོ་ སྟོན་པ་རིན་ཆེན་དམག་དཔོན་མཆོག་ བཙོན་འགྲུས་ག་

ཁྱོན་འཁོར་བ་འདྲིམས། ཐབས་ལྟན་སྤྱབས་མཆོག་དབང་ཐོབ་ནས། འདིགས་ཆོགས་ལྟ་བ་འདྲིམས་པར་ཤོག། ཙଁ་མ་ཏི་རྩ་ཨ་ཞི་ཕིཿ་ཡུ།  
 རྒྱུ། ཉ་མཆོག་རིན་ཆེན་ས་ལམ་བཅོད། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སློན་ཤུགས་འཆང་། བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་ཁིང་རུ་སྦྱོན། རྩ་འཕྱལ་རྒྱང་པའི་དབང་  
 ཐོབ་ཤོག། ཙଁ་ཀླ་ལ་ཤ་ཨ་ཞི་ཕིཿ་ཡུ། རྒྱུ། གྲང་པོ་རིན་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེ། བརྟུང་སྒེ་འདྲིམས་པ་གཅིག་རུ་ལྟན། སྟོབས་བརྩའི་བདག་གཞན་  
 དོན་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་སྟོང་པོའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཙଁ་ཏ་ཏི་རྩ་ཨ་ཞི་ཕིཿ་ཡུ། འཇིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་རྣ་བརྟུན་ཀྱི་དབང་  
 བསྐྱར་བས། བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཁོར་བརྟུན་དང་ལྟན་ནས། གཞན་དོན་དཔག་མེད་འགྲུབ་པའི་དབང་དམ་

མཐུང་

གཞུང་

པཱུ་

༄༅། །པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། དེ་ནས་བཟུང་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་། མེ་ཉྱག་གི་ཆར་པལ་། རྩ་མོ་རྩ་མས་འཛུམས་པར་འབྲེལ་། ལྷོ་། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཡི་།  
དབུ་ལ་གདུགས་ཀྱིས་སྐྱས་པ་ལྟར་། དེ་ལྟར་རིགས་གྱི་བུ་རྩ་མས་གྱི་། དབུ་ལ་གདུགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་། ཉོན་མོངས་རྒྱ་དྲུག་ཆོད་པ་  
སྐྱབས་། སྐྱབས་པ་མཐར་ཐུན་ཨ་ཉི་འི་དབང་། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ལྷ་ཀ་ཨ་ཉི་ཤིང་ལྷོ་། ལྷོ་། སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་ཁྱོད་  
ཀྱི་། ལྷན་ལ་གསེར་ཉི་འི་དབང་བསྐྱར་བས་། ཡེ་ཤེས་རྩ་མ་པ་ལྷ་ཡི་ལྷན་། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད་། མ་སྐྱེ་བ་རང་གསལ་ལྷ་གུ་བརྒྱད་།  
ལྷན་མ་བཞི་ལྷན་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ལྷ་ཀ་ཨ་ཉི་ཤིང་ལྷོ་། ལྷོ་། སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་། ལྷགས་ལ་པར་ཉི་འི་དབང་བསྐྱར་བས་། ལྷ་ཁྱོད་



உ  
ந்

[illegible]

252

۵۰

55

༡། དབང་ཐོབ་ཤིག་། ལྷ་ཀ་ཨ་ལྷི་ཤིལ་ལྷོ་། ལྷོ་། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ཀྱི་། སྐལ་བྱལ་མཆོན་དབང་བསྐྱར་བས་། བསྐྱར་པ་མི་རྣམ་  
 འོན་མཆོན་ཕྱིར་། རྒྱལ་བས་འོན་མཆོན་ཉགས་ལྷན་འདིས་། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་། ལྷ་ཀ་ཨ་ལྷི་ཤིལ་ལྷོ་། ལྷོ་། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་  
 བུ་བྱོད་ཀྱི་། ཞབས་ལ་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐྱར་བས་། ཉག་པར་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རུ་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱར་ནས་། སྐྱེ་མེད་འོན་གྱི་  
 དབང་ཐོབ་ཤིག་། ལྷ་ཀ་ཨ་ལྷི་ཤིལ་ལྷོ་། འོ་། རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སར་བཏོན་པས་  
 རྒྱལ་ཕྱན་འབངས་འཁོར་རྣམས་མངའ་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ལྟར་དབང་བཞི་རྣམས་པར་ཐོབ་ནས་གཞན་འོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཟེར་།

ཅིག་ཀྱི་ ཅེས་ཐོབ་པའི་གནས་ན་མས་སུ་གཏུག་ཅིང་། མེ་རྟོག་གཏོར། རྩ་ལྷུང་རྩ་། དགེའོ།

၆၂၈

၆၂၈

၆၂၈

		၆၂၈ ၆၂၈ ၆၂၈		
--	--	-------------------	--	--

၆၂၈  
၆၂၈  
၆၂၈

༄༅། ཁི་ཁྱོ་ཙ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཟབ་ཆོས་ཁི་ཁྱོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི། གཏོར་དབང་རེག་པ་དོན་ལྡན་བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱུད་ལས། མཐའ་བརྟེན་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་ནི། སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པུ་ལ་བསྐྱར། ཞེས་པས། གཏོར་མའི་རྒྱ་ནི་སྒྲོས་སྒྲ་ཆོགས་དང་མངར་གསུམ་གར་ཆང་གིས་སྒྲུས་ལ། གཏོར་མ་རྒྱུམ་པོར་པད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཚེ་མོར་རྩོ་རྩེ་བྱེད་པ་མཆོན་པ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཉི་ལྷུས་བརྒྱན་པ། དཀར་དམར་ཐིག་གུར་དང་ཙ་བ་གསུམ་གྱི་ཅག་ལིས་བརྒྱན། དར་སྒྲ་ལྟའི་གུར་ཕུབ། ཟས་སྒྲ་ཆོགས་དང་སྒྲན་རག་བྲན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཀོད། གཏོར་ཆོགས་དང་ཕྱི་ནང་གསར་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱར། རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་ཐིར་ཞིང་ལས་བྱང་རྒྱས་བསྐྱས་འབྲིང་གསུམ་གར་ཁྱུང་བསང་། ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་པར་ཐོག་ནས། ཏུས་ལ་བབ་ཏུས། རྒྱལ་ཐེབས་ཀྱིས་

5  
JK  
H

$$\frac{5}{2}$$

Л  
Д  
Л

༡༩ གཏོར་ཆེན་བཟུང་། སྒྲ་མ་རྒྱན་དང་ལྷན་པས་རྩོམ་རྩིས་བྱ་ཆོག་སོ། ། གཟུང་མས་བཟུང་ཅི་ཀ་སྤྱ་ལ་བྱིར་། ལས་ཆོག་པས་སྤོས་བསྒྲིག་རྩིས་མོ་སྤྱ་ཆོག་སྤྱིར་ཞིང་། གཏོར་ཆེན་སྤོབ་བུའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ་འདི་  
སྤང་དོ། འོ་སྤྱལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་། དང་པ་དང་དམ་ཆོག་ལྷན་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག་། གཏོར་མའི་སྤོང་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱམ་སྤོག་གི་ནང་དུ། ཅེ་  
མོ་ན་སྤྱ་མ་རྣམས་བཞུགས་པ། བར་ན་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་སྤྱ་རྣམས་བཞུགས་པ། འོག་ན་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བཞུགས་པ། འདབ་འཁོར་ན་  
ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་སྤོམ་ཆོག་སྤྱ་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། ལྷ་ཆོག་སྤྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་བྱུགས་ནས་བཟུང་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་  
བྱུང་ནས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་ལན་གསུམ་བབས་པས། དང་པོས་སྤྱིག་སྤྱིབ་རྣམས་དག། གཉིས་པས་ལྷས་སེམས་ཁེངས།  
གསུམ་པས་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བསྤོམས་ལ། མོས་གྲུས་དྲག་པོ་བསྤྱོད་ཅིག་། ཨོྫོག་ཨྫོག་། སྤྱོད་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་གཏོར་

སྒོ་ད་རུ། འགགས་མེད་སྤང་བའི་གཏོར་ཆེན་བཤམས། རོལ་ཅལ་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད། ཅ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་གྱིས། དབང་འདི་བྱིང་  
ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། དབང་མཆོག་འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། རྒྱུ་གནས་བར་དོར་གྲོལ་བར་ཤོག། ཟི་ལམ་བར་དོར་དོ་ཤེས་ཤོག། བསམ་གཏན་  
བར་དོར་གདེང་ཐོབ་ཤོག། འཆི་ཁ་བར་དོར་རང་གྲོལ་ཤོག། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་དོ་ཤེས་ཤོག། སྤྱིད་པ་བར་དོར་དབུགས་སྤྱུང་ཤོག། གཞན་  
དོན་དཔག་མེད་འགྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། ལྷོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་རྒྱ་སྒྱི་པ་ལ་ཨ་རྒྱ་ཁི་རྩུ། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ། ཅེས་བརྗོད་ལ་  
རང་ཅལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་ངེས་ཤེས་གདེང་དང་ཐུན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་གཡས་སུ་དངོས་གྲུབ་གཞན་རུ་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཅི་བསྐྱམས། དག་རུ། གྲུ་ཡ་སྒྱི་ལྷོ། རྒྱ་ག་སྒྱི་ལྷོ། ཅི་རུ་

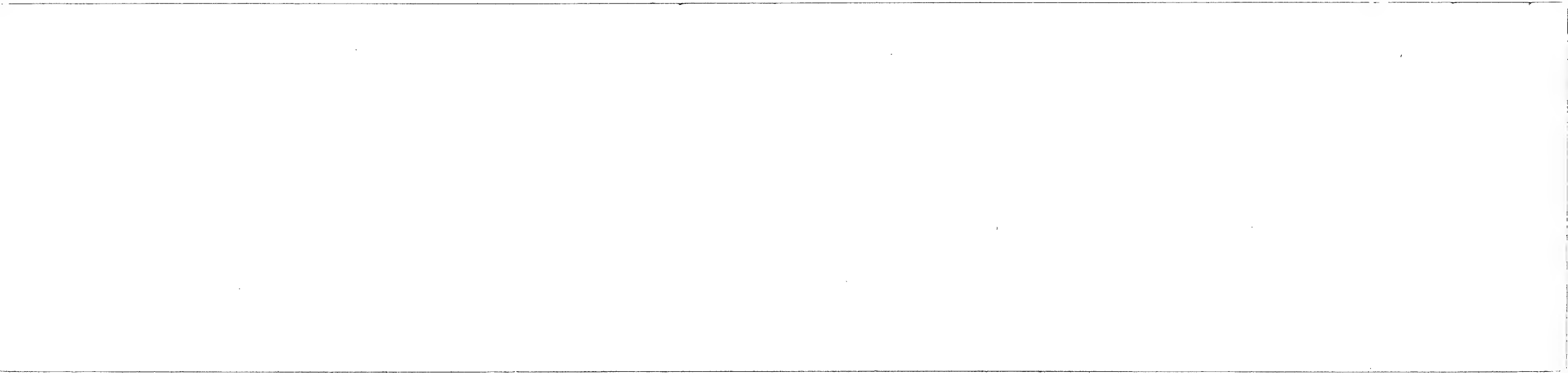
5  
JK  
H.

4255

Л  
Д  
Л  
—

[illegible]







༄༅། །འོ་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ན་མ་མཁའ་སྒྲིལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཟུང་འཇུག་སྐྱབ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་བྱབ་བདག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་  
 ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་མངོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་  
 འདིར་ནི་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཆེ་འདས་འདི་བར་དོར་བྱགས་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་...

གྲག་ །ཚུལ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ནོད་པར་བགྱེའོ། །སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚས་ཉན་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་ནམས་ཀྱང་སྤང་དོར་མ་  
 འཛོལ་བར་བགྱིས་ཏེ་ལེགས་པར་གསན་འཚལ། དེ་ལ་འདིར་གང་ཞིག་གསན་པར་བྱ་བའི་ཚས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། སྦྱིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་  
 ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་བསམ་པའི་རྩེས་སུ་  
 འགྲོ་བའི་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐྱུན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་  
 འདུ་བ་ཡང་། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཐེག་པ་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་དོ་རྩེའི་ཐེག་པ་འོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་སྟོན་མེ་ལས། རོན་གཅིག་ནའང་མ་ཚོངས་དང་། བབས་མང་དཀའ་བ་  
 མེད་པ་དང་། འདྲེན་པོ་རྟོན་པོའི་དབང་བྱས་ཤིས། ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱད་པར་འཕགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 ལས་བྱད་ཚས་བཞིའམ་བཙུ་ལྷའི་སྟོན་སྟེན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འབྲས་བུ་རྩོ་རྩེའི་ཐེག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བྱི་ནང་གི་རྒྱད་ཕྱེ་གཉིས་སུ་  
 ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནང་རྒྱད་ཡོ་གའམ། རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་དེ། དེར་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་ཡི་སྟེ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་བབས་ཀྱི་རྒྱད་གཉིས་  
 ལས། བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་ཡི་སྟེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞི་བྱོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་

ཨྱ ། ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་རྒྱད་དང་མན་ངག་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་དབང་གིས་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟར་  
 གྲང་པོ་ཆེ་རབ་འཕྱོག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོགས་པ་གཅིག་སོལ་དུ་སྦྱངས་བ་ཀམས་དུ་མ་བུའི་རྒྱད་དམ་བཤགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་པ་གུ་རུས་མཛད་་་་  
 པའི་གདམས་ངག་གི་ལེའུ་ཐོ་སོགས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ཞི་ཁྱོ་ཁྱོམ་དགྲགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྒྱབ་ཐབས་རྒྱ་ཞང་ཁྱོམ་  
 ཀྱི་གཏེར་མའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཤགས་རྒྱད་དུ་ཞི་ཁྱོའི་ལེའུ་གསུངས་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་པ་ཞི་ཁྱོ་གནས་བརྒྱུར་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་  
 པ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱད་ལ་བཞེན་པ་ཞི་ཁྱོ་རིགས་བསྐྱུས་སམ་པར་བརྒྱ་ལྟན་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་ཞི་ཁྱོ་སོགས་རང་གཞུང་ལ་བཀོལ་རྒྱད་ཀྱིས་

ཁ་བསྐྱང་བ་ཞི་ཁྲོ་བར་འབྱམས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལས་འདི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བཀོལ་རྒྱུ་དུ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས། འགྱུར་ཚངས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 སོ་འདི་ཉིད་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཁྲུངས་དང་སྤྱོད་གཞིའི་དབང་དུ་བསྐྱེས་ན་སྤྱོད་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གནས་འདིར་བྲམ་ཟེ་དུང་གི་སྤྱོད་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་  
 བ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་བུ་དག་མཐོང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་མཐར་སྤྱོད་པ་ན། ད་ནི་ངའི་གོང་  
 ན་རིག་པར་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་དཔོན་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་པས། འདི་ཉིད་གོང་དུ་མི་གཏོང་ངོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་སྤྱོད་དཔོན་ལ་མི་མཚམས་པའི་ལས་  
 རྣམས་སོ་ཆེས་སྤོ་བརྩམས་ཤིང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་སོའི་སྤྱུག་གུ་དེས་སྤྱུག་དོག་གི་བསམ་པས་གཞོད་པའི་སྤྱོད་བ་བྱས་

ལྷ་པོ་ཤེས་ཏེ་ཞེ་སྒྲིབ་གི་དམིགས་པ་ཐོར་བས་ལས་དེས་དཔོན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་ངན་སོང་དུ་ལྷ་པོ་ནས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་དུ་ག་པོས་ཉམ་ཐག་པར་.....  
 ལྷ་པོ་། དེའི་ཆེ་ལྷ་པོ་ནས་ཀྱིས་ལས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ཏེ། བཙུག་ལྷ་པོ་འདས་ཀྱི་དུ་  
 བཟང་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་དཔལ་རྣམས་སེམས་དཔར་སྒྲིབ་ནས་དེ་ལ་འགྱུར་ཆངས་ཀྱི་བཤགས་པ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པས་སྒྲིབ་...  
 ཀྱི་བག་ཆགས་དང་ནམ་མཁུན་དུ་ཏེ་འགྱུར་པ་དུ་ག་པོ་སྒྲིབ་པ་ལ། ལྷ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་པར་སྒྲིབ་མཛད་ཀྱིས་བཙུག་ལྷ་པོ་འདས་  
 གསང་བའི་བདག་པོར་མཛོན་པར་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་ནང་གསང་བའི་དབང་ནས་བསྐྱེད་བས། བཙུག་ལྷ་པོ་དེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་



ཞིག་

སྐམས་སུ་གྱུར་པ་སྐར་ཡང་གསེས་ནས་ཀུན་གཞི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་ཕྱད་དེ་འབད་པས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་རིམ་གྱིས་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །  
དེ་ལྟ་བུའི་སྒོན་གྱི་སྒྲིང་གཞི་བྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་གྱིས་མཚོན་ན་ལ་འབྱུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་...  
ནམས་མའི་ཡུལ་དུ་རི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཐུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ན་གསང་བདག་གིས་རི་མ་  
ལ་ཡའི་རྩེར་དམ་པའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལྟ་ལ་གསང་སྟགས་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ས་རྩོ་རའི་རྒྱལ་པོ་རྩོ་ལ་མི་...  
ལྟས་རྩོ་མཚར་བ་བརྒྱན་སྒོན་དུ་སྤང་བ་དང་། དངོས་སུ་ཕུ་ཉི་སྟེགས་བམ་གྱི་ཆར་བབས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་ནང་གསེས་ཏཱ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཙུན་བརྒྱད་

མ

༄། །རུ་ཕྱེ་བ་ལས་བྱད་པར་རུ་བྱུར་པ་འདི་ནི་སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱི་འབྲུལ་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། སྤྱི་འབྲུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས།  
 རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་པ། །དགོངས་པ་རིག་པ་རྣ་བར་བརྒྱད། །གང་ལ་ཐུག་གི་བར་རུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་དགོངས་  
 བརྟའི་བརྒྱད་པ། རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་རྣ་བར་བརྒྱད་པ་སྟེ། བརྒྱད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་  
 པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་ཆོས་བཀའ་འདི་བབས་ཤིང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེགས་མའི་གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་རུ།  
 རྒྱུད་སྤྱོད་ཐབས་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་ཐབས་མན་ངག་དང་འབྲེལ་བ། མན་ངག་ཆོག་ཁྱིམ་དང་འབྲེལ་བ། ཆོག་ཁྱིམ་ཐུག་བཞེས་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ།

ཡུལ་

འབྲེལ་བ་བཞི་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ་སྒྲིལ་ལམ་གཏང་བྱ་དང་བཅས་ནས་དཔལ་དྲགས་ལྟ་སྒྲུབ་པོའི་བྲག་རི་ལྟ་བུ་གར་  
 ལྟ་བུ་བྱེད་པ་འདྲ་བར་གཏེར་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད། བྱིས་སུ་དུས་ཉགས་ཏེན་འབྲེལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན། ལྷུལ་པའི་གཏེར་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་  
 ཀམ་སྒྲིང་པས་གཏེར་གནས་དེ་ཉིད་ནས་སྒྱུན་དངས་ཏེ་རང་གི་སྒྲུབ་ཏེ་ཟླ་ཆོས་རྩེ་ལ་གནང་། དེས་གུ་རུ་ཉི་ཟླ་འོད་ཟེར་ལ་བསྒྱུལ་བ་སྟེ། བརྒྱད་  
 པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆེག་བརྒྱད་དུ་མཛོད་ནས། སྒྲུབ་ཡང་བྱ་ར་བ་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བདག་ཅག་གི་སྒྲུབ་མ་དམ་པའི་  
 བར་དུ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིལ་ཕུང་མ་ཡལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་བྱུན་མ་ཆད། དམ་ཉམས་དང་འདྲེས་བྱིར་གྱི་སྒྲུབ་མ་ཞུགས་པར་ཞལ་ནས་སྒྲིལ་དུ་

ཨྱ །རིམ་བཞིན་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྒྲིན་གྱི་ལ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས།      འདིར་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་སྐབས་སུ་  
 བབས་པ་ཡིན།    དེ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ལུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རིགས་དུག་གནས་འདྲེན་གྱི་དབང་དང་དངོས་  
 གཞི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བརྒྱུག་ནས་དབང་གཞི་རྗེས་པར་བསྐྱར་བ་དག་རིམ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས།      རིགས་དུག་སོ་སོའི་གནས་  
 ནས་འདྲེན་མཛད་སྐབ་པ་དུག་གི་ནམ་པར་སྒྲིང་བ་ནམས་དང་།    རིགས་ཀུན་འདུས་པའི་བྱུང་བ་དག་སྒྲིང་མ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དཔལ་རྣོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བདེབས་པ་དང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་རིམ་པ་ནམས་དེད་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱས་་་་

པའི་མོས་པ་གྱིས་ཤིག་ ཁྱེས་མཚམས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འདིར་རང་གཞུང་ལས། ལཱ་པ་རྒྱུད་ལཱ་ལྷན་པས་འགྲོ་ཞིང་། ཁྱེ་འདས་རིགས་དྲུག་གནས་ནས་དྲངས་པ་ནི། ཁྱེ་འདས་ཉེ་འབྲེལ་གཅིག་གིས་  
 མཚན་བྱང་བཟུང་། ཁྱེ་འདས་ཉིད་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བསམ། ཁྱེས་གསུངས་པས་དངོས་སུ་རྗེས་སྐྱོས་བྱེད་པ་ནི་མི་དགོས་པར་མངོན་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་གྱེ་མ་མགོན་པོས་གསོལ་གདབ་གྱི་སྒྲོན་མཚམས་སྐྱར་གྱི་ལ་  
 རྒྱས་བཤད་པ་ཡང་གཞུང་དང་ཅུང་ཟད་འགལ་ཏེ། གསོལ་གདབ་གྱི་རྗེས་སུ། དེ་སྐད་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། འཕྱོད་ཚངས་བྱང་ཁྱངས་བྲམ་ཟེ་དུང་ཕྱེད་ཅན། སྒྲོབ་བྱ་རྒྱལ་བྱ་དགེ་མཚོར་ན་རྟེན་ནས། །  
 རིམ་གྱིས་རིགས་དྲུག་གནས་ནས་དྲང་ཚུལ་དང་། བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོས་བཤད་བཏང་བའི་རྗེས། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚམས་སྐྱར་གཞན་ཡང་འཆད་དགོས་པར་གཞུང་ཉིད་ལས་མ་བཤད་པས་ན་འདིས་  
 ཚོག་ཤིས་པར་བྱའོ། །འདི་ལས་ཀྱང་ཉུང་བར་འདོད་ན་སྒྲོ་བཙས་པའི་རྗེས་སུ་འཕྱོད་ཚངས་བྱང་ཁྱངས་དང་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་ཞིག་བཤད་པས་ཀྱང་འཕྲུས་སོ། ཁྱེས་པའང་ལེ་བཅུན་པ་གཞན་པན་འཐའ་ཡས་པས་  
 རང་དང་ན་མཉམ་གྱི་གྲོལ་ཚོག་མཁན་པོ་རྣམས་ལ་པན་སེམས་གྱིས་གྲིས་པ་དགོ།

22  
23  
24

545

Л  
Л  
Л  
Л  
Л

༄༅ །ཐམ་ཐེངས་ཤིང་ཅན་གྱི་ཕྱི་ལྷན་འབྲེལ་ལྷན་།

1

༡། ཆེ་ལས་འདས་པ་བྱོད་ད་ལམ་འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་རུབ་སྟེ། བྱི་མའི་སྤང་བ་མ་ཤར་བ་ད་ལྟ་  
 ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོའམ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ན་ཡོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། རང་སྤང་ཞི་བྱའི་ལྟ་ཆོགས་ཤར་བ་  
 རྣམས་ལ་མ་འཇིགས་མ་སྐྱག་པར་རང་སྤང་དུ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །རང་སྤང་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །སྤར་གསོན་པོའི་དུས་ལས་ད་ལྟ་བར་དོའི་རིག་པ་དགུ་འགྱུར་གྱིས་གསལ་བས་རྟ་ཁ་སྤབ་

གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཁྱོད་ད་ལམ་འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་ཅུབ་སྟེ། བྱི་མའི་སྤང་བ་མ་ཤར་བ་ད་ལྟ་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་བར་དོའམ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ན་ཡོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། རང་སྤང་ཞི་བྱོའི་ལྟ་ཆོགས་ཤར་བ་ནམས་ལ་མ་འཇིགས་མ་སྐྱག་པར་རང་སྤང་  
 ཏུ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །རང་སྤང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤར་གསོན་པོའི་འདུས་ལས་ད་ལྟ་བར་དོའི་རིག་པ་དགུ་འགྱུར་  
 གྱིས་གསལ་བས་རྟ་ཁ་སྤབ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་མཆམས་ཡིན་པས་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཞེན་གང་ལའང་ཆགས་པ་  
 དང་ཞེན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ད་ལན་ངེད་ནམས་གྱིས་སྐྱུ་འཕྱུལ་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ཤིང་ལྟ་བཤོམ་སྤགས་བཟླས་ནས།

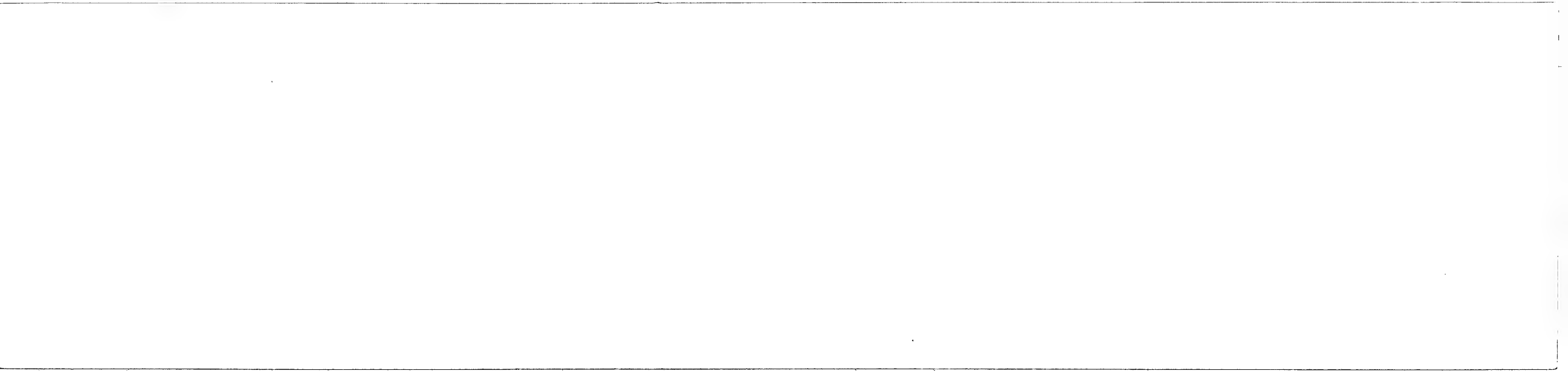


ཁྱོད་རང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱིར་ཁྱུ་དང་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་དབང་རྣམས་བསྐྱར་ནས་ཐར་བ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས།  
 དེ་ལ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་ན། སྒྲིག་འདོད་ཁམས་འདི་ན་བྲམ་ཟེ་རུང་གི་ཕྱོད་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པ་  
 ཞེག་ལ་སྒྲོབ་བྱ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཞེག་ཡོད་པ་ལ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་བྲམ་ཟེ་འདི་མ་གཏོགས་  
 ངའི་གོང་ན་ཤེས་རབ་ཅན་གཞན་མེད་བསམས་ནས་སྤྲུག་དོག་སྒྲིམ་པས་སྒྲོབ་དཔོན་བྲམ་ཟེ་བསད་པའི་རྣམ་སྒྲིག་གིས། རྒྱལ་བྱ་དེ་ངན་སོང་  
 གསུམ་རུ་ལྷུང་ནས་བརྒྱུད་ཅིང་མཐར་སེམས་ཅན་ལུས་སྒྲུལ་པོ་ཅན་གཅེར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ནས། ལུས་ལ་ནད་རྣམ་པ་རྒྱག་གིས་ཐེབ་སྟེ།

༄༅། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་དུས་གཅིག་ལ་སྤྱོད་བ་ཞིག་དུ་སྦྱོར་བ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱིས་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་ཞི་བོ་ན་རག་དོང་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང་། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ན་བར་ཞི་བོའི་  
 མཆོན་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤིང་དབང་བསྐྱེད་ན་ཐར་གསུངས་པས། དཔལ་རྣོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལག་ན་རྣོ་རྗེ་ལ་  
 སྤྱད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་དཔྱལ་བའི་གནས་ནས་དྲོངས་ཏེ། ལྷའི་གནས་སུ་རིག་འཛིན་མའི་ཐོད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོས་སོ། །གཞན་  
 ཡང་དཔལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་པོ་མོ་གང་ཞིག་གིས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འདི་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ན་བར་ལན་

ཅིག་སྒོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ན་རྟ་ཆེན་པོར་མི་ལྟར་དོ། ། །བྱད་པར་དུ་ཨོ་ཁུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་རིམ་གསུངས་ལས། སྒོས་གྲོལ་འདི་ནི་མ་  
སྒོམ་བར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལྟེ། སྒོས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་སྒོལ་པའི་ཆོས་ལྟེ། སྒྲིག་པོ་ཆེ་གསང་ལམ་དུ་བྱིད་པའི་ཆོས་ལྟེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་  
བྲག་བྱེད་པའི་ཆོས་ལྟེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྩོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་འདི་ཡི་སྒྲེབས་པའི་སེམས་ཅན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་མི་  
སྲིད་དོ། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པའི་མིའི་ན་ལམ་དུ་སྒོས་ནའང་ངེས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། འཆི་ཁར་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་  
ཟབ་མོ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཙལ་ཀྱང་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཆེད་མི་སྲིད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་བྱད་པར་

༡། །ཅན་ལ་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིན་ས་སྒྲུ་འབྲུལ་ཞི་བྱོ་རབ་འབྲུམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚྭ་ས་རྣམས་དང་དགོན་མཚན་.....  
 གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་ལྷ་དང་སྒྲིན་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་གྱིས་འདུན་པ་དྲག་པོ་གཏོང་ལ། གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་དང་བར་དོའི་  
 ལྷག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གར་སྒང་གི་རི་བྱོང་ཏུ་སྒྱུར་བས་འགྲོ་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག །

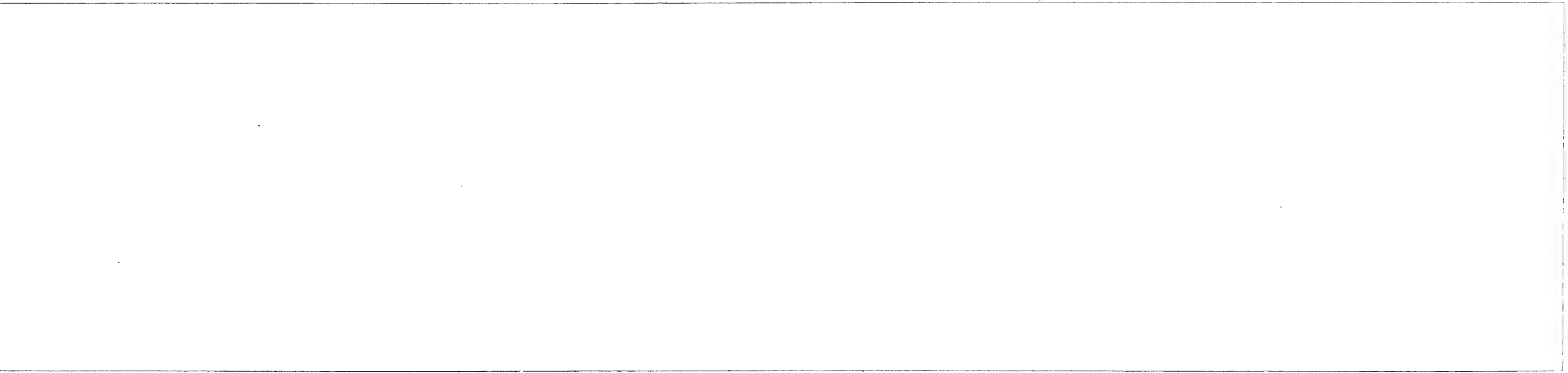


ལྷ་ །གང་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ།  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྦྱོང་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བརྒྱར་བ། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དང་། དེའི་ཞལ་ནས་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམ་ལ་བདག་ཅན་གི་ཡོ་བྱད་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲུལ་དམ་པ་གསོལ་བར་བགྱིའོ། །ཁྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་  
 ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆེར་བ་ལྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །ལྷ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྤྲོ་རེ་བྱིས་པ་དེར། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྤྱེས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་སྤྱོད་དང་ནི། །རོལ་མོ་བཅས་པ་  
 ཏུ་མས་སྤྱོད་སྤྱེས་གསོལ། །ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་གྱིས་ནི་སྤྱེས་གསོལ་ལྟར། །  
 ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྱོད་སྤྱེས་གསོལ། །ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ། །འདི་ནི་སྤྱེས་མཆོད་དཔལ་  
 དང་ལྟན། །བྱགས་རྗེའི་ཚུ་ནི་སྤྱོད་ན་མེད། །ཕྱིན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་འདོད་དཔོས་གྲུབ་སྤྱེས་ཏུ་གསོལ། །ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏེ་  
 ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་མཆོག་ལ། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཆེ་འདས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིར། །གཙང་མ་ཆབ་གྱི་

༄༅། །སྤྱུ་ཁྱུ་ལ་གསལ། །ཨོ་སྤྱུ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་ཏི་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྩྱི། དེ་དག་སྤྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་  
 པས་སྤྱུ་ཕྱིར། །ཨོ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཨྱུཾ་ གྲུ་ཡ་བི་ཤུ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྱུ་རྩ། རྩ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་རྩར་རབ་བཀྲ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྩར་རྩར་པའི།  
 གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྤྱི་རྩངས་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྩན་པར་ཤོག །ཨོ་བཟླ་མཚུ་ཡེ་སྤྱུ་རྩ།





ཨྱ །དེ་ཡང་བྱེད་རང་རྣམས་མ་ཡངས་པར་ལེགས་པ་ཉོན་ཅིག །སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྤང་ཉི་ཆེ་བ་བར་མ་དོའི་  
 གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་འདིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་དག་འབྲུལ་པའི་བར་དོའམ་བསམ་གཏན་བར་དོའི་གནས་  
 སྐབས་སུ་འདོད་པ་དང་། ཆེའི་འདུ་བྱེད་དོར་ནས་བྱེ་མའི་སྐྱེ་སྤྱིད་མ་སྤངས་པའི་བར་དེར་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་  
 ན་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་ཅམ་ལ་བརྟེན་མ་རྟེན་ཁོ་ནའི་བྱེ་བྲག་ཅམ་མ་གཏོགས་འབྲུལ་སྤང་གི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྱོང་པས་ན། དེས་ན་ཆེ་ལས་  
 འདས་ལྡན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྤང་མ་དག་པའི་དོར་ཤར་བའི་བར་དོ་རྒྱག་གི་འཇིགས་སྒྲག་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་དག་གི་དོན་པོར་བྱ་བ་ནི་...

དམ་པའི་ཚས་ཁོ་ནར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་རྗེ་རྒྱུ་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལའང་གཏུལ་བུའི་སྒོ་དང་འཆམས་པའི་དབང་གི་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལམ་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་འཐའ་ཡས་པར་མཆིས་ནའང་། ད་ལམ་ཚས་བཀའ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བསྐྱེན། སྒོན་འདོད་ཁམས་འདི་ན་བྲམ་བེ་དུང་གི་བྱེང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། སྒྲོབ་མ་རྒྱལ་བུའི་བུ་ཞིག་ལ་སྒོ་སྦྱངས་རྩོགས་པའི་མཐར། སྒྲོབ་བུས་བྲག་དོག་བུས་ཏེ་བསང་པས། སྒྲོབ་དཔོན་བྲམ་བེ་ཀྱང་སེམས་འབྱུགས་ནས་དམོད་ངན་པོར་བས་ཉེར་ལེན་གྱིས་མཆམས་སྐྱར་ཏེ། ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དཔག་མེད་

གྲུ་མཐོང་བ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཏེ་ཐུག་ན་རྗོ་རྗོ་དང་། རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའ་གཉིས་སུ་སྤྲུལ་  
 རས་གདུལ་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གམ་དུ་བྱོན་ནས་འགྱོད་ཚངས་ཀྱི་བཤགས་པ་དང་ཞི་བྱོའི་མཆོན་སྤགས་སོགས་བསྟན་པས་ངན་འགྱོའི་གནས་ནས་  
 རིམ་གྱིས་དྲངས་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་གྲུལ་དུ་འཁོད་པར་མཛད་པའི་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་དགོངས་བར་སྟོན་ཁྱུང་རིམ་པར་བརྒྱད་ནས་པར་འབྱུང་  
 གནས་ལ་བཀའ་བབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅག་རོ་སྤྱའི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལ་གནང་སྟེ་སྤྱི་རབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་པ་ཉིད།  
 སྤང་དུས་འདིར་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀམ་སྤིང་པས་ཟབ་གཏེར་གྱི་གསང་མཛོད་སྤྱི་ཏེ་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་.....

ནམས་ལ་ཚས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་དཔག་མེད་སྡུལ་བའི་ཟབ་ཚས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རིག་ཏུ་ག་གི་གནས་ནས་དྲངས་ཏེ་གསང་ཆེན་ལམ་  
 ཀྱི་རིམ་པའི་འཇུག་སྒོ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ནམས་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་འཇུག་པའི་ཚས་དང་དབང་གི་  
 ཆེག་དོན་ལ་སྒོ་གཞིལ་བའི་ངང་ནས་ཅེ་གཅིག་པར་ཉོན་ཅིག །

ཕན་

ཕྱི་

ཕྱི་

༄༅། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་བྱང་པར་ཅན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་གྱི་དགྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་པའི་སྤྱན་རླུང་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། སྦྱབས་སེམས་སྟོམ་བཟུང་དམ་ཆོག་བླངས་  
པ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱེད་སྟུང་པའི་སྒོ་ནས་འདི་བཞིན་དུ་རམ་བུ་འདེབས་པར་བྱ། མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་པ། །ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པས་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དག་  
བས་ངན་སོང་ལས་སྦྱོལ་ཏེ། །གཅིག་དུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་

དག་ལ་རབ་ཏུ་གུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ནི། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་  
 འཇོམས་མཛད་ཅིང་། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་པའི། །སྤྲ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །བདེ་ཆེན་  
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱ་རིགས་ལྟའི་གཙོ། །ཕྱགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེ་རོལ་བའི་ལྷ། །ཞི་ཁྱོ་སྤྱ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡུམ་མཆོག་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྟན་སྤྱང་དྲེགས་པའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གི། །ལུས་བདུད་པ་ཡི་ནམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ

		ॐ ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਮਾਤਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ॥ ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਮਾਤਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ॥ ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਮਾਤਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ॥		
--	--	--	--	--

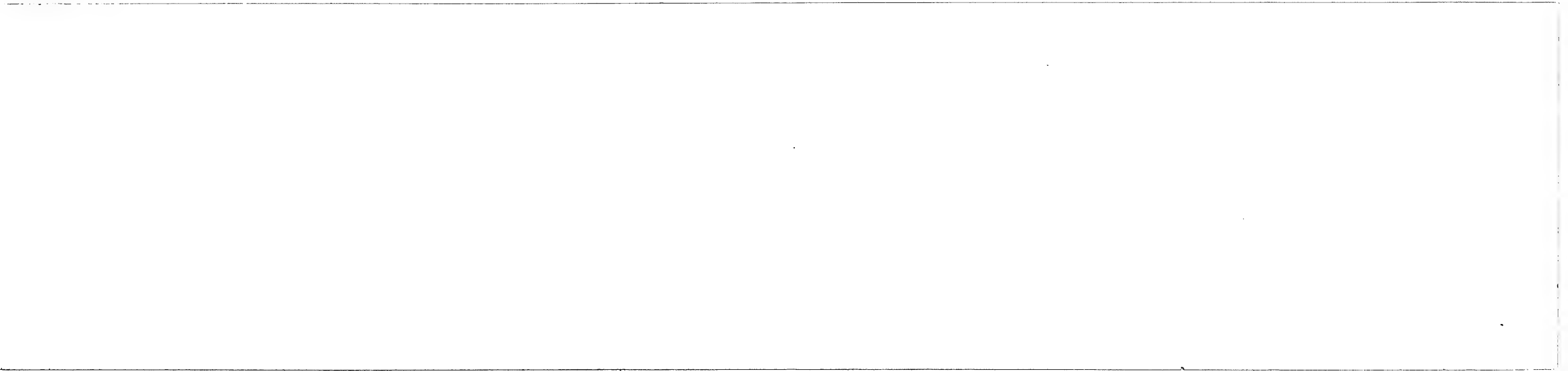


ཨྱ །རྣམ་དག་ཚས་དབྱིངས་བྱབ་གདལ་ཕོ་བྲང་ནས་། སྐྱེ་མེད་སྒྲིམ་བྲལ་ཚས་སྐྱུ་རི་སྒྲ་མ་ལ་། བདག་ཉིད་  
 མོས་གྲུས་གརྱང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་། མ་རིག་གཉི་ལྷག་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་ནས་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མ་  
 བཅོས་ལྷན་གྲུབ་རུ་། ཚས་སྐྱུ་རི་བྱིན་རྒྱབས་ཀ་དག་རང་དབང་ཁྱུ་། གསལ་དག་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་...  
 རུ་། མ་འགགས་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱུ་རི་སྒྲ་མ་ལ་། བདག་ཉིད་མོས་གྲུས་གརྱང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་།

ལྷ། །འདོད་ཆགས་ཞིན་པ་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་ནས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་རང་གྲོལ་དུ། ལོངས་སྤྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་དབང་  
 ལྷ། ལྷོན་མེད་ནམ་དག་པར་ཤི་བྱང་དུ། དེས་མེད་རང་ཤར་སྤྱལ་སྤྱི་བླ་མ་ལ། བདག་ཉིད་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་  
 ལྷོན་ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་ནས། རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རང་གསལ་དུ། སྤྱལ་སྤྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་རང་གྲོལ་དབང་བསྐྱར་ལྷ། ཡང་དག་  
 འོད་གསལ་རང་རིག་ཤི་བྱང་དུ། ལྷོན་མེད་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་གསུམ་བླ་མ་ལ། བདག་ཉིད་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། ཐ་དང་  
 གཟུང་འཛིན་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་ནས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་དབང་བསྐྱར་ལྷ། རང་

སེམས་མཐའ་བྲལ་ཚས་སྐྱར་མ་རྟོགས་པས། གཏི་ལུག་ཚྱངས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡི། ལུག་བསྐལ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྦྱིང་རེ་  
 རྗེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚས་སྐྱ་ཐོབ་པར་ཤོག། རང་རིག་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱ་མ་རྟོགས་པས། འདོད་ཆགས་སྲེད་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་  
 པ་ཡི། འདོད་ལོག་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྦྱིང་རེ་རྗེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྐྱ་ཐོབ་པར་ཤོག། རང་སེམས་ཤར་གྲོལ་སྐྱལ་སྐྱ་མ་རྟོགས་  
 པས། ལྷང་སེམས་གཉིས་ལྷང་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡི། ལོག་རྟོགས་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྦྱིང་རེ་རྗེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་སྐྱ་ཐོབ་  
 པར་ཤོག། རང་སེམས་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མ་རྟོགས་པས། དེར་འཛིན་ཉན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་རྣམས། སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་འགྲོ་ཀུན་

༡། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ དེ་ན་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་སྒྲ་མའི་ན་ལ་འབྱུར་གྱི་གསོལ་འདེབས་དུག་གསུམ་མ་སྤངས་རང་  
 གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ། ཨོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་པརྟ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྐྱར་བ། རི་སྤྱོད་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་མ་སྤྱོངས་བར། དེ་སྤྱོད་དམ་ཆོས་འདི་ཡང་མ་རྫོགས་ཤོག། ས་མ་ཡ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



ਸਤਿ

ਗੁਰ

ਮੁਖ

		ॐ ।। ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ ਸ੍ਰੀ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥		
--	--	--	--	--

༡༩ །ཀུན་པམང་ཆེ་མཆོག་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོག་ལ་། ལུས་པས་ལྷག་འཆལ་ཉམས་ཆགས་དག་ལྟར་ཅིག་། ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་། ཉམས་ཆགས་མ་  
སྤངས་གནས་ལྟ་དག་བྱི་ཕྱིར་། ཞི་བའི་སྤྱོད་བཤགས་བཟོད་པ་རང་གྲོལ་བརྟན་། འདི་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཕྱིར་བས་བྱེ་། ས་མ་ཡང་། འདི་ལ་རྒྱག་སྟེ་། བཟོད་  
མེད་དོན་བཤགས་དང་། ཞི་བའི་སྤྱོད་བཤགས་སྤོ་བའི་སྤྱོད་བཤགས་དང་། ལྷ་བའི་སྤྱོད་བཤགས་རྩ་བའི་སྤྱོད་བཤགས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བཤགས་ནམ་པ་རྒྱག་  
ཤིས་བརྟན་། དང་པོ་བཟོད་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་པ་ནི་། ཨོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མཆོག་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ནི་། ཟླ་རྒྱས་བཞིན་རུ་  
སྤྱོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། ལྷགས་རྗེ་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་སྟོམས་མཛད་དེ་། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་

༡། །དགོངས་ཤིང་བཀྲགས་སུ་གསོལ། བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་སྐུ་རིགས་ལྔའི་གཙུག་ རྩེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ཞི་ཁྱོ་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་ནམ་སྤྲུལ་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲུ་  
མེད་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། མཁའ་དབྱིངས་ནམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། བྱེ་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་  
གསང་བའི་སྤྲུ་ག་རུ། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་མ་ལུས་ཀྱན། འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་ཏུ་རོ་གཅིག་པས། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ཀྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། ཆོས་ཀྱན་ནམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་བས། རྒྱལ་འབྱོར་



ཉིད་དབྱིངས་སྒྲ་བསམ་ལས་འདས་པུ། མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུ། ཀྱན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་གདལ་བ་ལུ། བྱིན་  
 གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། སྒྲ་སྲིད་ནམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་དབྱིངས། འབྱུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྟན་རྫོགས་  
 རྣམས། གསང་ཆེན་རབ་དགྱེས་གཟུང་ཆེན་བདག་ཉིད་མའི། མཁའ་དབྱིངས་སྒྲོང་ཡངས་པར་འབྱེལ་པ་འདིར། གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་  
 སྔར་འོད་གསལ་ཞིང་། མ་བཅོས་སྒྲོས་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་སྔོའི་སྒྱུ། ཅིར་ཡང་སྒྲིང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་ལྟ། འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་  
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དང་། བྱང་སེམས་ལྷམ་དུལ་འགྲོ་འདུལ་བྱུབ་པ་རུག། སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་བ་ཡབ་

༡། །ཡུམ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དབྱེངས་མེད་དབྱེངས་ཉིད་སྒྲུལ་པ་མང་པོའི་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་རིགས་ལྔ་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཡུམ་བརྒྱད་པ་གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་སྒྲིལ་བཞི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་དག་པ་ལྷ་རྩལ་བྱམས་ཤིང་སྤྱིང་ལྷ་རྩལ་  
 གཏུང་ལ་སོགས་པ་ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྣམས་གཙོད་པའི་ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་ནལ་འབྱོར་ཉེར་བརྒྱད་ཚོགས་པ་དབང་གུར་རྣམས་  
 དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ་བ་རྩུག་པོ་ཕྱགས་རྣམས་ཀྱི་གཏུང་འཚོབ་རྣམས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བདག་པོ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་མེད་  
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་སོ་སོའི་འདུལ་བྱིས་སྤྱི་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པའི་མཚོགས་པ་འདུལ་



༡། །དཀའ་བ་དང་། མདོན་ཤེས་མེད་པས་སྒྲིན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། ཉམས་དང་སྦྲོད་  
 མིན་ནམས་ལ་ཚོས་བཤད་དང་། ཉམས་ལ་མི་འཛེམ་ཉམས་པ་དེ་དག་གི། ཉམས་གིབ་སྒྲིན་གྱིས་གོས་པར་གྱུར་ཏོ་འཚལ། ཆེ་འདིའི་རྒྱུན་  
 དང་སྤྱི་མའི་སྤྱིབ་གྱུར་ནམས། རང་གཞོང་འགྱུད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་བཤགས་ན། འཕགས་པའི་བཀའ་ཆད་བདག་ལ་མི་གཏོང་ཞིང་།  
 བྱམས་པའི་བྱགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། གཉིས་མེད་དབྱེངས་སུ་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། མི་དམིགས་བཏང་སྦྲོམས་ངང་དུ་  
 བཞུགས་ནས་ཀྱང་། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། དོན་དམ་སྦྲོས་མེད་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ལས། རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་

དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ན། ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྣོངས་པ་མཆིས་ན་  
རང་གཞོང་བཟོད་པར་གསོལ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྣམ་མཐའ་ནས། ལས་གྱི་དབང་གིས་བདག་ཅག་འཁོར་བར་འབྱམས། ཉོན་  
མོངས་ལོག་པར་ལྟ་བའི་རྣལ་འབྱུང་སྟེ། ཐུག་བསྐལ་ནད་གིས་ཤིན་ཏུ་གརྱང་བ་ལ། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེ་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། དམ་ཆོས་  
བརྒྱད་ཅི་ཐར་པའི་སྤྲན་བསྐལ་ནས། ཉོན་མོངས་འབྱུལ་པའི་ནད་ནམས་ཞི་མཛད་ཅིང་། སྤྲ་མེད་བྱང་རྩལ་སྟོང་པོར་འཆོ་མཛད་པ། བྱམས་  
མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལྟ་བུ་འཕང་དམའ་ཆོས་ཉིད་དོན་མ་རྟོགས།

༡༩། རྒྱལ་པ་ཡུན་སྤང་ཡི་དམ་ལྷ་མ་གསལ་། བཟུང་བརྗོད་གྲངས་ཉུང་ལྷ་ཆགས་བྱར་ཉམས་པས་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཁོའི་སྤྱགས་དང་ཅི་འགའ་  
བ་། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོའི་སྤྱན་སྤར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། སྤྱགས་རྗེ་མངའ་བ་བྱིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་སྤར་མཐོལ་ལོ་  
བཤགས་། འབད་ཚོལ་རྒྱང་བས་སྤོབ་དཔོན་སྤྱགས་མ་མཉེས་། གདུང་སེམས་རྒྱང་བས་མཆེད་ལྷམ་སྤྱགས་མ་བྱིན་། འཕྱོར་ལ་གཡེམ་པས་  
གདམས་ངག་གཞན་ལ་ཤོར་། ཅ་བ་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་། ཆོར་དང་མ་ཆོར་མ་རིག་དབང་གིས་ནི་། ལྷག་ཆད་འགལ་འབྲལ་གྱུར་  
པ་ཅི་མཆིས་པ་། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོའི་སྤྱན་སྤར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། སྤྱགས་རྗེ་མངའ་བ་བྱིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཁོའི་ཆོགས་ལ་

མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་བྱང་ཤིང་དག་གྱུར་ཅིག། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཆངས་པ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ས་མ་ཡ། གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་ནི་བའི་  
 སྒྲོང་བཤགས་ནི། ཨོ། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ཡིད་དང་ཆོས་ནི་ཡེ་ནས་མདོན་སངས་རྒྱས། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་  
 དགོངས་སྦྱོད་དེ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བྱགས་དང་ཅི་འགའ་བ། བྱགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་  
 བྱིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། སྤང་པོ་ལྷ་ནི་ཡེ་ནས་མདོན་སངས་རྒྱས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་འི་  
 དགོངས་སྦྱོད་དེ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ཡབ་རྣམས་བྱགས་དང་ཅི་འགའ་བ། བྱགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་

གྱུ་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་རྣམས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། འབྱུང་བ་ལྷ་ནི་ཡེ་ནས་མདོན་སངས་རྒྱས། རིགས་  
 ཀྱི་ཡུམ་ལྷའི་དགོངས་སྦྱོང་དེ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷའི་བྱུགས་དང་ཅི་འགའ་བ། བྱུགས་རྩི་ཆེ་  
 མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་རྣམས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཡེ་ནས་མདོན་སངས་  
 རྒྱས། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་སྦྱོང་དེ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུགས་དང་ཅི་  
 འགའ་བ། བྱུགས་རྩི་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། སེམས་མ་བརྒྱད་རྣམས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་བརྒྱད་ཡེ་



ནས་མངོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། མཆོག་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་  
 དང་ཅི་འགའ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཐུབ་པ་ཏུག་ནམས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ཉོན་མོངས་ཏུག་ནི་ཡི་  
 རྒྱས་མངོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཏུག་གི་ཐུགས་དང་ཅི་  
 འགའ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། སྒྲོ་བ་བཞི་ནམས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ཉུག་ཆད་མུ་བཞི་ཡི་ནས་མངོན་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། སྒྲོ་བ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དང་ཅི་འགའ་བ།

༡། བྱུགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་བྱིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། སྒོ་མ་བཞི་རྣམས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ཚད་མེད་བཞི་ནི་ཡེ་ནས་མངོན་  
སངས་རྒྱས། སྒོ་མ་བཞི་ཡི་དགོངས་སྦྱོར་དེ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། སྒོ་མ་བཞི་ཡི་བྱུགས་དང་ཅི་འགའ་བ།

བྱུགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་བྱིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། དེ་ནས་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་གནོང་བཤགས་བྱ་བ་ནི། ཨོྃ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒོ་དང་མ་ལྡན་པས། བདག་གི་ཡུང་པོ་

ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས། ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཏུ་སྦྱོར་མ་འཆའ། སངས་རྒྱས་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རང་རིག་ཡེ་  
ཤེས་སྒོ་དང་མ་ལྡན་པས། ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་རིགས་ལྟར་སྦྱོར་མ་འཆའ། མ་རིག་རང་སེམས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ནོངས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་

ཚེགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒོ་དང་མ་ལྟན་ཏེ། འབྱུང་བ་ལྷ་རྣམས་ཡུམ་ལྷར་སྦྱར་མ་འཆའ། མ་རིག་རང་སེམས་བདག་  
 ཏུ་བབྱུང་བས་ནོངས། ཀྱན་ཏུ་བབྱུང་མའི་ཚེགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒོ་དང་མ་ལྟན་པས། རྣམ་ཤེས་ཚེགས་བརྒྱད་  
 སེམས་དཔར་སྦྱར་མ་འཆའ། མ་རིག་རང་སེམས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་ནོངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚེགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རང་  
 རིག་ཡེ་ཤེས་སྒོ་དང་མ་ལྟན་པས། ཡུལ་བཞི་དུས་བཞི་སེམས་མར་སྦྱར་མ་འཆའ། མ་རིག་རང་སེམས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་ནོངས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་མའི་ཚེགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒོ་དང་མ་ལྟན་པས། ཉན་མོངས་དུག་པོ་བྱུང་པར་སྦྱར་མ་འཆའ། མ་རིག་རང་

ཨ། །སེམས་བདག་ཏུ་བབྱང་བས་ནོངས། ཐུབ་དུག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒོ་དང་མ་ལྷན་པས། རིག་པ་  
 ཉག་ཆད་སྒོ་བར་སྒྱུར་མ་འཆོལ། མ་རིག་རང་སེམས་བདག་ཏུ་བབྱང་བས་ནོངས། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རང་རིག་ཡེ་  
 ཤེས་སྒོ་དང་མ་ལྷན་པས། ཡིད་ཚུལ་ཀུན་བབྱང་ཡབ་ཡུམ་སྒྱུར་མ་འཆོལ། མ་རིག་རང་སེམས་བདག་ཏུ་བབྱང་བས་ནོངས། ཀུན་བབྱང་ཡབ་  
 ཡུམ་སྒྲུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒོ་དང་མ་ལྷན་པས། མ་རིག་འབྲུལ་པས་ནོངས་པ་བཀྱིས་ལགས་ན། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་  
 ཡི་དམ་ལྷ་སྤངས་ཏེ། བསྐྱེད་དབང་གིས་སྒོ་བ་དཔོན་སྒྲིང་ནས་སྤངས། ང་རྒྱལ་དྲེགས་པས་མཆེད་དང་ལྷ་མ་དུ་ལ་འབྲུགས། ཐུབ་ལ་འཕྱོར་



༡། རིན་པོ་ཆེ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱད་པ་ཡབ་ལགས་ཀྱང་། རོན་དམ་དབྱིངས་སུ་སྦྱད་པ་ཡུམ་ལགས་ཀྱི། བདག་ལུས་རྟོག་པས་སྦྱ་  
 མའི་སྦྱ་བསྐྱས་ཤིང་། བདག་དམ་ཉམས་པས་སེམས་ལ་འགྱུད་པ་སྦྱེས། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྦྱ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རིགས་ལྔའི་སངས་  
 རྒྱས་བྱགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱད་པ་ཡབ་ལགས་ཀྱང་། རོན་དམ་དབྱིངས་སུ་སྦྱད་པ་ཡུམ་ལགས་ཀྱི། བདག་ལུས་  
 རྟོག་པས་སྦྱ་མའི་སྦྱ་བསྐྱས་ཤིང་། བདག་དམ་ཉམས་པས་སེམས་ལ་འགྱུད་པ་སྦྱེས། རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། སེམས་  
 དཔའ་སེམས་མ་བྱགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱད་པ་ཡབ་ལགས་ཀྱང་། རོན་དམ་དབྱིངས་སུ་སྦྱད་པ་ཡུམ་ལགས་ཀྱི།

உய்

༡། །པར་གསལ་ལྟ་གསུམ་པ་ཁྱོ་མེད་སྒྲིང་བཤགས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་ལྟ་ དང་པོ་རང་བཞིན་མཉམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བདག་དང་མ་  
བྲལ་བས་ གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་དོན་མ་རྟོགས་ གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསལ་ དོན་དམ་མི་འགག་གསལ་བའི་གོ་  
འབྱེད་ཅིང་ རྒྱ་གསལ་དྲངས་པའི་དབྱིངས་སུ་དེ་བཞེངས་ལ་ བྱང་ཆུབ་ཐིག་ལའི་འོད་གྲིས་བྱལ་མཛད་པ་ ཀུན་སྣང་དྲངས་པའི་སྐུ་ལ་  
བཟོད་པར་གསལ་ དོན་དམ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས་ འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྐུར་སྣང་བ་ དབང་ཆེན་རིམ་གྲིས་  
བསྐྱེད་པའི་བཅུགས་གནས་རྟེན་ དབང་ཆེན་གཞལ་ཡས་གསལ་བར་མ་གྱུར་པ་ སོ་བྱང་འབར་བའི་སྒྲིང་དུ་བཟོད་པར་གསལ་ བདེ་ཆེན་



ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱར་བསྟན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱག་གི་ཕྱག་མཆན་རང་རང་རྣམས་། ཇི་ལྟར་གསལ་བའི་ངང་དུ་མ་གྱུར་པ་། བྲག་འབྱུང་རིགས་  
 ལྟའི་སྐྱེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་། གཉིས་མེད་སྐྱེ་ལ་འབྲིལ་པའི་གཟུང་མཆོག་མ་། བསྐྱའི་དོན་ལ་ཆགས་པའི་མཁའ་དབྱེངས་སུ་། གཉིས་མེད་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འོད་འཕྲོས་པས་། གྱོ་ཏི་ཡུམ་ལྟའི་སྐྱེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་། ཐུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་མོ་ནི་། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་། ཀློང་རྩེ་ལ་སོགས་ཐུགས་དང་ཅི་འགའ་བ་། གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་། ཐུགས་རྗེ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་  
 གཡོས་ཀྱང་། ལོག་རྟོག་མཆན་མར་འཛིན་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་། མཆེ་གཤོག་རྩམ་པ་འབར་བའི་སྐྱར་སྐྱལ་པ་། སེང་ཏ་ལ་སོགས་ཐུགས་དང་ཅི་

༡། འགའ་བུ་ ཡུལ་གྱི་སྤྱི་མཉམས་བརྒྱུད་ལ་བཟོད་པར་གསལ་ལུ་ སྤྱི་བྱང་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ འགྲུགས་དང་འཆིང་དང་སྤྲོམ་  
 དགྱེས་སྤྲོམ་བཞི་ ཏྲ་གདོང་ལ་སོགས་ཐུགས་དང་ཅི་འགའ་བར་ སྤྲོམ་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ལ་བཟོད་པར་གསལ་ལུ་ མངོན་སྤྱོད་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་  
 དབང་ཐུག་མུ་ དགོ་དང་མི་དགོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲངས་འཛིན་མུ་ མ་ཆོགས་དབང་ཐུག་ཐུགས་དང་ཅི་འགའ་བུ་ མ་སྤྱིང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་  
 བཟོད་པར་གསལ་ལུ་ རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ ཐུགས་རྗེ་མཉམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ སྤྱི་མཉམས་ཏིང་འཛིན་  
 གསལ་བར་མ་གྱུར་པུ་ ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསལ་ལུ་ བདག་གི་སྤྱོད་བཟོག་མ་མ་མཆིས་ནས་ ད་ལྟའི་ལུས་འདི་བཟུང་བ་

ཡན་ཆད་དུ་ མ་རིག་དབང་གིས་སྤྲོད་པའི་ཁ་འཁོར་ཞིང་། ཅི་སྤྲོད་མི་ལུས་སྤངས་ནས་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། མཆམས་མེད་ལྟ་དང་དེ་དང་ཉེ་བ་  
 ལུ་ སྤྲོད་པའི་ལས་སུ་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ་། དངོས་སུ་བགྱིས་དང་བགྱིད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བགྱིས་པ་ནམས་། བྱང་ཆུབ་  
 ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། ཆངས་པ་སྐྱེད་ནས་དངོས་གྱུ་བ་སྐྱེད་དུ་གསོལ་། དེ་ནས་སྤྲོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བཞགས་པ་བཟོད་གསོལ་བྱ་བ་ནི་། རྩོམ་  
 བསྐྱེད་པ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དབུས་། དུག་ལྟ་གནས་གྱུར་ཡེ་ཤེས་ཉེ་རུ་ཀ་། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་སྤྲོ་མོ་ལྟ་དང་སྦྱར་། ཀློང་རྩི་ལ་  
 སྤྲོས་ནང་གི་མཁའ་འགོ་བཞི་། དུས་ལ་སྤྲོས་སྤྲོ་ཡི་ནལ་འགྱུར་མ་། སེང་ཏ་ལ་སྤྲོས་ཟ་བྱེད་གདོང་ཅན་ཆོགས་། ཀྱི་ཏ་ལ་སྤྲོས་མཆམས་

ལྷ་གྲི་གཤོག་པ་ཅན་ལྟ་ འབར་བའི་བར་བྱམས་དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལྟ་ སྒོ་བཞིར་འགྲུགས་འཆིངས་སྒོ་མ་དབྱེས་སྒོ་མ་བཞི་ལྟ་ བྱག་འཕྲུང་  
 ལྷ་ཆོགས་སྒྲུ་ཡང་མ་གསལ་ཞིང་ལྟ་ སྒྲིང་པོ་གྲངས་ཉུང་ཕྱག་རྒྱ་གནས་མ་སོན་ལྟ་ ཆོགས་དང་གཏོར་མས་གནས་སྒྲུ་མ་བཀའ་བལྟ་ བྱོ་བའི་ལྷ་  
 ཆོགས་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལྟ་ དེ་ནས་བྱོ་བའི་དབྱིས་འཁོར་ལ་བཤགས་པ་བྱེ་བྱག་རྒྱ་གསོལ་བ་ནི་ལྟ་ ལྷ་ལྟ་ དང་པོ་གསང་མཆོག་སྒོ་མ་པ་འདི་མཐོས་ནས་ལྟ་ འདེལ་  
 དཀའ་ཁས་སྒྲངས་དམ་ལས་གཡེལ་གྱུར་ཏེ་ བྱག་འཕྲུང་རིགས་ལྷའི་ཕྱགས་དང་ཅི་འགའ་བལྟ་ ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་  
 གསོལ་ལྟ་ ལྷ་ནའི་སྒྲུར་མཆོག་རྟོག་འཛིན་བར་ཆད་ཀྱིས་ལྟ་ གྲོ་ཏི་ཡུམ་ལྷའི་ཕྱགས་དང་ཅི་འགའ་བལྟ་ བྱོ་མོ་དབྱེངས་ཕྱག་མ་ལ་བཟོད་པར་

གསེལ་ལྟོ་ རྩལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་མདོན་དུ་མ་གྱུར་ཏེ། ཤ་བ་གླིང་རྩེའི་ཕྱགས་དང་ཅི་འགའ་བ། གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད་ལ་བཟོད་པར་གསེལ་ལྟོ་ ཤ་  
 བྱག་མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་མ་བཤམས་ཏེ། སིང་ཏ་ཕྱ་མེན་ཕྱགས་དང་ཅི་འགའ་བ། ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསེལ་ལྟོ་ ཤར་སྟོ་  
 རུབ་བྱང་སྟོ་བཞི་མ་ཐུང་དེ། ཏ་གདོང་སྟོ་མའི་ཕྱགས་དང་ཅི་འགའ་བ། ཡེ་ཤེས་སྟོ་མ་བཞི་ལ་བཟོད་པར་གསེལ་ལྟོ་ འདའ་དཀའ་ཁས་བླངས་  
 འཁོར་དུག་མ་ཐུལ་ཏེ། མ་བདུན་སྟོང་བཞིའི་ཕྱགས་དང་ཅི་འགའ་བ། མཁའ་འགྲོ་བརྒྱ་གཅིག་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསེལ་ལྟོ་ སྟོངས་སྟོང་ཆུང་  
 རས་ཆོགས་ཀྱི་ཐུང་ཉམས་པ། ཐུང་ཉམས་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་དང་ཅི་འགའ་བ། དབང་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་བཟོད་པར་གསེལ་ལྟོ་ གནས་ལ་མ་

ཨ། །བརྟེན་བྱ་བྱེད་འབྱུང་འཇུག་བཀྲིས། ཏི་རའི་གནས་ཉལ་ཐུགས་དང་ཅི་འགའ་བ། གནས་ཉལ་ཆེན་མོའི་སྐྱེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། སྐྱེ་  
 མཉེས་པ་མའི་ཚུལ་དུ་མ་གྱུར་ཏེ། རྫོང་རྫོང་སྐྱོབ་དཔོན་ཐུགས་དང་ཅི་འགའ་བ། རྫོང་རྫོང་སྐྱེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཏིང་འཛིན་མ་བརྟེན་  
 ཞི་བྱོ་མ་བྱེད་དེ། རྫོང་རྫོང་སྐྱོབ་ཐུགས་དང་ཅི་འགའ་བ། སྐྱོན་པ་སྐྱོན་མའི་སྐྱེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ལེ་ལོ་བྱས་པས་ཐུག་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་དེ།  
 ཀམ་ལས་མཁན་ཐུགས་དང་ཅི་འགའ་བ། ལས་ཀྱི་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། སྐྱུར་བའི་ཆེན་ཆད་ལ་མ་ཐེབས་ཏེ། ཤེས་རབ་  
 སྟེམས་མའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགའ་བ། གསང་ཡུལ་རིག་མའི་སྐྱེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། སྐྱོལ་བའི་ཆེན་ཏིང་འཛིན་གནས་མ་སྟོབས། སྐྱེས་བྱ་

གིང་ཆེན་ཐུགས་དང་ཅི་འགའ་བ། སྒྲུལ་གིང་བདག་པོའི་སྒྲུལ་བཟོད་པར་གསེལ། སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱོ་མའི་ཐུགས་སུ་མ་གྱུར་ཏེ། འཇུགས་འདྲེན་པོ་  
 ཉའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགའ་བ། འཇུགས་བྱེད་ལས་མཛད་སྒྲུལ་བཟོད་པར་གསེལ། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་བཙེ་གདུང་རྒྱན་ཆད་དེ། བྱང་ཆུབ་  
 མཆེད་ལྷམ་ཐུགས་དང་ཅི་འགའ་བ། རྩོམ་མིང་སྤྲིང་སྒྲུལ་བཟོད་པར་གསེལ། བྱེ་མའི་བྱིར་ན་དམ་ཆེག་ཉམས་ལ་སོགས། བྱི་ནང་རྩེས་  
 གཙོད་ཐུགས་དང་ཅི་འགའ་བ། དམ་ཆེག་བྱ་ར་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསེལ། ལོངས་སྤྱོད་གསེལ་ནས་ལྷག་མའི་ཕུད་ཉམས་ཏེ། བྱི་འཁོར་  
 བཞེན་མའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགའ་བ། ཐུགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསེལ། བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ།

༡། །འཛི་པ་རྩ་ཉེ་སྤེལ་པ་ཤུགས་ནི། རྩོ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལྔ་ལྟ་རྟོ་རྩེ་སེམས་ལ། དེ་མེད་རུང་མདོག་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། རྣམ་དག་འོད་  
གསལ་ཉི་ཟླ་འབྱུང་གདལ་བཞིན། དཔའ་བོ་འོད་ཟེར་སྟོང་ཁམས་ལམ་མེ་བ། སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་ས་མཁན་སྟོན་པར་གྲགས། ཁམས་གསུམ་  
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་པུ། བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྩེའི་ལྷ་སྟོང་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་སྟོག་མ་མེད་པའི་རུས་མཐའ་ནས། ལམ་  
ལྷག་ལམ་སྟོར་སྤིང་པའི་འཁོར་བར་འབྱུངས། སྟོན་ཆེ་ལས་ལྷག་སྤིག་པ་སྤྱད་པས་ནོངས། སྤིག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་སྤྱད་རབ་གནོང་འགྱུད།  
དར་ཅིང་དྲག་པོའི་ལས་དབང་དེ་བཅོན་ནས། འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོར་བྱེད་ས་གྱུར་ཏེ། ཞེ་སྤང་འབར་བའི་མེས་ནི་རང་སྤྱད་

༡། །འཛི་པ་རྩ་ཉེ་ཐེ་བཤགས་ནི། ལྷོ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཙམ་ལྟན་རྩོལ་ལེམས། དྲི་མེད་རུང་མདོག་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། རྣམ་དག་འོད་  
གསལ་ཉི་ཟླ་འབྱམ་གདལ་བཞིན། དཔའ་བོ་འོད་ཟེར་སྟོང་ཁམས་ལམ་མེ་བ། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ས་མཁན་སྟོན་པར་གྲགས། ཁམས་གསུམ་  
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་པུ། བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྩེའི་ལྷ་སྟོང་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་སྟོག་མ་མེད་པའི་རུས་མཐའ་ནས། ལམ་  
ལྷག་ལམ་སྟོར་སྲིད་པའི་འཁོར་བར་འབྱམས། སྟོན་ཆེ་ལས་ལྷག་སྒྲིག་པ་སྟུང་པས་ནོངས། སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་སྟུང་རབ་གནོང་འགྱུད།  
དར་ཅིང་དྲག་པོའི་ལས་དབང་དེ་བཙན་ནས། འཁོར་བ་སྟུག་བསྐལ་བྱ་མཆོར་བྱེདས་བྱར་ཏེ། ཞེ་སྤང་འབར་བའི་མེས་ནི་རང་སྟུང་

༡། །འཛི་པ་རྩ་ཉེ་ཐེ་བཤགས་ནི། ལྷོ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཙམ་ལྟན་རྩོལ་ལེམས། དྲི་མེད་རུང་མདོག་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། རྣམ་དག་འོད་  
གསལ་ཉི་ཟླ་འབྱམ་གདལ་བཞིན། དཔའ་བོ་འོད་ཟེར་སྟོང་ཁམས་ལམ་མེ་བ། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ས་མཁན་སྟོན་པར་གྲགས། ཁམས་གསུམ་  
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་པུ། བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྩེའི་ལྷ་སྟོང་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་སྟོག་མ་མེད་པའི་རུས་མཐའ་ནས། ལམ་  
ལྷག་ལམ་སྟོར་སྲིད་པའི་འཁོར་བར་འབྱམས། སྟོན་ཆེ་ལས་ལྷག་སྒྲིག་པ་སྟུང་པས་ནོངས། སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་སྟུང་རབ་གནོང་འཁྱོད།  
དར་ཅིང་དྲག་པོའི་ལས་དབང་དེ་བཙན་ནས། འཁོར་བ་སྟུག་བསྐལ་བྱ་མཆོར་བྱིངས་བྱུར་ཏེ། ཞེ་སྤང་འབར་བའི་མེས་ནི་རང་སྟུང་







ཁྱོད་དེ་སྤྲུལ་གང་ན་བཞུགས་ཤིང་། ལས་དབང་དྲག་པོ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་ཅིང་སྤྲུལ་ཡེལ་རབ་འཇིགས་ནས་ཀྱང་། ཏུང་ཏུང་ག་ཏུང་བའི་  
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདི་འདྲོན་ཅིང་། ཉམ་ཐག་འཕྲངས་པའི་ང་རོས་འཕྲོད་ལགས་ན་ཀྱང་། བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེས་ཏུས་འདིར་མ་དགོངས་ན་ཀྱང་། བཅ་  
 ཞིག་འཆི་འཕོ་ལུས་སེམས་འབྲལ་བའི་ཆེ་། གཉེན་བཤེས་གྲོགས་དང་བྲལ་ནས་གཤེན་རྗེས་འབྱིད་ཀྱང་། དེ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ཉེ་ཏུས་མི་སྤྲོངས་ཏེ་།  
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བདག་ཉིད་གཅིག་པུར་འབྱིད་ཀྱང་། ཏུས་དེར་བདག་ལ་མགོན་སྐྱབས་མ་མཆིས་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་གི་སྤྲུལ་བཤོལ་ཏུས་ལས་མ་གཡེལ་  
 བར་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་བཏུད་དེ་མཛོན་སྤྲུང་མཛོད་ཀྱང་། ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་སྤྲུལ་བོ་བདག་འདྲ་བ་ཀྱང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་ཏུས་ནས་ལོག་རྟོག་པས་ཀྱང་།

༄༅། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་མ་ཐར་ཏེ། བསྐལ་བ་གངས་མེད་སྐྱེ་བ་ཇི་སྐྱེད་དུ། རྣོས་པོ་ཅན་ལྷས་གངས་མེད་སྐྱངས་གུར་  
 པའི། ཤ་རུས་བསགས་ན་འཇིག་རྟེན་གཏོས་དང་མཉམ། རྣམ་ཁྱག་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཅམ། ལས་འཕྲོ་བསགས་ན་བསམ་འདས་  
 བརྗོད་མི་ལང་། །ཁམས་གསུམ་བགངས་ཤིང་སྐྱེ་ཤིང་ཁ་བརྒྱད་ཀྱང་། བྱས་པའི་ལས་རྣམས་དོན་མེད་ཅུད་རེ་བློས། སྐྱེ་བ་གངས་མེད་ཇི་སྐྱེད་  
 དེ་ཅམ་ལ། སྐྱེ་བ་ཆེ་གཅིག་ཁོ་ན་ཅམ་གྱི་ལས། སྤྲ་མེད་བྱང་ཅུབ་དོན་དུ་རབ་སྤྱད་ན། དེ་ཅམ་བྱས་པའི་ལས་ལ་དོན་ཡོད་པས། དོན་གྱི་ཡོང་  
 ཡེ་མུ་ངན་འདས་ཟིན་ན། ལས་གྱི་དབང་བཅན་ཉན་མོངས་སྟོབས་ཆེ་བས། ཤ་ཁྱག་དྲ་བའི་ལྷས་སྐྱངས་འཁོར་བར་འབྱམས། ལྷག་བསྐལ་

བཟོད་དཀའ་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་ཚུད་ཅེས་བཟད་དུག་པོའི་སྤྱག་བསྐུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཅེས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལས་བྱང་ཅེས་སྤྱགས་རྒྱུ་  
 ཆེན་པོས་ལས་ངན་རྒྱན་བཅད་དེ་ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་འདི་བསྐྱོག་དུ་གསོལ་ཅེས་མ་རིག་ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་བཙོན་ནས་མི་ཤེས་ལྷན་  
 པའི་ནང་དུ་གཏན་འབྲུམ་སྤྱོད་ཅེས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མའི་ཟེར་གྱིས་མི་སྟངས་སམ་ཅེས་ཅེས་བྱས་ལས་ཀྱི་ནམ་མཁུན་མི་བཟོད་ན་ཅེས་སྤྱགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་  
 སྤྱིན་ལས་མི་མཛད་དམ་ཅེས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཡང་སར་ལྷུང་ལགས་ན་ཅེས་སྤྱགས་རྒྱུ་མཁུན་ལྷན་ལྷན་མི་འཛིན་ནམ་ཅེས་དུག་གསུམ་བཟོད་  
 དཀའི་ནང་གྱིས་གསུང་ལགས་ན་ཅེས་ཐབས་མཁས་སྤྱགས་རྒྱུ་མཁུན་གྱིས་མི་གསོལ་ཅེས་ལས་ཀྱི་ནམ་མཁུན་སྤྱག་བསྐུལ་མེ་འབར་ན་ཅེས་སྤྱགས་རྒྱུ་

༡། །བསེལ་བའི་ཆུ་རྒྱན་མི་འབེབས་སམ། ལྷག་བསེལ་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིངས་ཀྱང་ན། ཐབས་མཁས་ལྷགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱངས་མི་འདྲེན་  
ནམ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་སྤང་སྤངས་ནས། རྣམ་ཞིག་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆེ། །འཕགས་པའི་ལྷགས་རྗེས་ཅི་འཆལ་  
དོན་མ་མཆིས། བདག་ཉིད་ལས་འཕྲོ་དབང་བཅན་བཞག་ན་ལྟ། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བཀྱི། དཔའ་བོ་བྱིད་ལ་ལྷགས་རྗེའི་སྟོབས་  
མངའ་ཞིང་། སྟོན་འབྱུང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བཅན་ན། ཡལ་ཡལ་བཏང་སྟོམས་ལེ་ལོ་མ་མཛད་པར། སྟོང་ནས་ད་གཟིགས་ལྷགས་རྗེ་  
རྒྱལ་བའི་ལྟ། འཁོར་བའི་འདམ་ནས་དྲངས་ཏེ་སྤྲུ་གསུམ་གྱི། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་ལྷུང་དུ་དྲང་དུ་གསོལ། ལྷ་པ་ལྷ་བའི་སྟོང་དུ་བཞགས་པ་ནི། ཡོ། ཆོས་

གྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྤྲོས་པ་མེད་པ་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཡོངས་རེ་གོལ། དངོས་པོ་མཆན་མར་འཛིན་པ་ཉོན་མོངས། སྤྲོས་མེད་བདེ་  
 ཆེན་སྟོང་དུ་བཤགས་པར་བཀྱི། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལ། བཟང་ངན་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། གཙང་དང་མེ་བར་  
 འཛིན་པ་སྟོང་རེ་རྗེ། བཟང་ངན་མེད་པའི་སྟོང་དུ་བཤགས་པར་བཀྱི། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལྟ་བ་  
 ཡོངས་རེ་གོལ། ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་སྟོང་དུ་བཤགས་པར་བཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྟེ་འཆི་མེད་  
 པ་ལ། འདི་དང་སྟེ་མར་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། སྟེ་འཆི་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། འཆི་མེད་གཡུང་དུང་སྟོང་དུ་བཤགས་པར་བཀྱི།

༡། བེག་ལེ་ཆེན་པོ་གྲ་བྱར་མེད་པ་ལ། གཟུགས་དང་རྒྱས་སུ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེ་གོལ། གྲ་བྱར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། གྲ་བྱར་  
 བེག་ལེ་འོ་སྒྲོང་དུ་བཤགས་པར་བཅུ། ཏུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དང་ཉིད་ལས། བེག་མ་ཐ་མར་ལྟ་བུ་ཡོད་ས་རེ་གོལ། འཕོ་འགྱུར་གཉིས་  
 སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ཏུས་གསུམ་འགྱུར་མེད་སྒྲོང་དུ་བཤགས་པར་བཅུ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བཅུ་ལ་ཏུ་མེད་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་  
 ལྟ་བུ་ཐང་རེ་ཆད། ཚོལ་རྒྱབ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། རང་བྱུང་ཚོལ་མེད་སྒྲོང་དུ་བཤགས་པར་བཅུ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉལ་ཆད་  
 མེད་པ་ལ། ཉལ་ཆད་གཉིས་སུ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དུ་བཤགས་པར་



བཀྱི་ ཚས་དབྱིངས་ནམ་དག་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ། སྤྱགས་རིས་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། མཐའ་དབུས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་  
 མོངས་། ཚས་དབྱིངས་ནམ་དག་མཐའ་དབུས་མེད་པར་བཤགས་། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཕྱི་ནང་མེད་པ་ལ། ཕྱི་དང་ནང་དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད།  
 ཡངས་དོག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་། ཡངས་དོག་ཕྱི་ནང་མེད་པའི་སྒྲིང་དུ་བཤགས་། ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་མཐོ་དམན་མེད་པ་  
 ལ། སྒྲིང་འོག་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། མཐོ་དམན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་། ལྷ་ག་ཡངས་དོག་མེད་པའི་སྒྲིང་དུ་བཤགས་། ཚས་  
 གྱི་སྐུ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ། ཡུལ་དང་སེམས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། སྒྲིང་བཅུད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་། ཚས་སྐུ་འགྱུར་མེད་སྒྲིང་

ཨྱུག་ཏུ་བཤགས་པར་བཀྱི། ཅི་མཛད་ཅི་སྒྱུད་ཡབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས། རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་སྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། མིང་གི་ལྷག་པར་འཛིན་པ་ཉིན་  
 རེ་མོངས། རྣམ་པ་འཛིན་རྟོག་མེད་པའི་སྒྱུད་ཏུ་བཤགས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་མ་ཤར་བས། མ་རིག་མོངས་པའི་སྒྱུ་འདི་སྒྱུད་རེ་རྗེ།  
 གཟུགས་མེད་ཆོས་ལ་དངོས་པོ་མཆན་མར་འཛིན། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྒྱུད་ཏུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སྒྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དེ་མ་རྟོགས་ན། གང་  
 ཟག་འབྲུལ་བའི་སྒྱུ་འདི་ཡོངས་རེ་སྟུག། སྒྱེ་མེད་ཆོས་ལ་ང་དང་བདག་ཏུ་བཟུང་། བདེ་ཆེན་སྒྱེ་མེད་སྒྱུད་ཏུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཆོས་ཉིད་  
 དོན་དེ་སྒྱུ་ལ་མ་གསལ་བས། སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྱུ་མ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཏེ། ཟང་ཟིང་ནོར་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆགས་པ་སྒྱེས། ཆོས་ཉིད་སྒྱེ་མེད་ཆགས་པ་

མེད་པར་བཤགས་ཀྱང་། འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་པས་ཀྱང་། དངོས་པོ་མཆན་མའི་ཆས་ལ་བདག་ཏུ་འཇིན་ཀྱང་། མི་དགའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་བ་  
 འཆོལ་བྱེད་པ་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིན་བྲལ་སྒྲོང་ཏུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཀྱང་། མཉམ་པའི་དོན་ཉིད་མཉམ་པར་མ་རྟོགས་པས་ཀྱང་། གཉེན་བཤེས་འབྲུལ་པའི་  
 གྲོགས་ལ་རྟག་པར་བཟུང་ཀྱང་། མི་ཤེས་སྐྱེ་བོའི་སེམས་འདི་ཡོངས་རེ་གོལ་ཀྱང་། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་སྒྲོང་ཏུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་  
 པའི་དོན་དང་མ་འབྲུད་ནས་ཀྱང་། བདེན་པའི་དོན་བོར་མི་དགའི་ལས་ལ་བཙོན་ཀྱང་། སྒྲིན་པའི་བཀའ་བོར་མི་ཆོས་གཡེང་བས་བསྐྱུས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་  
 བདེ་ཆེན་སྒྲོང་ཏུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཀྱང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སར་མ་གྲོལ་བས་ཀྱང་། རང་རིག་དོན་བོར་གཡེང་བའི་ལས་ལ་བཙོན་ཀྱང་། འདི་འདྲའི་

གྲུ་ཁོ་མེད་སེམས་ཅན་སྦྱང་རེ་རྗེ། དབྱེ་བསྐྱེ་མེད་པའི་སྦྱང་དུ་བཤགས་པར་བསྐྱེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྦྱང་མ་དམ་ཚིག་ཅན། དམ་ཚིག་  
 གཞུང་བཞིན་སྦྱབ་པའི་རྣལ་འབྱུང་ལ། མ་རྟོགས་ལྷ་བའི་གོལ་སྦྱིབ་བྱང་བ་ན། རབ་གནོང་འབྱུང་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཅུག་པ་  
 བདེ་གཤེགས་སྦྱི་བཤགས་འདི་སྦྱང་རྟོ། ལོ། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས། རྗེ་རྗེ་དམ་ཅན་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། དང་པོ་བྱང་  
 རྒྱུ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྦྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བྱང་རྒྱུ་གོ་འཕང་དུ། སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སྦྱབ་པའི་བྱེར། ཡི་དམ་ལྷ་དང་རྗེ་རྗེ་  
 སྦྱབ་དཔོན་དང་། གསང་བའི་དམ་ཚིག་གྲངས་སུ་མཛོས་པ་ལས། དམ་བཅས་བཀའ་ལས་འདའ་བར་མི་བསྐྱེད་དེ། ལས་དང་སྐལ་བས་

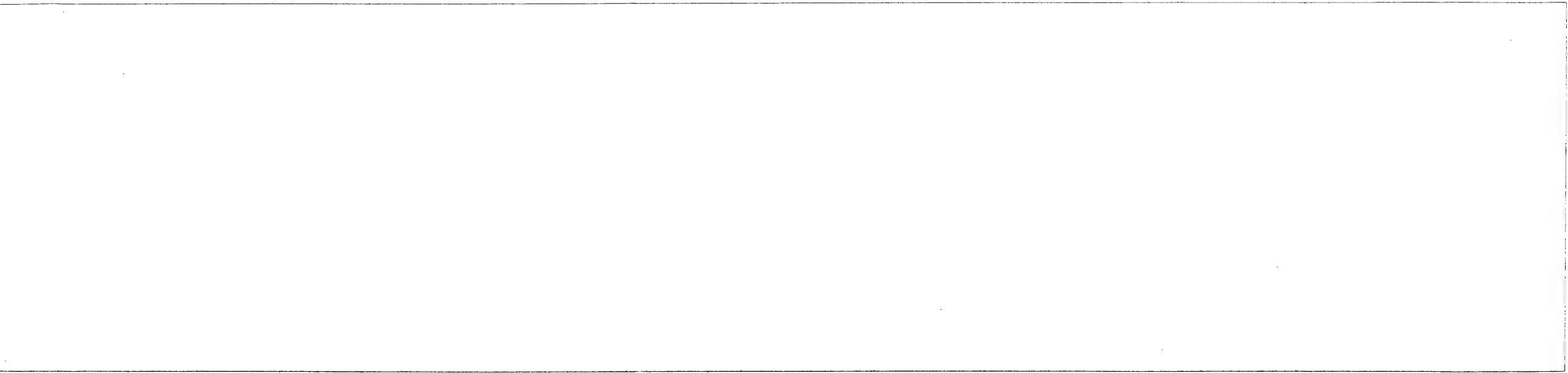
དཔལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་ལྷག་ང་རྒྱལ་དང་། སྒག་དོག་ལ་སོགས་ཤོར་ནས་ཞོངས་བགྱིས་པ་། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་  
 བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་ལ་། སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་ཅིང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་རྩོམ་སྒྲིབ་ནམས་ལ་། ངན་སེམས་ལོག་པར་སྒྲིབ་  
 ལ་སོགས་པ་། སྐྱེ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཡི་དམ་སྒྲིབ་ཡི་སྒྲིབ་རྒྱུ་མ་གསལ་ཞིང་། སྒགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གྲངས་ལས་ཆད་པ་  
 དང་། རུས་རུག་ལས་ཀྱི་མཚོད་པའི་བྱད་པར་རུ་། བསྟན་སྒྲིབ་བསྐྱང་བའི་ཆོག་མ་བགྱིས་ཏེ་། བཀའ་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཞུང་བཞིན་རྩོམ་  
 ཐོགས་། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་བྱམས་པའི་སྐྱེ་བྱིན་གྱིས་། སྒྲིབ་བྱང་བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་



ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མཁོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་གཏོར་མ་ལོ་ཟུར་འགྲུངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མཁོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་དྲིན་ལན་ལན་གྱིས་མ་ལོན་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མཁོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་དམ་ཆོག་བཙུང་  
 རྒྱུ་བཤགས་མཁོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་  
 ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་བྱུང་རྒྱུ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་

༄༅། །པར་མཛད་ནས་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ལ་སོགས་མཆོག་དང་བྱམ་མོངས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་། ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟུང་། བསྐྱར་བཤགས་ཉམས་  
 ཆགས་རང་གྲོལ་ཆ་ཆེན་དུ་། ཞི་སྤྱི་སྤྱོད་བཤགས་བརྒྱད་པ་རང་གྲོལ་བསྟན་། འདི་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཕྱི་རབས་བུ་། མ་འོངས་ལས་འབྲེལ་ཅན་དང་འབྲུད་པར་ཤིག་། ཞི་སྤྱི་དོན་གྱི་བཤགས་པ་སྤྱོད་བཤགས་  
 བརྒྱད་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་། ལྷ་ཆུན་གྱི་མཁན་པོ་པཌླ་འབྱུང་གནས་གྱིས་། དྲི་མེད་བཤགས་པའི་རྒྱུད་ནས་བཀོལ་བ་། ཇི་སྤྱི་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་མ་སྟངས་པར་། དེ་སྤྱི་དམ་པའི་ཚས་འདི་མ་ཚོགས་སོ་། ས་མ་  
 ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤུས་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། གམ་སྤྱིར་པའི་གཏེར་མའོ་།





24. 1.

305.

24. 1.

			ॐ ।। ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥		
--	--	--	--	--	--

༄༅། ཞི་བླ་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས། སྐལ་ལྷན་སློང་མན་དོན་ཏུ་ནི། ཞི་བླ་འདུས་པའི་ལས་བྱང་བསྟན། འདི་  
ལ་ལེའུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སློན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ། དང་པོ་སློན་འགྲོ་ལ་ཡང་གསུམ། བཀའ་བསྟོན་མཆམས་གཙོད་བྱིན་བརྒྱབ་པོ། དང་པོ་བཞགས་ལ་  
བཀའ་བསྟོན་བ་ནི། རྩོམ་ ང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱིས། འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤྱགས་བརྩུར་འཕྲོས། སྤྱགས་བརྩུ་ཀྱན་  
ཀྱང་ཞི་བླ་འདི་ལྷ། རབ་ཏུ་གང་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། ལྷས་ངག་སེམས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཅིང་། མཆོད་པའི་

༡། མཐའ་ས་འཕྲོག་མ་རིག་བཤེགས་ཀྱི་ལས་བྱུང་ཅིང་། འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་རུ་དེངས་ཀྱི་ཕྱི་ཙམ་ལ་ཕྱེད་ཀྱིས་  
 བ་མཚམས་གཙུག་འདི་སྐད་དོ་ རྒྱུ་ལྟེན་ལྟ་ཡི་བྱུགས་ཀ་ནས་ རྩོམ་རིག་ཆེན་པོ་དང་། རྩོམ་ལུགས་ལ་མེ་རིའི་གུར་ རིམ་པ་རྩུག་གི་ཚུལ་རུ་  
 བསྐྱར་ རྩོམ་ཆེན་ལྟེན་ལ་དཔག་མེད་ཀྱིས་ རབ་རུ་གཏམས་ཤིང་མཚམས་བཅད་དོ་ བཟླ་རྩུ་པོ་ལྟེན་ལ་མེ་རིའི་ཕྱེད་ཀྱིས་འཕྲོག་  
 རྩོམ་དོ་ རྩོམ་སྐད་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་ རུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ མཚེག་གསུམ་བཞུགས་པའི་ཞིང་གུར་ལོ་ གཉིས་མེད་ཡིད་  
 ཀྱིས་སྐབས་སུ་མཆི་ དཔོན་འབྲུང་ཡིད་ཀྱིས་ནམ་སྐབས་པའི་ དག་པའི་མཚན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་ དཔོན་གྱུ་ཕྱེད་ཀྱི་གཙུག་པའི་བཤེགས་

ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤམས་པར་བཀྱི། སྤྱགས་བཅུར་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། མ་ཆགས་སྤྱད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་  
 མེད། རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བདེ་བཤམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། དགོས་པ་གསུམ་ཁྱེར་ལུས་འབྱལ་ལོ། ཆེ་རབས་  
 བཟངས་པའི་ལས་ནམས་ཀྱན། བསྐྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་སྟགས་བརྗོད། གསུམ་པ་མཚོད་རྣམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྤྱི་བསམ་བརྗོད་  
 བྲལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། སྤྲན་རག་གཏོར་མཚོད་དངོས་པོ་ནམས། སྟོང་ཉིད་བདག་འཛིན་བྲལ་བ་  
 ལས། རྩི་ཡོ་ཁྱི་གསུམ་མེ་རླུང་ཆུས། བདག་གཞན་རྟོག་པའི་དྲི་མ་སྤྱངས། མེ་རླུང་ཆུ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེ། སྤྲན་རག་གཏོར་མཚོད་དངོས་པོར་





༡། འཁོར་དབུས་སྤྱུགས་སུ། སྒང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ། རྩྱེ། རྩོམ་སེམས་སྒྲུན་མ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་། རྩོམ་རྩལ་འཛིན་གཉིས་  
མེད་འབྲིལ། གཡས་སུ་ས་སྒྲིང་སྒྲུ་གུ་དཀར། གཡོན་དུ་བྱམས་པ་སྒྲུ་ཤིང་དཀར། མདུན་དུ་ལྷ་སྒྲུ་མེ་ལོང་དཀར། རྒྱབ་དུ་བུའི་མེ་ཉྱག་  
དཀར། རྩོམ་རྩལ་གྱི་གཙོ་འཁོར་དབུས། མ་ཡངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱེམ། རྩྱེ། རིན་འབྱུང་ལྷ་གི་སྒྲུ་མདོག་སེར། རིན་ཆེན་རྩལ་  
འཛིན་གཉིས་མེད་འབྲིལ། གཡས་སུ་ཀུན་བཟང་སྒྲེ་མ་སེར། གཡོན་དུ་ནམ་སྒྲིང་རལ་གྱི་སེར། མདུན་དུ་ལྷ་སྒྲུ་མེད་འཛིན་སེར། རྒྱབ་དུ་རྒྱུ་  
སྒྲིས་ཕོར་སེར། རིན་ཆེན་རྩལ་གྱི་གཙོ་འཁོར་དབུས། མ་ཡངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱེམ། རྩྱེ། མཐའ་ཡས་གོས་དཀར་སྒྲུ་མདོག་



དམར་མེ་ལྷ་འཇིག་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། གཡས་སུ་སྐྱུན་གཟིགས་པད་འཇིག་དམར་མེ་། གཡོན་རུ་འཇམ་དཔལ་རལ་གྱི་དམར་མེ་། མཐུན་རུ་  
 ལྷོ་ཉི་མེ་མེད་དམར་མེ་། རྒྱལ་རུ་ལྷ་ལོ་མར་མེ་དམར་མེ་། ལྷ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་རྒྱལ་། མ་ཡེངས་ཡིད་ལྷལ་གསལ་བར་བསྐྱེལ་། རྒྱུ་། རོན་གྲུབ་  
 ལྷལ་མ་སྐྱུ་མདོག་ལྷལ་། རྒྱ་གཡུ་ལྷ་འཇིག་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། གཡས་སུ་སྐྱེབ་སེལ་པོ་ཉི་ལྷལ་། གཡོན་རུ་རྒྱལ་རོར་རོར་འཇིག་ལྷལ་།  
 མཐུན་རུ་གཞི་རུང་པོར་ལྷལ་། རྒྱལ་རུ་ལྷོ་ཉི་མེ་ཞལ་བས་ལྷལ་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་རྒྱལ་། མ་ཡེངས་ཡིད་ལྷལ་གསལ་བར་བསྐྱེལ་། ཞེ་  
 བའི་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་། ཡེངས་སྐྱེད་རྣོགས་སྐྱེའི་ཆས་རྣམས་རྣོགས་། ལྷལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་། འཇིག་མེད་མ་བཙས་རང་།

༡། གསལ་བསྐྱེལ་། རྩོམ་། རྟེན་ཏུ་བརྒྱ་ཕྱིན་པེ་མང་དཀར་། འོག་ཏུ་ཆོས་རྒྱལ་མེ་ཆུ་ནག་། ཤར་སྟོར་ཐག་བཟང་གོ་མཚོན་ལྡང་། ལྟོ་རུབ་  
ཤཀ་ཐུབ་གསེག་ཤང་སེར་། རུབ་བྱང་སེང་གེ་པོ་ཉི་མཐིང་། བྱང་ཤར་ཁ་འབར་སྒྲིམ་བུ་དམར་། འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཐུབ་པ་རྒྱག་། བད་  
རྒྱང་སྟེང་ན་བཞེངས་སྟབས་གསལ་། རྩོམ་། ཤར་སྟོར་ནམ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱུ་དཀར་། ལྟོ་སྟོར་གཤེན་རྩེ་ཞགས་པ་སེར་། རུབ་སྟོར་རྟ་མགིན་ལྷགས་  
སྒྲིག་དམར་། བྱང་སྟོར་བརྟུང་ཚི་རྩིལ་བུ་ལྡང་། ཆད་མེད་བཞི་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་བརྟུང་། ཁྱོ་པོའི་ཆུལ་རྩོགས་འདོར་སྟབས་བཞུགས་། ཞི་བ་བཞི་  
བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ནི་། མ་ཡངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱེལ་། རྩོམ་། དབུས་སུ་བུ་རྩྭ་ཉེ་རུ་ག་། ཞལ་གསུམ་ཐུག་རྒྱག་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད་། གཡས་

དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སྐྱུག་ནག་། འཁོར་ལོ་དག་སྒྲ་རལ་གི་གཡས་། སྤེལ་བུ་ཐོང་གཤོལ་སྒྲ་གཡོན་། བུསྒྲ་གྲོ་ཏི་གཉིས་མེད་འབྲིལ་།  
 རྩྭ་། ཤར་བུ་བརྒྱ་ཏེ་བུ་ཀ་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག་། རོ་རྩེ་སྒྲ་དག་སྒྲ་  
 གཡས་། སྤེལ་བུ་སྒྲ་དམར་ཐོང་གཤོལ་གཡོན་། བརྒྱ་གྲོ་ཏི་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། རྩྭ་། ལྷོ་བུ་རྩྭ་ཏེ་བུ་ཀ་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་  
 བསྐྱེད་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སེར་ནག་། རིན་ཆེན་ཁ་སྒྲོ་བེ་ཙན་གཡས་། སྤེལ་བུ་སྒྲ་དམར་ཆེ་གསུམ་གཡོན་། རྩྭ་གྲོ་ཏི་  
 གཉིས་མེད་འབྲིལ་། རྩྭ་། ལྷོ་བུ་བརྒྱ་ཏེ་བུ་ཀ་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད་། གཡས་དཀར་གཡོན་སྒྲ་དབུས་དམར་ནག་། བརྒྱ་

ཨྲ། །ཁ་སྒྲི་དབྱུག་རྟོ་གཡས་མུ་ རྟེན་བྱ་ལྷན་དམར་རྟེན་ཆུང་གཡོན་མུ་ བཟུང་གྲོ་རྟོ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་མུ་ རྟེན་མུ་རྟེན་གཟུང་ལྷན་མུ་ ལས་གསུམ་  
 བྱུག་བྱུག་ལས་བཞི་བཟུང་མུ་ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབྱུག་ལྷན་མུ་ རྟེན་གཟུང་རལ་གྲོ་ཁ་སྒྲི་གཡས་མུ་ རྟེན་བྱ་ལྷན་དམར་མུ་གཟུང་  
 གཡོན་མུ་ གཟུང་གྲོ་རྟོ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་མུ་ ལྷན་འབྲུང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཟུང་མུ་ རྟེན་བོ་ཆ་ལྷན་མུ་ལྷན་མུ་ལས་ལྷན་མུ་ རྟེན་མུ་གཙོ་བོ་རིན་ཆེན་  
 ལྷན་མུ་ བཟུང་རྟེན་ལྷན་མུ་ལས་བཟུང་མུ་ རྟེན་མུ་ལྷན་མུ་གྲོ་རྟོ་ལྷན་དབྱུག་དཀར་མུ་ རྟེན་ལྷན་མུ་ལྷན་མུ་ལྷན་མུ་ལྷན་མུ་ལྷན་མུ་  
 མུ་ལྷན་མུ་ལྷན་མུ་ རྟེན་ལྷན་མུ་ལྷན་མུ་ལྷན་མུ་ རྟེན་ལྷན་མུ་ལྷན་མུ་ལྷན་མུ་ རྟེན་ལྷན་མུ་ལྷན་མུ་ལྷན་མུ་ རྟེན་ལྷན་མུ་ལྷན་མུ་ལྷན་མུ་

உ  
க

གྲག་ཆེན་གདན་ལ་གསལ་བར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤར་རུ་ཞི་བའི་ལས་མཛད་བརྟན་ལྷོ་མོ་གཡག་གཤོང་རྩི་རྩེ་སྐྱུ་གཤོང་  
 པརྒྱ་སེར་ལྷ་ཆེན་གཟིག་གཤོང་ཏི་ཤུལ་ལྷང་གཏོག་འདོད་སྤེ་གཤོང་འཁོར་ལོ་སྤེ་གཞོན་ལུ་བྱེད་གཤོང་མཐུང་ཐུང་དམར་བརྒྱ་ཕྱིན་  
 རོམ་མགོ་རྒྱ་ཞགས་དཀར་ཞིང་རྒྱང་གདན་ལ་གར་སྟབས་བཞུགས་ཀྱི་ལྷོ་མོ་རྒྱ་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་བརྟན་རྩི་རྩེ་པ་མང་སྐྱ་གྱི་སེར་ཞི་  
 བ་རྒྱ་སྤོན་བུམ་པ་དམར་བརྟུང་ཅི་སྤིག་གཤོང་པརྒྱ་དམར་ལྷ་བ་ཁྲ་མགོ་རྩི་རྩེ་དཀར་ལེ་ཅན་མ་གཤོང་དབྱུག་ཏི་ལྷང་སྤོན་མོ་སྐྱ་  
 གཤོང་ཐོང་ཁྲག་ནག་ཞིང་རྒྱང་གདན་ལ་གར་སྟབས་བཞུགས་ཀྱི་ལྷོ་མོ་རུབ་རུ་དབང་གི་ལས་མཛད་བརྟན་བ་བ་བྱ་གོད་ལེ་ཅན་ལྷང་

དགའ་བ་ཏྲ་གདོང་ཁོག་ཆེན་དམར་། ལྷོ་བས་ཆེན་ཁྱུང་གདོང་དབྱུག་ཏྲ་དཀར་། སྒྲིན་མོ་བྱི་གདོང་རྫོ་རྩེ་དམར་། འདོང་པ་ཕུ་བྱང་མདའ་  
 འགོངས་དམར་། ལོ་རྩུང་ཤ་མགོ་བུམ་པ་ལྷང་། ཞིང་རྒྱང་གདན་ལ་གར་ཐབས་བཞུགས་། ལྷོ་། བྱང་རུ་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་བརྟན་། རྒྱང་  
 ལྷ་ལྷུང་གདོང་བ་དན་ལྷང་། མེ་མོ་སྒྲིན་གདོང་གསལ་ཤིང་དམར་། བག་མོ་པག་གདོང་མཆེ་ཞགས་ནག་། རྫོ་རྩེ་ཁྱ་གདོང་ཞིང་རྒྱང་དམར་།  
 ལྷ་ཆེན་ལྷང་ཆེན་བམ་ཆེན་ལྷང་། རྒྱ་ལྷ་ལྷལ་གདོང་ལྷལ་ཞགས་ལྷང་། ཞིང་རྒྱང་གདན་ལ་གར་ལྷོ་བས་བཞུགས་། ལྷོ་། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་རིམ་  
 ལྷོ་བཞི་རུ་། ཤར་རུ་ཁུ་ལྷུག་ལྷུགས་ཀྱུ་དཀར་། ལྷོ་རུ་ར་གདོང་ཞགས་པ་སེར་། ལུབ་རུ་སེང་གདོང་ལྷུགས་སྒྲིག་དམར་། བྱང་རུ་ལྷལ་གདོང་

གྲུ་ཁྲིལ་བུ་ལྷང་། ཞིང་རྒྱང་གདན་ལ་གར་སྟབས་བཞུགས་། དགྱིལ་འཁོར་མུ་རན་སྦྱང་བ་ཡི། དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱང་། མ་  
 ཡིངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒྲུལ་། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ། ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཡི། བསྒྲུལ་ཁོག་འདུས་པའི་སྦྱོན་མེའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཉིས་པ་ཉི་  
 རྒྱ་སྟུན་འདྲེན་པ་ནི། རྒྱུ་། དཔེ་མེད་བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། སྤང་མ་རིན་ཆེན་ཀྱན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ། ཡིངས་སྦྱང་རྒྱགས་སྦྱ་  
 བཙུམ་ལྷན་རིགས་ལྷ་ཡབ། འབྱུང་ལྷ་རྣམ་དག་ཡུམ་མཆོག་ལྷ་དང་སྦྱར། སྦྱ་གསུམ་ཡོན་ཏན་གསལ་ལ་འགག་པ་མེད། འགྲོ་དོན་ཡིད་སྤང་  
 དག་པའི་གནས་མཆོག་འདིར། ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྦྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།



ལྷོ་མོ་ ཚོགས་བརྒྱད་གནས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ ཡུལ་བརྒྱད་གནས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་བརྒྱད་ འགྲོ་དོན་རྫོགས་མཛད་  
 གྲུལ་སྐྱུ་བྱུ་བ་པ་རྩ་གཉིས་ ཐུག་ལས་འགྲོ་དོན་སྒྲིབ་པ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་ ལྷོ་མོ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ ཡོན་ཏན་ཐུག་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཔལ་ བཅོམ་ལྷན་  
 དཔལ་ཆེན་རིགས་ལྷ་ཉི་ལྔ་ཀ་ གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་གྱི་ཉི་ལྔ་དང་འབྲེལ་ རྩ་གཉིས་འཛོམས་ཕྱིར་བྲག་འཁྱུང་གྲུལ་འཁོར་བཅས་ འགྲོ་དོན་  
 ཡིད་སྤངས་དག་པའི་གནས་འདིར་བྱོན་ ལྷོ་མོ་ ཀོ་བུ་རྩི་ལ་སོགས་གནས་བདག་མ་མོ་བརྒྱད་ སེང་ཏ་ལ་སོགས་ཡུལ་བདག་ཕྱ་མེན་བརྒྱད་ ཏ་

གྲུ་། གཏོང་ལ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་བཞི་། དགྱིལ་འཁོར་མུ་རན་དབང་ཐུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་། བཀའ་སྤྱད་གཏེར་བདག་དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱང་  
 ཆོག་སུ། ཞི་ཁྱོད་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ཆོག་སྐྱེས་ཅམས་། འགྲོ་དོན་ཡིད་སྤང་དག་པའི་གནས་འདིར་བྱོན་། རྣལ་འབྱོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་། གསུམ་པ་ལྷ་ཆོག་སྐྱེས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་། རྩོམ་སྤྱི་མ་གཟུགས་བརྟན་ཅུ་ཟླ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་རུ། འོད་ཟེར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་། ལྷོ་བས་ལྷན་རིན་ཆེན་པརྟ་ཉི་ཟླའི་གདན་། ཆོས་སྦྱ་ཀུན་བཟང་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་། ཐིན་ལས་ལྷ་ཡི་རིག་ཅལ་ཆོ་འཕུལ་ལས་།  
 བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བརྟུ་། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཡབ་ཡུམ་བརྟུ་ཐུག་བཅས་། རང་སྤྱང་དག་པའི་གནས་འདིར་

བཞུགས་སུ་གསོལ། རྩྱེ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལྟན་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། རིགས་རྩལ་དོང་སྤྱུགས་བཙམ་ལྟན་ཐུབ་པ་རྩལ། ཞི་བའི་ལྷ་ཚྭ་གས་  
 སངས་རྒྱས་བཞི་བརྒྱ་གཉིས། རང་སྣང་གནས་ཡུལ་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རུ། སྤྱུགས་མཚམས་རང་རང་བཞུགས་པའི་གདན་ཁྱིལ། གཉིས་  
 མེད་རང་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྩྱེ། ཞི་བ་ལྷངས་སྤྱི་རིག་རྩལ་ཚེ་འཕྱུལ་ལས། རྩལ་ལྷ་འཛོམས་པའི་ལྷ་ཚྭ་གས་དཔག་མེད་  
 འཕྲོས། བཙམ་ལྟན་ཁྲག་འབྱུང་རིགས་ལྷ་ཏེ་རུ་ཀ། ཤེས་རབ་དབྱིངས་སྤྱུག་གྱི་ཏི་ལྷ་དང་སྦྱར། ཡབ་ཡུམ་སྤྱས་དང་བཀའ་སྤྲོད་སྤྱུལ་འཁོར་  
 བཙམ། རང་སྣང་དག་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྩྱེ། ཀོང་རྩེ་ལ་སོགས་གནས་བདག་མ་ཙེ་བརྒྱད། མེད་ཏེ་ལ་སོགས་ཡུལ་

གྲྭ་ལ་བཅུ་ལྔ་པ་བཅུ་དུ་ཆེད་མེད་བཞི་ལྔ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་བཞི་ལྔ་ སྤྱུ་ལ་པའི་ལས་མཛད་དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བཅུ་དུ་ བྲག་འབྱུང་ལྔ་ཚྭ་སྤྱི་  
 འབར་བ་ལྔ་བཅུ་བཅུ་དུ་ ཏུ་མ་རོ་གཅིག་བཅུ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལྔ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཞི་པ་ཕྱག་པས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ལྔ་ རྒྱ་ ཡིད་ཆོས་གནས་དག་  
 གྲུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལྔ་ རང་སྤང་གནས་ཡུལ་དག་པས་ཕྱག་འཆལ་ལྔ་ རྒྱ་ སྤང་ལྔ་གནས་དག་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ལྔ་ ལོངས་སྤྱི་རིགས་ལྔ་  
 ཚྭ་སྤྱི་ལྔ་ཕྱག་འཆལ་ལྔ་ རྒྱ་ འབྱུང་ལྔ་གནས་དག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དང་ལྔ་ དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྔ་ལྔ་ཕྱག་འཆལ་ལྔ་ རྒྱ་ ཚྭ་སྤྱི་བཅུ་  
 གནས་དག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཅུ་དུ་ ཡུལ་བཅུ་དུ་གནས་དག་སེམས་མ་ཆེན་མོ་བཅུ་དུ་ ཉེ་བའི་སྤྱི་མཆོག་བྱང་སེམས་བཅུ་དུ་ལྔ་

རང་སྒྲུང་གནས་ཡུལ་དག་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོ། རིགས་རྒྱག་དོང་སྒྱགས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐུབ་པ་རྒྱག། ཚད་མེད་བཞི་ལྟན་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད།  
 ཞི་བའི་ལྟ་ཆོགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་གཉིས་ལ། རང་སྒྲུང་གནས་ཡུལ་དག་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོ། རྒྱག་ལྟ་འཛོམས་མཛད་ཁྱག་འཐུང་ཁྱོ་བོ་ལྟ།  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་གྱི་ཉི་ལྟ་དང་སྒྲུར། ཁྱག་འཐུང་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་ལྟན་ལ། རང་སྒྲུང་གནས་ཡུལ་དག་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོ།  
 ཀོའུ་རྩི་ལ་སོགས་གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད། མེད་ཏུ་ལ་སོགས་ཡུལ་གྱི་ཕ་མེན་བརྒྱད། ཏྲ་གདོང་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་མ་བཞི། བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་  
 དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། ཁྱག་འཐུང་ལྟ་ཆོགས་ལྟ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ལ། རང་སྒྲུང་གནས་ཡུལ་དག་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྟ་པ་ཕྱི་ནང་

༄། །གསང་མཚན་ནི། དང་པོ་ཕྱི་ལོ་མཚན་པ་འདི་སྐད་དོ། ལྷོ། བྲ་མ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོད་ཚོགས་། དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ།  
 དག་པ་ནམ་གསུམ་ཡིད་ཀྱིས་མཚན་པའི་སྒྲིན་། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རྩ་རེག་བྱ་ཚས་ལ་སོགས་། སྒྲ་སྒྲ་རིག་སྒྲ་གསལ་སྒྲ་བདེ་སྒྲ་དང་།  
 དེ་སྒྲ་གྲགས་སྒྲ་ཚོར་སྒྲ་མཚན་པའི་ཚོགས་། མེ་ཏྲ་ག་བདུག་སྒྲ་དྲི་ཞལ་རྩལ་མོར་བཅས་། བྲ་མ་ཞི་ཁྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ་།  
 ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་། གཉིས་པ་ནང་མཚན་འབུལ་བ་ནི། ལྷོ། བྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྱོད་ཚོགས་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་  
 ལ། ལྷ་རྗེས་ནང་མཚན་འབུལ་བ་ནི། སྒྲ་བཅུད་སྒྲ་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ཀུན་། རྩ་རྗེ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རྩ་རེག་། རྩ་རྗེ་ཚས་མའི་ཚོགས་རྒྱལ་

ནས་ ངོས་འབྱུང་ཡིད་སྤུལ་མཚོད་པའི་ཚྭ་ས་ ཀུན་བཟང་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚྭ་ས་ལ་ བྱས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན་ འགྲོ་བའི་དོན་  
 ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ གསུམ་པ་གསང་མཚོད་འབྲུལ་བ་ནི་ སྒྲིཾ ལྷ་བ་ཡབ་ལ་སྟོང་བ་ཡུམ་ གསལ་བ་ཡབ་ལ་འོད་ཟེར་ཡུམ་ བདེ་བ་ཡབ་ལ་སྟོང་བ་  
 ཡུམ་ སྐྱ་གྲགས་ཡབ་ལ་གྲགས་སྟོང་ཡུམ་ ཏུན་པ་ཡབ་ལ་རིག་སྟོང་ཡུམ་ སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་བདེ་ རིག་མ་དཀར་སེར་དམར་  
 ལྷ་མཐིང་ བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལྷན་ཏུ་ བདེ་བའི་རོ་སྟོམས་མཚོད་པ་འབྲུལ་ སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་དགྲེས་ཕྱིར་བཞུགས་ ལྷན་རག་གཏོར་གསུམ་  
 འབྲུལ་བ་ལ་ ངང་པོ་སྐྱན་མཚོད་འབྲུལ་བ་ནི་ སྒྲིཾ རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བྱས་ཏེ་ སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ ཐབས་ཤེས་རྒྱ་ལ་མ་

ཨྱ །འགགས་རྒྱན་སྒྱུར་བའི། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་འབྲུ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཅི་འདི། བླ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྱོའི་ཚགས་ལ་འབུལ། ཐུགས་རྗེའི་  
 བརྒྱུད་དགོངས་དབང་དང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། སྐྱ་པ་ཕྱུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་སྒྲི་ཏི། ལྷ་ཏི་ཏི། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་སྤྱེས་ཀུན་བཟང་རྩ་རྗེ་འཆང་། རྩ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའ་དགའ་རབ་སྤྱི་སེང་། ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་རྗེ་འབངས་ལ་པཎ་དང་། ཀམ་སྤྱིང་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུ་ཧྲུ། ཉི་ཟླ་ཚས་རྗེ་ཉི་ཟླ་འད་ཟེར་  
 མཆན། ནམ་མཁའི་མཆན་སོགས་བཀའ་བབས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི། ཅ་བརྒྱད་བླ་མ་སྒྲུབས་མཚག་ཀུན་འདུས་དངོས། དྲིན་ཆེན་བླ་མའི་ཞལ་དུ་  
 ཨོ་ཨྲུ་ཧྲུ། འཁོར་འདས་དམིགས་མེད་སྒྱུ་འབྲུལ་རྩ་རྗེའི་སྤྱིན། ཞི་བ་རྩོར་དབྱིངས་འབར་བ་ཁྲག་འབྲུང་དང་། དག་པ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་



ཚས་སྒྲིང་བཅས་མཚོད་པར་འོས་ནམས་ཞལ་དུ་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ གཉིས་པ་རྟུ་འབྲུལ་བ་ནི་ཨོྩྭ་ ཏུག་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལུ་བསྐྱལ་བའི་བྲག་མ་ཆགས་ཆགས་  
 བྲལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་བྲག་ གཉིས་མེད་འཛིན་བྲལ་གསང་བའི་བྲག་ཆེན་འདི་ སླ་མ་ཀུན་བཟང་ནི་ཁྱོད་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་ མ་རྟུ་རྟུ་ལ་  
 ཁ་རྩ་ཁྱ་ནི་ གསུམ་པ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི་ཨོྩྭ་ བྱི་སྒྲོང་འཛིག་ཉེན་གཏོར་གཞོང་དུ་ བང་བཅུད་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་བཤམས་ ཅི་བཅུད་  
 འབས་བུ་སྒྲན་གྱིས་བརྒྱན་ ཞི་ཁྱོད་ལྟ་ཚོགས་ནམས་ལ་འབྲུལ་ མ་རྟུ་བ་ལོ་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཁྱ་ནི་ ས་མ་ཡ་ རྩ་རྩ་རྩ་ ཏུག་པ་བསྒྲོང་པ་བྱ་བ་ནི་ཨོྩྭ་ སྐྱ་ནི་མི་  
 འབྱུར་ཀ་དག་བྱང་ཐལ་སྐྱ་ གསུང་ནི་མི་འགགས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསུང་ ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་ཐུགས་ ཀུན་བཟང་སྐྱ་



དང་། མོད་མེད་སྤྱལ་ཆུན་མེ་དཔུང་ཆས་དགུས་བརྒྱན་། ཏུར་ཁྱོད་ཆས་རྣམས་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། སྒྱི་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱང་  
 བའི་ལས་ལ་བརྩོན་། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་རྗེས་གཙོད་ཅིང་། བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་སྤྱབ་པའི་གྲགས་མཛད་པའི་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་  
 རྩོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བརྟན་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་། སྒྱི་། ལྷ་མ་ཀུན་བཟང་མཐའ་བྲལ་ཚས་གྱི་སྤྱོད་། ཉག་གཅིག་བྱང་ཐལ་སྤྱེ་མེད་  
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་། ཤར་གྲོལ་འགག་མེད་སྣ་ཚོགས་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་། རྒྱལ་བ་ནི་ཁྱོད་སྤྱལ་འཁོར་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་དང་འཁོར་བའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་། གཏི་ཕྱག་འབྲལ་སེམས་དཔག་མེད་སྤངས་པ་ནས་། ད་ལྟ་ཆེ་འདིའི་ལུས་སྤངས་ཡན་ཆད་དུ་། རིག་དང་མ་རིག་

༡། །འབྲུལ་པའི་ལས་དབང་གིས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི། དམ་ཚིག་ཆགས་ཉམས་ནོར་འབྲུལ་གྱུར་པ་ཀུན་མཁེ་གསང་མི་  
 སྤེད་གནོང་འགྱུད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སྐྱོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོ་བཟླ་སུ་སྐྱེས། ཐུན་ལས་དངོས་གཞིའི་ལེའུ་གཉིས་པའོ། ས་མ་  
 ཡོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ལེའུ་བདུན་གྱིས་བསྟན། ཚོགས་ལས་བསྐྱལ་དང་ཆད་མདོ་གཏོར་སྐྱོང་དང་། གཏོར་སྐྱོ་བཟླ་ཤིས་སྟོན་ལམ་བདུན་ཡིན་ནོ། དང་པོ་ཚོགས་འཁོར་བཤམས་ལ་འདི་སྐད་དོ། རྒྱུ་  
 ཉོན་ཅིག་བཞེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཚོགས། ཚོགས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བཞེགས། ལན་ཆགས་གནས་འདིར་མ་འདུག་པར། སོ་སོར་རང་  
 རང་གནས་སུ་དེངས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་ཙ་ཏ་ཡ་པཎ། གཉིས་པ་བསང་སྐྱངས་བྱིན་རྒྱལས་ནི། རྒྱུ་ བདག་ཉིད་དོར་སེམས་ཐུགས་ཀ་ནས། ཨོ་དཀར་ལྷོ་དམར་རྒྱུ་

མཐིང་འཕྲོས་མེད་ལ་ཟུང་བའི་ཕ་མ་མཉམས་ཅད་ཀྱང་། ཡོ་ལྷོ་རྩྱུ་གསུམ་རྩེ་པོར་གྱུར་མེད་ཀྱང་། འབྲུ་གསུམ་མེ་ཆུ་རྒྱུད་གསུམ་འཕྲོས་མེད་ཆོག་གི་རྣམ་རྟོག་  
བསྟེན་གསུམ་གཏོར་བཀྲུས་མེ་ཆུ་རྒྱུད་གསུམ་འོད་དུ་ལྷོ་རྩྱུ་གསུམ་ཐུགས་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་བཟང་ཞི་བོའི་ལྷ་ཆོག་རྣམས་དཔེས་  
མཆོད་བདུད་ཅི་ཆེན་པོར་གསལ་མེད་ཀྱང་། ཡོ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏ་ཏོ་གསུམ་པ་ཆོག་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་པ་ནི་རྩྱུ་མ་བཅས་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ནས་སྒྲུ་མ་ཀྱན་  
བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་ཆོག་གིས་བསྐྱོར་ཆོག་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་དེ་ནས་ཆོག་ཐུང་གསུམ་བཅད་ལ་དང་པོ་མཆོད་པ་འདི་  
ཞུ་རྩི་རྩྱུ་སྒྲུ་མ་ཀྱན་བཟང་ཐིག་ལའི་སྐྱུ་ཉག་གཅིག་ཟང་ཐལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་ཅིར་མི་དགོངས་པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཞི་

ཐུག་པ་

ཐུག་པ་

ཐུག་པ་

༄། ཁྱོད་ཚེས་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྤྱི་ལ་འཁོར་བཅས་ཞལ་ཟས་ཚེས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཏེ། ཐུག་པ་ཞལ་ཟས་ཚེས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། རྩོམ་མ་  
 ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོད་རབ་འབྱམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་མ་ནིང་ནག་པོ་དང་། ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་དཔལ་འབར་སྒྲིག་བདག་དང་། བྱལ་མཆུག་གཞོན་  
 སྤྱན་དམ་ཅན་ཐིག་ལེ་རྩལ་། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དགེ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་དང་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཞལ་ཟས་  
 ཚེས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས་། དགྲེས་པར་དགོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ་། མ་རྩ་སྟ་ན་ཙམ་ལྷ་ཙམ་ལ་སྤྱི་ཏེ། བར་པ་བཤགས་ཤིང་འབུལ་བ་  
 ནི། རྩོམ་། བདག་ཅག་འཁོར་བའི་སེམས་གཞི་སྤངས་པ་ནས་། ད་ལྟའི་ལུས་འདི་སྤངས་པ་ཡན་ཆད་དུ། རིག་དང་མ་རིག་བག་ཆགས་དབང་

ལྷ་མོ་

ཡུར་པས་ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ནམས་ཞལ་བས་ཚོགས་འབྱུང་བསྐྱེད་ཞིང་བཤགས་པར་བཅིང་བཅོད་པར་བཞེས་ནས་ཚངས་  
པར་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་ཞི་བཟླ་སུ་ཡུ་བརྟན་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་རྩྱུ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དགོངས་བདག་ཅག་མ་རིག་འབྱུང་པའི་  
རང་བཞིན་གྱིས་ཉན་མོངས་དབང་ཡུར་སྒྲུ་གསུང་བུགས་ལ་སོགས་ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཀུན་གཏོང་འགྲོད་དྲག་པོས་  
མཐོལ་བཤགས་བཅོད་པར་བཞེས་ཚངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་ཡུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླ་བར་བྱའོ་སྐབས་འདིར་ནི་སྤྱི་མདངས་བསྐྱེད་ལ་  
སོགས་དང་ལྷ་བའི་སྤྱོད་བཤགས་ལ་སོགས་ཅི་རིགས་བྱེད་ཐ་མ་ཚོགས་སུ་ད་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ནི་རྩྱུ་ཚོས་སྒྲུ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ཚེ་འབྱུང་བྱུལ་

[illegible]



སྒྲིན་གྱི་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དུ། བསྟན་དག་དམ་ཉམས་ཟས་སུ་བློ། ཉགས་དང་མཚན་མ་ལྟར་དུ་སྒྲིན། ལྷུ་བ་པའི་བར་ཆད་བསྒྲིག་པ་དང་  
 ། སྒྲིན་ལས་སྒྲིགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛད། ལྷ་ཅིན་ལྷ་ལིང་ཏ་ལྷ་ཏི། གཉིས་པ་སྒྲུང་མ་ལས་ལ་བསྒྲུལ་བ་ནི། ལྷོ་ལྷོ། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཞུང་ལས་  
 ལྷ། མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྒྲུང་བཀའ་སྒྲུང་ནམས། ལ་ལས་བསྟན་པའི་གཞི་འཛིན་མཛད། ལ་ལས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད། ལ་ལས་ཚས་མཛད་  
 ལྷུང་མ་མཛད། ལ་ལས་གཙུག་ལག་དགོར་ཁང་བསྒྲུང་། ལ་ལས་ལྷུང་དགོན་དབེན་གནས་བསྒྲུང་། ལ་ལས་དམ་ཚིག་ལས་རྗེས་གཙུང་། ལ་  
 ལས་ལྷུ་བ་པའི་སྒྲིང་གྲོགས་མཛད། ལ་ལ་སྒྲིང་གསུམ་བྱུང་པར་རྒྱག། ལ་ལ་བསམ་བསྟན་དང་ལ་གནས། ལ་ལས་སྒྱེ་འགྲོའི་སྤྲ་ཆེ་རྒྱ། ལ་ལ་

གྲླ་ ཁྲོག་གཙོད་སྒྲིན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ ལ་ལ་གཙོད་སྒྲླ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་ ལ་ལ་རིམས་དང་ནད་ཀྱི་བདག་ཀྱི་ ལ་ལ་ལྷས་དན་ཆོ་འཕྲུལ་བདག་ཀྱི་  
 ལྷལ་པ་ཡང་ལྷལ་བསམ་མི་བྱུང་ཀྱང་ འཁོར་དང་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་འབྱུང་ཀྱང་ ཀྱུན་གྱང་ཞི་བྱོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ་ རིག་ཆལ་རོལ་པ་སྒྲིགས་མེད་འཕྲོ་  
 བཙོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མངོད་ཀྱང་ ཅེས་པས་བསྐྱུལ་ཞིང་སྒྲིན་ལས་བཙོལ་ ས་མ་ཡང་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གསུམ་པ་བཀའ་ཡི་ཆད་མདོ་ནི་ རྒྱ་སྒྲིན་ཆོ་འདས་རྒྱས་བསྐྱུལ་པའི་  
 དང་པོ་ལ་ བཙོལ་ལྷན་ཁྲག་འབྲུང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རྒྱ་ཀམ་ དྲེགས་པ་རྒྱ་ཏའི་སྒྲིན་དཔུང་བརྒྱལ་བའི་ཆོ་ གྲོ་རྒྱ་སྒྲིན་མེན་དབང་ལྷུག་ཉེར་བརྒྱད་  
 དང་ ལྷུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ ཅི་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་རྒྱ་ གཏོར་མ་འདི་བཞིས་བདག་གི་སྒྲོང་གྲོགས་

མཛོད་ ལྷོ་ སྒོ་ཆེ་ཁས་སྤངས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་ ཆད་ཐོའི་དམ་ཅན་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ ཤ་ཁྱག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་  
 བཞེས་ལ་ ད་ལྟ་ནལ་འབྱོར་བདག་གི་སྤང་གྲོགས་མཛོད་ བཞེ་བ་གཏོར་སྤྱང་བྱ་བ་ནི་ ལྷོ་ལྷོ་ ཤར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་བརྟན་གཏོར་མ་ལོངས་ ཉན་  
 མོངས་དག་བགེགས་ནི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྟ་ཡི་དབང་ཕྱག་མ་བརྟན་གཏོར་མ་ལོངས་ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་  
 མཛོད་ ལྷོ་ལྷོ་ ལུབ་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་བརྟན་གཏོར་མ་ལོངས་ འཁོར་འདས་དབང་རུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ལྷོ་ལྷོ་ བྱང་གི་དབང་  
 ཕྱག་མ་བརྟན་གཏོར་མ་ལོངས་ མ་རིག་སྒྲིག་སྒྱིབ་ཆར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ལྷོ་ལྷོ་ སྒོ་བ་དཔོན་པདྨའི་སྤྱན་སྦྲར་ཁས་སྤངས་པའི་ བོད་

གྲུ། །ཁམས་སྤྱོད་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་གཡིག་འཁོར་བཅས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངས་། མི་མཐུན་བར་ཆད་སྤྱོད་དན་  
 བཟློག་ཏུ་གསོལ་། ཉམས་རྟོགས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད་། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷ་པ་གཏོར་གྱི་  
 བརྩམས་པ་འདི་སྤྱོད་དོ། རྩོམ་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་། ཏུག་ལྷ་འཛོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གསལ་། གསལ་འཆོར་སྤྱོད་མའི་  
 ལྷ་དང་ལྷ་མོས་བསྐྱར་། སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་བྱོ་བརྩམས་པས་། ཏུག་ལྷའི་མགོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེམས་སེ་ཆེམ་། བྱོ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་  
 ལྷ་དང་སྤྱོད་བྱོ་། ལྷ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གྲགས་སྤྱོད་སྤྱོད་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱར་པས་། རྩམ་རྟོག་མཆན་མའི་དབྱ་བཞེགས་རང་སར་

五

༡། མཛད་ཅེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ་ སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྤར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསེལ་། བཟ་  
 རུལ་ཅེས་སུ་རྒྱགས་རིམ་བསྟོན་པ་ནི་། གཟུགས་སྤར་ཐམས་ཅད་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་། ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ཡལ་བ་ལྟར་། སྤར་སྟོང་  
 གཉིས་མེད་མཐའ་བྲལ་ངང་ལ་བཞག་། སྤར་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་། གྲགས་སྟོང་ནམ་མཁའི་འབྲུག་སྤར་ཡལ་བ་ལྟར་།  
 གྲགས་སྟོང་བརྗོད་མེད་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་། དུན་བསམ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཁྲོའི་བྱགས་སུ་ཤར་། ཤར་གྲོལ་སྟོང་ཐིམ་མཁའ་ལ་སྤོན་དེངས་  
 ལྟར་། བྱགས་དགོངས་མ་བཅོས་སྤྱེ་མེད་ངང་ལ་ཞག་། ཨེ་ཨེ་ཨེ་། ཞི་ཁྲོ་རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་ལས་བྱང་ཚོར་བ་རང་གྲོལ་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱགས་སོ་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གྲུབ་

ཐོབ་ཀྱི་མཁུ་པའི་གཏེར་མཛོད། སྐད་ཅིག་སྟོང་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་སྒྲགས།

५५५

459

ЖЛ  
12345

[illegible]

འབྲེག་པ་མོ།



༄༅། །ནལ་འབྱོར་པས་སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་ཞི་བྱོ་ཡོངས་རྫོགས་ནམས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་ལ་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དང་འདྲ་བར་ཞལ་  
 ལམ་མེར་བཞུགས་པར་བསམ་པའི་མཐུན་རུ་ལྷས་རུལ་སྟེད་རུ་སྒྱལ་ཏེ་རག་བཤགས་ཆོག་ཡིད་གནོང་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་རུས་ཐམས་ཅད་རུ་བཤགས་པར་བྱའོ་  
 རྗེས་ལྷ་བས་ཀྱང་གསལ་གདབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་བསྐྱམ་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་རོ་ཨེ་མ་རོ་སྟེགས་བརྩུ་རུས་བཞི་ཀུན་གྱི་བདག་  
 ཉིད་ཆེ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོ་ཡོངས་རྫོགས་དགོངས་འདིར་གཤེགས་ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པོ།

༡། །ཉམས་ཆགས་ན་རག་སྤང་ཕྱིར་ཕྱག་མཆོད་བཞིས། ཡོན་ཏན་ཕྱན་ཆོགས་སྤྲུལ་ན་མས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དམིགས་མེད་སྤྲོས་བྲལ་ཆས་  
 གྱི་སྤྲུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྲུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འགྲོ་མགོན་ཅིར་ཡང་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གནས་  
 ལྷགས་མི་འགྱུར་རྫོ་རྫེའི་སྤྲུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡང་དག་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཉན་མོངས་ཞི་མཛད་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། ལོག་ལྷ་ཆར་གཙོད་ཁྱོ་བོའི་སྤྲུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཐབས་མགོན་ཆེ་བདག་འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱོན་བྲལ་སྤྲུ་སྤྲོགས་  
 པར་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡང་དག་དོན་ལྷན་བཟླ་བྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཏུག་ལྷ་ནད་མེལ་བཏུད་ཅི་སྤྲོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དྲིགས་

པ་འཛོམས་མཛད་ཕུར་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྲུང་བ་ལྷ་བདག་མ་མོའི་ཚྭ་ས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ས་དང་ལམ་རྫོགས་རིག་འཛིན་ཚྭ་ས་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བསྟན་པ་སྤྲུང་མཛད་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དག་བགེགས་འདུལ་མཛད་སྤྲུགས་བདག་ཚྭ་ས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། རྩྱེ། རང་རིག་རང་ཤེས་འབྱུལ་པ་བྲལ། མཉམ་ཉིད་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཤར། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཡིད་ཚུལ་དག་ཕྱིར་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། མི་རྟོག་དཔྱེར་མེད་དགོངས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་མདངས་གསལ། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ། ཉན་མོངས་དག་ཕྱིར་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྩྱེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གྲོགས་ཤར་བ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་རྣམས་ལ། འབྲུང་བ་དག་ཕྱིར་

། རྒྱལ་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པ་མང་པོའི་ཚགས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་ཤར་བའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ནམས་ལ། རྣམ་  
 ཤེས་དག་ཕྱིར་རྒྱལ་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ནམས་  
 ལ། ཡུལ་དུས་དག་ཕྱིར་རྒྱལ་འཆལ་ལོ། གདུག་པ་འདུལ་མཛད་དཔའ་པོའི་སྤྱུ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་སྦྱོན་དང་བྲལ། ཏ་གྲི་ཏ་སྒོ་བ་བཞི་  
 རྣམས་ལ། ལོག་ལྟ་དག་ཕྱིར་རྒྱལ་འཆལ་ལོ། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་དགའ་བ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་བཞི་ཡིས་འགྲོ་དོན་མཛད། སྒོ་སྦྱང་ཁྱོ་མོ་  
 བཞི་རྣམས་ལ། ཏྲག་ཆད་དག་ཕྱིར་རྒྱལ་འཆལ་ལོ། ཏྲག་པ་དུག་ལས་འཁོར་བ་དུག། མ་རིག་དབང་གིས་བྱང་བ་རྣམས། བྱགས་རྩེས་འདུལ་

མཛད་ཐུབ་ཏུག་ལེ། འབྲུལ་པ་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷོ། ཀྲན་ཏུ་བཟང་པོ་རིག་པའི་ཆལ། ཆེ་མཆོག་གཙུག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཏུག་ལྷ་མ་  
 སྤངས་མཐར་ཕྱིན་པའི། ཏེ་ཏུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དབྱིངས་ལས་སྐྱར་བཞིངས་ཐབས་ཤེས་སྦྱར། ཁྱོ་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཐུགས་ལས་  
 སྐུལ་པའི་གསང་ཆེན་མོ། ཁྱོ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཟ་བྱེད་མཆེ་གཤོག་པོ་ཉ་མོ། སྤ་མེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འགྲུགས་འདྲེན་  
 འཆིངས་སྒྲིམ་དབྱེས་མཛད་མ། སྒྲིམ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་ཆ་ལྷགས་སྐུལ་པ་མོ། དབང་ཕྱག་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷོ། ཡ་  
 ལྷན་ཀ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། རམས་བརྗེད་དྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷོ། ཏ་མགྱིན་རྒྱལ་པོ་དབང་

གྱུ་གི་ལྟ་ལྟོ་ དབང་དྲག་ཐབས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ལྟོ་ བསྐྱར་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟོ་ ལྟོ་ དཔལ་ཆེན་བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ་ལྟོ་ རང་སྤང་གསལ་  
 བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ལྟོ་ ཡང་དག་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟོ་ ལྟོ་ བཅོམ་ལྷན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ལྟོ་ ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་ལྟོ་ཡིས་བསྐྱར་ལྟོ་ ཡོན་  
 ཏན་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟོ་ ལྟོ་ རོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ཕྱིན་ལས་སྤྱོ་ བྱོ་བཅུ་འབར་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ལྟོ་ ཕྱིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟོ་  
 ལྟོ་ མཛོན་རྩོགས་རྒྱལ་པོ་ཏེ་རུ་ཀ་ལྟོ་ འབྱུང་བ་ལྟོ་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལྟོ་ མ་མའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟོ་ ལྟོ་ རིག་འཛིན་རོ་རྩེ་དྲག་པོ་  
 རྩལ་ལྟོ་ ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལྟོ་ རིག་འཛིན་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟོ་ ལྟོ་ གསང་བའི་བདག་པོ་གོས་སྤོན་ཅན་ལྟོ་ འཇིག་རྟེན་

[illegible]

༄༅། །བསྐྱེམས་ལྟེ་ ན་ར་ག་དོང་སྤྱུགས་སྒྲིང་པོ་བཟུང་། མོ་བཟོ་སུ་ས་མ་ཡུང་། སྐགས་ལྟེ་ ལྟེ་ འདི་དག་དག་པར་རུས་གཅིག་ལྟེ་ མ་ཡིངས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བརྒྱད་ནུ་རུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱུགས་སྤྱུ་ལྟེ་ རྟོ་ ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་དགོངས་སྤྱུ་གསོལ་ལྟེ་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྤྱུ་མའི་ལྱང་ལྟེ་ ཇི་བཞིན་མ་སྤྱུད་འགལ་ཞིང་འབྱུལ་ལྟེ་ རྩོ་རྩོ་  
 སྤྱོབ་དཔོན་དྲིན་ཅན་ལྟེ་ གཤེ་སྤྱུར་བཏབ་དང་ལྟེ་བ་ལོག་ལྟེ་ གཟུང་མ་མཆིད་དང་ལྟེ་མ་དྲུལ་ལྟེ་ ངན་སེམས་ཆོག་རྩུབ་ཆགས་སྤྱང་བྱས་ལྟེ་  
 བརྟེག་བཙོག་གཞོད་པ་དངོས་སྤྱུ་ཤོར་ལྟེ་ སྤྱུ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ནམས་ལྟེ་ ཞི་ཁྱོ་འི་ལྟེ་ཆོགས་སྤྱུན་སྤྱུར་བཤགས་ལྟེ་ ཡི་དམ་ལྟེ་དང་འཁོར་མ་  
 གསལ་ལྟེ་ འཇོབ་དང་བཟུངས་བརྒྱད་མ་དག་ཆགས་ལྟེ་ གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ནམས་ལྟེ་ རིགས་སྤྱུ་ཞི་ཁྱོ་འི་སྤྱུན་སྤྱུར་བཤགས་ལྟེ་ གསང་བཅུ་འི་



གཉེར་གཏང་དམ་བཅས་པུ། གུན་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་དམ་ཇས་བསྟན་ུ། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས་ུ། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོའི་སྐྱོན་སྐར་  
 བཤགས་ུ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལུ། རིགས་ལྡར་མ་ཤེས་ལོག་པར་བལྟས་ུ། མི་སྤང་བ་ཡི་དམ་ཆོག་ལུ། མ་རིག་དབང་གིས་རྟག་ལྡར་  
 གོལ་ུ། དང་རྟ་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་ལུ། གཙང་ཆེར་བལྟས་དང་བག་མེད་སྤྱད་ུ། སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལུ། རང་ལ་གནས་པར་མ་ཤེས་  
 ལོག་ུ། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལུ། དབྱེ་གསལ་མ་ཤེས་ལོག་པར་སྤྱད་ུ། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས་ུ། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྐྱོན་སྐར་  
 བཤགས་ུ། བསྟེན་པ་སྐྱབ་པའི་ཉིང་འཛིན་གཡེལ་ུ། ཉ་སྟོང་རྟས་རྟག་མཆོད་པ་ཆགས་ུ། ལེ་ལོ་གཡེང་བ་གཉིད་ཀྱིས་སྐྱགས་ུ། བསོག་འཛོག་སེར་

༡། ལྷ་ས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཆོག་ས་རྒྱ་རྒྱུ་ལུ་ཁ་ཆར་ཤོར་ ལུང་ཉམས་ལྷ་ག་མ་ཕྱི་བ་དང་ བག་མེད་རྒྱུ་པ་ཕྱིངས་པ་ཡིས་ ཆོར་དང་མ་  
 ཆོར་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱུ་སྒར་བཤགས་ ཡིད་རྒྱ་དམ་ཉམས་ལྷ་བས་བཤགས་ དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 ཡིན་པ་མེད་པའི་ལྷ་བ་རྟོགས་ མིན་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཉམས་ལོན་ ཡིན་མིན་མེད་པའི་རྒྱུ་པ་རྟོགས་ རེ་རྟོགས་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 རྩ་བ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ ཆགས་ཉམས་མ་བྱུང་མ་རྒྱུས་པ་ བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་གཉིས་མེད་གྲོལ་ རྩྱི་ ཆོས་རྒྱ་དབྱེངས་ཉིད་སྒྲིམ་  
 པ་མེད་པ་ལ་ ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད་ དངོས་པོ་མཆན་མར་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ སྒྲིམ་མེད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤགས་

བར་བཀྱི། ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལ། གཙང་དང་ཆེ་བར་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། བཟང་ངན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས།  
 ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་རུ་བཤགས་པར་བཀྱི། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ལ། བདག་དང་གཞན་རུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། ཆེ་ཆུང་  
 གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་རུ་བཤགས་པར་བཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་ལ། འདི་དང་ཕྱི་མར་  
 ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། སྐྱེ་ཤི་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། འཆི་མེད་གཡུང་རྒྱུད་སྒྲིང་རུ་བཤགས་པར་བཀྱི། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་གྲུ་བྱུར་མེད་  
 པ་ལ། གཟུགས་དང་རྒྱས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། གྲུ་བྱུར་དབྱིབས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ཀྱན་ནས་བླུ་མ་པོ་ཐིག་ལེའི་སྒྲིང་རུ་བཤགས།

ལྷན་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། སྒྲིག་མ་ཐ་མར་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། འཕོ་འགྱུར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས།  
 ལྷན་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲིང་དུ་བཤགས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཚྱལ་བ་བླུབ་བྲལ་བ་ལ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། ཚྱལ་  
 བླུབ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། རང་བྱུང་ཚྱལ་མེད་སྒྲིང་དུ་བཤགས་པར་བཅུ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉག་ཆད་བྲལ་བ་ལ། གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། ཉག་ཆད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་དུ་བཤགས་པར་བཅུ། ཆོས་ཉིད་ནམ་དག་  
 ལྷན་པ་མེད་པ་ལ། ཟུག་རྒྱ་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། མཐའ་དབུས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ཆོས་ཉིད་ནམ་དག་སྒྲིང་དུ་

བཤགས་པར་བཀྱི། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཡངས་དོག་མེད་པ་ལ། བྱི་དང་ནང་དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། ཡངས་དོག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་  
 མོངས། གཞལ་ཡས་ཡངས་དོག་མེད་པའི་སྟོང་དུ་བཤགས། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པ་ལ། སྟེང་དང་འོག་དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད།  
 མཐོ་དམན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ལྟ་ག་ཡངས་དོག་མེད་པའི་སྟོང་དུ་བཤགས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། བྱི་དང་ནང་  
 དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། སྟོང་བ་ཅུད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ཆོས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྟོང་དུ་བཤགས། མ་རིག་འབྱུང་པའི་  
 སེམས་ཅན་སྟེང་རེ་རྗེ། གཟུགས་མེད་ཆོས་ལ་དངོས་པོ་མཆན་མར་འཛིན། གང་ཟག་འབྱུང་པའི་སེམས་ནི་ཡོངས་རེ་གོལ། སྟེ་མེད་ཆོས་ལ་ང་

གྲུ། །དང་བདག་ཏུ་རྟོག་མེད་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པར་མ་ཤེས་ཏེ་། ཟང་ཟང་ནོར་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆགས་པ་སྦྱོས་མེད་པར་  
 མ་ཤེས་པས་། གཉེན་བཤེས་འབྲུལ་པའི་གྲོགས་ལ་རྟག་པར་འཛིན་མེད་ཤེས་སྦྱོར་པའི་སྤྱོད་ཡོངས་རེ་གོལ་། བདེན་པའི་དོན་བོར་མི་དགའི་  
 ལས་ལ་བཅོལ་། སྟོན་པའི་བཀའ་བོར་མི་ཆོས་གཡེང་བས་བསྐྱུས་མེད་རིག་དོན་མེད་གཡེང་བའི་ལས་ལ་བཅོལ་། འདི་འདྲའི་དོན་མེད་  
 སེམས་ཅན་སྤྱིར་རེ་རྗེ་། དབྱེ་བསྐྱེད་མེད་པའི་སྤྱོད་ཏུ་བཤགས་པར་བསྐྱེད་མེད་ཅེས་སྟོན་པའི་བཤགས་པ་དང་། ཆོགས་དང་བསྐྱུབ་པའི་ཏུས་སྐབས་སུ་། སྟོན་དང་རྟོག་གཉིས་མ་དང་  
 ། མར་མེ་གསལ་བའི་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མེད་དང་པོ་བརྟན་ཅིང་ཀ་སྤྱོད་མེད་ཅེས་ནས་འབྲུལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བརྟོགས་མེད་འདྲུལ་། རྩི་། མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་



༡། །པ་རྫོགས་ཀྱི་ཅིག་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བཤགས་པར་བཅི། དེ་ནས་རྟ་མོགས་ལ། རྩོ། ཚས་ཉིད་ཚུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩ། ཐུགས་རྩེ་ཆགས་  
 པའི་ཁ་དོག་དམར། སྲིད་པ་བསྐྱེད་པ་རྩུ་ཡི་བྲག་། པརྩ་རྟ་རང་བྱུང་བྲག་། ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་བ་སྲོག་གི་བྲག་། ཅི་བཅུད་དམར་པོ་འབྱུང་  
 པའི་བྲག་། ཐམས་ཅད་དག་པ་དབང་གི་རྩལ། མ་དག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྩ། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་  
 བག་ཆགས་བསྐྱལ། མཚོད་པའི་རྩལ་སྲུ་བྱིན་ཚུབས་ཉེ། ཡུམ་ཆེན་ཀུན་རུ་བཟང་མོ་ལ། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་དོན་སྲིར་འབྱལ། བྲག་འབྱུང་བྲོ་  
 པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཐུགས་རྩེ་བསྐྱལ་བའི་མཚོད་པར་འབྱལ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ། དམ་ཚིག་གསོ་བའི་རྩལ་སྲུ་འབྱལ། ཚས་



སྒྲིང་བཀའ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲིན་ལས་མཛད་པའི་དོན་སྒྲིབ་འབྲལ། དམ་ཚིག་བསྐྱང་ལས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། དེ་ནས་ཚིགས་དང་གཏོར་མ་ཚིགས་ལ། ལྟ་ལ་  
 འབྲལ་ཞིང་འདི་སྐད་དོ། ལྟོ། ཁམས་གསུམ་གསེབ་བཟུང་གི་རྒྱ། འབྲུ་དང་ཤིང་ཏོག་རོ་རྒྱག་བཟུང་། ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་བའི་ཕུང་པོའི་ཤ། རྩ་གད་དཔལ་  
 བོ་འབྲུ་ཡི་བཅུད། ཞལ་བཟུང་འདོད་ཡོན་སྒྲིལ་ཚིགས་སུ། མོས་པས་བསམ་ཏེ་མཚོད་པར་འབྲལ། ཚོས་གི་དབྱིངས་སུ་མོས་པས་འབྲལ། ཞི་བའི་  
 ལྟ་ལ་མཛོལ་པར་འབྲལ། བྱོ་བོའི་ལྟ་ལ་བརྩིད་པར་འབྲལ། སྒྲིལ་མ་རྣམས་ལ་མཉེས་པར་འབྲལ། བཀའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་དབྱེས་པར་འབྲལ།  
 བཀའ་སྒྲུང་རྣམས་ལ་ཚིམ་པར་འབྲལ། དམ་ཚིག་སྒྲིང་བའི་རྟེན་རྒྱ་འབྲལ། དེ་ནས་མར་མའི་གོང་ལྟ་ཚིགས་ལ། ལྟོ། རྩས་གི་གོང་ལྟ་བརྒྱ་ཅ་རྒྱ། གཙང་

༄༅། །མའི་སྒྲིང་བུ་བརྒྱ་ཅ་བཅུགས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་བཅུད་མར་ཁྱེན་གྱིས་བསྐྱང་། གསལ་བའི་མར་མེ་བརྒྱ་སྐྱར་ནས་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་  
 བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་། མོས་པས་རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་འབུལ་། འོག་མིན་ཚས་དབྱིངས་ཕོ་བྱང་ནས་། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་དཀྱག་དང་ལྷན་། ཞི་ཁྱོ་རབ་  
 འབྱམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲིང་ཁ་ཚས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ན་། ཡེ་ཤེས་ས་བོན་ཐིག་ལེ་གསལ་། རང་བྱུང་ཞི་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་པ་རུང་  
 ཁང་ཕོ་བྱང་ན་། རང་རྩལ་རྒྱུད་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར་། རང་བྱུང་ཁྱོ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མོས་གུས་དད་པའི་སྒྲིང་བ་ལ་། རིག་པ་རང་བྱུང་  
 འགགས་མེད་གསལ་། རྩོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་དྲུངས་པ་ལ་། ཤེས་པ་རང་བྱུང་ས་ལེར་གནས་། མ་མོ་མཁའ་

འགྲོའི་བྱགས་དམ་བསྐང་། འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་ཡངས་པ་ལ། གཟའ་སྐར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསལ། བྱི་ཡི་དམ་ཅན་བྱགས་དམ་བསྐང་། དམ་  
 ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། བྱགས་དམ་དབང་གིས་དག་པར་མཛོད། མཚོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩལ། བསྐང་བ་བརྟམ་པ་ནི།  
 ལྷོ། བཀའ་གསང་མད་རུ་བྱང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རུ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ། རང་བྱང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གོང་བུ་རུ།  
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་གཏམས་ཏེ་འབུལ། ཅ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྒྱུར་ཨ་མི་ཏེ། སྒྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་མཚོད་པར་འབུལ། གཏོར་  
 གཞོང་རྣམ་དག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་གཏམས། འདོད་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚོད་པར་འབུལ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲུལ་

ཤུ་མེད་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་ས་

ཤུ་མེད་

༡། །མཁའ་དབྱིངས་དག། ཆགས་མེད་རྟ་དམར་གྱི་གཉིས་མཚོད་འབྲལ། །འབྲུ་བཅུད་སྟོང་ལ་སྒྱུར་བ་དཔའ་བོའི་རྣམ། །གཟི་བྱན་བསྐྱེད་  
 བྱིར་ཇ་གད་མཚོད་པར་འབྲལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དགྲེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཅེས་གསུངས་མཚོད་སྟོང་བཅུས་པའོ། །ས་མ་ཡ། རྩ་རྩ་རྩ། ན་རག་བཤགས་སྟོང་ཞི་ཁྱོ་གསང་བ་  
 ཡངས་རྒྱལ་རང་ཤར་གཉིས་ལས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ་བསྐྱེ་སྟངས་ཆོག་གཅིག་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྟོན་པ་བླའི་མིང་ཅན་གྱི་དགོ་གནས་སུ་བྱིས་པའོ། །ཡག་ལེན་རྩལ་བྱང་ནི།  
 ཞི་ཁྱོའི་དབྱིལ་འཁོར་དང་ཞི་གཏོར་དྲག་གཏོར་སྟན་རག་མར་མེ་སྟགས་མཚོད་བཤམས་རྩལ་པར་བཀའ་བརྒྱད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ། ཆོག་གང་བྱང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིལ་འཁོར་སྟན་རག་གཏོར་མ་རྣམས་རང་  
 གཞུང་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་གི་སྟེང་དུ་མར་མེ་བརྩ་ཅ་སྟགས་བཤམ་མོ། ཞི་ཁྱོའི་ལས་བྱང་གཞུང་བསྟངས་འཇུག་བསྟེན་མཚོད་བསྟོད་དབང་ཡིད་ལེན་རྣམས་ཆར་བའི་རྣམས་སུ་བཤགས་སྟོང་རྣམས་ཆར་མང་འདོན་ཞིང་རེ་  
 རེ་ལྟར་མཚོད་ཁ་གསོ་བྱན་བྱིན་བྱིས་བསྐྱེབས་ཆོག་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན་སྟབས་དེར་དབྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཅིག་གིས་འག་ཞི་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་ཞི་བ་ཞི་གཉིས་གྱི་ལྟ་  
 ཆོགས་དང་། སྟེང་སྟོང་དབྱིལ་གྱི་དབྱུས་སུ་ཆེ་མཚོག་ལ་རིགས་ལྷ་ཁྲག་འབྱུང་གིས་བསྟོར་བ། དེ་བྱིར་སྒྱུབ་ཤིང་བརྩུད་གྱི་ལྟ་ཆོགས། དེ་བྱིར་རིམ་བཞིན་རྟོག་རྟེ་མེད་ཏེ་སྟོན་མ་དབང་མ་རྣམས་གྱིས་བསྟོར་བའི་རྣམ་པར་

གནས་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་འོག་བར་མཆོམས་ནམས་སུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་སོགས་རྒྱལས་བྱུར་མ་ལྷན་པས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱན་དྲངས་པ་དང་དབྱེར་  
མེད་ཏུ་བཞུགས་པའི་དྲུང་དྲུང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལྷན་རུལ་སྒྲིབ་ཏུ་རྒྱལ་ཏེ་ལྷན་འཆོལ། ཡིག་བརྒྱ་བཤགས་པ་སྒྲིང་བཤགས་སྒྲིང་བཞི་བཅས་འདོན་ཞིང་གྲངས་བསོག་པ་སོགས་བྱེད། དེ་རྗེས་དབྱིལ་འཁར་  
གང་ཡིན་གྱི་བདག་མདུན་གྱི་མདུན་ཏུ་སྒར་ལྷན་གསལ་བའི་ངང་ནས་ཆོགས་བསྐྱང་སོགས་རང་གཞུང་ལྷན་བྱེད་པའོ། ཆོག་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱན་འདོན་ལ་ལྷན་ཡིག་བརྒྱ་བཤགས་པ་སྒྲིང་བཤགས་ནམས་  
འདོན་ཞིང་བསྐྱང་བ་ནམས་བཞག་གོ། ཏུ་བྱུང་བཞིའི་བཤགས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་སྒྲིང་ཡང་། འདིར་ལྷན་གྱི་ལྷན་རྒྱ་རག་གི་ཡིག་བརྒྱ། ཡིད་གྱི་སྒྲིང་བཤགས་སྒྲིང་གསུམ་ཐ་མི་དད་གིས་དམ་ཆོག་གསུམ་  
རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་དང་བཞི་བཤགས་པ་ཏུ་བཞི་དང་། དེ་ལ་ཁ་བསྐྱང་སྒྲན་གཏོར་རྟ་མར་མེའི་བསྐྱང་བཞི་དང་བཅས་ཏུ་བྱུང་བཞིར་ངེས་པའོ། བསྐྱང་བ་འདི་ལ་མི་འདྲ་བ་རྒྱས་བསྐྱས་མང་ཏུ་སྒྲིང་ཡང་།  
འདི་ལྷན་གྱི་སྒྲན་གཏོར་རྟ་མར་མེའི་བསྐྱང་བཞི་སོ་འདིས་ཁོངས་སུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་སོ་ཆོང་བར་འདུག་པས་ངེས་པར་མཛོད། དག་ལེགས་དཔལ་འབྱུར་བཟྱ་ཤིས་རུབ་མེད་ཉིད་ཏུ་འབེལ་བྱུར་ཅིག། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་ཏཱི་  
བརྩ་ཡེ་སྤྱ་ཏུ། མཁྱ་ལོ།

མར་མེད་

གཅིག་

སྒྲིབ་ལམ།

༄༅། །གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། རྩི་རྩི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་རིག་མ་རྣམས་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་ཤིང་སོད་ཆང་སོགས། མཆེད་ལྷམ་རྣམས་གྱིས་ལག་དུ་མར་མེ་དང་སྟོན་གྱི་རིངས་བུ་སོགས་ཏེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚཱ་མེད་  
པར་རྩི་རྩི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། འཕགས་པ་མ་རིག་ལྷན་སེལ་མངོན་ལུས་དུ་བསྐྱམ་ཞིང་། མོས་གུས་གྱི་གདུང་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ། དབྱངས་སྟན་པོས་འདི་སྐད་དོ། རྩི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
བཞུགས་པའི་གནས། མ་རིག་ལྷན་སེལ་འཕགས་པའི་སྟོ་ཚོགས་དང་། སྟོན་པ་རྩི་རྩི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། མཆེད་དང་ལྷམ་དུལ་འདུས་པ་རྒྱ་  
མཚོའི་ཚོགས། མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་བཞུགས་ཏེ། བདག་གི་སྟོན་ལམ་  
འགྲུབ་པའི་དཔང་པོར་མངོད། རྩི་རྩི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་དཔལ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། ལྷགས་སྐྱལ་རྒྱལ་  
སྐྱས་བྱང་སེམས་བསྟན་པའི་བཅས། མཆེད་ལྷམ་དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་རིག་འཛིན་ཚོགས། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་སྟོབ་བར་། མི་འབྲལ་

སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། བདག་གིས་དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་སྒོ་གསུམ་ཡུལ། བ་ན་མི་ལམ་གཉིད་དུ་འབྲེང་བའི་ཆེ། སྤྱི་མ་ཡབ་ཡུམ་  
 མཆེད་ལྷམ་མཐོང་བར་ཤོག། སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དབྱེས་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། དད་གུས་གདུང་བའི་སྤྱི་བྱས་བསྟོན་པར་ཤོག། ཆེ་འདིའི་སྤྱང་བ་  
 རུབ་པར་གྱུར་པའི་ཆེ། འཆི་བ་དང་པོ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི། རོ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་བསྟོན་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་སྤྱི་འོད་དཔག་མེད་དང་  
 དབྱེར་མེད་པར་། ཀ་དག་ཆོས་སྤྱི་དབྱེར་ས་སྤྱི་གྲོལ་བར་ཤོག། རང་རིག་ཆོས་སྤྱི་རང་རྩལ་མ་རྫོགས་ནས་། བར་དོའི་སྤྱང་ཤེས་རང་སྤྱང་ལྟ་ཤར་  
 ན། རང་སེམས་དག་པའི་རྩལ་དུ་རོ་འཕྲོད་དེ། སྤྱི་འོད་ཟེར་གསུམ་མདངས་ལྟན་རང་སྤྱི་བཅས་། ལྟ་ལྟན་ལོངས་སྤྱི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག།

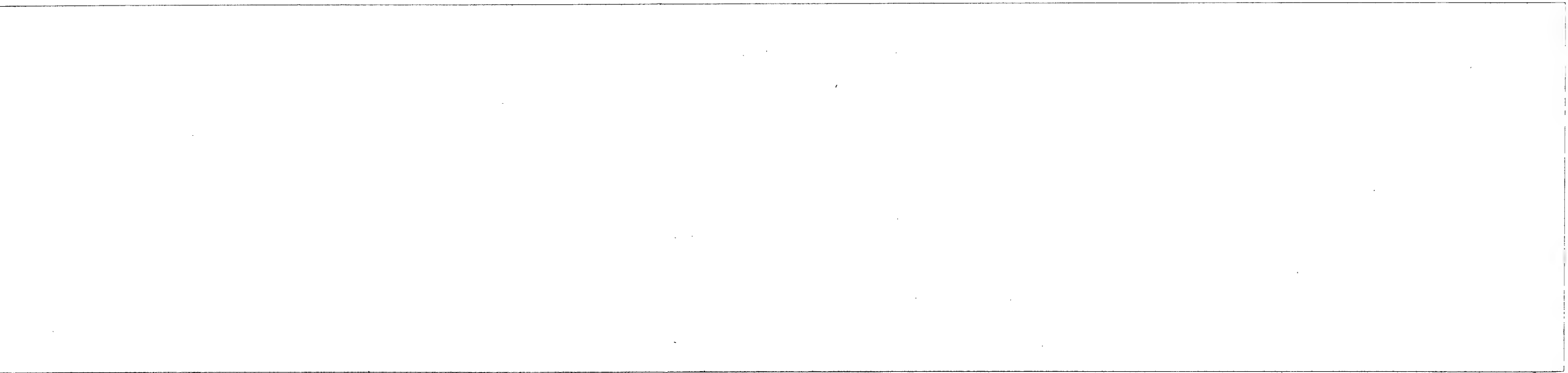




உ  
ம்க

བུམས་པའི་སྐྱོད་ཀྱིས་། མོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་ཡང་དག་རང་རྒྱད་ལྟར་། ཚུལ་བཞིན་སྒྱུད་ལ་ཉེར་འཆེ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་  
མཐར་ཕྱིན་འགྲུབ་པར་ཤོག་། དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་མཆོག་གི་ནོར་འཆང་ཞིང་། མ་དག་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་ཁམས་ནམས་སུ་། རྒྱལ་རིགས་རྗེའུ་  
རིག་མྱོངས་རིགས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་། གདོལ་པ་བྱད་མེད་ཁྱེའུ་དགེ་སྒྱུར་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དང་བསྐྱབ་གནས་རིག་བྱེད་མཁན་། རིགས་ཀྱིས་  
བསྐྱར་བ་དང་ནི་མ་བསྐྱར་བ་། སྤང་དང་བསྟོད་དང་ནད་པ་ཆོས་སྤྲད་དང་། བྱ་དང་རི་དྲུགས་གྲོང་སྤྲོང་མོ་བ་། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་  
དེར་མཐུན་ཏུ་། རྣ་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་ཤོག་། ཕྱིན་དང་སྟན་སྤྲོད་མཐུན་དོན་སྒྱུད་སྟགས་། བསྐྱབ་ནམ་པ་བཞི་ཡི་དཔུང་།

༡། རྒྱལ་པོ་ལ་མཁུ་པའི་རྣམ་གྲངས་དཔག་མེད་ཀྱིས་། རང་སྐལ་གང་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། བ་མ་འགྲོ་དུག་  
 འཁོར་བ་ལས་སྦྲེལ་ཞིང་། མ་རིག་ལྟན་པའི་སྦྲོན་མེ་བྱེད་པར་ཤོག་། ལྷང་སྤིང་འཁོར་འདས་ཆོས་དབྱིངས་ཡི་གནས་སྤོང་། མ་རིག་དག་པ་རང་  
 བྱུང་རྩི་རྩི་མཆོག་། བྱ་རྩི་མེད་པར་འགྲོ་ཀྱན་ཕྱམས་གཅིག་རུ་། རིགས་བདག་ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་པར་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་  
 སྒོ་བ་པར་ཤོག་། ཅེས་སྦྲོན་ལམ་གདབ་པོ་། རྣམ་མཁུ་པའི་མཐའ་ཐུག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་། མ་འབད་བཞིན་དུ་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཏེ་། བ་མ་  
 འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལྟས་པ་། ཕྱམས་གཅིག་གཞོང་མའི་ས་ལ་སྤྱོན་པར་ཤོག་། ཅེས་སྦྲོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ་། མཆོ་ལོ་།



८३५

১৫৭

৫৮

༡༩ །ཐུག་མཆོད་མེ་ཁྲི་དཀར་མ་ཤར་སྤྱོད་ལས། རིགས་ཀླག་གནས་འདྲིན་  
ཤེས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡། ལྷོ་བརྩ་སུ་རྩྱི། ལྷོ་སྤྲ་རྩ་མཐུངས། རྩྱང་པའི་ངང་ལས་པརྩ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་མིང་བྱང་རྩི་ལས་ཆེ་  
འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྩམ་པ་རི་ལྟ་བར་གྱུར། ལྷོ་བརྩ་སུ་རྩྱི། བདག་ཉིད་རྩི་རྩི་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་  
ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཆེ་འདས་ཀྱི་རྩམ་པར་ཞེས་པ་རིགས་ཏུག་གང་ན་གནས་པ་དེ་ལ་  
ཕྱག་པས་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མཇུག་གི་རྩིན་བྱང་ལ་མིམ་པར་གྱུར། ལྷོ་བརྩ་སུ་ས་མ་སྒྲིག་ཡིག་

༡། །བརྒྱ་ཚར་གཅིག་བརྗོད། རྩི་ཡི་བརྗོད་ཡི་ཀྱ་ཤ་རྩི་རྩི་ བ་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅ་གསུམ་ཞི་བོ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐུགས་རྩི་རྩི་པའི་བདེན་  
 རྩི་པས་གྱིས། །ཆོ་ལས་འདས་པ་རིགས་དུག་གར་གནས་ཀྱང་། །དམིགས་རྩིན་མཆོན་བྱང་འདི་ལ་གཉིས་མེད་ཁྱུག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། བདག་ཉིད་ཐོ་  
 བའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་ཤི་གཤེད་ཐམས་ཅད་ཐུར་བསྐྱད་པར་དམིགས་ལ། །ཡོ་སྤྱོད་རྩི་མཆོག་བརྗོད་པའི་མཐར། །རྩི་རྩི་ལྷ་ཅ་ཏ་ཡ་པའ་། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུན་བྱུག །རྩི་ཆོ་འདས་ལྷས་  
 བརྩིས་རིགས་གྱི་བྱ་ཐོད་ཀྱང་། །མི་ལྷས་ཆོ་འཕོས་འཇིག་རྩིན་སྤང་བ་རུབ། །ཉོན་མོངས་ལས་དབང་རྩིས་འབྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད། །སྤྱོད་གནས་  
 བཞི་པོར་ལྷང་བའི་སར་སྤྱོད་ཀྱང་། །བརྩི་གདུང་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་ཉེ་འབྲེལ་གྱིས། །དགོན་མཆོག་ཅ་གསུམ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་སོང་དང་། །ཆོས་

ཉིད་སྟོབས་དང་ལྷ་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས། །སྤྲུགས་འཆང་ཅེ་གཅིག་སྤྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུག་གིས། །འོག་མིན་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྲུང་བ་སྤྲེད་  
 བྱེད། །རེ་དོགས་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་འདིར་ཤོག་ཅིག །ཡུ་རྩི་སུ་ཉི་ཤེ་དུ་ཨི་ཀྱ་ཤ་རྩོ། མིང་བྱང་བཟུང་ལ། །ཀྱི་མ་འཕན་ཕྱན་མཛེས་པ་འདི་ནི་ལྷས་  
 ཀྱི་རྟེན། །མིང་ཡིག་བྱང་བུ་འདི་ནི་ངག་གི་རྟེན། །མེ་ལོང་གསལ་བ་འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྟེན། །རས་སྤྲུག་གོས་དང་གདུགས་འདི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །  
 བྱིང་དཀར་འདུག་གདན་སྤྲུགས་འདི་འདུ་བའི་ཤིང་། །ཆེ་འདས་ལྷས་རྟེན་འདི་ལ་གནས་པར་གྱིས། །ཉིལ་ས་མ་ཡ་ལྟན། མཆོན་བྱང་ཉེ་འབྲེལ་གཅིག་གིས་  
 བཟུང་ལ། །ཀྱི་མ་བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་གྱིས། །ཞི་སྤང་སེར་སྒྲ་གཏི་མུག་ཕྱག་དོག་དང་། །ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་དྲག་པོའི་ལས་དབང་

༄། །གིས། །རིགས་ཏུག་གནས་སུ་ལྷུང་ཞིང་ལྷུག་བསྐལ་སྦྱང་། །འཁོར་བའི་ལས་ངན་འདི་ལས་བདག་སྦྱལ་མཛོད། །ཅིས་ཆེ་འདས་ཀྱི་བཟོད་པར་དམིགས་

ལ། །བམ་ཟེ་ཏུང་མེང་གི་མ་རྒྱས་བཟོད་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱེ་མ་ཆེ་འདས་ལུས་བརྟེས་སྦྱང་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེ་སྤང་སེར་སྒྲ་གཏི་ལྷུག་སྤག་དོག་དང་། །ང་རྒྱལ་འདོད་

ཆགས་བག་མེད་སྦྱང་པའི་མཐུས། །མི་དགེ་བརྒྱལ་ལ་འོངས་སྦྱང་ལས་ངན་བསགས། །དེ་ཡི་ནམ་སྒྲིན་རིགས་ཏུག་ལ་སྦྱེས་ན། །འགྲོ་ཏུག་སྦྱབས་

མཛོད་བཙམ་ལྷན་ཐུབ་པ་ཏུག །བཞུགས་སོ་དེ་ལ་སྦྱབས་སོང་ཆོག་འདི་སྦྱས། །བཟོད་པའི་ཆོས་ཐོབ་ཞེ་སྤང་ནམ་པར་དག །མེ་ཆུ་བསིལ་དྲོད་

དཔྱལ་བའི་ལྷུག་བསྐལ་སྦྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །སྦྱིན་པའི་ཆོས་ཐོབ་སེར་སྒྲ་ནམ་པར་དག །རིན་ཆེན་སྦྱོམ་བུས་ཡི་



ལྟོ

དུགས་བཀེས་སྐྱེ་སྦྱང་། །བཙམ་ལྡན་ཁ་འབར་ཞབས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །ཤེས་རབ་ཆོས་ཐོབ་གཏི་མུག་ནམ་པར་དག །པོ་ཏིས་དུང་འགྲེལ་  
 གླེན་སྦྱག་སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱང་། །བཙམ་ལྡན་སེང་རབ་བཏྱན་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །ཚུལ་བྲིམས་ཆོས་ཐོབ་ཕྱག་དོག་ནམ་པར་དག །གོ་མཚོན་ལྷ་མིན་  
 འཐབ་ཚོད་སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱང་། །བཙམ་ལྡན་ཐག་བཟང་རིས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །བསམ་གཏན་ཆོས་ཐོབ་ང་རྒྱལ་ནམ་པར་དག །པི་མང་འཛིན་  
 པས་འཆི་འཕོའི་སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱང་། །བཙམ་ལྡན་བརྒྱ་ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །བཙམ་ལྡན་ཆོས་ཐོབ་ལེ་ལོ་ནམ་པར་དག །གསེག་གཤམ་  
 པར་བྱས་སྦྱེ་འཆིའི་ལས་སྦྱིབ་སྦྱང་། །བཙམ་ལྡན་ཕྱག་ཕྱུ་ཕྱབ་ལ་སྦྱབས་སུ་ཆི། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །མར་མེ་དང་བྱས་བུམ་ཐོགས་ལ། །ཧྱུཿ །ཆ་གྲང་སྦྱབས་

ཨྱ | མཛད་མེ་ཆུང་འདྲ་བ་ | ཆེ་འདས་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། | དཔུལ་བ་ཆ་གང་ཟུག་བསྐུལ་སྒྲུལ། | བ་རག་ཟུག་བསྐུལ་བུལ་བར་ཤོག།  
 ཏུ་ད་ཏ་ད་ཏ་སྐུ་ན་ར་ཀ་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ན་རྩྱ་པཎ། རིན་ཆེན་སྒྲུལ་བུ་ཐོགས་ལ། ལྷོ་ རིན་ཆེན་སྒྲུལ་བུ་འེ་བུལ་པ་ན། | རྒྱལ་བ་ཞི་བྱེད་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས། | ཆེ་  
 འདས་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། | བྱེ་ཏེ་ཟུག་བསྐུལ་ཆེ་ལས་སྒྲུལ། | ཡི་དུགས་སྒྲེ་སྒྲེ་ཆོད་པར་ཤོག། བྱེ་པ་ཙ་པ་ཙ་སྐུ་བྱེ་ཏ་ཀ་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ན་རྩྱ་  
 པཎ། སྔ་ཏེ་ཐོགས་ལ། ལྷོ། ཤེས་རབ་རིག་པའི་སྔ་ཏེ་འདི། | ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞི་བྱེད་གསུངས། | ཆེ་འདས་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། | ཏུ་ད་  
 འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་ཏེ་ད་ལས་སྒྲུལ། | ཏེ་ཏེ་ཟུག་བསྐུལ་བུལ་བར་ཤོག། ཏེ་མ་ཐ་མ་ཐ་སྐུ་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ན་རྩྱ་པཎ། སྔ་མཆོན་ཐོགས་ལ། ལྷོ་ རལ་གྱི་

དང་ནི་གོ་ཆ་འདི། །སྒྲིལ་དང་བསྐྱུང་བ་ཞི་ཁྱོའི་ཆས། །ཆེ་འདས་སྒྱུང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །ལྷ་མིན་འཐབ་ཚུང་ཆེ་ལས་སྒྲིལ། །ཏེ་ས་ཀ་ཡི་རྩལ་  
 བསྐྱུང་བུལ་བར་ཤོག །སྐུ་སྐུ་རུ་ལ་སྐུ་ཀམ་པ་མེ་ཤ་ཡ་རྩྱུ་པར། །མི་མོ་ཆོགས་ལ། །སྐུ། འོངས་སྒྱུང་བརྟུང་གི་གཡེང་འཛོམས་པ། །པི་མང་སྐྱུང་པའི་  
 རོན་བྱེད་འདིས། །ཆེ་འདས་སྒྱུང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །རྩུང་བའི་རྩལ་བསྐྱུང་ཆེ་ལས་སྒྲིལ། །སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ལས་རྒྱུགས་ཤོག །ཨ་སྐུ་ཏ་སྐུ་  
 ག་ཏ་བིརྟུན་ཁད་ཁ་ཆེ་རྩྱུ་ཆེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། །གསེག་ག་ཤང་པར་བྱ་ཆོགས་ལ། །རྩྱུ། རིན་ཆེན་པར་བྱར་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས། །གསེག་ག་ཤང་རྩལ་བའི་རྩལ་སྐྱུགས་  
 བར། །ཆེ་འདས་སྒྱུང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །མི་ཡི་རྩལ་བསྐྱུང་ཆེ་ལས་སྒྲིལ། །ཨ་སྐུ་རྩྱུ་ཏེ་འི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་ཆེ་རྩྱུ་ཆེ་རྩྱུ་སྐུ་ཨ་སྐུ་ར་ཏ་ནི་རྩྱུ་

ཨྲ། བཅ། སྒྲུང་གཏོར་ཆང་བུ་རྩལ་གི་བརྒྱན་པ་གཅིག །ཨོྫེ་ཨྲཱེ་ཧྲཱིྣ། ལན་གསུམ་གྱིས་འདོད་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་དམིགས་ཏེ། ཧྲཱིྣ། འདོད་ཡོན་ལྷངས་སྒྲུང་ཆང་མེད་  
 གཏོར་མ་འདི། །ཆེ་འདས་འདི་ཡི་སྒྲུན་ཆང་ལན་ཆགས་རིགས། །སྒྲུན་ཆང་ཐར་པའི་གཤམ་བྱེད་གཤེད་བརྟུང་ནམས། །གཏོར་མ་འདི་ཡིས་  
 མཁུ་ཞིང་ཆེས་གྱིས་ལ། །ཆེ་འདས་འདི་ཡི་ཐར་པའི་གཤམ་མ་བྱེད། །སམ་བུ་ཐོ་བ་ལིང་ཏ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་གཙུ། དེ་ནས་བྱལ་ཇས་ཐོགས་ལ། འདོད་ཆགས་  
 ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཇིག་རྟེན་རྩལ་གསུམ་སྟེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྩལ་མི་མངའ། །དཀོན་མཆོག་བདེན་པས་རྩལ་བཅོམ་  
 མོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཇིག་རྟེན་རྩལ་གསུམ་སྟེ། །ཙ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་རྩལ་མི་མངའ། །ཙ་གསུམ་བདེན་པས་

རུག་བཅོམ་མོ། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཇིག་རྟེན་རུག་གསུམ་སྟེ། །སྐྱ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་རུག་མི་མངའ། །སྐྱ་གསུམ་  
 བདེན་པས་རུག་བཅོམ་མོ། །མ་རིག་འབྱུང་བ་ལྟ་པོ་ལས། །རུག་བྱུང་རུག་ནི་ཡེ་ནས་དག །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་བརྗོད་པས། །རུག་ནི་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱགས་སུ་དག །ཁྱོད་ཀྱི་རུག་ནི་རུག་མེད་ཤོག །ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཤུག་ལྟེ། །ཅེས་ཙ་མགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་དང་ཀློག་ནི་བརྗོད་པའི་མཐར་ཐུག་པས། རུག་དང་རིགས་རུག་  
 ས་པོན་ཐམས་ཅད་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ་མེད་པར་བསམ། དེ་ནས་བྱུང་བའི་ཐོགས་ལ་མཆོན་བྱང་མེ་ལོང་ངོས་ལ་བཟུ་ཞིང་། རྩྱུ། འདི་ནི་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་ཅུ། །ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་མ་སྐྱུང་  
 བྱེད་པ། །བརྗོད་པ་ཅུ་ཡི་རྗེས་དགོངས་ལ། །ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །བྱུང་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །རྩྱུ་བརྗོད་སྐྱུ་མགས། འདི་ནི་

८५५

༡། སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་ཅུ། སེར་སྒྲུའི་དྲི་མ་སྦྱང་བྱེད་པ། སྒྲིན་པའི་ཆུ་ཡི་རྗེས་དགོངས་ལ། འདོད་ཆགས་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག སྐྱུ་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཨི་པརྩ་སཏྲ་སྐྱེས། འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཅུ། མི་ཤེས་དྲི་མ་སྦྱང་བྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཆུ་ཡི་རྗེས་དགོངས་ལ། གཏི་ཕྱག་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག སྐྱུ་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདི་ནི་ཚུལ་བྱིམས་རང་བཞིན་ཅུ། ཕྱག་དོག་དྲི་མ་སྦྱང་བྱེད་པ། ཚུལ་བྱིམས་ཆུ་ཡི་རྗེས་དགོངས་ལ། ཕྱག་དོག་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག སྐྱུ་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཅུ། ལྷུང་བའི་དྲི་མ་སྦྱང་བྱེད་པ། ཏིང་འཛིན་ཆུ་ཡི་རྗེས་དགོངས་ལ། ང་རྒྱལ་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག སྐྱུ་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདི་ནི་

5.

۱۲

བཙུན་འགྲུས་རང་བཞིན་ཅུ། །ལེ་ལོ་འི་དྲི་མ་སྦྱང་བྱེད་པ། །སྒོ་དགའི་ཅུ་ཡི་རྗེས་དགོངས་ལ། །ཐེ་ཚམ་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །བྱུས་ལེགས་མཛད་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཅུ། །འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་སྦྱང་བྱེད་པ། །ཡེ་ཤེས་ཅུ་ཡི་རྗེས་དགོངས་ལ། །འབྲུལ་རྟོག་དྲི་མ་དག་གྱུར་  
 ཅིག །བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཅ་སྒྲགས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མཆམས་སུ་བརྗོད་ཅིང་བཀྲུས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། གནས་ནས་དྲངས་པ་ནི། གྲེ་མ་ས་  
 འདི་མན་ཆད་འཁོར་བའི་གནས། །རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་བཙུན་དོང་ཡིན། །སྒྱུག་བསྐྱལ་མང་ལྷན་སྒྲི་གཡའི་གནས། །དེ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞིན་  
 པར། །ཁོར་རོ་སྦྱངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །ས་འདི་ཡན་ཆད་ཐར་པའི་ཞིང་། །སྒྱུག་བསྐྱལ་མིང་མེད་གཏན་བདེའི་གནས། །དེ་ལ་མས་ན་བདེ་

གྱུ་ཆེན་བསྟོན། །དེངས་སྟོག་ཤེགས་སྟོག་རིགས་ཀྱི་བུ། །རིགས་ཕྱག་འཁོར་བའི་ཡུལ་བྱིམ་རྣམས། །སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་རྟག་བརྟན་མེད། །པ་མ་བུ་  
 ཆ་ཉེ་དུང་ཀུན། །མི་རྟག་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ཆགས་ན་ཐར་པའི་གེགས་བྱེད་པས། །མ་ཆགས་གཙང་མའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་  
 པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་སྐྱེ་སྐྱོ་བཅད་པར་བསམས་དེ་ནས་བྱང་བུ་ཉེ་དུང་གིས་བརྩུང་། །གང་ཞིག་སྐྱུ་འབྲལ་ཞི་བོ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ན། །ཉམས་  
 ཆགས་ཀུན་ཀྱང་བྱང་བྱུར་ཏེ། །མཆོམས་མེད་ལྡ་ཡི་སྡིག་ཀྱང་བྱང་། །ན་རག་གནས་ཀྱང་དོང་སྐྱགས་ཏེ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །  
 དེ་ཕྱིར་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིག །ཅིས་ཕྱག་འཆལ་དུ་བརྟག་ལ། །ན་མོ་སྟོན་པ་སྤྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱོབས་པ་སྤྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །



འདྲེན་པ་སྒྲ་མ་མེད་དགོ་འདྲེན་རིན་པོ་ཆེ། །མཆོད་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཅིར་ཡང་སྤྱལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མདོན་པར་  
 བྱང་ཆུབ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྐུབ་པ་ཡིས། །ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐྱིན་པའི། །སྐུ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཀླ་ཡ་སྐྱ་ཅིནྟ་པ་ན་མེན་ཉྟ་ན་ཀ་རོ་མི། །དེ་ནས་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། །ཨེ་མ་མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་  
 ཅན། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་འཆལ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་འཇུག་པར་འཆལ། །སྐུ་དཔོན་གྱིས།

३७

༡། གྲི་རྟོ་བུ་བྱོང་སྒྲལ་བ་བཟང་། དགྲིལ་འཁོར་འཇུག་ཕྱིར་དགའ་སེམས་གྱིས། རྟོ། སྟོགས་བརྩེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས། ཆོ་  
འདས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཚ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་  
ཆོགས་ལ། བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྐྱབས་གནས་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ཏུང་། མི་དགེ་སྤངས་ཤིང་དགེ་བ་བསྐྱབ། སོ་སོར་ཐར་  
པའི་སྒྲིམ་པ་ལ། རྒྱན་དུ་གནས་ཤིང་བཟུང་བར་བཅུ། དེང་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། ལྷ་མེད་སྟོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས། བདག་གིས་  
བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བཅུ། ཀྱན་དོན་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་ཡང་བཟུང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རིགས་ལྔ་ཡི། དམ་ཆོག་མི་སྤངས་བསྐྱབ་

力  
能  
入

—

པ་དང་། །རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་གང་། །མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །དེ་ནས། ཨོ་བཙྰ་སཏྱ་རྩྱུ་ ཆེ་ལས་འདས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའ་གསལ་བར་གྱུར། །མཚན་བྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་སྐྱོར་བྱེད་ཏེ། རྩྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་བས་སྐྱོ་བྱེད་ཤིག །ཕྱག་འཆལ་ལྟ་དང་མཇལ་བར་ཤིག །  
 རིག་པའི་མེ་ཏོག་ལྟ་ལ་འབྱུལ། །འབྲེལ་བའི་ལྟ་ལ་འབབ་པར་ཤིག །ཕྲ་ཐེ་ཤ་ཡ་ཕྲ་ཏྱི་རྩ་རྩོ། །གསང་མཚན་བཏགས། ཅུ་ཕྲ་ཐེ་ཤ་ཡ་ཕྲ། ཅེས་བརྗོད་ཐིག་  
 དར་དབྱེ་ལ། གྱེ་རྩོ་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྟོས། །སྒྲིག་ལས་གྲོལ་ཞིང་རྫོར་སེམས་ཀྱི། །རིགས་སུ་སྒྲེས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྩྱུ་ རིན་ཆེན་བུམ་པའི་གཞལ་ཡས་ན། །རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་ལྟ་ཆོགས་བཞུགས། །ཆེ་འདས་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །

294

[illegible]

49

ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་འཇུག་དབང་ཐོབ་ཤོག །པོ་རྟེ་ཅི་རྟ་ཨ་ཏོ་ཁུ་ཀ་ལྷོ། མེ་མང་ཐོག་ལ། རྩོ། མེ་མང་རྫོས་བྲལ་ཆས་སྤྱུ་བྱུ་མ། །ཤེས་སྒྲིང་རྩར་དག་དྲི་  
མེད་ཐུགས། །ཀ་དག་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཆོས་དབྱིངས་རྫོས་བྲལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཅི་རྟ་རྩོ་ན་ཨ་ཏོ་པི་རྩོ་རྩོ། མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པའི་རང་

৬৮

ནས། ཡི། རོ་ཤོ་ཉིད་ནས་ཀ་དག་པའི། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ལྷན་གྱུ་བ་པོ། །ལྷོང་པ་ཆེན་པོར་བབ་གྱིས་གྱུ་བ། །ཡེ་ཤེས་རྩལ་གྱི་དབང་སྟོབ་ཤོག །

ཉམ་ཉུ་རྩ་ལ་ཉི་ཤིང་ལྷོ་ཅེས་ཅལ་དབང་བསྐྱུར། རྒྱལ་པར་བྱེད་ན་རང་གཞུང་ལྷན་དབང་ཆེན་བསྐྱུར། གྱེ་རྟོ། ཆེ་འདས་ཐར་པའི་ལམ་བཟོད་ལ། །བཟའ་བརྟུང་  
 གོས་རྒྱན་ལ་སྐགས་མཁོ་དགུ་རྣམས། །བཙེ་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱོད་བྱེར་འཕང་མེད་བསྟོ། །རྩི་རྩི་སྟོབ་དཔོན་ཟག་མེད་བྱེན་རྒྱབས་གྱིས། །བྱོད་ལ་  
 བསྟོས་པས་འདོད་དགུ་ཀུན་སྟོབ་ནས། །ཞེན་མེད་སྟོད་ལ་བདེ་ཆེན་ལམ་དུ་གཤེགས། །ན་མུ་སམ་ཏ་སྟུ་ག་ཏ་རྩུ་བི་ཤུ་ཤེ་རྩུ་སམ་ཏ་ཁྱོ་ལྷན་ཏེ་  
 སྟུ་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྟུ་ར། ཅེས་འདོད་ཡོན་བསྟོ། ཆོགས་འཁོར་བསྟོར། སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། འདི་ནས་ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་དབུས་དང་ལྷ། །མདོན་དགའ་  
 དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་ལས་རབ་རྩོགས། །འབྱུག་པོ་བཀོད་སྐགས་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ཡོད་པས། །དེར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །མར་མེ་

༡། བསྟན་ལ། སྒྱུ། ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་འདི་བསྟན་པས། བསྟན་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བའི་ཐུན་འབྲུལ་ནམས། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་འདི་ཡིས་  
 རབ་བསལ་ནས། ཞིང་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག ། ཡོན་འབྲུལ་བ་ནི། རྟོ་བཙམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ། ཆེ་འདས་ཐུང་ལྷ་ཡོན་དུ་  
 འབྲུལ། ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་ལམ་འདི་སྟོན། ཞེམས་འདི་བྱང་ཆུབ་གནས་སུ་རྫོངས། རིག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། ཆེ་འདས་སྒྲོ་  
 གསུམ་ཡོན་དུ་འབྲུལ། ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་ལམ་འདི་སྟོན། ཞེམས་འདི་བྱང་ཆུབ་གནས་སུ་རྫོངས། སྐྱུ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག བུན་  
 ཆོག་ནར་མར་བྱེད་ན་ཟས་བསྟོའི་མཆོམས་འདི་ཡོན་བྱེད་ལ། ཆོ་ག་རྣལ་འབྱོར་གནས་སུ་སོགས་བྱ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་གཞུ་ལ་ཤེས་རབ་མདའ་བཀའ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་

གྱིས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །ཆེ་འདས་མདའ་འཕང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །འདི་ནས་ཅུབ་ཀྱི་ཕྱགས་རྩལ་ཞིང་ཁམས་ན། །བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བདེ་སྐྱིད་  
 ཡོན་ཏན་རྫོགས། །ཞིང་དེར་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་བྱང་སེམས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་  
 བྱང་སེམས་དཔག་མེད་བསྐྱར། །པར་རིགས་ཀྱི་གཙུག་འཁོར་གྱངས་མེད་བཞུགས། །ཞིང་མཆོག་གཙང་མའི་གནས་རབ་དམ་པ་དེར། །ཆེ་འདས་  
 བུ་བྱོད་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །ཅུལ་ཆེན་མདའ་འཕང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཕྱེད་ཆེ་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲི། དམར་  
 བོར་གྱུར་ནས། །མདའ་འཕང་བ་ལྟར་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་སུ་ཐིམ་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྦྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་

५।३।५.

८५५

१५

༡། ཅིག ཅིས་མདའ་ཆེ་རུ་བ་རྩ་བ་སྟན་པས་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་འཁོར་། དེ་ནས་བྱང་བྱ་བ་སྟེག་པར་བྱེད་ན་མར་མེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག ། མོ་རི་ཆེ་འདས་ལྷས་དག་ཡིད་  
གསུམ་ལ། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤར་རོ། །རུག་གསུམ་སྒྲིབ་གསུམ་དག་གྱུར་ཅིག །སྐྱ་གསུམ་འབྲས་བུ་སྟོབ་པར་ཤོག །ཆེ་འདས་ཕྱང་ལྷ་རུག་ལྷ་  
ལ། །སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤར་རོ། །ཕྱང་ཁམས་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟོབ་ཤོག །ཆེ་འདས་མ་རིག་འབྲུལ་ཉོན་ལ། །ཀ་དག་ཡེ་  
ཤེས་མེ་སྤར་རོ། །འབྲུལ་ཉོན་བག་ཆགས་དག་གྱུར་ཅིག །ཀྱན་བཟང་ཆེན་པོའི་ས་སྟོབ་ཤོག །ཅིས་བསྟེགས་ཤིང་བཏག་གྲོལ་འདོན། ཅ་སྟགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་ཀི་ཀ་ནི་  
བཟུང་ལ། མོན་ལམ་ཅི་སྟོགས་གདབ་སྟེ། བྱང་ཐལ་སྒྲུ་གདབ་ལ་དབེན་པར་བསྐྱལ་དགྱིལ་འཁོར་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་རང་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ། དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ། མི་དམིགས་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཀོངས་  
པ་རང་གྲོལ་གཤེན་ཆོག་དོན། །མང་ལས་བྱང་དང་བསྟེགས་ཆོག་བསྐྱུས་པ་སྟེ། །སློ་དམན་ནམས་དང་སྟོས་མེད་ནལ་འབྱུར་པ། །གང་ཞིག་དཀོས་པ་ནམས་གྱི་དོན་ཆེད་དུ། །རྗོགས་ཆེན་ནལ་འབྱུར་པ་རྒྱ་རིག་འདོན་གྱིས། །



བཀོད་པའི་དགེ་འདིས་འཁོར་བ་དོང་སྒྱགས་ཤོག །བྲིས་པ་དགེའོ། །

གྲུ། ལྷོ། སྤྱ་གུམ་དམ་ཆེག་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཉེན་མོངས་ཞེ་སྤང་འཛོམས་མཛད་པའི། ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་དག་པ་ཡིས། མི་བསྐྱུད་པ་ཅུ་དབང་  
 བསྐྱར་རོ། ལྷོ་བཟོ་ཨ་རྩམ་ཤུ་རྩ་ཉེ་ཡི་ཞི་ཤིང་མོ། ལྷོ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ། ང་རྒྱལ་རྟོག་པ་རྩམ་པར་འཛོམས། ཆགས་མེད་སྤྱོད་པའི་  
 དབུ་རྒྱན་འདིས། རྟོགས་སངས་རྒྱས་སུ་དབང་བསྐྱར་རོ། ལྷ་རྩ་ས་མཉུ་རྩ་ལྷ་རྩ་སྤྱ་མ་ཨ་ཞི་ཤིང་མོ། ལྷོ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྩ་རྩེའི་དབང་  
 ོ་མི་བྱེད་རྩ་རྩེས་གསང་བ་ལ། འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་རྩམ་པར་འཛོམས། རྩ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། ལྷོ་བཟོ་ཤུ་རྩ་ཉེ་ཡི་ཞི་ཤིང་མོ། ལྷོ་བཟོ་  
 དང་ཤེས་རབ་ལྷན་པ་ཡིས། འགྲོ་དོན་མཉམ་མེད་དེལ་བུ་འདིས། སྤྱ་དོག་རྟོག་པ་རྩམ་པར་འཛོམས། གཉིས་སུ་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་རོ།

ཏ་རི་ཤ་ཨ་རུ་ཏེ་རྩོམ་ན་པ་དེ་བཟུང་ཀམ་ཨ་ཉི་ཤིལ་མི་ལྟོ་མི་ལྟོ་ རྩོ་ རྩོ་རྩོ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་ གཏི་ལུག་རྩོག་པ་རྩམ་པར་འཛུམས་ ཅིས་ཀྱང་མི་  
 ཚད་མི་ཤིགས་པ་ རྩོ་རྩོ་མིང་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་ ལོ་ཏི་ཅ་ག་མ་རུ་ཨ་མི་རྩོམ་ན་བཟུང་ཀམ་ཨ་ཉི་ཤིལ་མི་ལྟོ་མི་ལྟོ་ གསལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྩོས་རྩོས་མཛད་ གྱེ་རྩོ་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་  
 འཛིན་པ་ཆེ་ བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་བྱ་རྩམས་ལ་ རྩལ་བ་ནི་སྤྱོད་རབ་འབྱམས་གྱེ་ ལྷ་དབང་ཡོངས་རྩོགས་བསྐྱར་རུ་གསལ་ རྩོ་ སྐལ་ལྷན་རིགས་  
 གྱེ་བྱ་རྩམས་ལ་ ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐྱར་བས་ ཡིད་ཚུལ་རྩམ་པར་དག་པ་ཡི་ ཚུལ་སྐྱོར་རབ་འབྱམས་དབང་ཐོབ་ཤོག་ རྩམ་ཀྱ་ཡ་ཨ་  
 ཉི་ཤིལ་ལོ་ལྟོ་རྩོ་ཏི་ རྩོ་ སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱེ་བྱ་རྩམས་ལ་ རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་འི་དབང་བསྐྱར་བས་ རུང་པོ་ལྷ་པོ་གནས་དག་ནས་ ཡོངས་སྐྱོར་

बु.प.पु.अ.

प्राज्ञिषः

५४३

[illegible]



32.  
3  
24.

528.

१२४५

༡། ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་ ཁྱིཾ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལཾ། བྲག་འབྱུང་ཡབ་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་བས། རྟག་ལྷ་མ་སྤངས་གནས་དག་ནས། བྲག་འབྱུང་  
ཡབ་ལྷའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། བཟོ་རྩལ་པརྩ་ཀམ་བུརྩ་ཨ་ཉི་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་ ཁྱིཾ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལཾ། དབྱིངས་ཕྱག་ཡུམ་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་  
བས། ཡུལ་ལྷའི་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་ནས། གྱི་ཏི་ཡུམ་ལྷའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། གྱི་ཏི་ལྷ་རི་པརྩ་ཨ་ཉི་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་ ཁྱིཾ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལཾ།  
ཀློང་རྩི་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ཚྲིགས་བརྒྱད་མ་སྤངས་གནས་དག་ནས། བཀའ་འགྲོ་རབ་འབྱམས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཏ་ཨ་ཉི་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་ ཁྱིཾ་  
སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལཾ། མེད་ཏ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ཡུལ་བརྒྱད་མ་སྤངས་གནས་དག་ནས། སྤ་མེན་རབ་འབྱམས་དབང་



மதுரை

சென்னை

புதுச்சேரி

		இந்திய அரசு		
--	--	-------------	--	--



༄། བྱམ་ཟེ་རུང་མེང་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས། སློབ་དཔོན་གྱི་འགྱུར་ཚངས་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་བྱུངས། བྱམ་ཟེ་རུང་མེང་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་ནི། འོ་  
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆད་རུ་བྱམ་  
ཟེ་རུང་གི་མེང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་བྱ་ལས་ངན་གྱི་དབང་གི་ན་རྟ་གི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་ལས། དཔལ་  
ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་དང་ཀྱན་རིག་ནམ་པར་སྤང་མཛད་གཉིས་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་ཕྱག་

༡༡། ཁ་རྩོ་རྩོ་གཉིས་སུ་སྤྲུལ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་འགྱུར་ཚངས་བྱེད་ཏུ་བརྟུག་ནས། རིག་འཛིན་གྱི་གྲུལ་ཏུ་འཁོད་པ་དང་། ཡང་སྒྲོན་  
 སངས་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་པའི་ཏུས་སུ། རྒྱལ་བུ་དགེ་མཚོང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིག་པ་གྲངས་མ་མཆིས་པ་བྲས་པ་ཞིག་གི་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱན་སྐུར་མཐོལ་བཤགས་བྲས་ནས་སྒྲིག་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། བྱད་པར་ཏུ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་  
 རྣམས་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པའི་འགྱུར་ཚང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་དང་འབྲུང་པ་ནི་  
 ལྷ་ཏུམ་ལ་རའི་མེ་རྟོག་དང་འབྲུ་སྟེ། ཤེན་ཏུ་འབྱུང་བར་དཀའ་ལ། གསང་སྤགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོར་འཇུག་པ་དེ་བས་ཀྱང་དགོན་ཏེ་འདི་ལྟ་

བྱ་ལ་ཁྱུགས་ནས་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཞིང་དག་པར་  
 འགྱུར་ན། སྒྲིགས་འདི་ལ་སྦྱོང་ཅིང་ཚུལ་ལ་གནས་ནས་བསྐྱལ་པ་བྱས་ན་མུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ལ་  
 ཆོགས་མེད་དེ། རྒྱུད་ལས། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཀྱན་མཁྱེན་དག །རེ་འགའ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཡུ་དུམ་ལ་རའི་མེ་རྟོག་བཞིན། །བརྒྱ་  
 ལམ་ཡང་ནི་རེ་འགའ་ཞིག །ཅེས་པ་དང་། རྟེན་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འདི་རྣམས་གྱི་  
 མཆོད་ན་བར་ལན་གཅིག་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ན་རྟག་ཆེན་པོར་མི་ལྷུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་དགའ་སྦྱོར་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པར་

ལྷ། །མཛོད་ལ། འདི་ཡི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་སྤྱ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། རྩལ་པ་རྣེ་རྣེ་འཆང་ཆེན། སྟོན་པ་རྣེ་རྣེ་སེམས་དཔའ། གུ་རུ་དགའ་  
 རབ་རྣེ་རྣེ། རིག་འཛིན་སྤྱི་སེང་ཏ། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། གུབ་ཐོབ་ཀམ་སྤྱིང་པ། ཐུགས་སྤྱས་ཉི་ཟླ་ཆོས་  
 རྣེ། མཚུངས་མེད་སྤྱུ་ཅན། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོ། མཚུངས་མེད་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། རྟོགས་ལྡན་སྤྱི་ཟླ་ཏ། བ་ཆོ་དྲི་མེད་སྤྱི་  
 གྲོས། ཆོས་རྣེ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན། མཚུངས་མེད་མ་ཉིས་མཆོན་ཅན། ཡོངས་འཛིན་སྤྱན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ། འདྲེན་མཆོག་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ།  
 ཐུགས་འཆང་པརྩ་དབང་རྩལ། ཐུགས་ཆེན་ཀམ་ཆོགས་མེད། གུབ་ཐོབ་པརྩ་རིག་འཛིན། འདྲེན་མཆོག་རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ། འབྱུང་མེད་

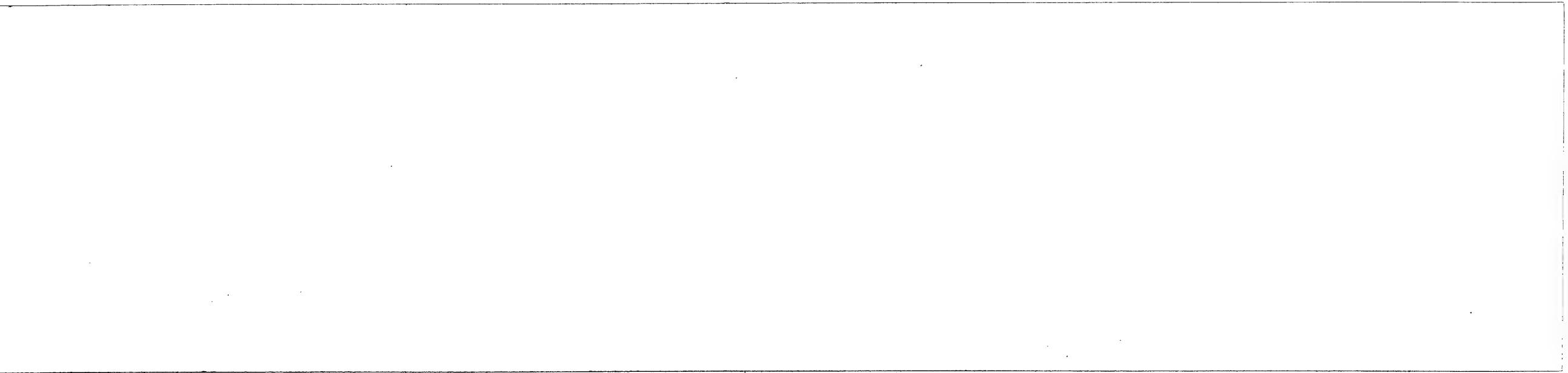
ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན། བསྟན་ཀྱན་གྱི་ལ་ནམ་རྒྱལ། ཡ་ཏི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ནམ་མཁའ་ཆེ་དབང་མཆོག་གྲུབ། མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྩོ་  
རྩོ། མཁའ་ཆེན་བསྟན་བཟོ། དེན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་ཟབ་ཆོས་ཞི་བྱའི་དགོངས་པ་རང་གྱི་ལ་གྱི་སྒྲ་ནས། ཆེ་འདས་  
རིག་ཏུག་གི་གནས་ནས་དྲངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། ཆེ་འདས་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བ་གདབས་པ་འདིའི་རྩོས་སྒྲ་མཛོད།



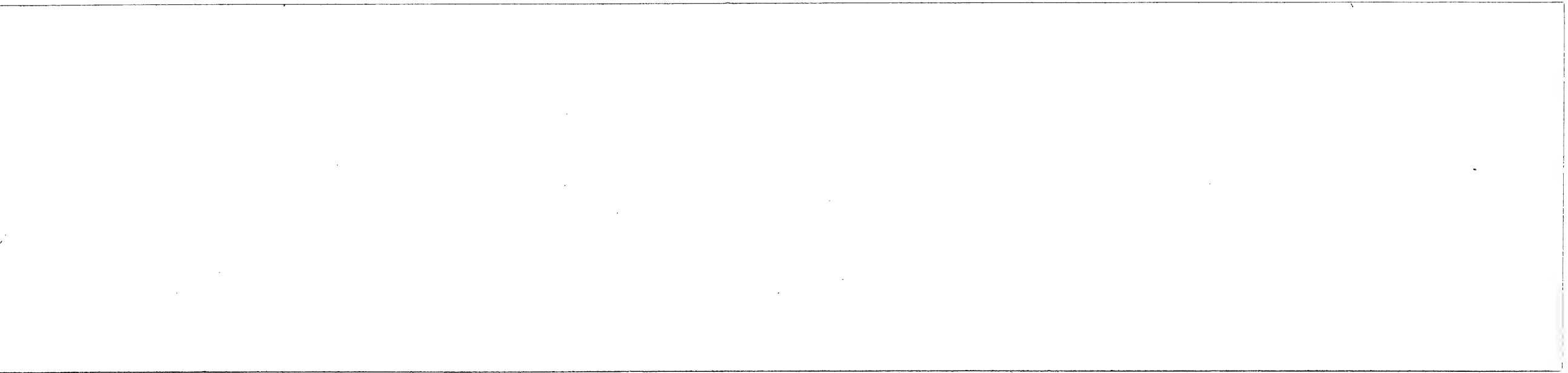
ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་རིག་པའི་མེ་ཏྲིག་དོར་བ་ཉིད་དོན་གྱིས་དཀྱིལ་ཁོར་ཏུ་བྱགས་པ་ཡིན་པས། མེ་ཏྲིག་འཁོར་བ་དང་བཅས། ཨོྲེ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨོྲེ། ཨོྲེ་བརྒྱ་  
 ས་མ་ཡ་ཨོྲེ། ཨོྲེ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨོྲེ། སྤྱི་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་སྤྱི། སྤྱི་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་སྤྱི། ཞེས་མེ་ཏྲིག་སྤྱུལ་བས། བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་  
 སྤོན་ལས་ནམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། འཇུག་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་གི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཏེ་འབྲས་ཚས་ལྷ་པོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་བསམ་པའོ། །ན་  
 རག་དོང་སྐྱགས་སྐྱགས། ཨོྲེ་བརྒྱ་གྲོ་རྟ་ས་མ་ཡ་ཨོྲེ། ཞེས་སྐྱར། ཨོྲེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས། ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་མད་པོ་ཆེ། །དེ་ཉིད་ཏུ་ནི་མཉམ་སྦྱར་  
 བས། །བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདག་སྦྱར་ཅིག །ཨོྲེ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨོྲེ། ཨོྲེ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་སྤྱི། ཨོྲེ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྟོ། ཞེས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱེམ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཐལ་མ་སྦྱར་

༄༅། །ལས་བརྒྱད་དེ། ཨོ། རྫོང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །བདག་གི་སྒྲོབ་  
མར་འཇུག་པར་འཆཇལ། །ཇོ་རྩྱ་པོ་རྩོ་ ཡིག་བརྒྱ་བཟུ་ཞེས་གསལ་བས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་མོ། །





༄༅། ལྷོ་བི་ཤུ་བི་བུ་རྩེ་པཎ་ཇོ། ལྷོ་རྩོ་སྤྱ་ལྷོ་རྩོ་པཎ་ཇོ། ལྷོ་ཏ་ཏེ་པཎ་རྩོ་རི་པཎ་ཇོ། དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་  
བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལོགས་སུ་སྤྱེ་རྟེ་བརྟེན་གྱི་ན་མཁར་མེ་རི་འདབས་འབྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཞི་བ་  
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སོགས།



གྲུག་འཆལ་བསྐྱུས་པ་ནི། ཡེ་མ་རྟོ། ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བྱ་བ་བྱེད་དང་ཡིད་ཆོས་རྣམ་པར་དག། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་  
 མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་གྲུག་འཆལ་ལོ། ཆོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་སྐྱ་འཇའ་  
 ཆོན་བཞིན་དུ་སྔ་སྔར་གསལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་གྲུག་འཆལ་ལོ། རོ་མཆར་སྔ་  
 བྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡུམ། དས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཡབ་ཀྱི་སྐྱ་ལ་འབྲིལ། རིགས་ཀྱི་  
 ཡུམ་མཆོག་རྣམས་ལ་གྲུག་འཆལ་ལོ། རྣམ་ཤེས་ཕྱང་པོ་དག་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱས་མཆོག་སྟེ། ཉོན་མོངས་

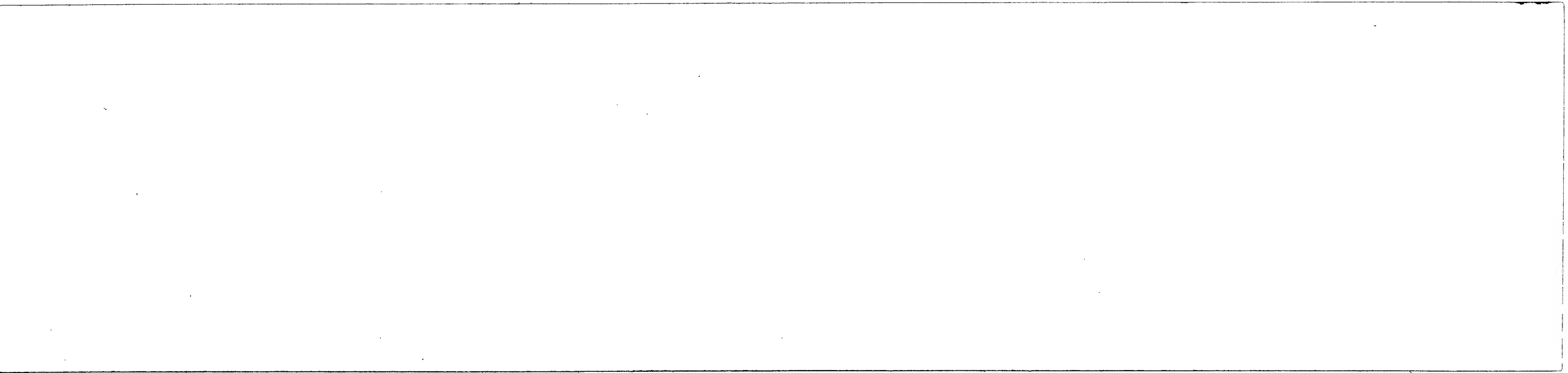
སྒྱུད་པའི་སྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ཡི། ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲིག་མོ་བྲེང་ཐོགས་རིན་ཆེན་སྒྲུ་གར་བཅས། བརྟལ་སྒྲིས་མེ་རྟོག་  
མར་མེ་དྲི་ཆབ་མ། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་པས་མཉེས་མཛད་པའི། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དྲག་ཤུལ་ཐབས་ཀྱིས་  
འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་པ། བརྟལ་བཞིའི་དཔུང་དང་བགེགས་ཆོགས་རྣམ་པར་འཛོམས། ཆད་མེད་བཞི་ལྷན་སྒྲི་བཞི་བྱབ་པར་གསུངས། ༡་གྱི་༡་  
སྒྲི་བ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟོག་ཆད་མཐའ་བཞི་གསང་བ་ཡུམ་གྱི་དང་། མི་མཐུན་སྒྲིགས་འཛོམས་རབ་འཇིགས་སྤོ་མོའི་ཚལ། ལྷས་རྒྱ་ཞགས་  
པ་ལྷགས་སྒྲིག་དྲིལ་འཁྲོལ་མ། ཡེ་ཤེས་སྒྲི་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེང་འོག་སྒྲིགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་འདུལ་བའི་གཙོ། རྟོན་མོངས་དྲག་

༡། འཇོམས་རྒྱ་རྒྱུ་དག་པར་སྒྲིངས་པ་ལྟར་འདྲེན་མཛད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་ཉོན་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་ཐུབ་པ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་མོས་སྒྲུ་སྒྲེ་  
མེད་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་པ་ལྟར་སྒྲུ་འཇིགས་པའི་ཆ་ལྟགས་སྒྲུབ་ཉོན་ཅིང་པ་ལྟར་པ་འདྲུལ་ཐྱིར་ཁྱོད་ཆེན་འབར་བའི་སྒྲུ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་  
རྒྱ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་མོས་སྒྲུ་ལ་དབང་ཐུག་སྒྲུ་ལ་འབྲིལ་མཛད་ཅིང་པ་ལྟར་དགེས་པ་བསྐྱེད་ཐྱིར་རུང་ཁྱོད་ལལ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་མེད་འབར་བའི་  
སྒྲིན་འཕྲོ་མ་ལྟར་ཁྱོད་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་མོས་སྒྲུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ཐབས་མཁས་མ་རུངས་འདྲུལ་མཛད་ཅིང་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཆས་ཉོན་མོངས་མ་ལྟས་  
གཙོང་པ་ལྟར་སྒྲིན་གསུམ་སྒྲུ་མེད་དཔྱིངས་སྒྲུ་སྒྲུལ་མཛད་པ་ལྟར་ཐུགས་བཞི་ཁྱོད་འཐུང་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་མོས་སྒྲུ་ལ་ཐུག་འཐུང་སོ་སོའི་ལལ་གྱི་སྒྲུ་ལ་

[illegible]

༡། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་བཤུགས་པ་ལྟར་སྤྲོད་ཞིང་། འགྲོ་བུ་གསལ་མཁས་ཅན་རྣམས་ལ་དབང་རྒྱུ་  
 མཐོང་། སྤྲོད་བྱེད་ཆེན་མོ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དཔལ་གྱི་འཁོར་ཆོག་ས་བཟུང་ཨ་ར་ལྷོ། མཁའ་འགྲོ་ཕྱག་ས་འགྲོ་མ་ཆོག་ས་དབང་ཕྱག་མེད་  
 སྤྲོད་མོའི་ཆ་ལྷག་ས་འཇིག་ས་པའི་མགོ་བརྒྱན་ཅན་རྣམས་འབྱོར་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཅེས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།





ପ୍ରଥମ

ପ୍ରଥମ

ପ୍ରଥମ

ଓଡ଼ିଆ ଶାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିବା ପ୍ରଥମ ପ୍ରକାରର ଶାସ୍ତ୍ରୀ ।

༡། ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་དུ། ལྷ་ལྷ་མི་འི་ཕ་ཁྱེད་ཀྱི་ར་ཇ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ཁྱེད་  
 བོ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཀྱེད་དགའ་བོ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དམ་བཅས་ནས་སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཉིན་ལ་  
 གསུམ་མཆན་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་དུ་གཟུར་ནས་ཕུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་

༡། བཤམ་མོ་སྐྱུར་ནས་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དྲང་སྤྱང་ལྷ་མིག་ལྷན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་བྱེད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྒྲོན་ལ། །  
 ཀ་ཤི་མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྒྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །  
 སངས་རྒྱས་སྐྱུན་སྤྱོད་མཆིས་ནས་སུ། །བདག་གིས་དེ་དག་བཤགས་པར་བགྱི། །བདག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་  
 བསྐྱེད་པ་སྟེ། །བདག་གི་ཀྱན་མཁྱེན་ས་པོན་ཏེ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག །སྒྲིགས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་

གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་མཁུན་པས་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀྱན་ལ་  
 ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །སྤྱི་པ་བརྩ་དག་གི་སྤྱི་པ་ནམས་སུ། །ས་བརྩ་དག་ལ་  
 གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག །འཆང་རྒྱ་བགྱིད་པར་བསྐྱལ་མ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྤེ་  
 དང་བཅས་པའི་བརྩུད་བརྩལ་ནས། །སྤྱི་པ་ཆགས་ཀྱན་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་རུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྲུ་ཡིས་ནི། །སྤྱི་པ་  
 བསྐྱལ་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །འདོད་པའི་འདམ་རུ་བྱིང་གྱུར་

ལྷན་ ཅིང་། སྤྱི་པའི་སྤྱད་བྱས་དམ་བཅེངས་པ། འཆིང་བ་ཀྱན་གྱིས་བཅེངས་བདག་ལ། ཀླང་གཉིས་མཆོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་པ་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྤྱད་མི་མཛད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་བྱུགས་ལྡན། སྤྱི་པའི་མཆོ་ལས་སྤྱོད་བར་  
 ཤོག རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། གང་དག་འདས་དང་མ་གྱུར་པ། དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྤྱོད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་  
 གྱུར་ཅིག ལ་རྩལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིས་ཤོག མཛོན་ཤེས་དུག་པོ་མཛོན་བགྱིས་ནས། སྤྱོད་  
 བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་ཅིག ལ་སྤྱོད་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། སྤྱོད་

པའི་ཚས་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་དྲང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་མ་མཆིས། །གང་ཟག་མ་མཆིས་གསེ་མ་མཆིས། །  
 བདག་མ་མཆིས་པའི་ཚས་རྟོགས་ཤོག །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་  
 སྐད་དུ། །སེར་སྣ་མ་མཆིས་སྦྱོན་གཏོང་ཤོག །དངོས་པོ་དངོས་པོར་མ་མཆིས་པས། །བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་འཛིག་པས། །སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་སྦྱོན་རྟོགས་ཤོག །སྤྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲིམས་སྦྱོན་མེད་ཀྱང་། །ཚུལ་སྤྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྟན། །སྦྱོམ་  
 སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་སྤྲིམས་པ་རོལ་སྦྱོན་རྟོགས་ཤོག །ས་འམ་ཡང་ན་ཆུ་འམ་མེ། །རླུང་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །

གྲུ། །བཟོད་པའམ་སྤོ་བ་མ་མཆིས་པར། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །བཙོན་འགྲུས་བཙམས་པའི་བཙོན་འགྲུས་གྱིས། །གཏན་སྤོ་ལེ་  
 ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ལྷས་སེམས་གྱིས། །བཙོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །དཔའ་  
 བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །རྫོ་རྫོ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། །  
 ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཡང་། །རིགས་གསུམ་མཛོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྱིས་  
 བསྐྱགས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བརྒྱིད་འབར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཙོན་འགྲུས་གྱིས། །བདག་གཞན་བསམ་པ་རྫོགས་ཏུར་



ཅིག །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱད་བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །པ་རྩ་ལྷན་དུག་རྫོགས་བསྐྱེད་ནས། །ས་བརྩ་སྤྱོད་ལ་རབ་དུ་གནས། །  
 འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག །དགའ་ལྡན་སྤྱེད་ནས་ཡིད་དགའ་བར། །ལྟར་དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
 པར་ཤོག །ཁྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩི་ན་མི་ཉ་དང་། །ལྷ་རྩེ་པོ་རྩི་དང་། །ཁྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།



༡། རྟོ་ ལྷན་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་པ་གཞི་གཅིག་ལམ་གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་རིག་དང་  
མ་རིག་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ་ ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ཏུ་ མདོན་པར་  
རྒྱགས་ཏེ་འཆང་བྱ་གོ་གཞི་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ནི་འདུས་མ་བྱས་པར་བྱུང་སྟོང་ཡངས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ འཁོར་  
འདས་གཉིས་ཀའི་མིང་མེད་དོ་ དེ་ཉིད་རིག་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ་ མ་རིག་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་

གྲུག་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། བརྗོད་མེད་གཞི་དོན་རིག་པར་ཤོག་ཀྱང་དུ་བཟང་པོ་ད་ཡིས་ཀྱང་། རྩུ་རྩུ་མེད་པ་གཞི་  
 ཡི་དོན་། དེ་ཉིད་གཞི་ལ་རང་བྱུང་རིག་། བྱེ་ནང་སྒྲོ་ཀྱར་སྒྲོན་མ་བཏགས་། དྲན་མེད་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་མ་གོས་། དེ་བྱིར་རང་སྒྲུང་སྒྲོན་མ་གོས་།  
 རང་རིག་སོ་ལ་གནས་པ་ལ་། སྤྱིད་གསུམ་འཇིགས་ཀྱང་དངངས་སྤྲག་མེད་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་མེད་། ཉོག་མེད་ཤེས་པ་རང་བྱུང་ལ་།  
 རྗོས་པའི་གཟུགས་དང་དུག་ལྷ་མེད་། རིག་པའི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ་། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་སྒྲིན་པ་ལས་། སྤྲག་མའི་  
 སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་བྱུང་། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་རྒྱས་པས་། སངས་རྒྱས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩ་ལ་ཤར་བས་། བྲག་

འབྲུང་དྲུག་ཅི་ཐམ་པ་བྱུང་། དེ་ཕྱིར་གཞི་རིག་འབྲུལ་མ་སྤྱང་། མོག་མེད་སངས་རྒྱས་ང་ཡིན་པས་། ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིས་། ཁམས་  
 གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་། རང་བྱུང་རིག་པ་ངོ་ཤེས་ནས་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག་། ང་ཡི་སྒྲུལ་པ་རྒྱན་མི་ཆད་། བྱེ་བ་ཕྱག་  
 བརྒྱ་བསམ་ཡས་འགྱེད་། གང་ལ་གང་འདུལ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་། ང་ཡི་བྱུགས་རྗེའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན་།  
 རིགས་དྲུག་གནས་ནས་འཕྱོན་པར་ཤོག་། དང་པོ་སེམས་ཅན་འབྲུལ་པ་རྣམས་། གཞི་ལ་རིག་པ་མ་ཤར་བས་། ཅི་ཡང་དྲན་མེད་སྒྲོམ་མི་བ་།  
 དེ་ཀ་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་། དེ་ལ་ཉ་ད་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལས་། དངངས་སྒྲག་ཤེས་པ་བླ་བྷི་འགྱུས་། དེ་ལས་བདག་གཞན་དགུར་འཛིན་སྒྱེས་།

ཨྱ །བག་ཆགས་རིམ་བཞིན་བརྟམ་པ་ལས་ཀྱི་འཁོར་བ་ལྷགས་སུ་འཇུག་པ་བྱུང་ཀྱི་དེ་ལས་ཉིན་མོངས་དུག་ལྡ་རྒྱས་ཀྱི་དུག་ལྡའི་ལས་ལ་རྒྱན་  
 ཆད་མེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་འབྲུལ་པའི་གཞི་ཀྱི་དུན་མེད་མ་རིག་ཡིན་པའི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་ཀྱི་རིག་པ་རང་  
 ཤེས་ཤོག་ཀྱི་ལྟར་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པ་ཤེས་པ་དུན་མེད་ཡོངས་པ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱ་དུ་བརྟམས་པའི་མ་རིག་པ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་  
 པ་ཡིན་ཀྱི་ལྟར་ཅིག་རྒྱ་བརྟམས་མ་རིག་གཉིས་སེམས་ཅན་རྒྱ་གྱི་འབྲུལ་གཞི་ཡིན་སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུན་མེད་འཐིབ་པའི་ལྟར་པ་སངས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་རིག་པ་རང་ལོ་ཤེས་པར་ཤོག་གཉིས་འཛིན་

སྒོ་ནི་ཐེ་ཚཱ་སྟེ། ཞེན་པ་ཕྱ་མོ་སྒྲེས་པ་ལས། བག་ཆགས་འབྱུག་པོར་རིམ་གྱིས་བརྟུན། ཟས་ནོར་གོས་དང་གནས་དང་གྲོགས། འདོད་ཡོན་  
 ལྷ་དང་བྱམས་པའི་གཉེན། ཡིད་འོང་ཆགས་པའི་འདོད་པས་གདུངས། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་འབྲུལ་པ་སྟེ། གཟུང་འཇིན་ལས་ལ་བད་མཐའ་  
 མེད། ཞེན་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཆེ། ཀམ་ཆགས་གདུངས་པའི་ཡི་དྲུགས་སུ། སྒྲེ་གནས་བཀྲེས་སྒྲིམ་ཡ་རེ་ང་། སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་  
 གྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་ནམས། འདོད་པའི་གདུང་བ་ཕྱིར་མ་སྤངས། འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་ཚུར་མ་སྤངས། ཤེས་པ་རང་  
 སོར་སྒྲོད་པ་ཡིས། རིག་པ་རང་སོ་བེན་གྱུར་ནས། ཀྱན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། བྱེ་རོལ་ཡུལ་གྱིས་སྤང་བ་ལ། འཇིགས་སྤྲུག་ཤེས་པ་ཕྱ་མོ་

[illegible]



སྒྲིང་། རིག་པ་རང་སྔ་ཟུར་ནས་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག་། གཉི་འཛིན་བརྟམ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་། བདག་སྟོང་གཞན་སྟོང་  
བྱུག་རྩུ་ལས་། འཐབ་ཚོད་འགྲན་སེམས་བརྟམ་པ་ལས་། གསོད་གཙོད་ལྟ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ་། འབྲས་བུ་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་། སངས་  
ཀྱས་ང་ཡི་སྟོན་ལམ་གྱིས་། འགྲན་སེམས་འཐབ་ཚོད་སྐྱེས་པ་ནམས་། དགུར་འཛིན་མི་བྱ་རང་སྟོང་སྟོང་། ཤེས་པ་རང་སྔ་ཟུར་ནས་།  
ཐིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤོག་། དྲན་མེད་གཏང་སྟོམས་ཡངས་པ་ཡི་། འཐིབ་དང་ཐུགས་དང་བརྗེད་པ་དང་། བརྒྱལ་དང་ལེ་ལོ་གཉི་ཐུག་  
པས་། འབྲས་བུ་སྐྱབས་མེད་བྱོལ་སོང་འབྱམས་། སངས་ཀྱས་ང་ཡི་སྟོན་ལམ་གྱིས་། གཉི་ཐུག་བྱིང་བའི་ཐུན་པ་ལ་། དྲན་པ་གསལ་བའི་

תשלח.

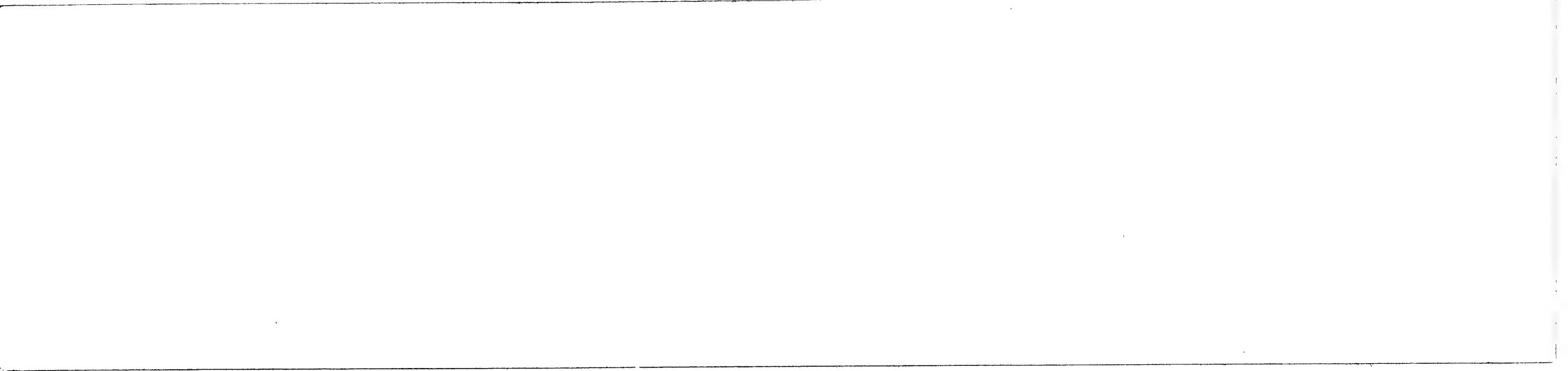
॥

३५३

༡། མདངས་ཤར་བས། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཀྱན་གཞི་སངས་རྒྱས་ང་དང་  
མཉམ། དྲན་མེད་འབྲུལ་པའི་གཞི་རུ་སངས། ད་ལྟ་དྲན་མེད་ལས་ལ་སྦྱངས། ལས་དྲུག་མི་ལམ་འབྲུལ་པ་འདྲ། ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཡིན།  
འགྲོ་དྲུག་སྦྱལ་པས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་སྦྱོན་ལམ་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཛང་རྒྱ་  
ཤོག། ཡ་རྟོ། ཕྱིན་ཆད་ནལ་འབྱོར་སྟོབས་ཅན་གྱིས། འབྲུལ་མེད་རིག་པ་རང་གསལ་ནས། སྦྱོན་ལམ་སྟོབས་ཅན་འདི་བཏབ་པས། འདི་  
ཐོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རྟེན་གསུམ་ན་མདོན་འཛང་རྒྱ། ཉི་ལྟ་གཟའ་ཡིས་བྱིན་པ་འམ། སྤྲ་དང་ས་གཡོས་བྱང་བ་འམ། ཉི་མ་

ལྷག་འགྱུར་ལོ་འཕོ་དུས་ཀྱི་རང་ཉིད་ཀྱན་དུ་བཟང་པོར་བསྐྱེད་ཀྱན་གྱིས་སྒྲིམ་པར་འདི་བརྗོད་ནས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དཔམས་ཅད་  
 ལུང་རྣམས་འགྱུར་དེ་ཡི་སྒྲིམ་མ་གྱིས་ལྷག་བསྐྱེད་རིམ་བཞིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སྟེ། ལྷག་པ་ཆེན་པོ་  
 ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་བྱང་ཐལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས། སྒྲིམ་ལམ་སྐྱོབས་པོ་ཆེ་བཏབ་པས་སེམས་ཅན་པམས་ཅད་སངས་མི་རྒྱུ་བའི་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ལུང་དགྲུ་པ་ཁོལ་དུ་བྱུངས་པའོ། །

༄། རྩྭ་བདུད་ཅི་ཐོགས་ལ། རྩྭ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཅུ། །བྱང་ཅུབ་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་གསལ། །ཅ་ཁམས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ལ། །ཐབས་ཤེས་  
 ཟུང་འཇུག་དབང་ཐོབ་ཤོག །པོ་རྟེ་ཅིཏྱ་ཨ་ཏོ་ ས་ཁ་ཡེུ་ མེ་མང་ཐོགས་ལ། རྩྭ། མེ་མང་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐྱུ་ལྷུ་ལ། །ཤེས་སྒྲོང་ལྟར་དག་དྲི་མེད་ཐུགས། །ཀ་  
 དག་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཅིཏྱ་རྩྭ་ན་ཨ་རྟེ་ཤིལྱ་རྩྭ། མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པའི་རང་ནས། རྩྭ། རོ་བོ་ཉིད་ནས་  
 ཀ་དག་པའི། །རང་བཞིན་ཉིད་ནས་ལྷན་གྲུབ་པོ། །སྒྲོང་པ་ཆེན་པོར་བབ་ཀྱིས་གྲུབ། །ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །རྩྭ་རྩྭ་ཏུ་རྩྭ་ན་ཨ་རྟེ་ཤིལྱ་  
 ཡེུ་ ཅེས་རྩལ་དབང་བསྐྱར།





༄། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་དངོས་ཀྱི་རྩ་པར་འབྱུང་། །ཆེ་རབས་ཀུན་རྩ་བ་དག་གི་སྤྱི་མར་ཤོག །མཆོག་ཐུན་  
 ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས། །འོད་གསལ་ངང་ནས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་བར་ཤོག །སྤྱོད་གནས་བསྐྱེད་མེད་པར་  
 འབྱུང་གནས་ལ། །མི་སྤྱོད་དད་པས་སྦྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་ཀྱི་བ་ཆེ་འདིར་སྤྱོད་རྩ་  
 གསོལ། །སྤྱོད་བྱལ་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པ་དང་། །རང་ཐག་རང་གིས་ཆོད་པའི་གདེང་ལྡན་གྱིས། །གཞན་

ལྷག་གི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་མི་བཏང་བར། །རང་གི་བསམ་དོན་ཚས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བར་ཆད་མི་ཚུགས་ཤིང་། །  
 བརྟུལ་བྱགས་དྲག་པོའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་ཤོག །ལས་རྒྱུད་དྲག་པོས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུད་ཅིང་། །མཉམ་བཞག་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ་སྟོབ་པར་  
 ཤོག །ལས་བྱགས་དྲག་པོའི་སྟོན་གྱིས་མི་གོས་ཤིང་། །ལས་ངན་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ཤོག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་སྐྱད་ཅིག་ཉིང་ལ་ནི། །རྟུབ་  
 སྟོགས་ཟུ་རྒྱན་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི། །རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་ཞབས་དུང་དུ། །འདུན་པ་དྲག་པོས་སྐྱད་ཅིག་སྟོབ་པར་ཤོག །དེ་  
 འཁོར་པདྨའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཕྱིང་། །སྐྱད་ཅིག་གཡོ་མེད་སྟབ་ལ་བཙོན་པར་ཤོག །པདྨའི་སྐུ་གསུང་བྱགས་དང་མཉམ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་



ཐུག་འཁོར་བ་དོར་ནས་སྒྲུགས་པར་ཤོག ། བདག་ནི་པརྒྱའི་རྗེས་སུ་བཟུང་གུར་ནས། ། རྩུ་འབྲུལ་རུས་མཐུ་དཔག་མེད་ཐོབ་པ་ཡི། ། སྒྲུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་རི་སྟེང་གིས། ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་བདེན་པ་དང་། ། ཡི་  
 དམ་ཙུང་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ། བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། ། སྟོན་ལམ་འདི་ཉིད་སྐད་ཅིག་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ར་མོ་  
 མ་སྒྲུ་ཅུའི་བྱིན་རྒྱབས་གིས། ། བདག་གྲང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། བྱིང་ཁམས་དག་པའི་མོ་བྲང་དུ། ། སྒྲུ་མ་འབྲུལ་མེད་བསྟེན་པར་ཤོག །  
 མོས་གུས་སྟེམ་རྒྱུང་མེད་པ་ཡིས། ། མཉེས་པའི་ཞབས་ཏྱིག་འགྲུབ་པ་དང་། ། དགོངས་པ་བཟུང་མོ་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། ། བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ལྷང་

༡། སྒྲོ་ཕ་ཤོག སྒྲོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་པ་དང་། ཟབ་མའི་བསྐྱེད་རྩོགས་རྣམ་གཉིས་ལ། དབང་  
 སྒྲོ་ཕ་ཕ་བྱེད་པར་ཤོག སྒྲོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོགས་རྣམས་དང་། བྱེད་གཞོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྐྱེད་རྒྱས་པ་ཡིས། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག འུར་སྐྱེད་རི་སྐྱེད་གངས་སྐྱེད་སོགས། སྐྱེད་སྐྱེད་རྩོགས་པའི་གནས་ཉིད་ཏུ། ཉིད་འཛིན་ཟབ་མའི་  
 དགོངས་བརྒྱུད་ལ། ཉིག་ཏུ་སྐྱེད་པ་བྱེད་པར་ཤོག སྐྱེད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས། སྐྱེད་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེད་བྱེད་ཏུ་  
 སྐྱེད་ལས་ཀྱང་། སྐྱེད་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་ཤོག སྐྱེད་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས། སྐྱེད་མེད་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་ཤོག མཁུན་

ཕ་མཚེག་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས། །རྟོགས་པ་མཚེག་དང་ལྷན་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །སྦྱོར་འགྲོ་མ་ལྷས་དབང་བསྐྱུས་  
 ནས། །ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཐུས། །འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དར་བའི་མཐུས། །བརྒྱད་འཛིན་  
 ཚེས་དོན་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་གྲུན་བདེ་ལ་འཁོད་ནས་ཀྱང་། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག །བདག་གི་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །  
 གཏུལ་བྱ་ས་སའི་སྒོ་ཡུལ་དུ། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག །མདོར་ན་འཁོར་འདས་མ་ལྷས་པ། །ཀྱུ་  
 རུ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །སྦྱོར་གསུམ་འདི་འབྲེལ་མེད་པ་ཡིས། །རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །སེམས་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་

གྲུག་ །པར་ཤོག་ །སྒྲ་མས་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབ་པར་ཤོག་ །ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་ཤོག་ །མཁའ་འགྲོས་ལྷང་བསྟན་བྱེད་པར་ཤོག་ །ཆོས་སྦྱང་  
 བར་ཆད་སེལ་བར་ཤོག་ །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག་ །སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག་ །ཉིན་དང་མཚན་དུ་  
 ཆོས་ལ་སྦྱང་པར་ཤོག་ །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྟུན་བྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག་ །རང་གཞན་དག་པའི་དགོ་བ་འདིས། །འཁོར་བ་ངན་སང་དོང་  
 རྒྱགས་ནས། །སྲིད་མཚོར་སྤར་ཡང་མི་གནས་ཤིང་། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག་ །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཛོད། །སྒྲ་མེད་  
 མཚོག་གི་བསྟན་པ་འདི། །རི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག་ །མདོར་ན་བདག་གི་དགོ་ཆ་འདིས། །དགོ་

श्रीव.प.क.

གཞན་མཐའ་དག་གཅིག་བསྐྱས་ནས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ཡི། །བྱུགས་དགོངས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པར་ཤོག། །མཁྱེན་བཙེ་རུས་གསུམ་  
མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། ༥། ར་མོ་པརྩ་སྐྱུ་ལ། །རྣམ་དག་གདམས་ཟབ་སྟོན་པའི་སྤྲོ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་  
འདོད་དགུ་སྦྱེལ་བའི་ཡི་དམ་སྟ། །བར་ཆད་མ་ལྷས་སེལ་བའི་མཁའ་གྲོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཙེ་བས་བཟུང་དུ་གསོལ། །བདག་ནི་འཆི་  
བར་གྱུར་པའི་རུས་ཀྱི་ཆོ། །ཆོ་འདིར་ཞེན་པའི་སྣང་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འཕོ་བའི་དྲན་འཛིན་གྱིས། །ལྷས་སེམས་འབྲལ་  
བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པར་ཤོག། །ཆོ་འདིའི་སྣང་བ་རུབ་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །འཇའ་འོད་གདུགས་དང་མེ་ཏྲོག་ཆར་པ་འབབས། །རོལ་མོ་

༡། དབྱངས་སྒྲུབ་ལྷན་གར་ཚྲུག་མཚོད་ཀྱིས། དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོས་མཛུགས་ནས་བསྐྱེད་པར་ཤོག། དེ་ཆེ་དྲན་པ་མ་ཡིངས་བསྐྱེད་རིམ་གསལ།  
 རྒྱུགས་རིམ་ཉིང་འཛིན་སྒྲིང་པོ་མཛོན་གྱུར་ནས། ཟུང་འཇུག་རྩི་རྩི་འཆང་གི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ། མ་ནོར་ལམ་ལ་བདག་ཉིང་འཇུག་པར་ཤོག།  
 གལ་ཏེ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ལྷུང་གྱུར་ན། དཔྱལ་བའི་ས་སྒྲུགས་ཡིད་འོང་གཞལ་ཡས་ཁང་། དཔྱལ་སྐྱུང་ནམས་ཀྱང་སྐྱུང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཡི་སྐྱུ།  
 མནར་མེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདེ་བར་འཆར་བར་ཤོག། རིག་འཛིན་སྒྲིང་མ་ནམས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་བསྐྱེད། ཡི་དམ་སྒྲིང་ཡིས་རྒྱུ་ནས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཅིང་།  
 ཚོས་སྐྱུང་སྐྱུང་མའི་ཚྲུག་ཀྱིས་ཕྱི་ནས་སྐྱུར། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོས་མཛུགས་ནས་བསྐྱེད་པར་ཤོག། རུབ་སྐྱུགས་སྐྱུ་རྒྱུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་

གྱི་རི། །པར་ལོང་གི་སྒྲུ་པའི་གཞུང་ལས་སུ། །རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་བཞུགས་པའི་གནས་མཆོག་དེར། །པར་ལོང་སྒྲུ་པའི་ལ་རྒྱུ་ཏེ་སྒྲུ་བར་ཤོག །སྒྲུ་  
 མ་ཐག་དུ་རྒྱུ་སྒྲུ་པར་ལོང་འབྱུང་། །མཛེས་སྒྲུ་མ་ཞུང་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས། །བཅོས་མ་མིན་པའི་མས་གྲུ་དུག་པོ་ཡིས། །འབྲུལ་མེད་  
 ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་སྒྲུ་པའི་པར་ཤོག །དེ་ཆེ་རིག་འཛིན་པར་ལོང་འབྱུང་གནས་དང་། །སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །  
 རྒྱུ་པ་རྒྱུ་སྒྲུ་པའི་སྒྲུ་པའི་པར་ཤོག །མི་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་མཆོག་འཛིན་པར་ཤོག །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །  
 རྒྱུ་བཞུགས་ལུ་པོ་ཆེ་ལས་རྒྱུ་པའི་སྒྲུ་པའི་པར་ཤོག །རྒྱུ་པའི་སྒྲུ་པའི་པར་ཤོག །དེད་དཔོན་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་བཞུགས་པའི་པར་ཤོག །བཞུ་

ལྷ། མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་རུས་མཐུ་དང་། བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 མཐུས། རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་དེར་འགྱུར་པར་ཤོག རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་པ། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རང་སྤང་རྩོ་  
 རྩོའི་སྒྲ། འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་ལྷག་རྒྱད་ཡེ་ཤེས་ལ། མ་ནོར་དུན་འཛིན་རང་སྤང་ཚོས་གྱི་སྒྲ། འོད་གསལ་མ་བྱ་རང་རོ་འཕྲོད་པར་ཤོག འདི་  
 རས་ཤི་འཕྲོས་ཕོ་བྲང་པར་ཅན། ཚོ་རྒྱན་པར་འཛིན་ཞབས་དུང་དེར་སྒྲེས་ནས། ཟབ་མོ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལ་  
 འགོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ལ། ལྷ་རུ་པད་འབྱུང་ཁྱེད་སྒྲ་ཅི་འདྲ་དང་། འཁོར་དང་སྒྲ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས། ཁྱེད་གྱི་མཚན་མཚོག་



བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སྟགས་འཁྱུར་བར་ཤོག །

༄༅། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཟབ་ལམ་དབང་གི་ཆ་ལག་བརྒྱགས་སྟེ། །

༡། །བཙུང་ལྷན་ཤུག་རྒྱུ་ལ་པོ་འཛིན་ལ་འདི་ནས་། ལུ་བ་ཕྱི་ས་གཞུང་ལྷན་གི་བྱེ་མ་སྟེང་། རྒྱལ་ས་སངས་རྒྱལ་  
 གྱི་འཛིན་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་། བྱུ་ཁྱིམ་ཕྱག་བརྒྱ་འདས་པའི་པ་རོལ་ན་། འཛིན་ཁམས་སྟེན་མེད་ནམ་དག་  
 བདེ་བ་ཅན་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ཏེ་། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་གཙང་རོང་མེད་པའི་  
 གནས་། མེ་ཏོག་པར་ལྷན་ཆོག་གིས་རབ་བརྒྱན་འཛིན་། བཟླ་བས་མི་རོལ་ས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་། འཛིན་

ཨྱ །མཚེག་དེ་ན་ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་ནི། སྐྱ་ཆེ་དཔག་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས། ཉོན་མོངས་སྤངས་ཤིང་སྟོན་ལམ་དག་པའི་  
 གནས། བདག་དང་འགྲོ་གུན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། དག་གསལ་བཀྲ་བའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་སྟོན་པའི་སྐྱ་  
 དབྱངས་འབྱེན། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན། འབད་ཚུལ་མེད་པར་ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་གནས། ཞིང་མཚེག་དེ་ན་སེམས་  
 ཅན་ངན་སོང་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་གཤེན་རྗེའི་མིང་ཡང་མེད། དེ་ན་ཕལ་བའི་བྱད་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། མངལ་ན་གནས་པའང་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏྲིག་པར་ལས། བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོན་གོ། མི་དགེ་སྤངས་ཤིང་སྟོན་ལམ་དག་པའི་གནས།

བདག་དང་འགྲོ་གྲུན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། ཞིང་དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།  
 ན་ཆ་ལ་སོགས་སྒྲུག་བསྐྱེད་གཏན་མི་འབྱུང་། ཞིང་དེར་སྐྱེས་ནས་ངན་སོང་ལྷུང་མི་སྲིད། མི་སོམ་གནས་སྒྲུ་སྐྱེ་བའང་མི་སྲིད་དོ། ཞིང་དེར་  
 སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། ཆོ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱབས་འགྲུགས་ནས། སྐྱེ་བ་དུ་མར་བྱང་སེམས་སར་གནས་ཏེ། སྦྱོང་པ་རྒྱབས་  
 ཆེན་མཛད་བཞིན་མ་གཏོགས་པ། སྐྱེ་བ་གཅིག་རྗེས་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཅིག། ཆོགས་གཉིས་རབ་རྗེས་སྦྱོན་ལམ་དག་པའི་ཞིང་།  
 བདག་དང་འགྲོ་གྲུན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། རྒྱབ་པས་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ཁམས་བྱང་པར་ཅན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རིན་ཆེན་ཕོ་བྲང་ན། སྐྱེ་ཆོ་

གྲག ། དཔག་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ཀྱི་ ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གཡས་ན་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་ བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩིས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་  
 གཟིགས་ཀྱི་ མགོན་པོའི་གཡོན་ན་བྱང་སེམས་མཐུ་ཆེན་སྟོབ་ཀྱི་ གྲི་མེད་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛད་ཀྱི་ རྒྱལ་བའི་འཁོར་གཞན་ཡོན་ཏན་  
 རྟུན་ཆོགས་ཤིང་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ཆེར་རྒྱས་བམས་གྱིས་མི་བྱབ་བཞུགས་ཀྱི་ བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ་ཀྱི་ གནས་ངན་ནམས་སྦྱར་ནམ་ཡང་  
 མི་གོལ་བར་ཀྱི་ ལྷ་མཆོག་བྱིད་གྱི་ཞལ་མཐོང་སྟོན་བསུས་ནས་ཀྱི་ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྦྱོར་བར་ཤོག་ཀྱི་ བསྐྱེད་ལས་འབྱུངས་དམ་ཆོས་ཉན་  
 བྱུང་ཞིང་ཀྱི་ རྒྱལ་བས་ལྷུང་བསྟན་མདོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་སྟོབ་ཀྱི་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་དེར་ཀྱི་ བདག་གིས་འདྲེན་པའི་རྟེན་

འབྲེལ་འགྲིག་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་བདག་གི་སྒྲིན་ལམ་བཟང་པོ་འདི། སྒྲིན་མ་མཆོག་དང་མགོན་པོ་སྒྲིན་རས་གཟིགས། འཁོར་བཅས་ལ་སོགས་  
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། སྒྲིན་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅུབ་བླ་མ་མཛོད་དམར་པོ་ནས། སྒྲིན་སྒྲིན་ལྟེན་ལྟེན་མཆོག་ཀྱི་གཏེར་མཛོ། །སྒྲིན་མཆོག་ལ།

ཨ་ཁ་ལྟེ་

པ་ཅི་པ་

སྒྲིག་ལམ།

༡ ཡིག་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་པ་ཅི་པ་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིག་སྐད་ཀྱི་

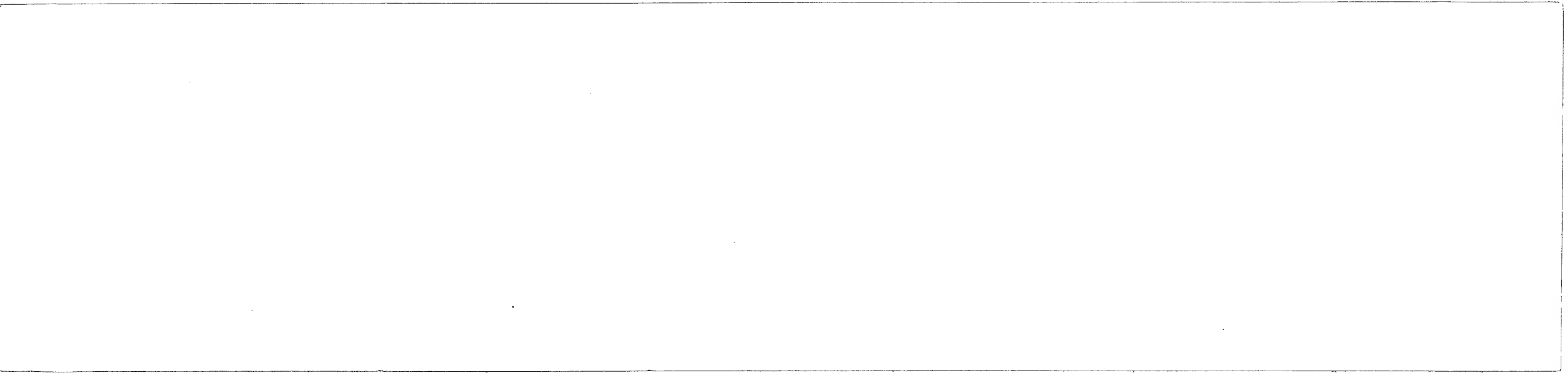


༄༅། །ཤར་སྤྱགས་མདོན་པ་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བཙམ་ལྷན་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་འོད་དཔག་མེད། །  
 བདག་གཞན་འདི་ནས་ཆེ་འཕྱོང་གྱུར་མ་ཐག །མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་འི་ཞབས་དྲུང་སྤྱོད་བར་ཤོག །སྤྱོད་མ་ཐག་ཏུ་  
 ས་བཅུར་རབ་བསྐྱོད་ནས། །སྤྱལ་པས་སྤྱགས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །ལྷོ་སྤྱགས་རིན་ཆེན་བཙུགས་  
 པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བཙམ་ལྷན་རིན་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་འོད་དཔག་མེད། །བདག་གཞན་འདི་ནས་ཆེ་འཕྱོང་

ཨྲ། །ཁྱུར་མ་ཐག །རིན་འབྱུང་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་དུང་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་ས་བཅུ་རབ་བསྟོན་ནས། །སྤྱལ་པས་སྤྱོད་ས་བཅུར་གཞན་  
 རྟོན་བྱེད་པར་ཤོག །རྒྱལ་སྤྱོད་ས་བསྟོན་བཅེས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བཙམ་ལྷན་སྤང་མཐའི་རྒྱལ་པོ་འོད་དཔག་མེད། །བདག་གཞན་འདི་ནས་  
 ཆེ་འཕོས་ཁྱུར་མ་ཐག །སྤང་མཐའི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་དུང་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་ས་བཅུ་རབ་བསྟོན་ནས། །སྤྱལ་པས་སྤྱོད་ས་བཅུར་  
 གཞན་རྟོན་བྱེད་པར་ཤོག །བྱང་སྤྱོད་ས་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བཙམ་ལྷན་རྟོན་གྱལ་རྒྱལ་པོ་འོད་དཔག་མེད། །བདག་གཞན་  
 འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་ཁྱུར་མ་ཐག །རྟོན་གྱལ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་དུང་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་ས་བཅུ་རབ་བསྟོན་ནས། །སྤྱལ་པས་སྤྱོད་ས་

བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །དབུས་སྤྱགས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བཙུམ་ལྷན་ནམ་སྤང་རྒྱལ་པོ་འོད་དཔག་མེད། །བདག་  
 གཞན་འདི་ནས་ཆེ་འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག །ནམ་སྤང་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་དུང་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་བསྐྱོད་ནས། །སྤྱལ་པས་  
 སྤྱགས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་སྟེངས་སུ། །ཙུ་བའི་སྤྲ་མ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །བདག་གཞན་འདི་  
 ནས་ཆེ་འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲ་མའི་ཞབས་དུང་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་བསྐྱོད་ནས། །སྤྱལ་པས་སྤྱགས་བཅུར་  
 གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྒྱ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་







༡། ལྷན་པུ་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷན་པུ་སྤྱི་མཐུན་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། ལྷན་པུ་སྤྱི་མཐུན་  
 དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷན་པུ་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལྷན་པུ་འཆལ་ལོ། ལྷན་པུ་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཉིས་  
 མཆོག་གྱུར་པ། ལྷན་པུ་པའི་པ་རོལ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་མཆོག་ས། ལྷན་པུ་པའི་པ་རོལ་ལྷན་པུ་  
 བདག་གཞན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་འདྲར་ཤོག ལྷན་པུ་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་གྱུར་པ། ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

གྲུག་ལ་ལྷན་པ་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོགས། རི་ལྷན་བཙམ་ལྷན་ཚུལ་བྱིས་པ་ལྷན་ལྷན། བདག་གཞན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་འདྲར་ཤོག །  
 ལྷན་ལྷན་ཆེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་གྱུར་པ། བཟོད་པའི་ལྷན་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོགས། རི་ལྷན་བཙམ་ལྷན་བཟོད་པའི་ལྷན་ལྷན། །  
 བདག་གཞན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་འདྲར་ཤོག ལྷན་ལྷན་ཆེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་གྱུར་པ། བཙམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོགས། །  
 རི་ལྷན་བཙམ་ལྷན་བཙམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན། བདག་གཞན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་འདྲར་ཤོག ལྷན་ལྷན་ཆེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་གྱུར་པ། །  
 བསམ་གཏན་ལྷན་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོགས། རི་ལྷན་བཙམ་ལྷན་བསམ་གཏན་ལྷན་ལྷན། བདག་གཞན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་འདྲར་



ཤོག ། བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་གྱུར་པ། ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས། ། རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན། །  
 བདག་གཞན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་འདྲར་ཤོག ། བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་གྱུར་པ། ། ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་བྱེན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས། ། རི་  
 ལྟར་བཅོམ་ལྡན་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་བྱེན། ། བདག་གཞན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་འདྲར་ཤོག ། བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་གྱུར་པ། །  
 ལྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་བྱེན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས། ། རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་ལྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་བྱེན། ། བདག་གཞན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་འདྲར་ཤོག །  
 བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་གྱུར་པ། ། སྦྱོན་ལམ་པ་རོལ་བྱེན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས། ། རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་སྦྱོན་ལམ་པ་རོལ་བྱེན། ། བདག་

༄༅། །གཞན་རིང་པོར་མི་སྒྲིག་ས་དེ་འདྲར་ཤོག །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་གྱུར་པ། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཕྱིན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས། །རི་  
ལྷན་བཅོམ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཕྱིན། །བདག་གཞན་རིང་པོར་མི་སྒྲིག་ས་དེ་འདྲར་ཤོག །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་གྱུར་པ། །ཆོས་  
སྤྱི་པ་རྣམས་ཕྱིན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས། །རི་ལྷན་བཅོམ་ལྷན་ཆོས་སྤྱི་པ་རྣམས་ཕྱིན། །བདག་གཞན་རིང་པོར་མི་སྒྲིག་ས་དེ་འདྲར་ཤོག །སྒྲ་མེད་སྒྲ་  
མེད་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་རང་རྒྱལ་དང་། །དགྲ་བཅོམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །རི་ལྷན་སྤྱོད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །  
འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལེུ་ལྷན་པུ་བརྒྱ་པ་ལས་ལེུ་བརྒྱ་གཅིག་པ། །འཕགས་པ་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་པ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལས་བྱུངས་པའོ། །  
སྐུ་མཁའ་ལོ།

མཛེས་ལུས་		9
-----------	--	---



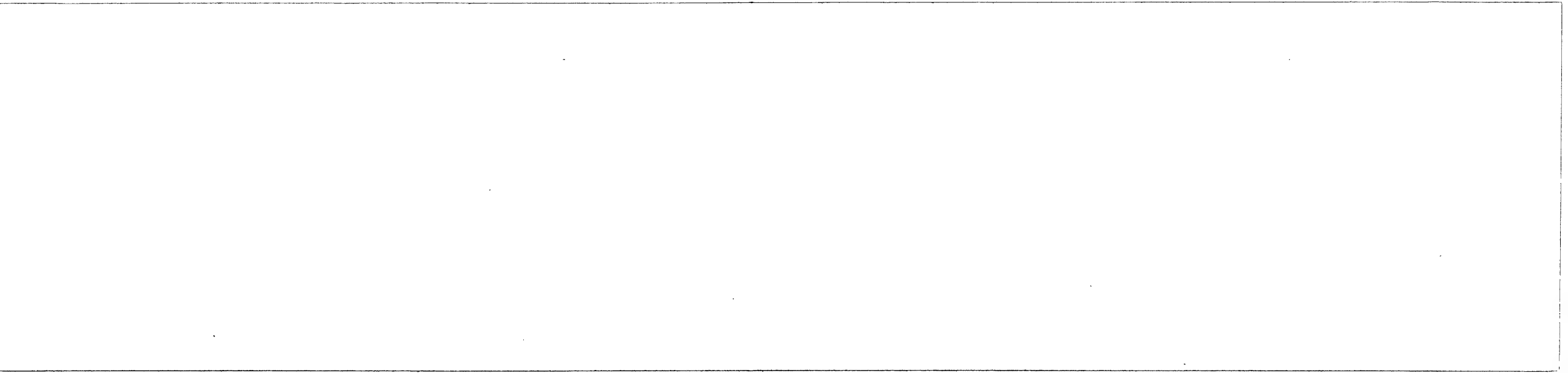
༄༅། །རང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོའམ་ནམ་ཡང་བྱ་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་ར་མཉམ་སྦྲུག་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་འབྱོར་པ་  
 དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། ལག་དུ་སྔོས་དྲི་ཞིམ་པོ་ཐོགས་ཏེ། གདུང་བའི་ཤུགས་དྲག་པོས་འདི་སྐད་དོ། སྤྱོད་ཀས་བརྩུ་ན་བཞུགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པ། མཁྱེན་པ་དང་ལྷན་པ། སྦྱོན་དང་  
 ལྷན་པ། བཙེ་བ་དང་ལྷན་པ། འགྲོ་བའི་སྦྱབས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཤུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན་

༄༅། །ཅིག་ཀྱང་ དཔོན་སྲུ་འབྱོར་པ་དང་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིག་ཀྱང་ ཐུགས་རྗེ་ཅན་བྱིད་ནམས་ལ་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ བརྩེ་བའི་  
 ཐུགས་རྗེ་ མཆོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་ སྒྲུབས་པའི་རྣམས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། ཐུགས་རྗེ་ཅན་བྱིད་ནམས་གྱིས་ཆེ་གེ་མ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རྣམས་ཏུ་ནི་འགྲོ་ཀྱང་ འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་པོར་ཀྱང་ སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ནི་འདེགས་ཀྱང་ ཐུགས་ནི་མེད་ཀྱང་ ཐུག་བསྐྱེད་  
 ནི་ཆེ་ཀྱང་ སྒྲུབས་ནི་མེད་ཀྱང་ མགོན་ནི་མེད་ཀྱང་ དཔུང་གཉེན་ནི་མེད་ཀྱང་ ཆེ་འདིའི་སྒྲུབ་བ་ནི་རུབ་ཀྱང་ འགྲོ་བ་གཞན་ཏུ་ནི་འགྲོ་ཀྱང་ ཐུན་ནག་འབྱུག་པོར་  
 ནི་འཇུག་ཀྱང་ གཡང་ས་ཆེན་པོར་ནི་ལྷུང་ཀྱང་ བཞུགས་བྱིད་འབྱུག་པོར་ནི་འཇུག་ཀྱང་ ལས་གྱི་དབང་གིས་ནི་དེད་ཀྱང་ དགོན་པ་ཆེན་པོར་ནི་འགྲོ་ཀྱང་ བྱ་

མཆོ་ཆེན་པོས་ནི་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་གིས་ནི་བདས་ཀྱི་ཚུགས་མེད་པའི་སྤྱུགས་སུ་ནི་འགྲོ་གྲུ་ལ་ངོར་ཆེན་པོར་ནི་འཇུག་གཞི་ཆེན་པོས་  
 ནི་བྱེད་ཀྱི་གཤེན་རྒྱུ་ལ་ཉེ་ལ་ནི་འཇུགས་ཤིང་སྤྱུག་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱིད་ན་ཡང་སྤྱིད་པ་ལ་ནི་འཇུག་དབང་ནི་མེད་གཅིག་ཤུར་གྲོགས་མེད་པར་  
 འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྤྱུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཅན་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཆེ་གེ་མ་སྤྱུགས་མེད་པ་འདི་ལ་སྤྱུགས་མཛོད་ཅིག་མགོན་མཛོད་ཅིག་དཔུང་  
 གཉེན་མཛོད་ཅིག་བར་དོའི་ཐུན་ནག་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱུགས་ཤིག་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་མཐར་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱུག་ཅིག་གཤེན་རྒྱུ་ལ་ཉེ་ལ་ནི་འཇུགས་སྤྱུག་ཆེན་  
 པོ་ལས་སྤྱུགས་ཤིག་བར་དོའི་འབྲང་རིང་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱུག་ཅིག་སྤྱུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཅན་བྱེད་ནམས་སྤྱུགས་རྒྱུ་ཆེ་མ་ཆུང་ཞིག་ར་མདའ་མཛོད་ཅིག་

༡། ཁོ་མོ་གསུམ་དུ་མ་གཏོང་ཞིག་། སྒོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར་བྱགས་རྩེས་བྱགས་ལྷུར་དུ་བྱུངས་ཤིག་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཆེ་གེ་མ་འདི་ལ་བྱགས་རྩེ་ཐབས་དང་རྒྱས་པ་མ་ཆུང་ཞིག་། བྱགས་རྩེས་བྱུངས་ཤིག་། སེམས་ཅན་ལས་ངན་པའི་དབང་  
དུ་མ་བཏང་ཞིག་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བར་དོའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་། ཞེས་མས་བྱས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་དུ་  
བྱའོ་ དེ་ནས་བར་དོ་སྒོ་སྒྲུབ་དང་། བར་དོ་འབྲང་སྒྲུབ་མ་དང་། འཇིགས་སྐྱབས་མའི་སྒོ་ནས་ལམ་རྣམས་བཏབ་པར་བྱའོ་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ར་མདའ་སྒྲན་པའི་སྒོ་ནས་ལ། འཁོར་བ་མ་  
ཉེད་གི་བར་དུ་མ་རྒྱགས་སོ་ ས་མ་ཡོ་ ཞེས་ཅི་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས་མཛད་དེ་། མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་སྤྲིན་ནས་ཀམ་སྒྲིང་པས་སྐམ་པོ་དཔལ་གྱི་རི་པོ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་





ਮੁਕਾਬਲਾ

ਸੰਖਿਆ

ਮੁਕਾਬਲਾ

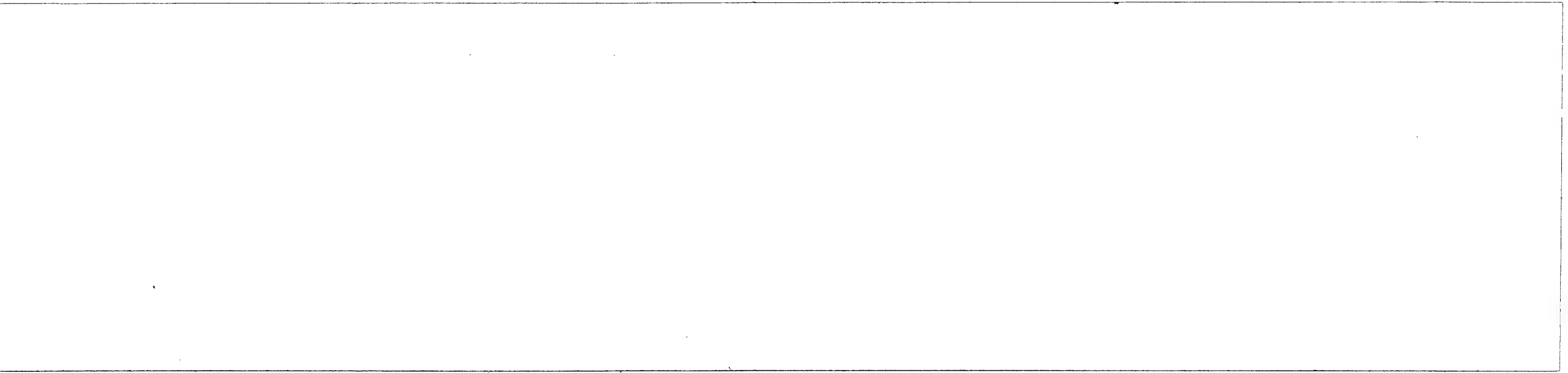
		ੴ ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਹਰਿ ਨਾਨਕੁ ਮੁਖਿ ਮੁਖਿ ਮੁਖਿ ਮੁਖਿ ॥ ਮੁਖਿ ਮੁਖਿ ਮੁਖਿ ਮੁਖਿ ਮੁਖਿ ਮੁਖਿ ॥		
--	--	--	--	--

༡། གྲེ་མ་བདག་ལ་སྐྱེ་གནས་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར། ཆེ་ལ་ལོང་མེད་ལེ་ལོ་སྤངས་བྱས་ནས། ཐོས་  
 བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་མ་ཡེངས་ལམ་ལ་འརྱུག་། སྤང་སེམས་ལམ་སྤྲོད་སྐྱེ་གསུམ་མཛོན་གྱུར་བྱ། མི་ལྷས་ལན་  
 གཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་ཚོད་འདིར། ཡེངས་མ་ལམ་ལ་སྤྲོད་པའི་དུས་ཚོད་མིན། གྲེ་མ། བདག་ལ་མི་ལམ་  
 བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར། གཏི་མུག་རོ་ཉལ་བག་མེད་སྤངས་བྱས་ནས། དུན་པ་ཡེངས་མེད་གནས་

༄། །ལྷགས་ངང་ལ་འཇུག་། ཟླ་ལམ་བཟུང་ནས་སྤྱལ་བ་སྦྱར་འོད་གསལ་སྤྱང་། རུད་འགྲོ་བ་ཞིན་རུ་ཉལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་། གཉིད་དང་  
མངོན་སུམ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ལེན་མངོད་། གྱེ་མ་། བདག་ལ་བསམ་གཏན་བར་དོ་འཆར་རུས་འདིར་། རྣམ་གཡངས་འབྲུལ་པའི་ཚླགས་  
རྣམས་སྤངས་བྱས་ནས་། ཡངས་མེད་འཛིན་མེད་མཐའ་བྲལ་ངང་ལ་འཇོག་། བསྐྱེད་ཚླགས་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་། བྱ་བ་སྤངས་  
ནས་རྩེ་གཅིག་བསྒྲིམ་རུས་འདིར་། ཉོན་མོངས་འབྲུལ་པའི་དབང་རུ་མ་གཏང་ཞིག་། གྱེ་མ་། བདག་ལ་འཆི་ཁ་བར་དོ་འཆར་རུས་འདིར་།  
ཀྱན་ལ་ཆགས་སེམས་ཞེན་འཛིན་སྤངས་བྱས་ནས་། གདམས་ངག་གསལ་བའི་ངང་ལ་མ་ཡངས་འཇུག་། རང་རིག་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་

ལུ་འཕོ་ འདུས་བྱས་ཤ་བྲག་ལུས་དང་བྲལ་ལ་ཁད་ མི་རྟག་སྐྱུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ གྱེ་མ་ བདག་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་དུས་  
 འདིར་ ཀྱན་ལ་སྒྲངས་སྒྲག་འཇིགས་སྒྲང་སྒྲངས་བྱས་ནས་ གང་ཤར་རང་སྒྲང་རིག་པ་དོ་ཤེས་འཇུག་ བར་དོའི་སྒྲང་ཚུལ་ཡིན་པར་ཤེས་  
 པར་བྱ་ དོན་ཆེན་འགགས་ལ་བྱག་པའི་དུས་ཤིག་འོང་ རང་སྒྲང་ཞི་བྱོའི་ཆོགས་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ གྱེ་མ་ བདག་ལ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་  
 འཆར་དུས་འདིར་ འདུན་པ་ཚེ་གཅིག་སེམས་ལ་བབྱང་བྱས་ནས་ བབྱང་པོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ནན་གྱིས་མཐུད་ མངལ་སྒོ་དགག་ནས་རྩ་ལྷག་  
 དྲན་པར་བྱ་ མྱིང་དུས་དག་སྒྲང་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན་ མིག་སེར་སྒྲངས་ལ་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲུལ་ འཆི་བ་འོང་སྐྱུ་མ་མེད་པའི་སྒོ་རིང་

༄། །པོ། རོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་སྐྱབས་ནས། ད་རེས་སྟོང་ལོག་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་། དགོས་ངོ་ཤེས་པ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཡིན།  
 ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་ལྷ་ཆོས་མི་བྱེད་དམ། སྲིན་ཆེན་སྲུ་མའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། སྲུ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་མ་བཞག་ན། རང་གིས་  
 རང་ཉིད་བསྐྱབ་བར་མི་འགྱུར་རམ། ཞེས་གསུངས་སོ། བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཅ་ཆོག་འདི། འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་ཏུ་མ་ལྷོགས་སོ།



ਮੁਖ

ਭਾਗ

ਪੰਨਾ

ॐ ਸਤਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰਵੈਰੁ ॥ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ॥  
ਅਜੂਨੀ ਸੈਭੰ ॥ ਮਨਾਹੈ ਭਗਤਿ ॥



༄༅། །སྤྲེལ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྲིམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཙེ་བ་ཆེན་པོས་ལམ་སྤྲེལ་དང་དུ་གསོལ།  
 བདག་ནི་འབྲུལ་པའི་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་མ་ཡིངས་འོད་ལམ་ལ། བཀའ་  
 བརྒྱད་སྤྲེལ་ན་མས་ཀྱིས་ལམ་སྤྲེལ་དྲོངས། ཡུམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཚྲིམ་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྦྱོར། བར་དོ་  
 འཇིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་ཏུ་སྦྱོལ། གཏི་ཕྱག་དྲག་

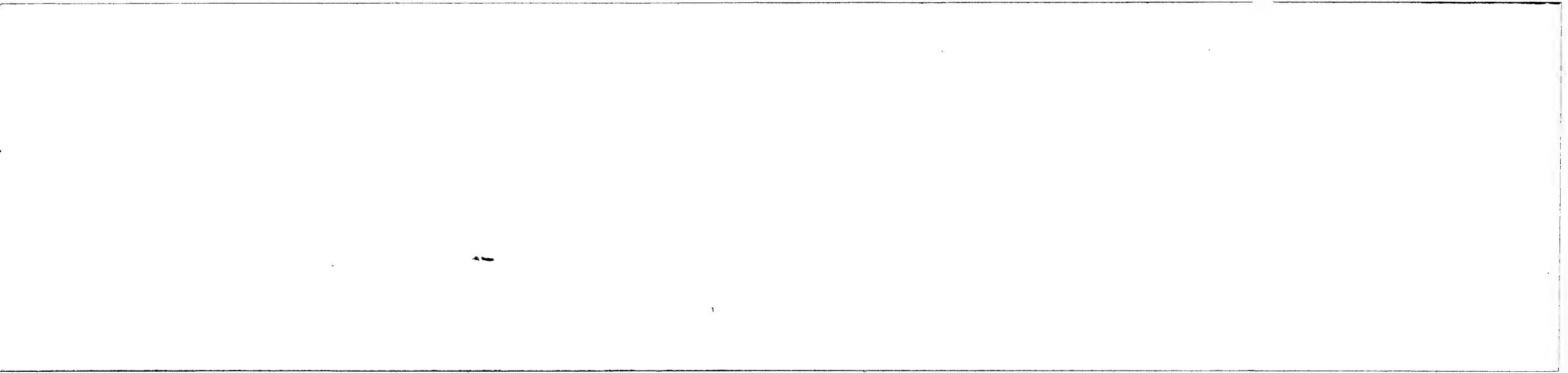
༡༩ ཤོའི་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་ ཆས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཙམ་ལྷན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལམ་སྤྱོད་ས།  
 ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་ཡུག་མ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྦྱར། བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་ཏུ་  
 སྦྱོལ། ཞེ་སྤང་དུག་ཤོའི་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཙམ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་ལམ་སྤྱོད་  
 སྦྱོལ། ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མས་རྒྱབ་ནས་སྦྱར། བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ས་ཏུ་སྦྱོལ། ང་རྒྱལ་དུག་ཤོའི་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཙམ་ལྷན་རིན་ཆེན་འབྱུང་



༡། ཡང་དག་ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་ཏུ་སྐྱེལ། བག་ཆགས་དྲག་པོའི་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་  
 ལམ་ལ། དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྤྲོད་ས། ཡུལ་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱེར། བར་དོ་འཇིགས་པའི་འབྲང་  
 ལས་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ། ཡང་དག་ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་ཏུ་སྐྱེལ། འབྲུལ་སྤང་དྲག་པོའི་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ། དངངས་སྤྲག་  
 འཇིགས་སྤང་སྤངས་པའི་འོད་ལམ་ལ། བཙམ་ལྷན་ཞི་བྱའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལམ་སྤྲོད་ས། དབྱིངས་སྤྲག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་  
 སྐྱེར། བར་དོ་འཇིགས་པའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ། ཡང་དག་ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་ཏུ་སྐྱེལ། གྱེ་མ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་

དག་ཅུ་མི་ལྟང་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་མཐིང་ཁའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། རྒྱ་ཡི་ཁམས་རྣམས་དག་ཅུ་མི་ལྟང་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་དཀར་  
པོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། ས་ཡི་ཁམས་རྣམས་དག་ཅུ་མི་ལྟང་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་སེར་པོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། མེ་ཡི་ཁམས་  
རྣམས་དག་ཅུ་མི་ལྟང་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་དམར་པོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། རྒྱང་གི་ཁམས་རྣམས་དག་ཅུ་མི་ལྟང་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་  
ལྗང་ཁའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། འཇའ་ཚོན་ཁམས་རྣམས་དག་ཅུ་མི་ལྟང་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་སྒྲ་ཚོགས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག།  
སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་དག་ཅུ་མི་ལྟང་ཞིང་། ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། སྒྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲར་ཤེས་པར་ཤོག།

༄༅། །འོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རང་འོད་ཤེས་པར་ཤོག། ཟེར་ནམས་ཐམས་ཅད་རང་ཟེར་ཤེས་པར་ཤོག། བར་དོ་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པར་  
 ཤོག། སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། བར་དོ་འཕྲང་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཨོ་ཁྱེན་གྱི་མཁན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཛད་པ། འཁོར་བ་མ་སྒྲོང་བར་དུ་མ་  
 སྐྱ་གསུམ་སོ།



ਮ. ਮ. ਮ.

ਸ. ਸ. ਸ.

ਸ. ਸ. ਸ.

		ॐ ।। ਸਤਿਗੁਰੁ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾਇ ਨਮੋ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾਇ ਨਮੋ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾਇ ਨਮੋ ॥		
--	--	--	--	--



༄། གྲེ་མུ་ བདག་ནི་ཆེ་ཡི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་ཆེ་ འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཉེ་དུས་མི་སྣང་སྟེ་ རང་ཉིད་  
གཅིག་ཤུར་བར་དོར་འབྱམས་ཅ་ན་ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོད་ལྷགས་རྗེའི་ལྷགས་ལྷུངས་ནས་ མ་རིག་ལྷན་པའི་སྒྲག་  
རུམ་སེལ་བར་ཤོག་ དགའ་བའི་གྲོགས་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་ཤུར་འབྱམས་ རང་སྣང་སྣང་པའི་གཟུགས་  
བརྟན་འཆར་དུས་དེར་ སངས་རྒྱས་ལྷན་གྲིས་ལྷགས་རྗེའི་ལྷགས་ལྷུངས་ནས་ དངངས་སྒྲག་བར་དོར་

གྲུ། །འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ཤོག། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལྷ་འཆར་རུས་དེར། མི་འཇིགས་མི་སྤྲུག་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག། ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་  
 སྤྲུག་བྱུགས་འཆར་རུས་དེར། མི་འཇིགས་གདེང་སྟོབ་བར་དོ་ངོ་ཤེས་ཤོག། ལས་ངན་དབང་གི་སྤྲུག་བསྐལ་ཕྱིང་ཅ་ན། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོའི་སྤྲུག་  
 བསྐལ་སེལ་བར་ཤོག། ཆོས་ཉིད་རང་སྤྲུག་སྟོང་སྒྲིབ་ཅ་ན། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུག་འབྱུང་བར་ཤོག། སྤྲུབས་མེད་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་  
 རུས་དེར། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོའི་བདག་སོགས་བསྐྱབ་རུ་གསོལ། བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་ཕྱིང་ཅ་ན། འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཉིང་འཇིན་  
 འཆར་བར་ཤོག། སྤྲིད་པ་བར་དོར་བརྟུས་ཏེ་སྦྱོས་ཅ་ན། བྱིར་ལོག་བརྟུང་གི་ལྷང་བསྟན་མི་འབྱུང་ཤོག། གང་རུ་བསམ་པ་དབང་གིས་སྟེབ་

ཅ་ན་ལས་ངན་འབྱུང་པའི་འཇིགས་སྐྱུག་མི་འབྱུང་ཤོག། གཅན་གཟན་སྤོ་བོའི་ངར་སྐད་འདོན་པའི་ཆེ། ཡི་གེ་རྒྱག་པའི་ཆས་སྒྲར་འབྱུར་  
བར་ཤོག། ཁ་ཆར་རྒྱང་དང་མུན་པས་དེད་པའི་ཆེ། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ལྷ་མིག་མཐོང་བར་ཤོག། རིགས་མཐུན་ནང་ཆན་བར་དོའི་སེམས་  
ཅན་ནམས། མིག་སེར་མེད་ཅིང་མཐོ་རིས་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཤེན་རྩ་ཉོན་མོངས་བཀྲེས་ཤིང་སྒྲིམ་པའི་ཆེ། ལྷོགས་སྒྲིམ་ཆ་གྲང་རྒྱག་བསྐྱེད་མི་  
འབྱུང་ཤོག། བྱི་མ་པ་མའི་འདི་འཕྲོད་མཐོང་ཅ་ན། རྒྱལ་བ་ཞི་སྤོ་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་མཐོང་ཤོག། གར་སྐྱེས་རང་དབང་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་  
དུ། མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལྷས་མཆོག་ཐོབ་པ་ཤོག། བདག་ཉིད་སྐྱེས་པའི་ལྷས་མཆོག་ཐོབ་ཀྱང་ནས། མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་

ལྷོ་ལ་བར་ཤོག། ལས་ངན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་། བསོད་ནམས་གང་ཡོད་འཕེལ་ཞིང་རྗེས་འབྲང་ཤོག། གང་དང་གང་དུ་  
 སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེར་། ཆོ་རབས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཇལ་བར་ཤོག། སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་སྐྱ་ཞིང་འགྲོ་ཤེས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དུན་ཅིང་མི་བརྗེད་གཟུངས་སྐོབ་  
 ཤོག། ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་དང་སྣ་ཆོགས་པ། ཐོས་བསམ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་ཐུར་ཅིག། གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དེར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་ཐུར་ཅིག། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་བྱིད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་། འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། བྱིད་ཀྱི་  
 མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འཐུར་བར་ཤོག། ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་བྱུགས་རྗེ་དང་། ཆོས་ཉིད་

ནམ་པར་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་དང་། སྤགས་འཆང་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་། སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་འགྱུར་གྱིར་  
ཅིག་། བར་དོའི་སྟོན་ལམ་འཇིགས་སྐྱབས་མ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མ་ཇོགས་སོ། མཛད་པོ།

५८५

५८५

५८५

ॐ श्रीगणेशाय नमः । श्रीगणेशाय नमः । श्रीगणेशाय नमः ।

༡། རྩོམ་པ་ལྟར་སྟེ། རྩོམ་པ་ལྟར་སྟེ། རྩོམ་པ་ལྟར་སྟེ། རྩོམ་པ་ལྟར་སྟེ། རྩོམ་པ་ལྟར་སྟེ།  
 རྩོམ་པ་ལྟར་སྟེ། རྩོམ་པ་ལྟར་སྟེ། རྩོམ་པ་ལྟར་སྟེ། རྩོམ་པ་ལྟར་སྟེ། རྩོམ་པ་ལྟར་སྟེ།  
 རྩོམ་པ་ལྟར་སྟེ། རྩོམ་པ་ལྟར་སྟེ། རྩོམ་པ་ལྟར་སྟེ། རྩོམ་པ་ལྟར་སྟེ། རྩོམ་པ་ལྟར་སྟེ།  
 རྩོམ་པ་ལྟར་སྟེ། རྩོམ་པ་ལྟར་སྟེ། རྩོམ་པ་ལྟར་སྟེ། རྩོམ་པ་ལྟར་སྟེ། རྩོམ་པ་ལྟར་སྟེ།

གྲུ་ལ་པ་ཡང་ལྷུ་ལ་བཀའ་སྤྲོད་དམ་ཅན་གྱི་མཚོའི་ཚྭ་གས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། དེང་འདིར་རྗེ་རྒྱལ་མ་འདི་རྣམས་ལ་རིགས་རྒྱག་གནས་འདྲེན་གྱི་དབང་དང་། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་  
 མོ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་དམ་སྤྱི་གནོད་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད། དེང་འདིར་དམིགས་  
 ཡུལ་ཆེ་རྣམས་ལས་འདས་པ་འདི་གསོན་གྱི་རྣམས་ན་གནས་བྱེད་གྱི་ཆེ་སྟོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་གཤེན་གྱི་རྣམས་ན་ཕྱི་ལ་སྐྱུང་བ་དང་ས་དང་ལམ་  
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྟོག་གཙོད་གྱི་གཤེད་མ་འཆི་ཁར་དབུགས་སྐྱུང་ཅིང་སྐྱུང་པོ་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པ་གཤེན་པོ་གནས་མི་བདེ་ཞིང་གསོན་པོ་



བཀྲ་མི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡར་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གཤམ་བྱེད་ཅིང་། མར་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྣ་འདྲེན་པ། བར་རིགས་དྲུག་གི་  
གཡང་ས་ཉམ་ང་བར་སྐྱར་བའི་གཏིང་རྫོང་བྱེད་པའི་བཟའ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་སྟོག་གཙོང་དབྱགས་ལེན་ཤི་མིག་གསོན་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་བྱེད་ནམས་.....  
འདིར་མ་གནས་པར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་པ་མཐར་དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་བདག་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་སྦྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱགས་ཀ་  
ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་མཚོན་འཇིགས་རུང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འཕྲོས་པས་བྱོད་རང་གི་ལྷ་ལུང་ཉམས་ཉེས་སུ་གྱུར་ཏེ། དག་ལྷགས་  
ལྷ་ལྷལ་བདུག་ཅིང་ཐུན་གྱིས་གཟིར་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བི་ཤུ་བརྒྱ་ཅན་ལྷ་མཚུ་ལ་པཎ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྩྱུ། ཨོ་སུལྷ་ནི་སྟགས་ཀྱི་རྗེས་སྟ། སྟོག་གཙོང་ག་ཤེད་མའི་རིགས་སུ་

༡༨༡

ཐུགས་

པ་

༡། གུར་པ་ཐམས་ཅད་ཐུར་བསྐྱད། འོད་ཟེར་དང་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་ཚུར་འདུས། རྟེན་འོག་སྤྱོད་ཆོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་གུར་ཐམས་སུ་  
 འབྲིགས་པའི་མི་ཐུད་རྫོང་རྗེ་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེའི་ནང་དུ་ཆོ་དུས་ལས་འདས་པ་མིང་གཟུགས་དྲི་མའི་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་.....  
 ཤེས་པ་བག་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་གྱུར། འོ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ས་རོལ་དུ་ཆོ་དུས་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སྤྱོད་གཅིག་  
 དུ་ཤིའམ་སྒྲམས་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱིང་བཞི་གྱིང་སྤུན་བརྒྱད། ལྷན་པོ་ཉི་ལྔ་དང་བཅས་པའང་མི་རྟག་ཅིང་འཇིག་དགོས་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱིད་པའི་ཆེ་མོ་ནས་མཉམ་མེད་པའི་བར་རྒྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་འཆི་དགོས་པ་ནི། མདོ་རྒྱ་ཆེ་

རྩལ་པ་ལས། སྤྱིང་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྤྱེ་འཆིག་རལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བའི་ཆེ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སྤྱིག་འདྲ་  
 རྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཚུ་བཞིན་དུ་བྱུར་མཁྱེགས་འགྲོ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བསོད་ནམས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྤྱེ་བཞེས་པའི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཡང་མཐར་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་.....  
 དང་། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འཆིང་བའི་དགྲ་ཐམས་ཅད་བཙོམ་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་  
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྤྱིང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་མི་རྟག་ན། རང་ཅག་གི་ཚུར་བུར་ལྟ་བུའི་ལུས་འདི་འཇིག་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རི་

ཨྱ། །ལྷར་མི་རྟག་ན། མཛེར་བའི་བཤེས། རྩལ་པའི་མཁར། འབྲེལ་བའི་གཉེན། བསགས་པའི་ནོར། གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་འཆི་དགོས།  
 དེ་ལྷ་བུའི་འཆི་བའི་གོ་རིམ་ནི་ཇི་ལྷར་འོང་སྟམ་ན། བདག་ཅག་གི་མི་ཆེའི་ཉི་མ་ནི་ཡུན་ཐུང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་པོ་ནི་བང་མཁྱེགས། འཆི་  
 བའི་རྩེན་ངན་ནི་གྲངས་མང་། མ་ཆོར་ཡེངས་མ་ལམ་གྱི་ངང་དུ་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མཁའི་ཐོག་མགོ་ཐོག་དུ་བབ་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་  
 ཐབས་གང་གིས་བསྐྱོག་པའི་མཐུ་མེད་དེ། སྒྲིག་གཙོད་ཀྱི་ནད་དེ་འཆོ་བྱེད་སྟམ་པས་མི་སོས། འཆི་བདག་གི་གཤེན་རྩེ་ནི་གཟུང་བྱེད་འཇུག་གི་  
 མདུང་ཐུང་གིས་མི་སྐྱོག །ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྟེན་པ་ནི་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་རྩས་པས་མི་ཁོག །དེ་ལྷར་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། ཟས་ཀྱི་

ཟ་འཕྲོ། གོས་ཀྱི་གོན་འཕྲོ། ལས་ཀྱི་བྱེད་འཕྲོ། ཉལ་མལ་དུ་གཅེས་པའི་སྐྱུ་ལྷས་དང་བཅས་པ་དབང་མེད་དུ་བསྐྱུར། བཙེ་བའི་པ། བྱམས་པའི་  
མ། སྒྱིང་སྒྱུག་གི་བྱ། ཆེ་རོག་གི་ཆུང་མ། བསགས་པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་ལའང་མིག་གི་ལྟ་བའི་དབང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འཆི་དགོས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་  
ཐོག་དུ་བབས་པས་གོ་བར་གྱིས་ཤིག །དེའང་འཆི་བའི་རྟགས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤང་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས།  
འབྱུང་བ་ལོག་པའི་སྐྱ་བཞི་འཇིགས་སྤང་གསུམ། །མ་ངེས་རྟགས་ནམས་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་བའི་ཆོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱི་ལྟར་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་ནས།  
ནང་གཟུགས་སྐྱ་ལ་ཐིམ་པས་མིག་གི་གཟུགས་མི་མཐོང་། ལྷས་བསྐྱལ་བསྐྱོད་མི་རུས། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་ནང་གི་གཤེར་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་

གྱུ། །སྒྲམ། རྩ་བས་སྒྲ་མི་ཐོས། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཡལ། རྩས་དྲི་མི་ཚོར། རྒྱུང་རྩམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་སྒྱི་བོ་ནས་ཁམས་དཀར་  
 སོ་ཐུར་དུ་བབས་པས་སྒྱེར་རྟགས་སུ་ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་པ་དང་། ཞེ་སྒྲང་ལས་ཀྱུར་པའི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་འགགས། རྟེ་འོག་ནས་རྟེ་  
 གྱེན་དུ་ཐུར་བས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་པ་དང་། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་འགགས། དཀར་དམར་སྒྱིང་གར་འདྲེས་པས་ཐུན་ནག་  
 རྟག་སོ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་པ་དང་། གཉི་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་བརྒྱན་འགགས། དེ་ནས་རྩམ་ཤེས་དབུ་མར་ཐིམ་པས་རྟོག་མེད་དུ་ལྟན་གྱིས་འགྲོ་བ་  
 ལ། འབྲུལ་རྟོག་མ་སྒྱེས་ཀྱི་བར་གོམས་འདྲིས་ཡོད་མེད་གནས་ཆ་རིང་ཐུང་ལ་རག་ལས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱལ་བ་ལས་སངས་བ་ཅམ་ན་འབྲུལ་སྒྲང་



ཨྱ །མེད་གནས་མེད་ཏུ་འབྱམས།      ཟས་ནོར་དང་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་ཆགས།      སྒོན་གྱི་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་  
 འབྱམས་ནས་ཟས་ནོར་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྦྱོད་པ་མཐོང་བས་ཞེ་སྒྲུང་དྲག་པོ་མེ་ལྟར་འབར།      ཡིད་གྱི་ལུས་དང་དྲི་ཙམ་གྱི་ཟས་ལ་བརྟེན་ཅིང་  
 གནས་ངེས་མེད་ཏུ་འབྱམས།      ཅི་ཞིག་ན་འཇིགས་སྐྱག་གིས་བསྦྱོད་དེ་རང་དབང་མེད་པར་འགྲོ།      གཞན་ཡང་རི་རབ་བསྐྱེལ་བ་དང་།      རྒྱ་མཚོ་  
 ཆེན་པོ་འཕྱོ་བ་དང་།      བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བ་ལྟ་བུའི་ཁུར་སྒྲ་དང་།      བསྐལ་པའི་འཕྱོར་རྒྱུང་དྲག་པོ་གཡོ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་།      བར་  
 བར་ཏུ་ཏུག་གསུམ་གྱི་རང་གཟུགས་ལས་ཟུབ་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲ་ཆད་དེ་བ།      དམར་ཟེང་ངེ་བ།      ནག་ངམ་མེ་བ་སོགས་འཆར་ཡང་།      དེ་རྣམས་



མི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་དང་བྱུང་པར་མེད་པས་གང་ལའང་མ་

འཇིགས་མ་སྒྲག་པར་ཆེ་འདིའི་ཕ་མ། སྤུན་ཟླ། མཛེའ་བཤེས་གཉེན་འདུན། རྒྱ་བས་ལོངས་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞིན་གྱི་འཁྱི་བ་བད་གྱིད་

ཚོད་ལ། བསྐྱ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཚ་བའི་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་སྒོ་ཅི་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་སྦྱོར་ཅིག །སྤྱོད་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་

མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཙ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤངས་ལས་ཀྱབ་པའི་འཇའ་འོད་ཁ་དྲིག་ལྷ་ལྷན་གྱི་.....

དབྱུང་ན་སྤྱི་མཆན་དཔེ་གསལ་རྒྱ་གསུང་གི་རང་བཞིན་ལྟམ་མོ།      གསུང་གྲགས་སྟོང་རྩ་ཆེན་ཆོས་ལུ་སྟང་དེ།      ཐུགས་གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་

༡། མཁུན་གྱི་རང་བཞིན་ལྟན་ནེར་སྤྲོད་རང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་པར་མོས་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་ཐོབ་ཅིག །དེ་ནས། ཨོ་  
 བཟོ་སུ་རྩྱུ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱེས། ལྷ་པའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་དུ་བོ་ལས་འདོད་ཡོན་སྤྲོད་གྱི་གཏོར་མ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་གང་ལ་  
 གང་འདོད་གྱི་ལངས་སྤྲོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏོར་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ། རྩྱུ་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྐྱེས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་  
 མི་དད་པའི་དུང་དུ་ཡི་དམ་སྐྱེ་འབྱུང་ཞི་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་མཆུལ་འབུལ་བར་བྱ། ས་གཞི་སྤྲོས་ཆུས་སྐྱེས་དེ་ནས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཨེ་མ་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཅེ་བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་འཁོར་



༄༅། །སྒྲིལ་ལྟོ་ ཐུན་མོང་དང་ནི་བྱུང་པར་གྱི་ རྒྱལ་ས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲིལ་ལྟོ་ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ མགོན་པོས་བདག་ནི་  
 འདུག་དུ་གསོལ་ལྟོ་ དེ་སྐད་ཀྱས་པའི་ལན་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་ནི་ ཤེན་དུ་བསམ་པ་བཟང་དང་ལྷན་པས་ཉྱན་  
 བརྗེད་ངས་སྒྲོ་ལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སོགས་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་མི་སྒྲོབས་ ཞེས་པས་ཉན་པར་བརྒྱལ་ནས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ བུ་ཁྱེད་ཤེན་  
 དུ་སྐལ་བ་བཟང་ གང་གི་རྒྱ་འབྲུལ་ཞི་ཁྱེད་ཡི་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ན་ ཉམས་ཆག་ཀྱན་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར་ མཆོམས་མེད་ལྷ་  
 ཡི་སྒྲིག་ཀྱང་བྱང་ ན་རྒྱ་གནས་ཀྱང་དོང་སྐྱགས་ཏེ་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས་ རང་བཞིན་རྒྱ་འབྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟོ་ གང་

ཞིག་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ན། ཉམས་ཆག་ཀྱན་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར། དམ་ཆོག་སྐྱངས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་ཕྱིར་སྐྱོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་  
 ལེགས་པར་ཉོན། དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་བ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་སྐྱོག་མར་སྒྲ་མ་དང་  
 སྐྱུ་འཕྲུལ་ནི་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱབས་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་སྐྱོང་.....  
 གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་སྐྱིད་སྐྱུག་ལེགས་ཉེས་མཐོ་དམན་ཅིར་འགྱུར་ཡང་ཡིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་འདི་བཞིན་དུ་རྗེས་སྐྱོས་.....  
 མཛོད། ཕྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནམས། ཆེ་འདས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཀྱང་གཉིས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དང་། ཞི་བ་

༡༨༡

༡༨

༡༨༢

༡༩༩ །ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཚས་༥ ཚྲིགས་མཚྲིག་འཕགས་པའི་དག་འདུན་ལ་༥ འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་༥ བདག་ནི་གུས་པས་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི་༥ གཉིས་པ་བྱང་བར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་༥ ཀུན་བཟང་ནི་སྤྱི་ལྟ་ཚྲིགས་ལ་༥ འདི་བཟུང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར་༥ བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་  
 སུ་མཆི་༥ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚས་སྦྱང་བཅས་༥ བྱང་སེམས་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་༥ བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་༥ ལན་གསུམ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་པན་ཡོན་ནི། ལྷང་ལས། སྐྱབས་སོང་འདི་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའ་འདི་ཡང་སྟོད་ཏུ་ཆུང་། །སྐྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་  
 གཏེར། །ཕྱལ་ལ་གཞལ་བས་བྱང་མི་རུས། །ཞིས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་རྩིས་ལ་སྟོམ་པ་བཟུང་། ཐོག་མར་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་ནི་༥ སེམས་བསྐྱེད་ལྟན་པས་བདག་གིས་

རྒྱལ་ཁབ་མཛུགས་། དེ་ནས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་ས་སྐོར་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་བཟུང་བ་དང་། བྱང་བྱང་རྒྱལ་སྐོར་ཐར་པའི་བསྐྱེད་པ་  
 སྒྲུབ་པ་དང་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཟུང་དོ་སྒྲུབ་དུ་འདིའི་རྒྱལ་ཁབ་མཛུགས་། སྐོར་མ་ཀྱན་བཟང་སྒྱུན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་  
 གྱིས་གཞན་རྣམས་ལ་། གཞོད་པ་ལས་སྒྲིག་དག་བ་སྒྱུབ་། དག་ཚུལ་དག་སྒྲིང་བྱང་རྒྱལ་སྐོར་ཐར་པ་ལ་། སྐོར་མ་ཀྱན་བཟང་སྒྱུན་དུ་གནས་  
 ཞིང་དག་བ་བསྒྲུབ་། སྐོར་མ་ཀྱན་བཟང་སྒྱུན་དུ་བཟུང་བར་བཞུགས་། ཅེས་པས་ལན་གསུམ་སྐོར་ཐར་པ་བཟུང་བ་ནི་། དེ་ནས་སྐོར་མ་ཀྱན་བཟང་སྒྱུན་དུ་བཟུང་བ་ལྟེ་། རྒྱལ་ཁབ་མཛུགས་།  
 དགོངས་སུ་གསལ་། འདི་བཟུང་བྱང་རྒྱལ་སྐོར་ཐར་པ་ལ་། འགོ་དྲུག་སྐོར་ཐར་པ་ཅན་ཐར་པ་ཅན་ལ་། མ་དང་བྱ་ཡིས་འདུ་ཞེས་གྱིས་། མ་བསྐྱེད་པ་

གྲ། །རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བ་དང་། དབུགས་མ་ཕྱངས་རྣམས་དབུགས་དབྱང་ཕྱིར་། སྒོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དོ། དེ་རྗེས་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུང་བ་ནི། སྒོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྒོམ་པ་ལ་ནི་གནས་པ་ལྟར་། འདི་བབྱང་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་  
 བར་། སྒྲ་མེད་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་། ཆེ་འདས་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། བར་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱབ་། བཙོན་འགྲུས་དག་  
 གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་། ཀྱན་དོན་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་ཡང་བབྱང་། བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་བབྱང་ནས་། མ་གྲོལ་དགྲོལ་དང་མ་བསྐྱལ་  
 བསྐྱལ་། དབུགས་དབྱང་ཕྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད་། ཅས་བརྗོད་དེ་རྗེས་དམ་ཆོག་སྒྲུང་བ་ནི། དེ་ནས་གསང་བ་རིག་འཛིན་སྐྱགས་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་རིགས་ལྷ་སྤྱི་



དང་ས་སའི་དམ་ཆེག་ནམས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྤངས་ལ་བསྐྱུང་སྟམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲིས་མཛོད་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་མི་སྤང་རྡོ་། རྡོ་རྗེ་  
 རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཏུ་། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤངས་མི་བྱ་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཏུ་། སྦྱིན་པ་ནམ་བཞི་  
 ཉག་ཏུ་སྦྱིན་། པརྩ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཏུ་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ནམས་བཤད་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཏུ་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཙོན་  
 པར་བྱ་། དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཏུ་། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་འབྲལ་མི་བྱ་། ཚ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆེག་ཀྱན་། མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་  
 སུ་བབྱུང་། ཅེས་པས་དམ་ཆེག་སྟམ་པ་འཕོགས་ནམས་སུ་། དེ་ནས་ཆེ་འདས་ལྟ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་། རོལ་མ་རུས་པའམ་ནི་མཆོན་བྱང་ལ་། རྩོམ་གྱི་ཉི་ཏུ་ཀ་ཟུ་ཅ་ཏ་ཡ་པཎ་། ཅེས་བཟོད་བཞགས་

༄༅། །བསྐྱེད་དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་། སློབ་མའི་ཆས་འཛིན་མཆན་བྱང་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་། ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་རྩྭ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱར་། ཡིག་བརྒྱ་བཟུངས་  
 པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་བསམ་། ཨོ་བཟླ་སུ་ས་མ་སྐག་། དེ་ནས་སླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐྱོར་བྱི་མཐོན་པོ་ལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་བཞུགས་། སློབ་མ་ཐུ་གའི་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐར་བུའི་ཕྱིར་  
 འབྱུ་ལྟའི་མཆུལ་འབུལ་ལ་ཁྱ་བ་ནི་། གྱེ་རྟོ་སླ་མ་འགྲོ་བའི་མགོན་། བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་བུ་སློབ་ལ་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཤར་ཐུགས་སུ་། བུམ་པའི་  
 དབང་མཆོག་བསྐྱར་བུ་གསོལ་། ཞེས་ལན་གསུམ་ཁྱུ་། དེར་སླ་མས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཁ་སྐྱོངས་ཏེ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ལ་འཁོད་དོ་གནང་བ་ལྷན་པ་ནི་། ཚུར་ཤོག་ཚུར་ཤོག་  
 རིགས་ཀྱི་བུ་། ད་ནི་བདག་གིས་ཁྱོད་སྒྲིན་བུ་། ཞེས་བརྗོད་། དེ་ནས་སྐབས་འདིར་རིགས་མཐུན་གྱི་འགྲོས་ལྟར་དབང་གི་སྟོང་ཅུང་ཅུ་བུ་བ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ནི། འོ། ཁྱོད་རང་ལ་ཡེ་



༄། །བཟླ་སུ་རྩེ། ཡོ་སྤ་རྩ་ལ་སྤྱུགས། སྤྱོད་དཔོན་ཀུན་བཟང་རྩོམ་སེམས་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱོད་མའི་  
 ལྷུས་སྤྱུགས་མ་དག་པའི་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་ས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རིན་ཆེན་ཁྱི་རྒྱུ་པར་ཉི་ཟེའི་སྤྱོད་ཏུ་བྱེད་  
 རང་ནམས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་འཇུག་བཅས་བཞད་པ་ཐུག་གཉིས་གཡས་རིག་སྤྱོད་རྩོ་རྩོ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་.....  
 གཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩལ་བུ་དཀར་བཞེན་པ། རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་སྤྱུགས་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱོད་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ།  
 ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱུངས་གཡོན་སྤྱོད་རྩལ་རྩལ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཆོས་དབྱེངས་བྱུང་གདལ་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་རང་སེམས་ཀ་དག་.....

རིགས་མདངས་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་རང་འོད་རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་བརྟུ།      སེམས་དཔའ་བརྟུད།  
 སེམས་མ་བརྟུད། ཐུབ་པ་དུག །སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྟུད་དང་བཅས་པའི་རྩལ་མདངས་ལས་སྐད་པ་དུང་ཁང་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འཇའ་  
 འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལེའི་སྒོང་དུ་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐྱག་འཐུང་སྒོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྟུ། ཀློ་རྩི་མ་བརྟུད། སེང་ཏ་མ་བརྟུད། སྒོ་མ་བཞི། དབང་  
 ཕྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྟུད་སོགས་ཞི་སྒོ་ལ་ས་རིགས་བརྟུ་དང་། མགིན་པར་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྟུ་རྣམས་གསལ་བའི་སྤྱི་གནས་གསུམ་  
 དུ་ཨོ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི་གསུམ་དང་རང་རང་གི་ཐུགས་སྒྲིག་ས་བོན་འོད་ཟེར་སྒྲིགས་བརྟུར་འཕྲོས་པས། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཞི་སྒོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་

ཨྱ། །ཅད་ཆར་སྒྲིན་གཏིབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་དུ་བྲིམ་པའི་མས་པ་མངོད། རྩྱི་མོས་དབྱེངས་ཀ་དག་ཕོ་བྲང་  
 ནས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས་ལོག་མིན་སྒྲིས་བྲལ་ཕོ་བྲང་ནས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔས་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས་སྤང་ཤར་མངོས་པའི་  
 ཕོ་བྲང་ནས་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེས་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས་པར་འོད་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་ཨོ་རྒྱན་པར་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས་མཆིམས་ཕུ་བྲེ་བྱའི་བྲག་ཕུག་  
 ནས་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས་གར་བཞུགས་ཆོས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་ཅ་བའི་སྤྲ་མས་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས་རང་སྤང་ཅ་ཡི་ཕོ་བྲང་  
 ནས་རྒྱལ་བ་ཞི་བྲོས་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས་མཁའ་སྦྱོད་རྣམ་དག་ཕོ་བྲང་ནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས་གཏུག་པ་འདུལ་བའི་



Л  
Д  
Л

[illegible]

ਮਯੋ. ਮ. ਭ.

三



28

༄༅། །མགོ་ལ་བཅིངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྷས་རྒྱས་བཏུབ་ནས་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ནས་མིག་དར་དབྱེ་བ་འདི་སྐད་དོ།

།འོ་སྟོང་རང་དེ་སྟོན་མ་རིག་གཉིས་འཛིན་གྱིས་སྟངས་བ་དེ་དག་མཚོན་བྱེད་གྱི་མིག་དར་འདི་ཉིད་བསལ་བ་དང་།

མཉམ་དུ་གཉིས་འཛིན་མ་རིག་པ་སྟོན་དུ་བསལ་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བར་གསལ་བའི་ཚུལ་པ་མཛོད་ཅིག །ཀྱན་བཟང་རིགས་སྟོན་

རྗེ་སེམས་ཀྱི་སྟོང་གི་མ་རིག་སྟངས་པའི་མིག་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟུན་དུ་དབྱེ་བར་བྱེད་དེ་བཞིན་སྟོང་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟུན་དུ་དབྱེ་བར་

ཤོག་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ན་ཅུ་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཅས་བཟོད་ལ་མིག་དར་བསལ་དེ་ཡི་རྗེས་ལ་འདི་སྐད་བཟོད་པར་བྱེད་འོ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་སྟངས་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལ་སྟུ་

འབྲུལ་ནི་སྤྱོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉེན་དང་བཟེན་པར་བཅས་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཅུང་ཟད་དཔྱེ་  
 ན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་འོག་གཞི་འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་དུ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པ་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ལོག་བརྒྱད་ཚིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་འདོད་རྣམས་མ་གྲུ་བྱ་བྱེད་ཤར་བུ་མདའ་ཡབ་.....  
 ཆོས་འཁོར་རི་དྲགས་གདུགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ནང་དྲག་པོའི་.....  
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་བརྒྱད་སྟུ་བརྒྱད་གཟའ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཀ་གདུང་དྲལ་བྱམ་དང་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ།

ཨྲ། ཡིད་ཆེས་ནམ་པར་དག་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། ཤར་དུ་རྩོམ་རིགས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་དུག །སྟོར་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་དུག །  
 རུབ་དུ་པར་རིགས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་དུག །བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་དུག །སྟོགས་བཞི་སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་འགྲོ་འདུལ་གྱི་བྱབ་པ་དུག་ནམས་  
 རང་རང་གི་ཉགས་དང་མཆོན་མས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་བཞུགས་པ་སྟོ་བཞིར་སྟོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ནམས་ཞལ་སྟེར་གཟིགས་...  
 ཏེ་བར་ཆད་བསྐྱེད་བཞི་ཚུལ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩོམ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གཉིས་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་དབྱུང་ན་  
 བཞུགས་ཤིང་། སྟེང་གི་ནམ་མཁར་ཆོས་དབྱིངས་མེ་རི་འབར་བཞི་དབྱུང་སུ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འབར་བ་བྲག་

འཕྱང་ལྷ་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད་ནམས་ཁྱོ་གཏུམ་གར་དགུའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཇའ་འོད་མེད་དཔུང་འདྲེས་མར་མཆེད་པའི་.....  
 དབུས་ན་བཞུགས་པ་འདི་དག་ཁྱོད་རང་གི་ཆེ་རབས་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཡིན་པས་མ་སྒྲིམ་ཀྱང་སྒྲེ་བ་བརྟུན་ཚུན་ཆད་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་  
 འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྒྲི་བར་གྱིས་ལ་དགྱེལ་འཁོར་ལ་གཟིགས་ཤིག །ཀྱེ་མ་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ། ཁྱོད་ནི་སྒྲིག་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ།  
 དགྱེལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྟོས། ་ ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་དད་པ་བསྐྱེད། རྩོམ་སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་སྐྱེ། སྒྲིགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱེན་གྱིས་  
 རྒྱབས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་གྱིས་ཐོབ། དམ་ཆོག་སྒྲིགས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། ལུས་དབང་ནི། སྒྲིག་ཡང་བུམ་དབང་དངོས་ཁྱེ་བའི་དོན་དུ་

༄། །གསལ་འདེབས་རྗེས་སྒྲིབ་མཛོད། གྱེ་རྟོ་ སྒྲ་མ་རྩོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེ། བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་བྱ་ལ། རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་གྱེ།  
བུམ་པའི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་བྱ་གསལ། ལན་གསུམ། རོ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་བཅས་བུམ་པའི་དབང་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བ་ལ། བུམ་དབང་གི་བརྟུ་རྟོ་ནི།  
ལོ་པར་བཀའ་ཐང་ལས། བུམ་ནི་སྒྲིབ་པོ་འདྲ་གྱེ་བུམ། །པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲེ་བ་མེད། །བྱེད་ལས་སེམས་ཅན་རྟོ་བྱེད་ཅིང་། །མ་འགགས་  
སྒྲལ་སྒྲུ་རྒྱན་མི་ཆད། །ཞེས་གསུངས། སྒྲིབ་བུམ་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་མི་འགྱུར་བའི་བུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་མཆོན་མའི་བུམ་པ། འདུས་བྱས་རྟགས་གྱེ་  
བུམ་པ། བཏགས་པ་མིང་གི་བུམ་པ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས་འདིར་འདུས་བྱས་རྟགས་གྱེ་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྟོ་ཆོས་དབྱིངས་མི་འགྱུར་བའི་

རྒྱལ་འདེབས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དབུས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བརྟུང་ཅིས་གང་བ་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ། རྩྱེ་བུམ་པ་འདི་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 ེ རྒྱང་ན་ནི་ཁྱོའི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་ེ བྱི་ནང་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ེ སྦྱ་གསུང་བུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་རྣམས་ེ སྦྱོབ་བུ་བྱོད་ལ་ཕབ་  
 པ་ཡིས་ེ སྦྱང་ཁམས་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གྱུར་ེ བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་ེ ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་སྦྱོ་སྦྱོ་ཏ་སྦྱོ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཏཱི་ཨོྩྭ་ ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ཏི་སྦྱོ་ཏ་ེ  
 འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་རྣམས་ལ་བུམ་པ་འདིས་དབང་བསྐྱུར་བས་ེ བྱི་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཤེས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག་ེ བུམ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ནང་བརྟུང་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་ཤེས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ེ སྦྱག་

ལྷན་ ལམ་མཚན་ལྟམ་དབང་བསྐྱར་བས་བརྟུང་བཞི་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དབང་དམ་པ་སྟོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ལ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་  
 འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་སྒྲིན་པའི་དབང་དམ་པ་སྟོབ་པར་གྱུར་ཅིག། མགུལ་ཆེངས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་གཞན་དོན་འབད་མེད་འགྲུབ་པའི་དབང་  
 དམ་པ་སྟོབ་པར་གྱུར་ཅིག། གཟུངས་ཐག་དོ་རྗེས་དབང་བསྐྱར་བས་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་དམ་ཆེག་མཐར་ཐྱིན་པའི་དབང་དམ་པ་སྟོབ་པར་  
 གྱུར་ཅིག། བུམ་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བས་ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཁམས་དག་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དམ་པ་སྟོབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག། རོ་མ་བུམ་རྗེས་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱར་བས་རང་དོན་མཐར་ཐྱིན་ནས་གཟུགས་སྐྱ་ནམ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱལ་པ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་



འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་གྱུར་ཅིག།      གཟུངས་ཐག་རྣམ་ལུས་དབང་བསྐྱར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་སྦྱབས་པར་གྱུར་ཅིག།      བུམ་ཚུ་གཙང་མས་དབང་བསྐྱར་བས་བྱུགས་རྗེས་འཛིན་པའི་ཚུ་རྒྱན་མི་ཆད་ཅིང་  
 ཉོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།      བུམ་པ་རྒྱན་བཀོད་པ་གཟི་བྱིན་ཅན།      སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་ལ་མོ་རྒྱན་དང་  
 བཅས་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞིའི་སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་མཐར་སྦྱིན་པའི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག།      དབང་བར་གྱུར་ཅིག།      གསལ་བར་གྱུར་ཅིག།      མཆེད་པར་གྱུར་ཅིག།      འབར་བར་གྱུར་ཅིག།      རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།      དབང་

ཨྱ | ཁུ་གྱུར་ཅིག་། སྒྲིན་གྲོལ་རེག་ཅིང་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་། བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་། གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག་། མེ་རྟོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་སྒྲི  
 གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་སྒྲིན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། མེ་རྟོག་གཞོན། དེ་ནས་སྒྲིན་མོང་རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བ་ནི། དེ་ཡང་  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཕྱང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་བབྱང་ཞིང་རྒྱག་ལྷ་རང་ཁར་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་པ་ལྟ་  
 བྱ་རྒྱུད་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འབྱུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་པར་བྱེད་པ་རིགས་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་  
 ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ཞེ་སྤང་མེ་གསོད་རྒྱ་ཡི་དབང་། ང་རྒྱལ་རི་བསྐྱེད་དབྱུ་རྒྱན་དབང་། འདོད་ཆགས་རྒྱག་འཛོམས་རྩི་རྩེའི་



གྲུ་རྩལ་ལྷོ་གས་པ་མེད་པ་བྱེད་རྣམ་པར་གྱུར་ཅིག། །གཉིས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དབུ་རྒྱན་མགོ་ལ་བཀོན། རྩ་ལྷན་གཡས་སུ་བུམ་པ་བཞག་ལ།  
 རྩྭ་མངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་དེ། ང་རྒྱལ་རྟོག་པ་རྣམ་པར་འཛོམས། ཆགས་མེད་སྤྱན་པའི་དབུ་རྒྱན་འདིས། རྩོགས་སངས་རྒྱས་སུ་  
 དབང་བསྐྱར་རོ། ལྷ་རྩལ་ས་མཉུ་རྩལ་རྩལ་སུ་ལྷ་མ་ལ་སྤྱི་ཤིང་མོ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དབུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ཉོན་མངས་པ་ང་  
 རྒྱལ་རྒྱུད་ས། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་སུ་དག། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་ལྡན་གྱིས་གྱུ་བ།  
 རྩོ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱེད་རྣམ་པར་གྱུར། །གསུམ་པ་རྩལ་བ་མཐའ་ཡས་རྩོ་

[illegible]

༄༅། །བྱ་འདིས་ཤྱག་རྟོག་རྟོགས་པ་རྣམས་པར་འཛོམས་ཤིང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་རྟོག་རྟོག་པ་དེ་ཀླུ་ལ་མེད་པའི་ཕྱི་རྒྱ་  
 མེད་ཤིང་། རྟོག་ཡོད་ཀྱིས་པ་རྟོག་པ་དབང་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཤྱག་རྟོག་སྐྱེད་པར་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་གནས་སུ་དག །བྱ་བ་ཀྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 མཛོན་ཏུ་བྱས། སྤྱིན་ལས་རྟོག་ཡོད་ཀྱིས་པའི་སྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སྤྱིན་ལས་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 རྟོག་སྤྱོད་པ་མེད་པ་བྱེད་ཀྱིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱེད་པ་རྣམས་པར་སྐྱེད་མཛོན་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ལྟུང་ཆུ་དཔལ་བར་བཞག་ལྟར་། རྣམས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་གསང་མཚན་བཏགས་ལ་།  
 རྟོག་རྟོག་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་ཤིང་། གཉི་ལྷག་རྟོག་པ་རྣམས་པར་འཛོམས་ཤིང་། ཅིས་ཀྱང་མི་ཚོད་མི་ཤེགས་པ་། རྟོག་རྟོག་མིང་གི་རབ་ཏུ་གྱུགས་ཤིང་།



༄༅། །ལག་དང་བཅས་པ་སྤང་ན། གཉིས་པ་ནང་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱུང་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་དཔེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱ་  
 བའི་དོན་དུ་གསལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲས་མཛོད། གྱེ་རྟོ་ སྤྲ་མ་རྩོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེ་ བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་གྱི་རྣམས་ལ་ རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་  
 རབ་འབྱམས་གྱི་ ལྷ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་དུ་གསལ་ ལན་གསུམ་རྗེས། དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པས་ཞི་བོ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལས་ལྷ་གཉིས་པ་རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་སྤོབ་མའི་ལྷས་གནས་ས་  
 སོ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་འཕྱལ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤྲོན་ཅིང་ལྷ་དེ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་.....





༡། རྒྱུད་ལ་བཞག །འབྲས་བུ་རྩི་རྩེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་སྤྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་བརྒྱུད་ཅི་མོགས་ལ། དེ་ནས་གསུང་རྩི་རྩེ་རི་རི་སྤོངས་སྤྱོད་རྩི་གས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་གཏན་བཟང་ཡབ་ལུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བཞིས་དྲངས་པའི་སྤྱོད་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་...  
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དྲངས། སྤྱོད་ཐོན་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བ་མཁའ་གསང་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཐོད་པའི་བརྒྱུད་ཅི་དང་ལྷན་གཅིག་  
 དུ་སྤྱོད་ལ་བཞག་སྤྱོད་སྤྱོད་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཅི་ཤེས་ལྷན་དྲངས་ཤིང་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མི་སྤྱོད་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་།  
 གསལ་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཉིང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པར་མོས་ལ། སྤྱོད་ཀྱིས་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུད་ཅི་ཆེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས།

སྐྱུ་ཀ་ལྷོ་ བར། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཡི་གེ་ཚས་འབྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲས་མེད་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ངག་གི་དྲི་མ་དག ཁེམས་  
 གསལ་སྒྲིང་བརྗོད་བྲལ་དུ་རྟོགས། ལམ་ཅ་རྒྱུད་གི་ནལ་འབྱུར་བསྐྱེམ་པ་དང་སྒྲགས་བཟུ་བ་ལ་དབང་། སྐྱེམ་ལམ་ས་དགའི་རྒྱས་པ་རྒྱུད་ལ་  
 བཞག །འབྲས་བུ་གསུང་རྗོ་རྗོ་ལོངས་སྒྲིང་རྗོགས་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱགས་རྗོ་རྗོ་ཚས་སྐྱུའི་རོ་བོ་སྒྲ་མས་  
 ཤེས་རབ་མཚོན་བྱེད་མེ་ཤེལ། རོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྗོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྒྲིང་གར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་རང་རིག་བདེ་སྒྲིང་  
 སྒྲས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཅིག་ཅར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མོས་ཤིང་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཞོགས་ཤིག །རྩྱི་ མེ་ལོང་སྒྲས་བྲལ་ཚས་སྐྱེ་བྱེམ་ སྒྲགས་ནས།

༄༅། །འཛིན་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་ བཟ། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་བྱེད་མེ་ལོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་མཆོན་བྱེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །རང་རིག་བདེ་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་དུ་རྟོགས། ལམ་ཐིག་ལེ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་། མཐར་  
 ལམ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་རྒྱད་ལ་བཞག །འབྲས་བུ་ཕྱགས་རྫོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 རྣམ་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྗེ་རོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མས་དབང་བཞི་པ་དཔེས་མཆོན་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཆོག་ཙམ་གྱིས་བརྟུན་རོ་རྒྱད་  
 པ་ཉི། དེའང་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལྷགས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་ཀ་ནས་དག་པ་དེ་ཉིད་རང་གདངས་འགག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་

སྔ་མ་རྩལ་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་རྫོགས་པ་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་སོ་སོ་རང་རིག་གཞི་མའི་  
 གནས་ལྷགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ངང་བསྐྱུང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པས་རང་བབས་སུ་མ་བཅས་པར་ཞོག་.....  
 ཅིག །སྤྱི་ལོ་ཐོ་ཉིད་ནས་ཀ་དག་པའི། སྤྱི་ལོ་ནས། རིམ་ལྡན་པར། དེ་ལྟར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་  
 བཞི་པ་ཐོབ། སྒྲིག་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྲལ་དུ་རྫོགས་ལམ་རང་བཞིན་  
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། བཅུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་ས་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག །འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྫོ་ལོ་ཐོ་ཉིད་སྤྱོད་ཐོབ་

པའ་

ཉིར་ལྟེ་

པའ་

༄༅། །པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།      །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་བསྐྱར་བས་འཁོར་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་གཉིས་སྣང་གི་བག་ཆགས་ཅད་ནས་བཅད་དེ་བདག་དོན་དུ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐྱ་མདོན་དུ་བྱས། གཞན་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་སླ་ན་མེད་པར་བྱེད་ཀྱས་པའི་མོས་པ་མདོད་ཅིག །སྟོྃ། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་རྣམས་སྐྱེས་ནས། ཨེཾ བར། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་བསྐྱར་བས།      ཐབས་སྒྲིངས་པ་མ་རིག་པའི་རྒྱན་བཅད་དེ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས།      ཐབས་སྣང་བའི་ཆ་གང་དུའང་མ་སྤངས་ཤིང་། ཅི་ཡང་མ་བསྐྱར་བར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། སྣང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་དག །ཕྱི་ཀུན་



༡༥། བ་མ་རྩ་ཡོག་ བླ་མ་གསུང་རྒྱུད་ལུང་ཨ་རུ་ཡོག་ བཀས་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྩོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོག་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་དོན་ལ་མ་  
 མོངས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོ་བྲལ་བསམ་ལས་འདས་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྟུང་སྟེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་  
 པ་མཛོད་ཅིག་ །རྩྱེ་ བྱིམ་བདག་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལྟན་མཁུ་ སྟེ་གསུམ་ནས། ལྟེ་ བར། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་བསྐྱར་བས། རྣམ་རྟོག་པལ་  
 པས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོལ་བའི་དགྲ་པོ་ཅད་ནས་བཅད། བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། གང་ལའང་བསྟོངས་འབྲིགས་དང་བྲལ་  
 བ་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟུང་པས་སྟག་མོ་རི་སུལ་འགྲིམ་པ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་དོན་སྟོགས་མེད་དུ་སྟུང་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྩྱེ་ སྟོན་པོ་རིན་ཆེན་





ཨྲ། མཆོས་པ་མཛོད། སྒྱིཾ སྤང་པོ་རིན་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེཾ སྐུ་མཁའ་ ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ལྟེན་པར་སྤྲོ། འོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དངོས་སུ་གཟུགས་བརྟན་ལས་  
 གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་མདངས་ལས་སྤྱལ་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་འཕྱར་སྤྲིང་གཡོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཨིནྟ་ནི་ལའི་ཏྲིག་གིས་.....  
 མཛོས་པ་དབྱའི་སྤྲིང་དང་། གསེར་ཉ་གཡུའི་གཤོག་པ་ཅན་མཉེན་ཞིང་ལྷག་པ་སྤྱན་ལ། འདབ་སྤྲིང་རྣམ་པར་གཡོ་ཞིང་དྲི་དང་ལྷན་པའི་རྩ་  
 རྒྱེས་ཀྱི་པར་ལྷགས་ལ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤྲིང་པ་བཟུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོས་རྩང་དཀར་པོ་གཡས་འབྱིལ་ཆེམས་ལ། འཆི་མེད་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ལ། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་རིན་པོ་ཆེའི་དཔལ་བེའུ་ཐུགས་ལ།

བསྟན་པ་མི་རྒྱུ་པ་པའི་ཚུ་གི་རྒྱ་མཚན་མཚེག་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་སྦྱ་ལ། སྤེད་པའི་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཅད་ནས་གཙོད་  
པའི་འཁོར་ལོ་ཞབས་ནམས་ལ་དབྱལ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མངོན་ཅིག །ཧྲུཾ རི་  
ལྟར་སྟོན་སྟགས་ནས། ཧྲུཾ གཏུགས་དང་གསེར་ཉ་སྟགས་ནས། ཧྲུཾ སྦྱོབས་པ་གསེར་གཏུགས་སྟགས་ནམས་བཟོད། དེ་ནས་ཨོ་བཟླ་སཏུ་ཧྲུཾ ལྷ་ལྷ་མ་སྟགས་ཀྱིས་  
ཐུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧྲུཾ ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ངོ་བོ་གཟུགས་  
ལྷག་པ། དབྱངས་སྟོན་པ། དྲི་བཟང་བ། རོ་མངའ་བ། དེག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་བཟང་པ་ནམ་མཁའ་མངོན་གྱི་ཡངས་སྦྱོད་ཆེན་པོར་གྱུར།

༣༩ །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། མཁའ་མཉམ་ཞིང་ན་སྐུ་མ་བཞུགས་པའོ། །





སྤ་འབྱུར་ལྷ་ལྷ་བ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་དཔེ་ཆོགས།  
 འགན་ཁུར་མི་སྒྲ། རིག་འཛིན་མཐར་ཕྱིན། ཨ་རིག་རྒྱལ་སྒྲུལ།  
 གཞུང་ལྷན་འགན་ཁུར་བ། སྒྲན་སྒྲུལ་དགེ་གྲགས།  
 གཞུང་ལྷན་པ། ཆོས་འཕེལ།  
 ལྷན་ཁུར་པ། ཆེ་རིང་ལོ་རྒྱུས་སྒྲན།



ཡི་གེ་ཅི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆོན་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་  
 འགོ་མ་ཡང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སྟེ།

སྤ་འབྱུར་མཐོ་སྒྲོབ་རྫོགས་ཆེན་ལྷོ་སི་རྩ་ལྷང་རྫོགས་ཆོས་སྒྲིང་ནས་པར་དུ་བསྐྱབ།



